

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|--------|-----|-----|-------|----|
| 1 | 1/6 | 鶏もも肉 | 岩手県 | 不検出 | 1月8日 | |
| 2 | 1/6 | きゅうり | 宮崎県 | 不検出 | 1月8日 | |
| 3 | 1/6 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 1月8日 | |
| 4 | 1/6 | 生揚げ | 郡山市 | 不検出 | 1月8日 | |
| 5 | 1/8 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 1月12日 | |
| 6 | 1/8 | なめこ | 福島県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 7 | 1/8 | しめじ | 福島県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 8 | 1/8 | さば味噌 | 岩手県 | 不検出 | 1月12日 | |
| 9 | 1/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月8日 | |
| 10 | 1/12 | 豚ひき肉 | 福島県 | 不検出 | 1月14日 | |
| 11 | 1/12 | レンコン | 青森県 | 不検出 | 1月13日 | |
| 12 | 1/12 | ブロッコリー | 群馬県 | 不検出 | 1月13日 | |
| 13 | 1/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月12日 | |
| 14 | 1/13 | ロースハム | 高崎市 | 不検出 | 1月15日 | |
| 15 | 1/13 | ほうれん草 | 福島県 | 不検出 | 1月15日 | |
| 16 | 1/13 | 卵 | 中島村 | 不検出 | 1月15日 | |
| 17 | 1/13 | にら | 茨城県 | 不検出 | 1月15日 | |
| 18 | 1/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月13日 | |
| 19 | 1/14 | 木綿豆腐 | 白河市 | 不検出 | 1月15日 | |
| 20 | 1/14 | さわら切身 | 韓国 | 不検出 | 1月15日 | |
| 21 | 1/14 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月13日 | |
| 22 | 1/15 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 1月18日 | |
| 23 | 1/15 | きゅうり | 栃木県 | 不検出 | 1月18日 | |
| 24 | 1/15 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 1月18日 | |
| 25 | 1/15 | りんご | 福島県 | 不検出 | 1月18日 | |
| 26 | 1/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月15日 | |
| 27 | 1/18 | 鶏ひき肉 | 岩手県 | 不検出 | 1月20日 | |
| 28 | 1/18 | 小松菜 | 栃木県 | 不検出 | 1月20日 | |
| 29 | 1/18 | 生揚げ | 郡山市 | 不検出 | 1月20日 | |

| | | | | | | |
|----|------|---------|-------|-----|-------|--|
| 30 | 1/18 | かのこいか | ペルー | 不検出 | 1月20日 | |
| 31 | 1/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月18日 | |
| 32 | 1/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月19日 | |
| 33 | 1/20 | 鶏もも肉 | 福島県 | 不検出 | 1月21日 | |
| 34 | 1/20 | 油揚げ | 郡山市 | 不検出 | 1月21日 | |
| 35 | 1/20 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 1月21日 | |
| 36 | 1/20 | えのき茸 | 福島県 | 不検出 | 1月22日 | |
| 37 | 1/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月20日 | |
| 38 | 1/21 | バナナ | フィリピン | 不検出 | 1月22日 | |
| 39 | 1/21 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 1月22日 | |
| 40 | 1/21 | きゅうり | 栃木県 | 不検出 | 1月22日 | |
| 41 | 1/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月21日 | |
| 42 | 1/22 | 鶏もも肉 | 岩手県 | 不検出 | 1月25日 | |
| 43 | 1/22 | にら | 茨城県 | 不検出 | 1月25日 | |
| 44 | 1/22 | 卵 | 中島村 | 不検出 | 1月25日 | |
| 45 | 1/22 | サケ | 千葉県 | 不検出 | 1月25日 | |
| 46 | 1/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月22日 | |
| 47 | 1/25 | さつま揚げ | 宮城県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 48 | 1/25 | しらたき | 石川町 | 不検出 | 1月26日 | |
| 49 | 1/25 | ほうれん草 | 福島県 | 不検出 | 1月26日 | |
| 50 | 1/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月25日 | |
| 51 | 1/26 | きゅうり | 栃木県 | 不検出 | 1月27日 | |
| 52 | 1/26 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 1月27日 | |
| 53 | 1/26 | 焼豚 | 福島県 | 不検出 | 1月27日 | |
| 54 | 1/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月26日 | |
| 55 | 1/27 | 鶏もも肉 | 岩手県 | 不検出 | 1月28日 | |
| 56 | 1/27 | なめこ | 福島県 | 不検出 | 1月28日 | |
| 57 | 1/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月27日 | |
| 58 | 1/28 | 豚ひき肉 | 福島県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 59 | 1/28 | 鶏ひき肉 | 岩手県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 60 | 1/28 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 61 | 1/28 | 小松菜 | 栃木県 | 不検出 | 2月1日 | |
| 62 | 1/28 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月28日 | |
| 63 | 1/29 | つきこんにゃく | 石川町 | 不検出 | 2月2日 | |
| 64 | 1/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 1月29日 | |



