

〔白河市学校給食センター〕



日立アロカ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	もやし	福島県	不検出	12月3日	
2	12/1	豚もも肉	福島県	不検出	12月3日	
3	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
4	12/1	県産牛肉	福島県	不検出	12月2日	
5	12/2	じゃがいも	北海道	不検出	12月4日	
6	12/2	大根	福島県	不検出	12月4日	
7	12/2	さばの味噌煮	国内	不検出	12月4日	
8	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
9	12/3	豆腐	白河市	不検出	12月4日	
10	12/3	スライスさつま揚げ	国内	不検出	12月4日	
11	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
12	12/4	キャベツ	愛知県	不検出	12月8日	
13	12/4	きゅうり	高知県	不検出	12月8日	
14	12/4	糸こんにゃく	白河市	不検出	12月7日	
15	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
16	12/7	長ねぎ	福島県	不検出	12月9日	
17	12/7	ピーマン	茨城県	不検出	12月9日	
18	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
19	12/8	じゃがいも	北海道	不検出	12月11日	
20	12/8	大根	福島県	不検出	12月14日	
21	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
22	12/9	きゅうり	宮崎県	不検出	12月10日	
23	12/9	玉ねぎ	北海道	不検出	12月10日	
24	12/9	銀鮭フライ	チリ	不検出	12月11日	
25	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
26	12/10	れんこん水煮	国内	不検出	12月14日	
27	12/10	ごぼう千切り	青森県	不検出	12月14日	
28	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
29	12/11	みかん	和歌山県	不検出	12月15日	
30	12/11	ほうれん草	国内	不検出	12月15日	

31	12/11	ベーコン	国内	不検出	12月14日	
32	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
33	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
34	12/15	レタス	静岡県	不検出	12月16日	
35	12/15	白菜	茨城県	不検出	12月17日	
36	12/15	鶏もも肉	北海道	不検出	12月17日	
37	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
38	12/16	サケ	北海道	不検出	12月17日	
39	12/16	つきこんにゃく	白河市	不検出	12月17日	
40	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
41	12/17	キャベツ	愛知県	不検出	12月21日	
42	12/17	大根	福島県	不検出	12月21日	
43	12/17	白菜	福島県	不検出	12月21日	
44	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
45	12/18	玉ねぎ	北海道	不検出	12月22日	
46	12/18	スイートスプリング	熊本県	不検出	12月22日	
47	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
48	12/21	きゅうり	高知県	不検出	12月23日	
49	12/21	白菜	茨城県	不検出	12月23日	
50	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
51	12/22	ねぎ	福島県	不検出	12月24日	
52	12/22	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月24日	
53	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
54	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
55	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	



