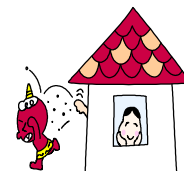


【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
2	2/1	さつまあげ	宮城県	不検出	2月2日	
3	2/1	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月2日	
4	2/1	カットいんげん	北海道	不検出	2月2日	
5	2/2	給食丸ごと	—	不検出	2月2日	
6	2/2	鶏もも皮なし	岩手県	不検出	2月3日	
7	2/2	ごぼう	青森県	不検出	2月3日	
8	2/2	むきえびL	インド、インドネシア	不検出	2月4日	
9	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
10	2/3	もやし	福島県	不検出	2月4日	
11	2/3	にら	栃木県	不検出	2月4日	
12	2/3	かのこいか	ペルー	不検出	2月4日	
13	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
14	2/4	ごぼう	青森県	不検出	2月5日	
15	2/4	板こんにゃく	石川町	不検出	2月5日	
16	2/4	豚もも肉	福島県	不検出	2月5日	
17	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
18	2/5	もやし	福島県	不検出	2月8日	
19	2/5	豆腐	白河市表郷	不検出	2月8日	
20	2/5	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	2月8日	
21	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
22	2/8	すりおろしりんご	長野県	不検出	2月10日	
23	2/8	かのこいか	ペルー	不検出	2月10日	
24	2/9	給食丸ごと	—	不検出	2月9日	
25	2/9	きゅうり	千葉県	不検出	2月10日	
26	2/9	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	2月10日	
27	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	

28	2/10	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月15日	
29	2/10	たまご	中島村	不検出	2月15日	
30	2/10	たまご	中島村	不検出	2月15日	
31	2/10	サバ味噌煮	岩手県	不検出	2月15日	
32	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
33	2/15	豆腐	白河市表郷	不検出	2月17日	
34	2/15	きゅうり	千葉県	不検出	2月16日	
35	2/15	生クリーム	愛知県	不検出	2月16日	
36	2/16	給食丸ごと	—	不検出	2月16日	
37	2/16	もやし	福島県	不検出	2月17日	
38	2/16	キャベツ	千葉県	不検出	2月17日	
39	2/16	ハム短冊	群馬県	不検出	2月17日	
40	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
41	2/17	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月18日	
42	2/17	きゅうり	千葉県	不検出	2月18日	
43	2/17	豚もも肉	福島県	不検出	2月18日	
44	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
45	2/18	もやし	福島県	不検出	2月22日	
46	2/18	きゅうり	福島県	不検出	2月22日	
47	2/18	あぶらあげ	郡山市	不検出	2月22日	
48	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
49	2/22	ごぼう	青森県	不検出	2月24日	
50	2/22	板こんにゃく	石川町	不検出	2月24日	
51	2/22	ミニブロッコリー	群馬県	不検出	2月26日	
52	2/24	給食丸ごと	—	不検出	2月24日	
53	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
54	2/25	豆腐	白河市表郷	不検出	2月26日	
55	2/25	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月26日	
56	2/25	レンコンスライス	青森県	不検出	2月26日	
57	2/25	なめこ	福島県	不検出	2月26日	
58	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
59	2/26	もやし	福島県	不検出	3月1日	
60	2/26	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	3月1日	
61	2/26	豚ひき肉	福島県	不検出	3月1日	