1月 給食よていこんだてひょう

白河市立釜子小学校

| 日 | 曜 | 献立名 | あか 血や肉など体をつくる もとなるもの | みどり 体の調子を整える もとなるもの | きいろ 熱や力を出す もとなるもの | 家で食べて ほしい食品 | 栄養価 | | | | | | |
|----|---|--|--------------------------------------|---------------------------|---|--|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|------------|------|-----|
| | | | | | | | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩 相当量 | | | |
| 8 | 金 | チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 さきいかサラダ ぶくしまりんごゼリー | とり肉 いか | 牛乳 | にんじん 玉ねぎ りんご 切干しいたげ キャベツ きゅうり | 麦ごはん じゃがいも りんごゼリー | か い そ う | (kcal) 660 | (g) 19.6 | (g) 16.8 | (g) 2.7 | | |
| 12 | 火 | ごはん 牛乳 さばみそ煮 大豆五目煮 里いも汁 | 大豆 とり肉 生揚げ さばみそ煮 | 牛乳 昆布 煮干し | にんじん ごぼう だいこん 干しいたげ しめじ ねぎ | ごはん こんにゃく さとう 里いも | た ま ご | 672 | 26.3 | 23.6 | 2.3 | | |
| 13 | 水 | ごはん 牛乳 ひじき佃煮 鶏肉のオニオンソースかけ れんこんサラダ 豆腐のみそ汁 | とり肉 豆腐 | 牛乳 ひじき佃煮 わかめ 煮干し | パセリ にんじん ブロッコリー | ごはん さとう | マヨネーズ | く だ も の | 549 | 23.3 | 15.3 | 2.3 | |
| 14 | 木 | スパゲティナポリタン 牛乳 ピーマンの肉詰めフライ キャベツのサラダ | ぶた肉 肉つめフライ ツナ | 牛乳 チーズ | にんじん パセリ ピーマン | 玉ねぎ きゅうり マッシュルーム キャベツ コーン | スパゲティ さとう | バター ごめ油 ごま油 | ま め る い | 684 | 28.1 | 23.8 | 2.3 |
| 15 | 金 | <かみかみ献立> ごはん 牛乳 さわらゆうあん焼き ほうれん草のあえもの かきたま汁 かみかみデザート(芋けんぴ・小魚) | さわら ハム たまご | 牛乳 煮干し | ほうれん草 にんじん にら | ゆず もやし 干しいたげ ねぎ | ごはん じゃがいも いもけんぴ | く だ も の | 573 | 26.1 | 15.8 | 2.5 | |
| 18 | 月 | ごはん 牛乳 春巻き 大根のナムル マーボー豆腐 | 大豆 ぶた肉 豆腐 春巻き | 牛乳 | にんじん ほうれん草 にら | だいこん ねぎ 干しいたげ たけのこ | ごはん さとう かたくり粉 ごま | ごめ油 ごま油 ごま | さ か な | 649 | 24.8 | 22.4 | 1.9 |
| 19 | 火 | <せんいたっぷり献立> 黒糖パン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ りんご | ツナ ぶた肉 ベーコン 大福豆 大豆 金時豆 | 牛乳 | にんじん トマト | キャベツ きゅうり 玉ねぎ りんご コーン | コッペパン さとう じゃがいも | ごめ油 | た ま ご | 667 | 24.2 | 19.0 | 2.2 |
| 20 | 水 | ごはん 牛乳 いかの香味焼き 小松菜のおひたし 里芋のそぼろ煮 | いか かつお節 とり肉 生揚げ | 牛乳 | にんじん ごまつな | ねぎ キャベツ 玉ねぎ だいこん グリーンピース | ごはん 里いも さとう かたくり粉 | ごめ油 | く だ も の | 593 | 28.5 | 15.6 | 1.8 |
| 21 | 木 | 五目うどん 牛乳 きすの天ぷら ひじきのサラダ | とり肉 油揚げ なると きす天ぷら ハム 青大豆 | 牛乳 ひじき | ごまつな にんじん | ごぼう もやし 干しいたげ ねぎ | ソフトめん | ごめ油 | にゅうせいひん | 611 | 27.3 | 18.8 | 2.0 |
