

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|--------|-------|-----|-------|----|
| 1 | 1/8 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 1月8日 | |
| 2 | 1/8 | 大根 | 白河市表郷 | 不検出 | 1月8日 | |
| 3 | 1/8 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 4 | 1/8 | 鶏モモ | 岩手県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 5 | 1/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月8日 | |
| 6 | 1/12 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 1月13日 | |
| 7 | 1/12 | きゅうり | 栃木県 | 不検出 | 1月13日 | |
| 8 | 1/12 | キャベツ | 茨城県 | 不検出 | 1月14日 | |
| 9 | 1/12 | 卵 | 中島村 | 不検出 | 1月14日 | |
| 10 | 1/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月12日 | |
| 11 | 1/13 | 木綿豆腐 | 白河市表郷 | 不検出 | 1月13日 | |
| 12 | 1/13 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 1月13日 | |
| 13 | 1/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月13日 | |
| 14 | 1/14 | ねぎ | 白河市表郷 | 不検出 | 1月18日 | |
| 15 | 1/14 | 大根 | 白河市表郷 | 不検出 | 1月18日 | |
| 16 | 1/14 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月14日 | |
| 17 | 1/15 | もやし | 福島県 | 不検出 | 1月19日 | |
| 18 | 1/15 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 1月19日 | |
| 19 | 1/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月15日 | |
| 20 | 1/18 | 糸こんにゃく | 群馬県 | 不検出 | 1月20日 | |
| 21 | 1/18 | 豚もも | 福島県 | 不検出 | 1月20日 | |
| 22 | 1/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月18日 | |
| 23 | 1/19 | しめじ | 福島県 | 不検出 | 1月21日 | |
| 24 | 1/19 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 1月21日 | |
| 25 | 1/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月19日 | |
| 26 | 1/20 | 青ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 1月22日 | |
| 27 | 1/20 | いちご | 白河市表郷 | 不検出 | 1月22日 | |

| | | | | | | |
|----|------|---------|-------|-----|-------|--|
| 28 | 1/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月20日 | |
| 29 | 1/21 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 1月25日 | |
| 30 | 1/21 | 白菜 | 白河市表郷 | 不検出 | 1月25日 | |
| 31 | 1/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月21日 | |
| 32 | 1/22 | しらたき | 群馬県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 33 | 1/22 | 洗い里いも | 福島県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 34 | 1/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月22日 | |
| 35 | 1/25 | 木綿豆腐 | 白河市表郷 | 不検出 | 1月27日 | |
| 36 | 1/25 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 1月27日 | |
| 37 | 1/25 | 大根 | 白河市表郷 | 不検出 | 1月27日 | |
| 38 | 1/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月25日 | |
| 39 | 1/26 | キャベツ | 茨城県 | 不検出 | 1月28日 | |
| 40 | 1/26 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 1月28日 | |
| 41 | 1/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月26日 | |
| 42 | 1/27 | 鶏モモ 皮なし | 岩手県 | 不検出 | 1月29日 | |
| 43 | 1/27 | ねぎ | 白河市表郷 | 不検出 | 1月29日 | |
| 44 | 1/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月27日 | |
| 45 | 1/28 | 豚もも | 福島県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 46 | 1/28 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月28日 | |
| 47 | 1/29 | 鶏モモ | 岩手県 | 不検出 | 2月2日 | |
| 48 | 1/29 | 小松菜 | 熊本県 | 不検出 | 2月2日 | |
| 49 | 1/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月29日 | |



