



02 特集1

進捗状況  
国道294号白河バイパス

04 特集2

複合施設整備基本計画(案)の概要を  
お知らせします

06 お知らせ

令和2年分 税の申告  
【新型コロナウイルス感染症】高齢者の検査費用を助成 ほか

今月号の表紙

福を求め、多くの人でにぎわう昭和52年の白河だるま市の様子です。この度「白河、あの頃と今」パネル展を開催します。詳しくは8ページをご覧ください。



# 国道294号 白河バイパス

「国道294号白河バイパス」は、交通の利便性向上や物流の効率化、安全な歩行空間の確保、防災機能の強化、中心市街地の活性化など、さまざまな効果をもたらす、県南地域の重要な道路です。県では、平成26年に「白河バイパス整備チーム」を発足し、2020年代初頭の供用開始を目指し、工事を進めています。

今月号では、バイパスの象徴「南湖トンネル」と「小峰大橋」の整備状況をお知らせします。



## 小峰大橋 上部工(架設)工事完了

12月18日に小峰大橋の上部工(架設)工事が完了しました。

この工事では、桁の架設や床版(コンクリート床)の設置などが行われました。

小峰大橋は、延長約192mであり、平成30年12月より工事が開始されました。

今後は、舗装や道路の取り付け工事を進めています。



## 南湖トンネル貫通

1月20日に「南湖トンネル」の貫通式が行われました。

式では貫通掘削を行って貫通点を清めた後、県南建設事務所長が発注者挨拶を、白河市長が祝辞を述べました。

その後、鏡開きと乾杯で貫通を祝うとともに、今後の工事の安全と道路の早期開通を祈願しました。

南湖トンネルは、延長約474m(市内最長)であり、令和元年12月より掘削作業が開始されました。

引き続きトンネル本体の工事を進め、道路の舗装や細部の工事を行います。



小学生の現場見学会(令和2年11月16日)

### 地元中学生が トンネル銘板・橋名板を書きました

「南湖トンネル」と「小峰大橋」が、地域の若い世代に愛着を持ってもらえるよう「国道294号白河バイパス」の沿線学区である中央中の生徒3人が、トンネル銘板と橋名板を書きました。

南湖トンネル  
小峰大橋  
阿武隈川



### 今後の工事予定

今後は「小峰大橋」「南湖トンネル」をはじめとした道路工事を行います。

皆さまには、市内各地で工事が行われ通行規制など、ご不便とご迷惑をおかけしています。

引き続き、安全第一に、周辺環境にも気をつけながら工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

### トンネル銘板・橋名板を書いた3人に聞きました



佐藤 真悠子さん  
3年

漢字と数字のバランスが好きで「阿武隈川」と「令和2年12月竣工」を書きました。緊張しましたが、一枚ずつ丁寧に臨みました。



邊見 美瑠さん  
3年

名前の長さにひかれ「南湖トンネル」を書きました。新鮮な緊張を感じながら、カタカナのバランスに気を付けました。



森 一叶さん  
3年

直感で「小峰大橋」を書きました。「やるからには上手に！」の気持ちで取り組みました。特に「橋」と「は」が上手く書けました。



## 皆さんの意見をお聞かせください

市では、複合施設の整備方針や備えるべき機能、施設計画などを整理し、基本設計・実施設計を行う際の基礎的な条件を示す「白河市複合施設整備基本計画」の策定を進めています。

これまで、市民意識調査の結果を踏まえ、市民と有識者の民間委員で構成した複合施設整備基本計画検討懇談会などにおいて検討を重ね、計画案を取りまとめました。この計画案について、次のとおり市民の皆さんからご意見を募集します。



### ＜位置図＞



- 募集期間 2月19日(金)まで
- 閲覧場所 企画政策課 (本庁舎5階)  
各庁舎地域振興課・市ホームページ
- 対象 市内に在住・在勤・在学している方
- 提出方法 所定の様式に住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・FAX・メールまたは持参してください。

- 提出先 〒961-8602  
白河市八幡小路7番地1  
企画政策課 内2322  
FAX@2577  
メール kikaku@city.shirakawa.fukushima.jp



## 複合施設整備基本計画(案)の概要をお知らせします

市では市民会館跡地に次の4つの機能を中心とした複合施設の整備を計画しています。

健康増進機能として「保健センター」を、子育て支援機能として「子育て支援センター」および「ファミリーサポートセンター」を、防災対策機能として「防災センター」を、生きがいづくり機能として「生涯学習センター」を整備します。

さらに、複合施設として市民サービスの質を向上させ、さまざまな市民ニーズに応えるため「消費生活センター」および「少年センター」の市民支援機能や行政との連携による相乗効果が期待できる民間機能(官民連携事業)、交流機能としてのラウンジ・ロビー(フリースペース)などの導入を計画しています。



民間機能	市民支援機能	交流機能

※民間機能は、民間事業者の提案などにより検討していきます。

＜官民連携による事業構造のイメージ図＞

～「まちで集う」～  
はたらく・まなぶ・あそぶ空間の提供  
(未来に向けた場所の整備)

～「まちでつくる」～  
地域の担い手確保・育成  
(新たな地域産業の創出)

～「まちで健康」～  
健康カフェの運営等  
(健康づくり拠点の整備)

～「まちでたたく」～  
女性の就労支援  
(新たな雇用・働き方の創出)

～「まちで預ける」～  
学童保育・一時預かりサービスの提供  
(子育て支援・次世代の担い手育成)



### ＜整備コンセプト＞

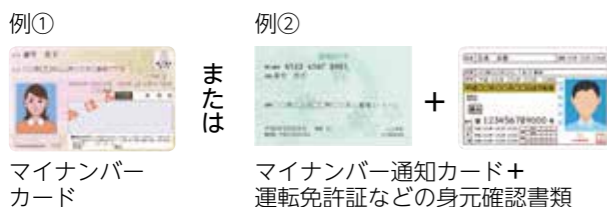
みんなの笑顔がつながる ほっとスペース  
～みらいの暮らしをつくり、豊かに住み続けられる「まち」の拠点～

申告に必要なもの ⇒▶共通 ▶収入関係 ▶控除関係から、該当するものを確認しましょう。

▶共通

- 個人番号（マイナンバー）確認書類
- 身元確認書類  印鑑

※申告書にマイナンバーの記載と、身元確認書類（運転免許証・保険証など）の提示が必要となります。



- 本人の口座番号が分かるもの（通帳など）
- 扶養家族の個人番号（マイナンバー）確認書類
- 税務署から送付する確定申告のお知らせがき（通知書含む）※送付があった方のみ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や検温、手指消毒にご協力をお願いします。  
 ※本庁舎は耐震補強等工事により、待合室のスペースに限りがあるため、お車でお待ちいただく場合があります。ご了承ください。



**注意** 市に課税情報がないと不都合が生じます。案内が届かない場合でも（収入が無いなど）申告をしましょう。

- 申告をしないと…
- ▶ 所得課税証明書・非課税証明書の交付ができません。
  - ▶ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません。
  - ▶ 介護保険料が正しく算定されません。 など

▶収入関係

- 令和2年分の源泉徴収票（給与・年金収入の方）
- 令和2年中の収入や、経費をまとめた帳簿など
- 上記以外の収入がある方は支払い額が分かるもの

▶控除関係

- 生命保険料（一般生命・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書  
医療費控除を受けられる方は、事前に「人ごと・病院（薬局）ごと」に分けて、明細書を作成のうえ提出をお願いします。  
なお、医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合、医療費などの領収書は5年間保存が必要です。
- 障がい者手帳・療育手帳など
- 令和2年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、任意継続保険料納付の領収書など  
※国民年金保険料は、白河年金事務所で納付額の証明を受けることができます。  
☎白河年金事務所 ☎4161
- 寄附金（愛の基金・各団体への寄附など）の領収書  
※ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けている方が確定申告を行う場合、寄附金控除もあわせて申告が必要です。

※個人で営業・農業・不動産収入がある方や、医療費控除を受けられる方は、帳簿や明細書を整理のうえ、持参してください。申告時間短縮のため、整理されていない方には、再来庁をお願いする場合があります。

