

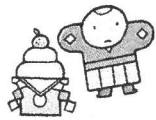
〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/6	きゅうり	福島県	不検出	1月8日	
2	1/6	大根	千葉県	不検出	1月8日	
3	1/6	ねぎ	福島県	不検出	1月8日	
4	1/7	セロリー	静岡県	不検出	1月12日	
5	1/7	白菜	福島県	不検出	1月12日	
6	1/7	鶏もも肉	宮城県	不検出	1月8日	
7	1/8	りんご	福島県	不検出	1月13日	
8	1/8	牛もも肉	福島県	不検出	1月13日	
9	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
10	1/12	玉ねぎ	北海道	不検出	1月14日	
11	1/12	さけ	北海道	不検出	1月15日	
12	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
13	1/13	みかん	静岡県	不検出	1月15日	
14	1/13	プチさつま揚げ	国内	不検出	1月15日	
15	1/13	つきこんにゃく	白河市	不検出	1月15日	
16	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
17	1/14	キャベツ	愛知県	不検出	1月18日	
18	1/14	ピーマン	茨城県	不検出	1月18日	
19	1/14	豚もも肉	福島県	不検出	1月18日	
20	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
21	1/15	ゆめオレンジ	国内	不検出	1月19日	
22	1/15	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	1月19日	
23	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
24	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
25	1/19	じゃがいも	北海道	不検出	1月21日	
26	1/19	白菜	茨城県	不検出	1月22日	
27	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
28	1/20	もやし	栃木県	不検出	1月22日	
29	1/20	さば	欧州	不検出	1月22日	
30	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	

31	1/21	きゅうり	高知県	不検出	1月25日	
32	1/21	大根	千葉県	不検出	1月25日	
33	1/21	青大豆	福井県	不検出	1月25日	
34	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
35	1/22	りんご	福島県	不検出	1月26日	
36	1/22	ウインナー	北海道	不検出	1月26日	
37	1/22	れんこん水煮	国内	不検出	1月27日	
38	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
39	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
40	1/26	いちご	福島県	不検出	1月28日	
41	1/26	豆腐	白河市	不検出	1月27日	
42	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
43	1/27	キャベツ	愛知県	不検出	1月29日	
44	1/27	ほうれん草	国内	不検出	1月28日	
45	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
46	1/28	ねぎ	福島県	不検出	2月1日	
47	1/28	鶏むね肉	宮城県	不検出	2月3日	
48	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
49	1/29	玉ねぎ	北海道	不検出	2月2日	
50	1/29	レタス	静岡県	不検出	2月2日	
51	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	