1月 学校給食予定献立表



| 日 | 献立名 | あか | | きいろ | | みどり | | 栄養価 | | |
|---------|---|-------------------|--------------------------------------|------------------|--|-------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | | 豚肉 | 牛乳 | 精白米 | なたね油 | にんじん | 干し椎茸 | | | |
| | | 血や肉など体をつくるものになるもの | | 熱や力を出すものになるもの | | 体の調子を整えるものになるもの | | | | |
| 8 金 | 豚丼 牛乳 もやしのラー油あえ 白玉もち入りの雑煮 | | 豚肉 ソフトチキン 鶏肉 なると 凍り豆腐 | 牛乳 | 精白米 おおむぎ 三温糖 糸こんにゃく 上白糖 白玉もち | なたね油 ごま油 | にんじん ほうれんそう 切りみつば | 干し椎茸 玉葱 グリーンピース もやし キャベツ だいこん ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 816 kcal 33.2 g 24.5 g 1.5 g |
| 12 火 | かき揚げうどん 牛乳 国産沖あみかき揚げ わかめあえ | | 鶏肉 油揚げ かつお節 | 牛乳 わかめ | | 大豆油 白いりごま | 小松菜 にんじん | ごぼう ねぎ だいこん | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 837 kcal 26.5 g 60 g 2.2 g |
| 13 水 | 麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ もやしのみそ汁 | | 豚肉 ロースハム 米みそ | 牛乳 | 精白米 おおむぎ ダイスポテト じゃがいも | | にんじん こまつな | 玉葱 きゅうり もやし だいこん | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 811 kcal 28.6 g 26.4 g 1.6 g |
| 14 木 | 麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き おひたし かきたま汁 | | まさば かつお節 木綿豆腐 たまご なると | 牛乳 | 精白米 おおむぎ かたくり粉 | | ほうれんそう にんじん にら | もやし キャベツ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 882 kcal 52.4 g 30.7 g 1.9 g |
| 15 金 | 麦ご飯 牛乳 春巻き ナムル 麻婆豆腐 | | 春巻き 木綿豆腐 豚肉 鶏肉 米みそ | 牛乳 | 精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉 | 大豆油 ごま油 白いりごま | ほうれん草 にんじん にら | だいこん 玉葱 ねぎ 干し椎茸 たけのこ (水煮) | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 867 kcal 28.6 g 33.4 g 1.4 g |
| 18 月 | 麦ご飯 牛乳 ハンバーグデミソース ひじきとツナのあえもの わかめのみそ汁 | | ハンバーグ ツナ 木綿豆腐 油揚げ 米みそ | 牛乳 ひじき わかめ | 精白米 おおむぎ じゃがいも | 無塩バター ノンエッグマヨ ネーズ | ブロッコリー にんじん | 玉葱 マッシュルーム だいこん とうもろこし ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 807 kcal 27.3 g 28.6 g 2.5 g |
| 19 火 | みそラーメン 牛乳 海藻サラダ バナナ | | 鶏肉 | 牛乳 わかめ | 中華麺 | 無塩バター ごま油 | にんじん にら | キャベツ だいず もやし きゅうり 玉葱 バナナ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 805 kcal 32.6 g 16.6 g 1.9 g |
| 20 水 | 納豆ご飯 牛乳 五目野菜肉団子 じゃこ入りおひたし 肉じゃが | | 納豆 野菜肉だんご かつお節 豚肉 生揚げ | 牛乳 ちりめんじゃこ | 精白米 おおむぎ じゃがいも 板こんにゃく 三温糖 | | ほうれん草 にんじん さやいんげん | もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 879 kcal 41.4 g 23.3 g 2.8 g |
| 21 木 | 黒糖コッペパン 牛乳 ペンネグラタン コーンサラダ コンソメスープ | | 鶏肉 | 牛乳 | 黒糖コッペパン ペンネ 薄力粉 じゃがいも | オリーブ油 フレンチドレッシング | 玉葱 とうもろこし キャベツ ぶなしめじ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 805 kcal 35.9 g 23.7 g 2.6 g | |
| 22 金 | 玄米キーマカレー 牛乳 春雨サラダ いちご | | 鶏肉 豚肉 | 牛乳 | 精白米 玄米 緑豆はるさめ 三温糖 | ごま油 白いりごま | にんじん 青ピーマン | 玉葱 干しぶどう キャベツ きゅうり とうもろこし いちご | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 797 kcal 22.9 g 23.5 g 3.3 g |
| 25 月 | 麦ご飯 鮭ふりかけ 牛乳 五目玉子焼き 千草和え ミーずいとん | | 五目玉子焼き いり玉子 ロースハム 鶏肉 油揚げ | 牛乳 | 精白米 おおむぎ 三温糖 | ごま油 白いりごま けいとんたん | ほうれんそう にんじん | もやし はくさい 干し椎茸 ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 737 kcal 27.1 g 19.1 g 1.9 g |
| 26 火 | ソースカツ丼 牛乳 こつゆ 会津べこの乳ヨーグルト | | カツ ほたてがい(貝柱、 煮干し) | 牛乳 | 精白米 おおむぎ 中ざら糖 洗いさといも しらたき 白玉麩 | 大豆油 | にんじん 切りみつば | キャベツ 干し椎茸 きくらげ(乾) | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 807 kcal 28.5 g 20.3 g 2.1 g |
| 27 水 | 麦ご飯 ぶりの照り焼き 即席漬 けんちん汁 | | ぶり 豚肉 木綿豆腐 米みそ | 牛乳 | 精白米 おおむぎ さといも 板こんにゃく | 調合油 | にんじん | だいこん キャベツ ねぎ ごぼう | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 770 kcal 34.2 g 22.9 g 2 g |
| 28 木 | きな粉揚げパン 牛乳 和風サラダ ミネストローネ ふくしまぜりー | | きな粉(大豆) ベーコン | 牛乳 | コッペパン 上白糖 じゃがいも マカロニ | 大豆油 無塩バター | にんじん ブロッコリー ダイストマト パセリ | キャベツ だいこん 玉葱 にんにく 福島ゼリー | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 846 kcal 25.7 g 31.2 g 2.4 g |
| 29 金 | 麦ご飯 牛乳 鶏肉のみそ焼き いかにんじん あぶくま汁 | | 鶏肉 米みそ しろさけ | 牛乳 ずるめ | 精白米 おおむぎ 三温糖 洗いさといも | 白いりごま | にんじん | えだまめ だいこん ごぼう ねぎ | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 803 kcal 53.9 g 17.5 g 1.9 g |

☆1月の行事☆
1月25日～1月29日
学校給食週間



偏りなくとりましょう
3つの食品のグループ
食品は「おむぎにエネルギーのもとになる食品」、「おむぎに体をつくるものになる食品」、「おむぎに体の調子をととのえるものになる食品」の3つのグループにわけることができます。それぞれのグループの食品を組み合わせることで、栄養のバランスがよくなります。

| | | |
|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 月の栄養価 平均 | エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 818 kcal 33.3 g 26.8 g 2.1 g |
|-------------|-------------------------------|---------------------------------------|