白河税務署では申告書作成会場を開設します

- 期間 2月8日(月)～3月15日(月) (土・日・祝日を除く)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 市産業プラザ人材育成センター2階(中田)

会場混雑を緩和するため、入場には「入場整理券」が必要です。当日配布とLINEによる事前配布がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。配布状況によっては、後日来場をお願いする場合があります。



《e-Tax（電子申告）で手続き完結！》

マイナンバーカードと、対応のスマートフォンをお持ちの方は、e-Taxで申告を送信できます。また、持っていない方も事前に税務署で「ID・パスワード方式の届出完了通知」を取得した場合、e-Taxをご利用できます。会場に行く必要もありませんので、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためにも、e-Taxのご利用をお願いします。

☎白河税務署 ☎7111（代表）  
 ※音声案内で「2」を選択



# 令和2年分 税の申告

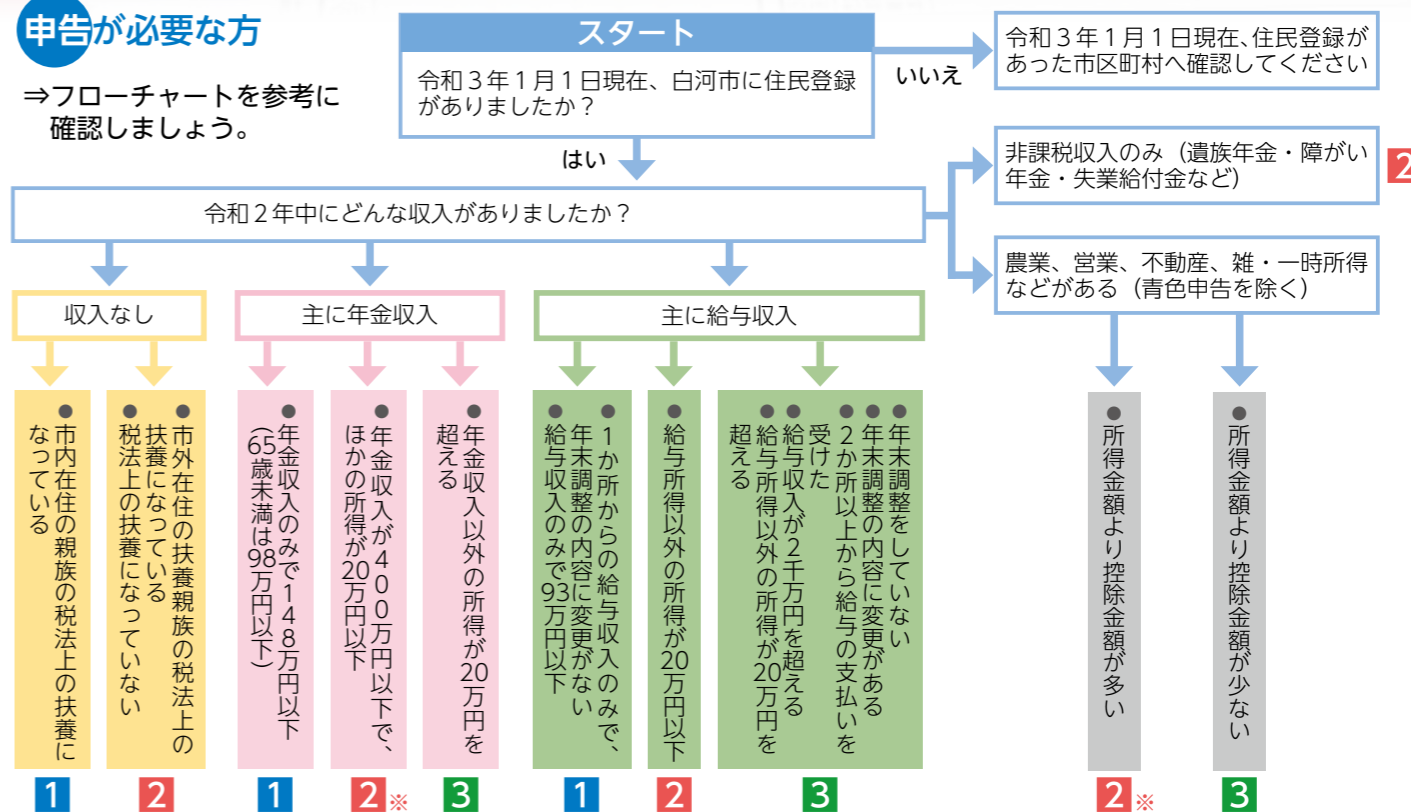
期間

2月4日(木)～3月15日(月)  
 (土・日・祝日を除く)

市役所で申告が必要と思われる方には、1月下旬に案内を送付しています。新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ指定日時での来庁をお願いします。なお、案内が届かない場合でも、フローチャートを参考に申告が必要な方は、期間内にお越しくください。

申告が必要な方

⇒フローチャートを参考に確認しましょう。



フローチャート結果

- 1 市・県民税（住民税）の申告、所得税の確定申告は**不要**です。
- 2 市・県民税（住民税）の申告が**必要**です。所得税の確定申告は**不要**です。  
 ※給与・年金から所得税が引かれ、還付になる場合は、所得税の確定申告が必要です。
- 3 所得税の確定申告が**必要**です。

※このフローチャートは一般的な事例です。当てはまらない事例や記載されていない事例もありますので、ご不明な点は本庁舎税務課へお問い合わせください。

時間 午前の部 午前8時45分～11時  
 午後の部 午後1時～4時


※受付時間に変更になりますので、ご注意ください。

会場 白河地域 本庁舎地下1階 第1・2会議室  
 表郷地域 表郷保健センター  
 大信地域 大信庁舎2階会議室（大信保健センター）  
 東地域 東農業技術センター（東庁舎隣り）

☎本庁舎税務課 内2156・2157  
 各庁舎地域振興課  
 表郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2112

**募集**  
Recruit

**令和3年度  
公民館教室受講生**



☎中央公民館 ☎23810 / 表郷公民館 ☎22526  
大信公民館 ☎2511 / 東公民館 ☎3159

市内の4つの公民館（中央・表郷・大信・東）では、趣味・教養・健康づくり・レクリエーションなど、どなたでも参加できる教室を開催します。お気に入りの教室を見つけて、お気軽にご参加ください。

- 申込方法 全戸配布のチラシをご確認ください。
- 申込期間 3月2日(火)～23日(火)

**《主な教室》**  
文化財教室・大人のぬりえ教室・自然トレッキング教室・サイエンス教室・論語教室・子どもステップ教室・レディースセミナー・地理教室・そば打ち体験・陶芸教室・美術教室・消しゴムはんこ教室・俳句教室・盆踊り伝承教室・ハンドメイド教室・ベビー&キッズ手形足形教室・歴史講座・健康体操教室など

**募集**  
Recruit

**リノベーションまちづくり  
まちのお宝さがし@白河**

☎まちづくり推進課（表郷庁舎内）内2743

白河のまちを裏路地から裏山までくまなく歩いて宝探し。遊び心と妄想を膨らませ、当たり前とっていた日常の風景からまちの楽しみ方を発見しましょう！

**《ワークショップ》※両日参加可能な方のみ**



- 日にち 2月27日(土)・28日(日)
- 会場 マイタウン白河（本町）
- 参加費 3,000円
- 定員 12人 ※応募者多数の場合、審査あり

**《報告会・トークライブ》※オンライン配信あり**

- 日時 2月28日(日) / 午後3時30分～6時
- 会場 マイタウン白河
- 参加費 無料
- 定員 先着30人（会場内聴講の場合）

※可能な限りオンラインでの参加をお願いします。

- 申込先 まちづくり推進課（表郷庁舎内）

**お知らせ**  
News

**マイナンバーカード  
電子証明書を  
更新してください**

☎本庁舎市民課 内2242

市では、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限を迎える方に、通知書を送付しています。期限が切れると、コンビニ交付など一部の手続きができなくなりますので、忘れずに更新してください。手続きは無料です。