| 22 | 金 | ごはん 牛乳 納豆 スタミナ炒め えのきのみそ汁 不知火(しらぬい) かんきつ類) | 納豆 ぶた肉 油揚げ | 牛乳 わかめ 煮干し | にんじん にら | 玉ねぎ えのきだけ ねぎ しらぬい | ごはん さとう じゃがいも | ごま油 ごめ油 | た ま ご | 619 | 25.6 | 17.6 | 1.7 |
| 25 | 月 | <学校給食週間 明治22年給食が始まった頃の献立> ごはん 牛乳 梅干し 鮭塩焼き 白菜の浅漬け すいとん汁 | 鮭 とり肉 | 牛乳 | にんじん | 梅干しはくさい きゅうり ごぼう だいこん 干しいたげ ねぎ | ごはん すいとん粉 | ごめ油 | ま め る い | 564 | 24.9 | 13.5 | 2.8 |
| 26 | 火 | <学校給食週間 学校給食人気の献立> きなご揚げパン 牛乳 肉だんご もやしのラー油あえ 中華たまごスープ | きな粉 たまご 肉だんご | 牛乳 わかめ | にんじん にら 赤ピーマン | もやし 玉ねぎ 干しいたげ | コッペパン さとう かたくり粉 | ごめ油 ごま油 ごま | く だ も の | 628 | 23.7 | 22.7 | 2.1 |
| 27 | 水 | <学校給食週間 会津の郷土料理> 紫黒米入りごはん 牛乳 にしん照り煮 ひきな炒り こつゆ | さつま揚げ ほたてがい にしん照り煮 | 牛乳 | にんじん みつば | だいこん 干しいたげ きくらげ | ごはん 紫黒米 さとう 里いも こんにゃく 豆麩 | ごめ油 | にゅうせいひん | 579 | 22.4 | 15.5 | 2.2 |
| 28 | 木 | <学校給食週間 白河市ご当地献立> 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー 焼きのり 煮たまご 大学芋 | とり肉 なると チャーシュー 煮たまご | 牛乳 のり | ほうれん草 ねぎ メンマ | 中華めん さつまいも さとう | ごめ油 ごま | ま め る い | 647 | 29.5 | 18.9 | 2.5 | |
| 29 | 金 | <6年生が考えてくれた献立> ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ 大根のみそ汁 | とり肉 ハム 豆腐 | 牛乳 わかめ 煮干し | にんじん | 玉ねぎ きゅうり コーン だいこん なめこ ねぎ | ごはん かたくり粉 上新粉 じゃがいも | ごめ油 マヨネーズ | く だ も の | 653 | 27.1 | 20.4 | 1.9 |

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1/24~1/30は全国学校給食週間です！



明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で食事を提供したのが給食の始まりです。

当時の献立は「おにぎり・焼き魚・漬物」でした。その後第二次世界大戦が始まり、食料が不足し給食を実施する学校が少なくなっていました。

75年前に戦争が終わったとき、日本では食べ物不足が続き、みんなお腹をすかせていました。昭和22年アメリカのLARA(アジア救済公認団体)からの物資によって給食が再開されました。献立は「脱脂粉乳とトマトのシチュー」でした。その後、パン給食が始まり、昭和50年代にごはん給食が始まりました。学校給食週間は、学校給食が再開されたことを記念して定められました。今では、学校給食の歴史について学んだり、地場産物を活用した給食を提供したり、感謝の心について考えたり、という期間になっています。



| <学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。 | | | | <1月平均量> | | | |
|---|-----------|---------|-------|----------|--------|--------|-------|
| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩相当量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩相当量 |
| 650 kcal | 21~32.5 g | 14~22 g | 2 g未滿 | 623 kcal | 25.4 g | 18.6 g | 2.2 g |