2月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価								
							エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 相当量 (g)					
1	月	ごはん 牛乳 松風焼き おひたし 青のり汁	とり肉 ぶた肉 たまご ハム 豆腐 かつお節	牛乳 青のり 煮干し	ほうれんそう にんじん ねぎ 玉ねぎ もやし	ごはん パン粉 さとう ビーフン じゃがいも	ごま ごめ油 ごま油	さ	か	な	599	27.7	16.4	1.8	
2	火	<節分献立> ごはん 牛乳 いわし蒲焼き 切り干し大根のきんぴら 凍り豆腐のみそ汁 福豆(大豆)	とり肉 さつま揚げ 凍り豆腐 大豆 いわし	牛乳 煮干し	にんじん いんげん こまつな 切り干しだいこん はくさい ねぎ	ごはん さとう こんにゃく	ごめ油	く	だ	もの	634	27.4	21.2	1.9	
3	水	オムライス(ケチャップライス) 牛乳 ごぼうサラダ 豆腐のスープ	とり肉 大豆 たまご ツナ 豆腐	牛乳 わかめ	ピーマン にんじん 玉ねぎ コーン マッシュルーム ごぼう きゅうり キャベツ ねぎ えのきだけ	ごはん さとう	バター マヨネーズ ごま油	さ	か	な	632	23.9	22.4	3.0	
4	木	ちゃんぽんめん 牛乳 ミニ肉まん じゃこあえ	ぶた肉 いか うずら卵 えび かまぼこ 肉まん	牛乳 ちりめんじゃこ	にら にんじん ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ もやし メンマ きくらげ コーン だいこん	中華めん かたくり粉	ごめ油	ま	め	る	い	701	35.1	20.2	3.5
5	金	<せんいたっぶり献立> ごはん 牛乳 納豆 いかのかわりあえ 豚汁 はるか(かんきつ類)	納豆 いか ぶた肉 豆腐	牛乳	にんじん こまつな キャベツ だいこん ごぼう ねぎ はるか	ごはん じゃがいも こんにゃく	ごめ油	に	ゅう	せい	ひん	617	25.5	17.1	1.3
8	月	ビビンバ丼 牛乳 中華スープ フルーツポンチ	ぎゅう肉 たまご 豆腐	牛乳 のり	ほうれんそう にんじん にら ぜんまい もやし 干しいたけ ねぎ りんご パイナップル	ごはん さとう マスカットゼリー	ごま油 ごま	き	の	こ	577	20.5	14.5	2.0	
9	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム エビグラタン 青大豆のサラダ 白菜スープ	とり肉 えび 青大豆 ハム ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー 玉ねぎ だいこん はくさい 干しいたけ	コッペパン いちごジャム マカロニ パン粉	ごめ油	く	だ	もの	726	32.9	26.6	2.9	
10	水	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 海そうサラダ チョコムース	とり肉 いか	牛乳 こんぶ わかめ チーズ	にんじん 玉ねぎ きゅうり キャベツ りんご	麦ごはん じゃがいも チョコムース	ごめ油	ま	め	る	い	779	27.6	25.1	2.8
11	木	建国記念の日													
12	金	新入生1日入学のため お弁当持参日													
15	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら かき玉汁	とり肉 たまご さばみそ煮	牛乳	にんじん いんげん にら ごぼう 干しいたけ ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	ごめ油 ごま	く	だ	もの	630	23.0	20.6	2.5	
16	火	アップルパン 牛乳 コールスローサラダ ホワイトシチュー いちご	とり肉 生クリーム	牛乳	にんじん キャベツ コーン きゅうり りんご 玉ねぎ いちご マッシュルーム	コッペパン さとう じゃがいも	マヨネーズ ごめ油	か	い	そ	う	706	22.9	23.5	1.7
17	水	鯛めし 牛乳 鶏肉の照り焼き 干草あえ ゆばのすまし汁	たいとり肉 ハム 豆腐 ゆば	牛乳	ほうれんそう みつば もやし キャベツ 干しいたけ ねぎ	ごはん	ごめ油	き	の	こ	557	29.8	18.0	2.3	
18	木	<かみかみ献立> 焼きそば 牛乳 しそ巻き揚げギョウザ 大根のナムル かみかみデザート(こんにゃく)	ぶた肉 しそ巻きギョウザ	牛乳 こんにゃく	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり だいこん	焼きそばめん さとう	ごめ油 ごま油 ごま	に	ゅう	せい	ひん	570	21.9	23.5	3.1
19	金	授業参観日のため お弁当持参日													
22	月	ツナごはん 牛乳 ヒレカツ 白菜の浅漬け もやしのみそ汁	ツナ 油揚げ ヒレカツ	牛乳 煮干し	にんじん はくさい きゅうり もやし ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま ごめ油	く	だ	もの	609	24.9	21.3	2.8	
23	火	天皇誕生日													
24	水	ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おかかあえ 打ち豆汁	とり肉 かつお節 打ち豆(大豆) 油揚げ	牛乳 煮干し	ほうれんそう にんじん キャベツ ごぼう だいこん ねぎ	ごはん かたくり粉 こんにゃく さとう 里いも	ごめ油 ごま	に	ゅう	せい	ひん	631	26.8	16.6	2.0
25	木	五目うどん 牛乳 ごま酢あえ さつま芋入り蒸しパン	とり肉 なると 油揚げ たまご	牛乳	にんじん こまつな ピーマン 干しいたけ ねぎ もやし	ソフトめん さとう 小麦粉 さつまいも	ごま油 ごま	き	の	こ	633	24.9	14.3	2.1	
26	金	牛丼 牛乳 ブロッコリーの和風サラダ なめこ汁 しらぬい(かんきつ類)	ぎゅう肉 ツナ かつお節 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ブロッコリー みつば 干しいたけ 玉ねぎ コーン ねぎ レンコン なめこ キャベツ しらぬい	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	ごめ油	に	ゅう	せい	ひん	609	24.7	16.3	2.7

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

2月2日節分

節分とは、その名の通り「季節を分ける」ことを意味しています。春・夏・秋・冬と年に4回「節分」がありますが、今では春になる日(立春)の前の日のことをさすようになりました。



<学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。				<2月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g 未満	638 kcal	26.2 g	19.9 g	2.4 g