**《必要書類》**

- 本人が来庁  
マイナンバーカード  
※更新手続きの際、暗証番号が必要です。不明な場合は、再設定ができます。
- 代理人が来庁  
①申請者のマイナンバーカード  
②代理人の本人確認書類  
③署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書  
照会書兼回答書（必ず申請者本人が記入のうえ、同封の封筒に入れてください）  
※記入した暗証番号が誤っていた場合、手続きができません。代理人での再設定は行っていません。

**お知らせ**  
News

**新型コロナウイルス感染症  
高齢者の検査費用を  
助成します**

☎本庁舎高齢福祉課 内2225

市では、次の方を対象に新型コロナウイルス感染症のPCR等検査費用を助成します。検査を希望する場合は、事前にお申し込みください。

- 対象者 ①65歳以上の高齢者  
②基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・心血管疾患など）を有する方
- 対象条件  
①デイサービスやショートステイなどの居宅介護サービスを初めて利用する高齢者  
②陰性と診断された濃厚接触者と接触した居宅介護サービスを利用している高齢者  
③感染流行地から転入してきた方  
④感染流行地から家族が帰省したなど、感染リスクがある方
- 助成限度額 ▷PCR検査 20,000円  
▷抗原定量検査 7,500円

※助成限度額を超える金額は、自己負担となります。

- 申込先 本庁舎高齢福祉課

**お知らせ**  
News

**第61回白河市民総合  
体育大会の全日程が終了**


☎市体育協会事務局（中央体育館内） ☎298655

今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、競技種目を10種目開催し、344人の参加がありました。

参加者の体調チェックや消毒など予防対策を徹底するほか、各競技ともに参加人数の定員を設けて3密を避け、安心・安全な運営を心がけました。種目により、会場や日程を分散して開催するなどの工夫をしました。新しい生活様式に合わせた形での市民総合体育大会となりました。

参加人数は例年より少ない結果でしたが、日ごろの練習成果を発揮できた皆さんの笑顔がとても印象的でした。

**《中止のお知らせ》**  
例年2月開催のスキー競技は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。



▲パークゴルフ競技

● 団体種目結果


種目	1位	2位	3位
ゴルフ	桜町	昭和町	会津町
卓球	みさか	南湖	中田・新白河B
サッカー	Viva Jr's	マブラー	チームピロ

● 町内会ポイント総合順位

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	133.0P
2位	みさか	98.7P
3位	中田	56.0P
4位	新白河高山	54.2P
5位	昭和町	43.7P

**イベント**  
Event

**「白河、あの頃と今」  
パネル展**



☎本庁舎秘書広報課 内2172


市内の様子や行事などを写した古写真を展示します。タイムスリップ気分を味わいながら、白河の魅力を再発見しませんか？

**《第1展示期間》**

- 期間 2月20日(土)～28日(日)
- 会場/時間  
①マイタウン白河（本町） / 午前9時～午後9時  
②旧脇本陣柳屋旅館蔵座敷（本町） / 午前10時～午後4時

**《第2展示期間》**

- 期間 3月20日(祝)～30日(火)
- 会場/時間  
市立図書館りづらん / 午前9時～午後8時



▲旧市役所庁舎

**お知らせ**  
News

**介護職員初任者研修と  
実務者研修を補助します**

☎本庁舎高齢福祉課 内2224

市では、介護職員初任者研修または実務者研修を修了後、介護事業所に就労している方を対象に、受講費用の一部を補助します。今年度から実務者研修も対象になり、補助上限額を引き上げました。

- 上限額 ▷初任者研修 上限6万円  
▷実務者研修 上限20万円
- 補助要件  
①申請日に本市に住所を有すること  
②研修修了後から申請日まで3か月以上、市内介護事業所の介護職員として就労していること  
③他の補助金などの交付を受けていないこと  
④申請日に市税などの滞納がないこと
- 申込期限 研修修了の翌日から起算して1年以内
- 申込先 本庁舎高齢福祉課

お知らせ

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

手話

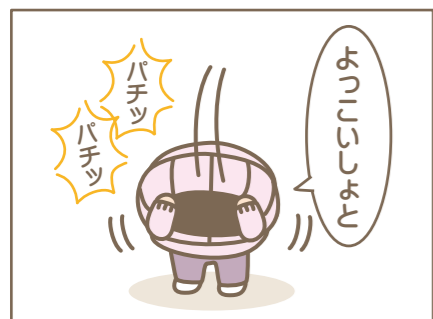
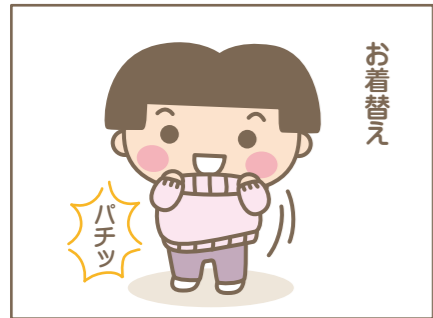
高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え帖

# ぼんこのころろ

作 本町かすこ  
静電気



静電気でスーパー何や人みでになっちゃった

## 受賞おめでとうございます

### 優良PTA文部科学大臣表彰



12月17日、小田川幼稚園のPTA会長鈴木仁さんが受賞報告に訪れました。  
幼稚園と家庭、地域が連携し、園児の健やかな成長に向けた取り組みなどが評価されました。

### 教育者表彰



12月25日、白一小校長の菊池篤志さんが受賞報告に訪れました。  
震災以降の県教育の復興や、地域教育の推進に貢献したことが評価されました。

### (社)県社会福祉協議会会長ボランティア功労表彰



12月25日、阿波踊りグループ「びゃっこい連」の飛村和代さん、小林成子さん、大川原順子さんが受賞報告に訪れました。  
長年にわたり、福祉施設訪問など活発にボランティア活動を行っていることが評価されました。

## 輝きの記録

### ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 第20回全日本チアダンス選手権大会 第18回全日本学生チアダンス選手権大会出場



【12月26日~27日】  
八木 美妃さん (光南高3年)

## 100歳おめでとうございます

おおかから 大川原 カネさん (表郷梁森) 大正9年12月24日生まれ

## 話題レポート

### 小学校校歌が古関裕而作品に認定

12月24日、近藤邦男さん(表郷金山)と、表郷地域おこし協力隊の飯塚俊輔さんが訪れ、旧金山尋常高等小学校(旧表郷村立表郷第五小学校)校歌が「古関裕而記念館」から同氏の作曲作品として認定されたことや、これまでの経緯を報告しました。



### 白河実業高校の生徒が南湖公園にごみ回収ボックス設置

1月7日、同校機械科の生徒が製作したごみ回収ボックスが南湖公園内に設置されました。  
今回で3か所目となるごみ回収ボックスは、景観や使う人に配慮した色やデザインになっています。  
こうした取り組みが評価され「高校生ボランティア・アワード2020」において「鎌田賞」を受賞しました。



### リノベーションまちづくり セミナーをオンラインで開催

1月12日、(株)ブルースタジオのクリエイティブディレクターの大島芳彦氏が「つくる時代からつかいこなす時代へ」と題し、空き家や空き店舗を活用した地域の魅力向上などについてオンラインで講演を行いました。



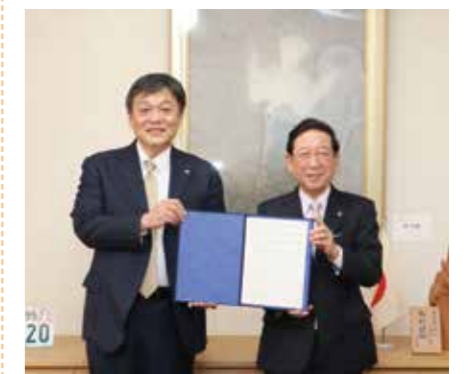
### 「そばパスタ」 新東北みやげコンテスト入賞

12月23日、(株)カタノの代表取締役の片野仁さんほか関係者が訪れ、東野出島産そば粉とパスタを独自の割合で合わせ開発した「そばパスタ」が同コンテストで入賞したことを報告しました。同社ホームページなどで販売しています。