令和3年 1月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
8 金	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ サラスパ 七草汁 スイーツプリング	牛乳 鶏肉	キャベツ 人参 きゅうり ねぎ コーン ブロッコリー しょうが 大根 白菜 ほうれん草 いら 小松菜 干しいたけ スイーツプリング	ごはん 片栗粉 揚げ油 スパゲティ すりごま 米サラダ油 ごま油	エネルギー 583・700 Kcal たんぱく質 21.5・25.4 g 脂質 16.8・18.7 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	白三小 白四小 みさか小 五箇中
12 火	黒糖パン 牛乳 ハムサンドフライ ツナサラダ 白菜スープ だいたいムース	牛乳 大豆 ハムサンドフライ シーチキン ウインナー	キャベツ 人参 大根 玉ねぎ コーン 白菜 セロリー パセリ	黒糖パン 揚げ油 マヨネーズ じゃがいも だいたいムース	エネルギー 841・1002 Kcal たんぱく質 25.6・30.5 g 脂質 25.9・29.6 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	
13 水	ビーフストロガノフ 牛乳 海藻サラダ りんご	牛乳 牛肉 海藻 生クリーム	水菜 キャベツ 大根 コーン りんご 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ	ごはん 三温糖 ごま油 米サラダ油	エネルギー 692・833 Kcal たんぱく質 22.1・26 g 脂質 25.9・29.9 g 食塩相当量 3.3・3.9 g	
14 木	スパゲティミートソース 牛乳 コルルスローサラダ モーモーゼリー	牛乳 牛肉 鶏肉 粉チーズ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリー パセリ トマト缶 キャベツ きゅうり コーン	スパゲティ バター 小麦粉 三温糖 オリーブ油 モーモーゼリー	エネルギー 714・840 Kcal たんぱく質 29.1・34.3 g 脂質 20.3・23 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
15 金	ごはん 牛乳 味付けのり サケの三味焼き 切り干し大根の炒め煮 みそちゃんこ みかん	牛乳 サケ さつま揚げ 鶏肉 肉団子 油揚げ 味付けのり	小ねぎ しょうが 人参 切り干し大根 いんげん 大根 ねぎ 白菜 えのき しめじ 干しいたけ こんにやく みかん	ごはん いらごま 三温糖 ごま油 米サラダ油	エネルギー 634・769 Kcal たんぱく質 29.6・35.9 g 脂質 18.6・21.8 g 食塩相当量 2.1・2.5 g	
18 月	ごはん 牛乳 シューマイ ホイコーロー 春雨スープ 杏仁プリン	牛乳 シューマイ 豚肉 ベーコン	人参 ビーマン キャベツ ねぎ しょうが 白菜 コーン 小松菜 干しいたけ	ごはん 三温糖 ごま油 春雨 杏仁プリン	エネルギー 680・845 Kcal たんぱく質 22.9・28.6 g 脂質 24・29.4 g 食塩相当量 2.5・3.3 g	
19 火	コッペパン 牛乳 いちご&マーガリン 鶏肉のバーベキューソース焼き 糸かまサラダ ミネストローネ ゆめオレンジ	牛乳 鶏肉 糸かまぼこ ベーコン 大豆 粉チーズ	しょうが すりおろしりんご 玉ねぎ しょうが キャベツ きゅうり 人参 セロリー トマト缶 ゆめオレンジ	コッペパン オリーブ油 いちご&マーガリン バター 三温糖 マカロニ じゃがいも	エネルギー 781・948 Kcal たんぱく質 33.6・40.8 g 脂質 23.2・26.4 g 食塩相当量 2.8・3.5 g	
20 水	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) ブロッコリーサラダ 小松菜のみそ汁 ミルク	牛乳 豚肉 卵 油揚げ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 キャベツ きゅうり 小松菜 しめじ 大根	ごはん パン粉 小麦粉 揚げ油 じゃがいも ミルク	エネルギー 701・830 Kcal たんぱく質 25.2・29.4 g 脂質 21.3・24.1 g 食塩相当量 2・2.3 g	
21 木	ポークカレーライス 牛乳 大根サラダ 国産オレンジ(しらぬい)	牛乳 豚肉 シュレットチーズ わかめ	しょうが セロリー 玉ねぎ 人参 パセリ 大根 きゅうり しらぬい	ごはん 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 671・798 Kcal たんぱく質 20.6・23.8 g 脂質 22.4・25.2 g 食塩相当量 2.7・3.1 g	
22 金	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 五目野菜炒め いも団子汁 りんごジュレ	牛乳 さば 豚肉 鶏肉	人参 キャベツ 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうが 白菜 大根 しめじ	ごはん 米サラダ油 ごま油 りんごジュレ いももち	エネルギー 725・833 Kcal たんぱく質 26.7・29.6 g 脂質 27.1・29.1 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	白二中
25 月	「学校給食週間」～山形県～ ごはん 牛乳 いめこぶくろ だだちゃ豆のサラダ いも煮 ラ・フランスゼリー	牛乳 信田煮 わかめ シーチキン 大豆 青大豆 牛肉	大根 きゅうり ごぼう 白菜 人参 たもぎ茸 ねぎ こんにやく キャベツ	ごはん 三温糖 ごま油 さといも	エネルギー 627・730 Kcal たんぱく質 23.5・26.8 g 脂質 19.0・20.5 g 食塩相当量 2.3・2.6 g	
26 火	「学校給食週間」～群馬県～ 丸パン 牛乳 クリームゴールド 神社コロッケ(ソース) ほうれん草サラダ 玉こんにやく入りポトフ りんご	牛乳 コロッケ ウインナー	ほうれん草 コーン 人参 玉ねぎ 大根 りんご ブロッコリー 玉こんにやく キャベツ 白菜	丸パン 揚げ油 じゃがいも	エネルギー 851・1016 Kcal たんぱく質 25.2・30.1 g 脂質 30.6・34.0 g 食塩相当量 3.2・3.8 g	
27 水	「学校給食週間」～茨城県～ ごはん 牛乳 納豆 レンコンのきんぴら いもがら汁 やきいも	牛乳 納豆 鶏肉 豆腐	レンコン 人参 いんげん 白菜 いもがら ねぎ	ごはん 三温糖 米サラダ油 じゃがいも さつまいも	エネルギー 652・763 Kcal たんぱく質 23・26.8 g 脂質 14.8・16.5 g 食塩相当量 2.1・2.4 g	
28 木	「学校給食週間」～栃木県～ 野菜たっぷり佐野ラーメン 牛乳 ギョウザ いちご	牛乳 チャーシュー なると巻 ギョウザ	しょうが にんじん もやし 白菜 ほうれん草 ねぎ いちご	中華めん 米サラダ油 ごま油 揚げ油	エネルギー 613・780 Kcal たんぱく質 24.3・30.3 g 脂質 19.1・21.1 g 食塩相当量 3・3.5 g	
29 金	「学校給食週間」～宮城県～ ごはん 牛乳 味付けのり 笹かまのいそべ揚げ ずんだ和え 油麩入り親子煮 プリン	牛乳 味付けのり 笹かまぼこ あおのり ずんだ 鶏肉 卵	キャベツ きゅうり もやし 人参 玉ねぎ 小松菜	ごはん 小麦粉 揚げ油 じゃがいも 三温糖 プリン 米サラダ油 油麩 片栗粉	エネルギー 738・890 Kcal たんぱく質 27.2・33.9 g 脂質 21.6・24.3 g 食塩相当量 2.3・3.2 g	白三小

(1月給食日 15日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー 700kcal	たんぱく質 25.3g	脂質 22.0g	食塩 2.5g
中学校栄養価平均	エネルギー 838kcal	たんぱく質 30.1g	脂質 24.9g	食塩 3.1g