

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
2	1/12	キャベツ	愛知県	不検出	1月12日	
3	1/12	玉ねぎ	北海道	不検出	1月12日	
4	1/12	白菜	福島県	不検出	1/13(給食中止)	
5	1/12	じゃがいも	北海道	不検出	1/13(給食中止)	
6	1/13	人参	千葉県	不検出	1月14日	
7	1/13	きゅうり	栃木県	不検出	1月14日	
8	1/13	卵	白河市	不検出	1月14日	
9	1/13	鶏もも肉	会津若松市	不検出	1月14日	
10	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
11	1/14	大根	千葉県	不検出	1月15日	
12	1/14	木綿豆腐	白河市	不検出	1月15日	
13	1/14	豚もも肉	福島県	不検出	1月15日	
14	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
15	1/15	鶏むね肉	青森県	不検出	1月18日	
16	1/15	ごぼう	青森県	不検出	1月18日	
17	1/15	長ねぎ	福島県	不検出	1月18日	
18	1/15	突きこんにゃく	白河市	不検出	1月18日	
19	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
20	1/18	にら	茨城県	不検出	1月19日	
21	1/18	長ねぎ	福島県	不検出	1月19日	
22	1/18	キャベツ	愛知県	不検出	1月19日	
23	1/18	豚挽き肉	福島県	不検出	1月19日	
24	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
25	1/19	しめじ	新潟県	不検出	1月20日	
26	1/19	えのきだけ	新潟県	不検出	1月20日	
27	1/19	大根	千葉県	不検出	1月20日	

28	1/19	卵焼き	北海道	不検出	1月20日	
29	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
30	1/20	玉ねぎ	北海道	不検出	1月21日	
31	1/20	きゅうり	宮崎県	不検出	1月21日	
32	1/20	卵	白河市	不検出	1月21日	
33	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
34	1/21	ロースハム	栃木県	不検出	1月22日	
35	1/21	人参	千葉県	不検出	1月22日	
36	1/21	バナナ	フィリピン	不検出	1月22日	
37	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
38	1/22	じゃがいも	北海道	不検出	1月25日	
39	1/22	しらたき	白河市	不検出	1月25日	
40	1/22	鶏もも肉	北海道	不検出	1月25日	
41	1/22	納豆	白河市	不検出	1月25日	
42	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
43	1/25	セロリ	愛知県	不検出	1月26日	
44	1/25	玉ねぎ	北海道	不検出	1月26日	
45	1/25	豚挽き肉	福島県	不検出	1月26日	
46	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
47	1/26	ピーマン	高知県	不検出	1月27日	
48	1/26	きゅうり	高知県	不検出	1月27日	
49	1/26	キャベツ	愛知県	不検出	1月27日	
50	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
51	1/27	長ねぎ	福島県	不検出	1月28日	
52	1/27	人参	千葉県	不検出	1月28日	
53	1/27	鶏ひき肉	北海道	不検出	1月28日	
54	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
55	1/28	もやし	栃木県	不検出	1月29日	
56	1/28	木綿豆腐	白河市	不検出	1月29日	
57	1/28	鮭	チリ	不検出	1月29日	
58	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
59	1/29	人参	千葉県	不検出	2月1日	
60	1/29	大根	千葉県	不検出	2月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《感謝して食べよう》・心のこもったあいさつ・上手な後片づけ