### 災害発生時などにおける宿泊施設の提供等に関する協定締結

12月25日、市はJR東日本総合研修センター(十三原道下)と同協定を締結しました。この協定は、同センターを災害発生時などに一時的な避難場所として、妊産婦や基礎疾患をもつ方など要支援者の受け入れを行うことを取り決めたものです。



図書館カレンダー

2月	9 火	休館 (表郷・東)
	10 水	
	11 祝	休館 (表郷・東)
	12 金	休館 (大信)
	13 土	
	14 日	
	15 月	休館 (りづらん・大信)
	16 火	休館 (表郷・東)
	17 水	▷大人向け上映会 『Mの悲劇』(1話) りづらん 13:30~14:20
	18 木	
19 金		
20 土	▷子ども向け上映会 『ぴったんこ！ねござかな』 りづらん 13:30~14:00	
21 日		
22 月	休館 (りづらん・大信)	
23 祝	休館 (表郷・東)	
24 水	休館 (表郷・大信・東)	
25 木		
26 金		
27 土		
28 日	休館 (東)	
3月	1 月	休館 (りづらん)
	2 火	休館 (表郷・東)
	3 水	休館 (りづらん・表郷)
	4 木	
	5 金	
	6 土	▷大人向け上映会 『大草原の小さな家』 シーズン1「すばらしい収穫」 りづらん 13:30~14:15
	7 日	
	8 月	休館 (りづらん・大信)
	9 火	休館 (表郷)
	10 水	

蔵書点検のため各館休館あり(日程は左上参照)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りづらん ☎3250/10:00~19:00
- ※土・日・祝日の開館 10:00~17:00
- ※エントランスの開館 9:00~20:00
- 表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
- 大信図書館 ☎463614/10:00~18:00
- 東図書館 ☎41130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《蔵書点検による各図書館の休館》

蔵書点検では、本の確認・調査・配置変更・移動・修理や、機器の点検などを行います。各館の休館日にご注意ください。  
 ▷りづらん 3月9日(火)~18日(休)  
 ▷表郷図書館 3月10日(水)~16日(火)  
 ▷大信図書館 2月25日(木)~3月3日(水)  
 ▷東図書館 3月3日(水)~9日(火)  
 ※ブックポストでの返却は可能です。ただし、システムへの反映までに数日かかる場合があります。  
 ※表郷・大信・東のブックポストには、CD・DVDを入れしないでください。開館している図書館の窓口か、りづらんのCD・DVD専用ブックポストに返却してください。

今月のテーマ展示

大人向け



アナログ/デジタル、インドア/アウトドアなど、多種多様なゲームが世界中でプレイされています。今月は、ルールブックに限らず、ゲームをテーマにした本を紹介し、気になったものはぜひ読んで、プレイしてみてください。

子ども向け



笑ったり、泣いたりした時、どんな気持ちだろう。みんなは、どんな時にうれしかったり、悲しかったり、よるこんだりするのかな？  
 いろんな気持ちのお話と、気持ちを伝える手紙などの本を集めました。

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ新刊

《一般図書》



お椀ひとつで一汁一菜 雑煮365日 松本栄文  
 お雑煮といえば、お正月。という気持ちでこの本を開き、驚きました。「なるほど!」「その組み合わせ?」と、初めて見るお雑煮がいっぱい。お正月のお餅でどれを作ろう?と楽しくなる一冊です。

《児童図書》



ぼくと石の兵士 リサ・トンプソン/著 榎田理絵/訳  
 オーエンの秘密は、公園にいる「石の兵士(石像)」とおしゃべり。しかし、帰らぬ父を重ねて、心のよりどころにしていた「石の兵士」が撤去されることに！  
 困難に立ち向かう少年の物語です。

小峰城よもやま話 第十一話 櫓と門の名前

小峰城には18の門・11の櫓があり、それぞれに名前がつけられた。例えば、中に置く物にちなむと考えられる「太鼓門」「文庫櫓」・建つ場所を示す「田町門」「横町門」・前御門「竹之丸平櫓」・特徴を示した「築出櫓」(堀に突き出た部分にある)などのほか「月見櫓」「雪見櫓」のように風流な名が付くものもあります。

一方で「化粧櫓」「藤門」「清水門」など、由来が明らかでないものもあります。これらの、現在呼んでいる名称は江戸時代後期の「白河城御櫓絵図」などにより、当初は違ったものもあるようです。例えば江戸時代前期、藩主の榊原家の転封時、次の本多家に城を渡した際の記録に「二ノ丸東御門」と記す門があります。この門は現在の「藤門」で、同様に記す絵図があります(下図)。つまり、初めは機械的に「場所+方位」で付けられた例もあったと考えられます。「藤門」の名は、後に付けられたようですが「郭+方位」だと似た名称が複数あって紛らわしいため、個別の名称が付けられたのでしよう。

また「元太鼓門」と「太鼓門」の関係も、文字どおり「元太鼓門」がもとの太鼓門でした。記録では、石垣が崩れそうになり別の門に太鼓を移し、その門を「太鼓門」と改めたとあります。新たに名付けられた「太鼓門」は元々「中之門」と呼ばれていたようです。こうした、櫓や門の名称の変化も、小峰城の歴史を伝える貴重な記録の一つといえます。

文化財課 ☎2310

奥州白河城之絵図 (部分、江戸時代前期の様子を示したもの) (白河市歴史民俗資料館蔵)



奥州白河城之絵図 (部分、江戸時代前期の様子を示したもの) (白河市歴史民俗資料館蔵)

渋沢栄一×松平定信 南湖を彩る系譜

第二回 渋沢栄一と松平定信の福祉政策

渋沢栄一は500の企業創立に関わり、経済分野での活躍が顕著ですが、実は「東京養育院」の運営など、社会福祉事業でも大きな功績を残しています。一方、松平定信も白河藩政と寛政の改革で、福祉政策に尽力しています。定信が白河藩松平家の養子となり、白河に来て最も驚いたことは、他の地方に比べて極端に減少した人口と農村の荒廃でした。困窮のために生まれた赤子を育てられず「間引き」いわゆる赤子殺しをしなければならぬという、悲惨な実状でした。定信は、間引きを防止して領内の人口を増やそうと「絹本著色受苦図」を使って赤子を殺すと地獄に落ちると、農民を教化しようとしたが、これだけでは間引きを無くせないと考え、赤子養育料を支給しました。これは二人目の赤子に、七夜過ぎに金二分、一年後に二分の合計一両を支給する制度です。さらに8年後には、これを二両に増額しています。また、間引きの対象とされた女性の人口が少なかったため、白河藩の飛び地がある越後から女性の希望者を募って白河に引き取り、領内に嫁がせました。天明定信の家臣の記録には、天明



絹本著色受苦図 (部分)(常盤寺所蔵)



▲寛政元年(1789)越後から白河藩領への行程図『白河市史』第二巻「近世」より作成

植村美洋 (文・中山義秀記念文学館館長)

2月は「全国生活習慣病予防月間」です

《多休:しっかり休養!からだところのリフレッシュ》

生活習慣病を予防するために、多休(しっかり休養をとること)を心がけましょう。

休養は、健康づくりの3大要素「栄養・運動・休養」のひとつです。この機会に、あなたの「休養」を見直してみませんか？

《心地よい睡眠を確保するためのポイント》

●睡眠時間にこだわりすぎない

睡眠の理想は1日8時間と思われがちですが、適正時間には個人差があります。1日6時間睡眠でも、熟睡感があって日中の眠気がなければ、睡眠は足りていると考えてよいでしょう。

また、一般的に高齢になるにつれて、必要な睡眠時間は短くなります。

●朝は毎日同じ時間に起床

朝きちんと起きる習慣をつけることが大切です。休日も、普段と同じ時間に起床するように心がけましょう。起床後すぐに太陽光を浴びると、体内時計がリセットし、夜の寝つきが良くなります。

●就寝前に心身をリラックス

夕食は就寝の3～4時間前までに済ませるのが理想です。就寝の1～2時間前は、できるだけ心身をリラックスさせましょう。音楽・読書・軽いストレッチ・アロマセラピーなどが効果的です。

また、就寝直前はお酒・コーヒー・タバコなどの刺激物を控えましょう。



引用参考：(一社)日本生活習慣病予防協会ホームページ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご確認を

対象者には、令和2年4月付けで接種券を送付しています。期間を過ぎると無料で接種できなくなりますので、お早めに接種してください。なお、過去に一度でも接種したことがある方は対象外です。接種歴が不明、接種券を紛失してしまった場合など、ご不明な点はお問い合わせください。

- 料金 無料
※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。
●接種期限 3月31日(水)
●接種場所 市指定医療機関

Table with columns: 対象年齢, 生年月日. Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 and their corresponding birth date ranges.

こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 3月5日(金)
●時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
●会場 中央保健センター（北中川原）
●申込期限 3月3日(水)
●申込先 健康増進課 ☎02114

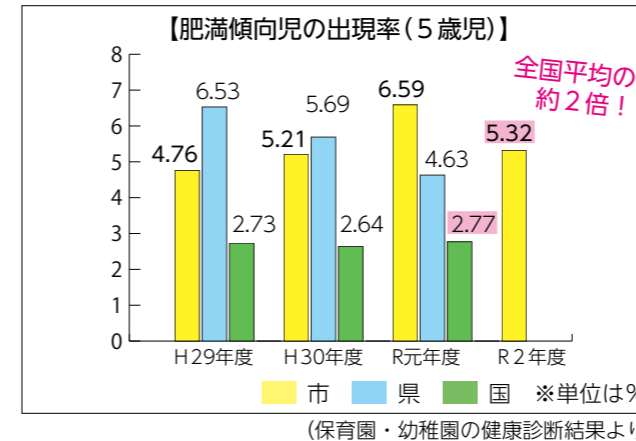
3月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 3日(水) to 17日(水) and locations like 大信保健センター, 中央保健センター, etc.

【健康マイレージ対象】200ポイント

子どもの生活習慣病予防

栄養の偏り・不規則な食事などによる肥満や、塩分の過剰摂取が原因の生活習慣病が増加しています。生活習慣病は、不規則な生活をしていると、子どもでも発症する可能性があります。



本市で肥満傾向にある5歳児の割合は、全国平均を大きく上回ります。子どもの肥満は7割が成人肥満に移行すると考えられ、高度の小児肥満は、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの発症リスクが高くなります。

ことばのプロから学ぶ! 目からウロコの子育て術

自宅のできる子育てのノウハウを、言語聴覚士が紹介する動画を配信しています。いつでも、何度でも視聴できます。ぜひご覧ください。

《講話の内容》

- ◇早起き早寝、睡眠の大切さ
◇朝ごはん、よく噛むことの大切さ
◇子どもへの語りかけとことばかけ、その意味と役割
◇絵本の読み聴かせの大切さ

●講師 国際医療福祉大学クリニック 言語聴覚センター長 畦上恭彦教授

《動画の視聴方法》

- ①市公式ホームページの「子育て 健康・福祉」から「子育て」を選ぶ。
②「ことばのプロから学ぶ! 目からウロコの子育て術～講話動画～」を選ぶ。(前半と後半 各30分間)
③ページ内リンク先(市YouTube)で視聴する。

《生活習慣病予防の4つのポイント》

- 👉「早寝・早起き・朝ごはん」で正しい生活リズム!
規則正しい生活習慣を身につけましょう!
◇夜8時には布団へ。部屋を暗くして寝ましょう。
◇朝6～7時頃には起きましょう。
◇朝ごはんの後は、トイレに行く習慣をつけましょう。

- 👉 主食・主菜・副菜のバランス良い食事!
肥満は、偏食や過食が要因になっている可能性があります。スナック菓子やジュースは控えましょう。

- 👉 毎日適度な運動!
肥満予防で最も大切なのは運動です。親子で体を動かして、運動する喜びや楽しさを体感しましょう。

- 👉 毎日こつこつ減塩!
乳幼児の塩分過剰摂取は、将来の高血圧発症や動脈硬化のリスクとなります。うす味を心掛け、塩分を排出するカリウムを含む野菜を毎日食べましょう。

子どもの頃から健康的な生活習慣を身につけることは、将来の健康のためにとっても大切です。家族で生活習慣病予防に取り組みましょう!

県民健康調査 「出産後8年目アンケート」

福島県立医科大学では、県の委託を受け同調査を実施しています。妊産婦のこころと身体の状態を把握し、不安の軽減や必要なケアの提供と、産科・周産期医療の充実へつなげることが目的です。調査へのご協力をお願いします。

- 対象者
平成23年8月1日から平成25年4月23日までに
出産し、平成24年度「妊産婦に関する調査」に
回答された方に、調査票を送付しています。

過去の調査結果は、同大学放射線医学県民健康管理センターのホームページに掲載しています。

📍妊産婦調査専用ダイヤル
(同大学放射線医学県民健康管理センター内)
☎024-549-5180 (平日/午前9時～午後5時)



# 募集

## 消防団員

消防団員は、各種訓練で知識や技術を習得し、火災時の消火活動や災害発生時の救助活動・避難誘導・予防活動などを通して、地域住民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。

●対象 市内在住で18歳以上の健康な方

●本庁舎生活防災課 内2130 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2111

## 広報しらかわに掲載する有料広告

- 掲載期間 4月号～令和4年3月号
- 掲載料 掲載1回につき  
▷1枠 2万4千円  
▷半枠 1万2千円
- 申込受付 3月1日(月)から



## 福島大学白河サテライト教室 後期講座

- テーマ 「今、自然環境を学ぶ」
- 時間・会場 午後2時～4時 / サンプルッシュ白河 (久田野)
- 定員 各講座40人
- 受講料 1講座につき1,000円 (3月7日(日)のみ無料)
- 申込期限 3月3日(水) ※定員になり次第締め切り
- 申込方法 受講料を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383



期日	内容	共生システム理工学類
3/7(日)	水循環システムの中の豪雨発生とその影響	教授 川越 清樹氏
14(日)	猪苗代湖の形成と湖底堆積物から探る火山噴火	教授 長橋 良隆氏
20(祝)	地下水開発と環境問題	教授 柴崎 直明氏
21(日)	沈みゆく大地 地下水の過剰揚水による地盤沈下	
28(日)	下流の河川流量データから上流の何が分かり、それがどう役立つのか	准教授 横尾 善之氏

※規定数になり次第締め切ります。要綱など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先  
本庁舎秘書広報課 内2171

## 市民交通災害共済

市民交通災害共済は、交通事故による被災者を救済する共済制度です。

令和3年度の加入受け付けを、2月1日(月)から開始します。取りまとめを実施する町内会に加入している方は、各町内会を通してお申し込みください。

そのほかの方は、本庁舎生活防災課または各庁舎地域振興課・各行政センターでお申し込みください。

※取りまとめの実施については、各町内会にお問い合わせください。

●加入資格 市の住民基本台帳に記載されている方

※令和3年3月31日(水)までに市以外に転出する方は加入できません。

●会費 500円

●共済期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

※途中加入の場合は、その翌日から。

●共済内容 ▷見舞金 2～30万円  
※入院・通院日数4日以上が対象です。

▷弔慰金 100万円  
●本庁舎生活防災課 内2131

## はぴ福なび 婚活応援キャンペーン

スマートフォンで条件の合う相手を紹介する、オンライン型システム「はぴ福なび」では同キャンペーンを開催しています。



●特典 ▷女性 1年間登録料無料  
▷男性 有効期間2年6か月に延長  
※通常は、有効期間2年間 / 登録料1万円です。

●対象 20歳以上の独身の方

●期間 3月31日(水)まで

※必要書類など詳しくは、ホームページをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先  
ふくしま結婚・子育て応援センター  
☎024-544-0070

# お願い

## 誹謗中傷はやめましょう

県では、新型コロナウイルス感染症に関する誹謗中傷などの防止を呼びかけ、共感の輪を広げるため、皆さんの優しさや励ましの気持ちをハートにして届ける特設サイトを開設しました。今こそ「優しさは、心を結ぶ。」を合い言葉に、この感染症を乗り越えましょう。

●県男女共生課  
☎024-521-7188



## 災害に備えて保険・共済に加入しましょう

風水害や地震などの災害には、保険や共済に加入する事前の備えが重要です。すでに加入している方も、補償対象や内容が十分に見直してみましょう。

### 《火災保険の特徴》

◇火災保険は、火災だけでなく風災や水災も補償の対象となります。

### 《地震保険の特徴》

◇地震保険は、火災保険に付帯するものです。単体で加入することはできません。また、火災保険に加入していても、地震保険を付帯していない場合がありますのでご確認ください。

◇地震保険は、政府と保険会社が共同で運営し、政府が保険責任を負う「政府再保険制度」です。そのため、保険会社によって補償対象や保険料は変わりません。

### 《地震共済の特徴》

◇地震共済と異なり、補償対象や共済金額の上限は運営団体によって設定されています。詳しくは、保険会社や共済組合にお問い合わせください。

●本庁舎生活防災課 内2132

# 案内

## 第24回しらかわ音楽の祭典 第9回震災復興音楽祭～希望～

東日本大震災からの復興・発展を願い、音楽の力でまちを元気にするため「震災復興音楽祭」を開催します。

- 期日 3月11日(木)
- 会場 コミネス大ホール
- 支援金 募金箱を設置 ※全額を震災復興基金に寄附します。
- 内容・時間 ▷市民ステージ (午後0時30分～午後4時30分)

市民団体による演奏・舞踊・合奏など▷ゲストステージ (午後6時～8時) ゲスト：小原孝さん (ピアニスト)

※ゲストステージには整理券が必要です。2月8日(月)からコミネスまたは本庁舎文化振興課で配布します。

※感染症対策のため、協賛品・福幸菓子の配布は行いません。

## 《3.11ふくしま追悼復興記念行事 キャンドルナイト》

- 日時 同日 / 午後5時から
- 会場 市立図書館りづらん駐車場
- 内容 会場内に1,000本以上のキャンドルを灯します

●しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (本庁舎文化振興課内) 内2387

## 中山義秀文学賞贈呈式・受賞記念講演会を延期します

2月7日(日)に予定していた同贈呈式・講演会は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、3月以降に開催を延期します。日程は決まり次第、お知らせします。

●中山義秀記念文学館 ☎3614

## 被災者生活再建支援金の申請が終了します

●対象者 平成23年に発生した東北地方太平洋沖地震時、本市に居住していた方で、全壊・大規模半壊・半壊解体のいずれかで基礎支援金を申請して

おり、次の①または②に当てはまる方

- ①「建設・購入」「補修」「賃貸住宅 (公営住宅を除く)」のいずれかで住宅を再建し、加算支援金を申請していない
- ②「賃貸住宅 (公営住宅を除く)」で加算支援金を申請したが、その後「建設・購入」「補修」のいずれかで住宅を再建した

●申込期限 令和3年4月9日(金)  
※基礎支援金の申請は、令和2年4月

10日で終了しています。  
※申請に必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

●本庁舎生活防災課 内2132

## 国民健康保険の手続きを忘れずに

春の異動シーズンを迎えます。就職や転職、市外への転出などで本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、お早めに脱退手続きと保険証の返却をお願いします。社会保険などに加入した場合は、手続きの際に新しい保険証を持参してください。

資格喪失後に本市の保険証を使用した場合は、後日、市が負担した医療費を返還する必要がありますので、ご注意ください。

●本庁舎国保年金課 内2236

## 国民年金保険料の納付方法が選べます

国民年金保険料の納付には、納付書のほか口座振替やクレジットカードが利用できます。これらは、納付書で納めるよりも手間が少なく、納め忘れを防ぐことができます。また、保険料を前納 (前払い) すると、割引が受けられる制度もあります。4月分からの前納による口座振替の申し出は、2月26日(金)までです。

《令和3年度の保険料が未定のため、令和2年度と比較した場合の納付額》

- ▷毎月納付例 16,540円×12か月=198,480円
  - ▷1年前納 (現金納付) 例 194,960円 ※3,520円割引
  - ▷1年前納 (口座振替) 例 194,320円 ※4,160円割引
- 本庁舎国保年金課 内2230  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
白河年金事務所 ☎24161

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和3年2月1日(月)～  
3月14日(日)  
(2/10(水)、3/10(水)・11(木)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和3年2月1日(月)～  
3月14日(日)  
(2/10(水)、3/10(水)・11(木)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和3年2月1日(月)～  
3月14日(日)  
(2/10(水)、3/10(水)・11(木)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和3年2月1日(月)～  
3月14日(日)  
(2/10(水)、3/10(水)・11(木)は休園)

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券



本券1枚で1名様限り  
有効期間  
令和3年2月1日(月)～  
3月14日(日)  
(2/10(水)、3/10(水)・11(木)は休園)

案内

後期高齢者医療費のお知らせを発送します

県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方の健康管理と、医療に対する関心を高めるため、毎年1回医療費のお知らせを送付しています。

令和2年1月から12月までに受診した医療費のお知らせを、2月下旬から3月上旬に順次発送します。ご自身の受診状況など確認してください。再発行には、別途手続きが必要です。ご注意ください。

☎県後期高齢者医療広域連合  
☎024-563-3310  
本庁舎国保年金課 内2230

全国春季火災予防運動

- 期間 3月1日(月)～7日(日)
- スローガン

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期が続きます。火の取り扱いに十分注意し、火災を出さないようお願いします。



すべての住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必

ず設置するとともに定期的に点検を行い、適切に維持管理をしましょう。  
☎白河消防署 ☎2155

GAPに関する相談会

市では、専門の指導員がGAPに関する疑問や質問にお答えする相談窓口を開設します。GAPに取り組みたい方は、お気軽にご相談ください。

- 開設期間 2月1日(月)～12日(金)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 相談場所 農政課(表郷庁舎2階)  
☎農政課(表郷庁舎内) 内2225

自動車の移転・抹消の手続きはお済みですか？

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられます。自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、3月末までに福島運輸支局などで手続きを済ませましょう。

- 問い合わせ先  
▷登録手続き 東北運輸局福島運輸支局登録部門 ☎050-5540-2015  
▷納税通知書の送付先変更など 県南地方振興局県税部 ☎21519

亡くなられた方の固定資産に関する現所有者の申告

固定資産税の納税義務者が亡くなり、賦課期日(1月1日)までに相続登記や未登記家屋の変更手続きが行われていない場合、相続人などの現所有者が納税義務者となります。

令和2年6月の条例改正により、納税義務者が亡くなった場合、3か月以内に固定資産に関する現所有者の申告が必要となりました。相続人全員で協議のうえ「相続人代表者(土地・家屋現所有者)届出書」を提出してください。

市内にお住まいの方が亡くなり、申告が必要な場合は、相続人に届出書を郵送します。

☎本庁舎税務課 内2161

税理士記念日 税の無料相談会

2月23日は「税理士記念日」です。東北税理士会白河支部では、税の無料相談会を開催します。申告書などの関係書類をご持参ください。※予約不要

- 期日 2月23日(祝)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 市産業プラザ人材育成センター1階研修室(中田)  
☎東北税理士会白河支部(鈴木隆司税理士事務所内) ☎20316

高齢者虐待防止のために

高齢者に対する虐待が社会的な問題となっています。高齢者虐待は暴力などをふるう身体的虐待だけでなく、脅しや無視など心を傷つける心理的虐待、必要な介護や世話をしない介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)、性的虐待や経済的虐待があります。

また、最近では介護や医療サービスを自ら拒否することにより、社会からの孤立や心身の健康維持ができなくなる「セルフ・ネグレクト」も問題となっています。周囲で気になる方がいたり、身近な人の介護に不安を感じたりすることがあれば、ご相談ください。