令和2年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
12 火	焼きそば 牛乳 おさかなナゲット フロッコリーサラダ 果物(みかん)	豚肉	牛乳	焼きそばめん	なたね油	にんじん 青ピーマン フロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	761 kcal 31.2 g 21.2 g 1.5 g
13 水	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 五色あえ もずく入りみそ汁	さんま蒲焼き 焼き豚 たまご 木綿豆腐	牛乳 わかめ もずく 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま ごま油	ほうれん草 にんじん	しょうが もやし はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	723 kcal 26.9 g 25.7 g 2.4 g
14 木	2年リクエストランチ ココア揚げパン 牛乳 ローストチキン ポテトサラダ コンスープ ぶどうゼリー	鶏肉 ロースハム たまご ベーコン	牛乳	コッパン 上白糖 じゃがいも かたくり粉	大豆油 マヨネーズ	にんじん パセリ	しょうが 玉葱 きゅうり とうもろこし ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	756 kcal 29.9 g 27 g 2.9 g
15 金	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き シャキシャキサラダ 豚汁	さば塩焼き えだまめ 豚肉 木綿豆腐 かつお節	牛乳	精白米 精麦 三温糖 さといも	ごま なたね油	にんじん	キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし ごぼう はくさい こんにゃく ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668 kcal 29.9 g 22.2 g 1.6 g
18 月	わかめご飯 牛乳 枝豆フリッター れんこんのきんぴら いものこ汁	枝豆フリッター 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも	大豆油 ごま	にんじん こまつな	れんこん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 23.2 g 15.3 g 2.6 g
19 火	みそラーメン 牛乳 餃子 ほうれん草のごまあえ	豚ひき肉	牛乳	中華めん 上白糖	ごま	にんじん ら ほうれん草	にんにく しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	581 kcal 26.4 g 16.9 g 1.9 g
20 水	麦ご飯 牛乳 のり佃煮 いり野菜の卵焼き きのこあえ いかと里芋の含め煮	卵焼き するめいか	牛乳 のりの佃煮	精白米 精麦 上白糖 さといも 三温糖	大豆油	にんじん こまつな いんげん	ほんしめじ えのきたけ キャベツ だいこん 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	661 kcal 28.1 g 21.2 g 2.3 g
21 木	黒糖パン 牛乳 手作りミートグラタン ハムとキャベツのマリネ 卵スープ	豚ひき肉 ロースハム たまご	牛乳 チーズ パサメルルウ わかめ	黒糖パン マカロニ じゃがいも 上白糖 かたくり粉	有塩バター オリーブ油	パセリ にんじん ほうれん草	玉葱 とうもろこし マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	785 kcal 29.9 g 33.6 g 3.8 g
22 金	チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ フルーツ杏仁	鶏肉モモ ロースハム	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 杏仁豆腐	なたね油 有塩バター マヨネーズ	にんじん	玉葱 にんにく キャベツ とうもろこし みかん パイン バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	739 kcal 22.2 g 22.6 g 3.2 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
25 月	麦ご飯 牛乳 納豆 切り干し大根の炒め煮 肉じゃが	鶏肉 えだまめ さつま揚げ 豚肉	牛乳	精白米 精麦 こんにゃく 三温糖 じゃがいも 車心	大豆油 ごま	にんじん いんげん	切り干しだいこん 干し椎茸 しらたき 玉葱 こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	698 kcal 30 g 18.4 g 1.9 g
26 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フロッコリーツナサラダ 給食週間デザート	豚ひき肉 まぐろ缶詰	牛乳	スパゲティ	有塩バター ごま油	にんじん パセリ トマト缶詰 フロッコリー	玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	569 kcal 16.5 g 19 g 1.7 g
27 水	麦ご飯 牛乳 酢豚 中華サラダ ワンタンスープ	豚肉 たまご	牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 じゃがいも 三温糖 ワンタン	ごま油 ごま 大豆油	にんじん 青ピーマン ほうれん草	しょうが 玉葱 だけのこ 干し椎茸 キャベツ きゅうり もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674 kcal 25.2 g 17.3 g 1.6 g
28 木	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉 たまご えだまめ ロースハム 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 はるさめ	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ほうれん草	もやし キャベツ きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	611 kcal 26.3 g 17.6 g 2.1 g
29 金	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ごぼうと小松菜のごまあえ あさりのみそ汁	へにざけ あさり 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 上白糖	大豆油 ごま	こまつな にんじん	ごぼう もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	596 kcal 30.9 g 14.4 g 1.9 g

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。
 (低学年20%減、高学年20%増)

栄養価基準値		今月の 平均値	
エネルギー	640 kcal	エネルギー	654 kcal
たんぱく質	24.0g	たんぱく質	25.8g
脂質	19.0g	脂質	19.6g
食塩相当量	2.5g	食塩相当量	2.1g



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。