- ☎地域包括支援センター ☎20332
- ☎地域包括支援センター大信サブセンター ☎9565
- ☎西部地域包括支援センター ☎6032
- ☎東部地域包括支援センター ☎8889
- 本庁舎高齢福祉課 内2223

ふくしま就職ガイダンス

県内に就業場所があり、正社員として採用する計画がある事業所を持つ

3月市議会定例会の日程(予定)

- 時間・会場 午前10時から/本庁舎4階 議場  
☎議会事務局 内2412

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

期日	内容
2/25(木)	定例会開会
3/3(水)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託(請願・陳情)
4(木)・5(金)	一般質問・上程議案に対する質疑
8(月)	上程議案に対する総括質疑、委員会付託(議案)
9(火)～11(木)	常任委員会
15(月)	定例会閉会

企業の合同説明会を開催します。参加する場合は、事前にホームページから予約をお願いします。



- 対象 2022年3月に新規で大学などを卒業予定の方、2019年3月以降に大学などを卒業した方

☎ビッグパレットふくしま(郡山市)

- 日時 3月8日(月)
- 第1部 午前10時30分～午後0時30分
- 第2部 午後1時～3時
- 第3部 午後3時15分～5時15分

☎福島労働局 ☎024-529-5396

☎サンシャインシティ文化会館ビル(豊島区)

- 日時 3月2日(火)/午後1時～4時
- ☎(一社)キャリア支援機構  
☎024-941-1711

☎オンライン説明会

- 日時 3月3日(水)～7日(日)/午前10時30分～午後3時30分

☎県雇用労政課 ☎024-521-7290

まちかど

白河子ども食堂

- 期日 3月18日(木) ※第3木曜日

- 時間 午後3時30分～7時
- 会場 白河市公設地方卸売市場内(五番町川原)

- 参加費 子ども無料(大人は募金のご協力をお願いします)

☎白河子ども食堂支援センター(大統寺内) ☎2723

※新型コロナウイルス感染症による活動内容の変更は、同センターのLINEをともだちに追加してご確認ください。



大統寺 寺子屋教室

どなたでも参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。



☎早朝座禅(無料)

- 期日 3月19日(金)
- 時間 午前6時30分～8時10分
- 会場 大統寺本堂(馬町)

☎写経会

- 期日 3月25日(木)
- 時間 午後7時～8時30分
- 会場 大統寺書院(馬町)
- 参加費 500円

☎大統寺 ☎2723/FAX ☎3731  
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

立教志塾定例研修会(無料)

- 期日 2月24日(水)
- 時間 午後6時30分
- 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室

- 内容 日本の農業と食～福・笑いは福島県を救うか～

●講師 農事組合法人 入方ファーム代表 薄井 惣吉氏

☎(公財)立教志塾 ☎1427

知ってみよう！  
やってみよう！

手話



白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。  
また、市YouTubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



Vol.11  
●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2262

今月の手話その1「コミネス」



①左手で「C」を作り、右手で「M」を描きます。  
コミネスのロゴマークを表します。

今月の手話その2「耳の日大会」 ※正式名称：ろうあ者福祉大会



①耳元で両手の3指を立て、手のひらが内側へ向くように返します。  
3月3日(耳の日)を表しています。  
②「大」は、右手の親指と人差し指で「ム」を作り、左から右へ動かします。  
③「会」は、手のひらを自分に向けて重ねます。その後、右手を前へ動かします。

高齢者 あったか広場 Vol.23

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

雪道にご用心！

じいちゃん、ばあちゃん、冬は雪道を歩いて外に出かけねっさやなんねえときもあつと思うけど、滑って転ばねえように気をつけるんだよ。雪道は歩幅を小さくして、ペンギンみたいなそろそろ歩きが基本。できるだけ靴の裏全体を地面につけて歩いたり、ポケットに手を入れずに、手袋をして歩くのも大事なんだよ。



横断歩道の白線の上とか下り坂は特に滑りやすいから、よく気をつけて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.22

あったかセンター  
いきいきサロン西三坂

- 開催日 毎月1回 第3木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 西三坂集会所(西三坂13-16)

《サロンから一言》

多くの方が、健康に気をつけながら通っています。新型コロナウイルス感染症が、早く収まることを願いながら活動しています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：600円)

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
(公財) 白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：600円)

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
(公財) 白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：600円)

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
(公財) 白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：600円)

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
(公財) 白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望する方は入園時にお申し込みください。(呈茶料：600円)

【開園時間】  
午前9時～午後4時30分

園翠楽苑 ☎236888  
(公財) 白河観光物産協会

※情報は1月22日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

まちかど

なすかしの森ファミリー  
チャレンジ～翹～雪編

翹を取り入れたご飯づくりや、雪中活動を通して「翹」をテーマに四季折々のプログラムを提供します。



- 期日 2月27日(土)～28日(日)
  - 対象 幼児、小・中学生を含む家族
  - 参加費  
▷中学生以上 3,500円  
▷小学生 3,400円  
▷3歳以上の未就学児 3,000円  
▷3歳未満 300円
  - 申込期限 2月16日(火)
- ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
- 園国立那須甲子青少年自然の家 ☎2331



拍犬フォトコンテスト

県南地方の石工(小松利平・小松黄吉・小林和平)が制作した拍犬のフォトコンテストを開催します。

- 期間 3月19日(金)～21日(日)／午前10時～午後6時
- ※表彰式 21日／午後1時から
- 会場 マイタウン白河(本町) 福島県県南地方拍犬ネットワーク ☎090-1493-6632 (高久) ☎080-3940-0712 (七田)



▲鹿島神社(東下野出島)の拍犬

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
※2月22日(月)は開館し、24日(水)は休館  
入館料 無料

- 展示内容  
◇平常展示「白河の歴史と文化」  
◇コーナー展示「だるまとひな人形」  
／3月7日(日)まで



◀白河だるま(昭和36年製) (歴史民俗資料館蔵)

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30 (最終入館は16:00)  
休館日 月曜日  
※2月22日(月)は開館し、24日(水)は休館  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引料金

- 展示内容/会期  
◇展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」  
◇展示室2・3「小峰城歴代城主と美術」



▲蘭亭図巻(小峰城歴史館蔵)

白河関の森公園

旗宿白河内7-2 ☎32-2921

《ひな人形展示》

- 期間 2月3日(水)～3月3日(水)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 ふるさとの家(公園内)  
※2月10日(水)は休園です。

東文化センター

東金子狐内47 ☎34-1131

改修工事のため、2月8日(月)から3月19日(金)まで全館休館です。

「相容れない両雄」



勝海舟と福沢諭吉。江戸城を開き、大きな混乱もなく明治への橋渡しをした政治家。教育、思想、言論で日本の近代化に貢献した啓蒙家。ともに幕藩体制の限界を悟り、西欧文明による近代化の必要性を感じていた。だが仲は悪かった。特に諭吉が海舟をひどく嫌った。不幸な出会いの場は咸臨丸だった。

ペリー艦隊が国を開いた4年後。幕府は通商条約の同意書交換のため、使節団の派遣を決定。正使一行は米国軍艦で渡航。その護衛と幕府海軍の実習のため別船を用意した。咸臨丸である。提督は木村喜毅。使節団の副使も務める若きエリート。財産を売り払い三千両もの資金を用意した。温厚にして思慮深い。貴人の風格を備えていた。木村は艦長に海舟をあてる。米国行きを強く望み、海軍創設に寄与したことも評価していた。

諭吉も渡米を熱望していた。友人を通して木村を紹介してもらった。木村の身の回りの世話をすべしとして許可された。木村は、日本人だけで万里の波濤を越えられるか不安だった。いざという時のため、経験豊かな米国軍人を同艦させた。

1860年1月、浦賀を出港。洋上に出るや否や、北太平洋の荒波に翻弄される。37日の航海中、晴天は6日ほど。乗組員の多くが船酔いと疲労で寝こむ。操船どころではない。特に海舟はひどく、ほぼ部屋に閉じこもっていた。木村はやむなく米国軍人に指揮を委ねた。

船中での海舟の態度には誰もが失望した。本来、自分が全権を持てる筈なのに、上級旗本で7歳も年下の提督がいる。面白くない！指揮もとれない屈辱。木村の相談事にも、どうぞご勝手に、俺は反対だ。ある時は癩癩を起し、レポートをおろせ、日本に帰る、という始末。あまりの八つ当たりにも木村も手を焼いた。だが、木村は勝の非凡さを承知しており、ここでの非礼は口外しなかった。

諭吉は木村の世話をしているうちに、誠実さと責任感に尊敬の念を持った。木村も諭吉の働きに感謝し、その学識と向上心に敬意を払い、先生と呼んだ。下僕の自分が先生とは。木村は諭吉の生涯の恩人。維新と同時に隠遁した木村を、物心両面で支えた。一方、敬慕する木村をいじめる海舟への反感は募った。

ようやくサンフランシスコへ着く。諭吉は近代文明を感じようと精神的に動いた。政治や社会制度の違いに衝撃を受ける。海舟も文明の差に圧倒された。これが幕府の近代化を進める原動力になった。

明治24年『瘡我慢の説』で諭吉はこう論ずる。国が衰えた場合、勝算がなくなると力の限り抵抗することが瘡我慢。その上で講和を申し入れるか、死をとるかを選択すべき。これが立国の精神だ。敗北や死を厭わぬ三河武士の気風が、家康に天下をとらせた。国家は瘡我慢の精神なくしては成り立たない。

だが維新の際、海舟はこれを踏みにじった。維新とは徳川と薩長の権力闘争に過ぎない。にも拘らず抵抗もせず江戸城を明け渡した。江戸を戦火から救ったのは評価する。しかし、最初から負けることは評価する。しかし、最初から負けることすら講和を求めたことは、将来に渡り国家存立の気概を失わせた。その罪ははるかに大きいと糾弾する。

さらに許せないのは、幕府の幕引きをした者が、新政府の高官になり、伯爵を受けたこと。武士の風上にもおけない。今すぐ栄誉を捨て隠棲せよと迫る。海舟は「行動の意図は私の心中にのみある。批判や賞賛は他人のすること。私の知ったことではない」。見事な切り替えし。

諭吉さんよ、おめえさんには、人間や政治の複雑怪奇さは分かるまいよ。海舟先生、そうは言っても、曲げてはならない筋があるとは思いませんか。二人の埋めがたい溝は咸臨丸の一件が生んだのか。そもそも性格や生き方が交わらないものだったのか。いずれであろう。

3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	3日(水) 17日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	10日(水) 24日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 市庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心の健康相談(要予約)	12日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) 市南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関する相談
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市県庁政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	9日(火) 23日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) 市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関する相談など
認知症の人と家族の会	21日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) 市同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール(いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	市ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	②98725
	内科・外科	渡部医院	④4111
	歯科	九番町歯科クリニック	⑦3711
14日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②12166
	内科・外科	まつやまクリニック	④12311
	歯科	白河みなみ歯科クリニック	④3730
20日(祝)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623
	内科・外科	よしだ内科クリニック	②15711
	歯科	サンデンタルクリニック	④8020
21日(日)	小児科	すずき内科クリニック	④4114
	内科・外科	きくち診療所	②18672
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	②18845
28日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	白河市表郷クリニック	③2316
	歯科	いがらし歯科クリニック	②16222

【小児平日夜間救急外来】

●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎②2211  
●時間 午後7時15分~9時15分(土・日・祝日を除く)  
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

3月の献金

対象	実施日	時間	会場	所在地
市民	5日(金)	11:30 ~ 13:30	市役所本庁舎	八幡小路
		15:00 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊地
事業者	29日(月)	11:30 ~ 16:00	ベイシア白河モール店	老久保
		10:00 ~ 11:00	白河日東工業(株)	双石
		12:30 ~ 16:30	住友ゴム工業(株)白河工場	

※日程および事業所は変更になることがあります。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- 〈育英基金寄付〉 (11月受付分)  
♥5万円 荒井智様(久田野)
- 〈愛の基金〉 (12月受付分)  
♥20万円 十文字光伸様(北堀切)  
♥5万円 角田一郎様(表郷金山)  
♥3万円 斎藤宏史様(静岡県)  
♥3万円 穂積一典様(表郷番沢)  
♥3万円 矢田部兼一様(東千田)  
♥5万円 金勝寺ボランティア 佐藤力様
- 〈白河を守ろうコロナ対策支援寄附金〉  
♥272,686円 料理グループ様  
♥20万円 匿名
- 〈教育振興のため〉  
♥10万円 十文字光伸様(北堀切)
- 〈市へ寄贈〉  
♥シクラメン鉢 大竹園芸様・ひじりん館様(株)穂積園芸様  
♥サウンド修復ソフト 渡辺修一様(本町)  
♥千羽鶴 表郷レクリエーションクラブほか5団体様  
♥日展入選 工芸美術作品『大地』 菊地隆様(中田)  
♥鏡餅 丸水白河魚市場(株)様



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

フランチェスコ・メーリ 白河公演 2/7 [日]

世界中の名だたる歌劇場を魅了した、今最も人気のあるテノール歌手メーリの東北初公演です。



- 時間 開場 午後1時 開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席自由 (税込み) ©Victor Santiago 一般4,000円 (友の会1枚まで3,000円) 学生1,000円 (小～高校生)

※未就学児入場不可

※好評発売中

※ピアニストが、ダヴィデ・カヴァッリから浅野菜生子に変更となりました。

風間杜夫 落語独演会 2/20 [土]

俳優業に加え落語公演もライフワークとして精力的に活動している風間杜夫の独演会です。さまざまな表情を演じ分ける名優による「噺家」の舞台をぜひご覧ください。



- 時間 開場 午後0時30分 開演 午後1時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 料金 全席自由 (税込み) 一般3,800円 (友の会2枚まで3,500円)

※未就学児入場不可

※好評発売中

しらかわSpring クラシックコンサート 2/23 [祝]

東京都交響楽団ソロ・コンサートマスターの矢部達哉ほか日本のトップ奏者たちによる癒しのアンサンブルをお楽しみください。



©Michiharu Okubo

- 時間 開場 午後2時 開演 午後2時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席自由 (税込み) 一般3,000円 子ども (高校生以下) 1,000円 セット券 (一般+子ども) 3,200円
- 出演 矢部達哉 (ヴァイオリン) ほか
- 曲目 マスネ『タイスの鎮魂曲』 サン＝サーンス『白鳥』ほか

※3歳未満入場不可

※好評発売中

第6回ハイスクール劇王 高校生短編演劇競技大会 3/28 [日]

高校生が書き・演じ・演出する、しらかわ発祥の高校演劇の祭典です。審査員と観客の投票によって「劇王」が選ばれます。



- 時間 開場 午後0時15分 開演 午後0時45分
- 会場 コミネス小ホール
- 料金 全席自由 (税込み) 前売り300円/当日500円
- 上演 戯曲審査を通過した5チーム
- 発売日 2月20日(土) 午前10時



市の現住人口と世帯数 (1月1日現在)

男：29,463人  
 女：29,687人  
 計：59,150人 (-41)  
 世帯数：23,667世帯 (-2)  
 ※ ( ) の数字は前月比

今月の納期限 / 3月1日(月)まで

- ◇固定資産税 (第4期)
- ◇国民健康保険税 (第8期)
- ◇介護保険料 (第8期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第7期)
- ◇下水道受益者負担金 (第4期)

3月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間 / 午前8時30分～正午
- 期日 / 14日(日)・21日(日)・28日(日)
- ※7日(日)は窓口業務を行いませんので、ご注意ください。

☎本庁舎市民課 内2240

市営住宅入居者の募集

市営住宅入居者の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎本庁舎建築住宅課市営住宅係 内2165

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑦2577 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX③2234 〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④62111 / FAX④62409 〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584 〒961-0392 東金子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の最新情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