令和2年 12月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品			緑の食品			黄色の食品			栄養価		休みの学校
			おもに体をつくるもと			おもに体の調子を整えるもと			おもにエネルギーのもと			エネルギー	たんぱく質	
1	火	食パン 牛乳 ブルーベリー&マーガリン マカロニグラタン コールスローサラダ 白菜スープ	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 シュレッドチーズ ウインナー	玉ねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ 人参 きゅうり コーン 白菜 セロリー	食パン ブルーベリー&マーガリン マカロニ パター じゃがいも 小麦粉 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	646・767 Kcal 23.4・27.6 g 23.7・26.7 g 3.3・4.0 g							
2	水	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 ほうれん草のごまあえ 福島牛のすきやき煮 みかん	牛乳 厚焼き玉子 福島牛 生揚げ	ほうれん草 キャベツ もやし 人参 白菜 長ねぎ 干しいたけ みかん つきこんにゃく	ごはん すりごま ねりごま 車ふ 砂糖 サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	644・761 Kcal 26.4・30.7 g 19.9・22.4 g 2.0・2.4 g							
3	木	みそラーメン 牛乳 あじつけのり わかめとツナのサラダ 肉まん	牛乳 豚肉 わかめ のり ツナフレーク	キャベツ 人参 もやし 長ねぎ コーン なら しょうが	中華麺 いりごま ごま油 ラー油 米サラダ油 マヨネーズ 肉まん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	686・864 Kcal 30.0・36.9 g 20.3・22.7 g 3.8・4.0 g	白四小						
4	金	ごはん 牛乳 サバのみそ煮 切り干し大根の炒め煮 じゃがいものみそ汁 りんごゼリー	牛乳 サバ さつま揚げ 鶏肉 豆腐 わかめ	切り干し大根 人参 いんげん 干しいたけ 大根 つきこんにゃく	ごはん じゃがいも 砂糖 米サラダ油 りんごゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668・818 Kcal 26.2・32.2 g 21.4・26.1 g 2.4・3.1 g							
7	月	ごはん 牛乳 肉団子 五目ビーフン のっぺい汁	牛乳 肉団子 無添加ベーコン 鶏肉 生揚げ	人参 小松菜 キャベツ 干しいたけ 大根 糸こんにゃく	ごはん ビーフン いりごま 砂糖 里芋	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580・728 Kcal 20.4・25.4 g 16.0・19.2 g 2.1・2.8 g							
8	火	ごはん 牛乳 白花豆コロッケ(ソース) もみ漬け 肉じゃが ゆめオレンジ	牛乳 白花豆 わかめ 豚肉	キャベツ 大根 きゅうり 人参 たくあん しょうが いんげん 干しいたけ ゆめオレンジ 糸こんにゃく	ごはん 揚げ油 いりごま じゃがいも 車ふ 砂糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667・820 Kcal 22.4・26.6 g 18.8・21.9 g 2.3・2.7 g							
9	水	ごはん 牛乳 ギョウザ チンジャオロースー ふかひれスープ	牛乳 ギョウザ 豚肉 フカヒレ 卵	ピーマン 干しいたけ たけのこ 長ねぎ	ごはん 砂糖 でんぷん マロニー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634・740 Kcal 26.8・30.2 g 20.5・22.5 g 2.7・3.1 g							
10	木	スパゲティナポリタン 牛乳 コーンサラダ プリン	牛乳 無添加ベーコン	玉ねぎ 人参 たもぎたけ ピーマン コーン きゅうり ブロッコリー	スパゲティ パター 小麦粉 でんぷん 米サラダ油 プリン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	677・792 Kcal 22.7・26.4 g 18.1・19.9 g 2.5・2.9 g							
11	金	ごはん 牛乳 サーモンフライ(ソース) 塩こんぶあえ だんご汁 ぶどうゼリー	牛乳 サケ こんぶ 豚肉 豆腐 わかめ	キャベツ 大根 きゅうり 人参 しょうが 玉ねぎ もやし コーン	ごはん 揚げ油 ごま油 じゃがいも ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	684・808 Kcal 24.6・28.6 g 21.0・23.7 g 1.8・2.1 g	南中						
14	月	ごはん 牛乳 納豆 五目きんぴら おでん	牛乳 さつま揚げ 鶏肉 納豆 こんぶ がんもどき 野菜ボール にんじんさつま	ごぼう 人参 いんげん レンコン 干しいたけ 大根 つきこんにゃく 板こんにゃく	ごはん 砂糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664・798 Kcal 28.0・33.0 g 20.9・23.9 g 2.7・3.1 g	中央中						
15	火	コッペパン 牛乳 りんごジャム オムレツきのソース サラサパ 野菜スープ みかん	牛乳 オムレツ 無添加ベーコン	しめじ マッシュルーム 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ブロッコリー セロリー みかん	コッペパン リンゴジャム 砂糖 スパゲティ じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	776・937 Kcal 28.8・34.4 g 23.7・27.5 g 3.5・4.3 g							
16	水	カツカレーライス 牛乳 フレンチサラダ アセロラゼリー	牛乳 ポークヒレカツ 豚肉 シュレッドチーズ	レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり しょうが 玉ねぎ セロリー 人参 アセロラゼリー	ごはん 揚げ油 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	787・993 Kcal 23.3・27.9 g 25.2・29.1 g 3.0・3.6 g							
17	木	ごはん 牛乳 サケの香味焼き 大根のきんぴら 白菜のみそ汁 ホホワイトミニ	牛乳 サケ さつま揚げ 豆腐 わかめ	しょうが パセリ 大根 人参 いんげん 白菜 つきこんにゃく	ごはん ごま油 いりごま 砂糖 じゃがいも ホホワイトミニ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	590・697 Kcal 26.5・31.0 g 16.9・18.2 g 2.3・2.7 g							
18	金	ごはん 牛乳 春巻き 中華サラダ ワタンスープ りんご	牛乳 春巻き チキンハム 鶏肉	キャベツ きゅうり 人参 ほうれん草 もやし 長ねぎ なら りんご	ごはん 揚げ油 春雨 ごま油 砂糖 ワタン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	697・804 Kcal 19.0・22.7 g 23.0・23.8 g 2.4・2.9 g							
21	月	ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ キャベツのみそマヨあえ すいとん汁	牛乳 豚肉 わかめ チキンハム 鶏肉 油揚げ	キャベツ 人参 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん 揚げ油 米サラダ油 すいとん ねりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	658・808 Kcal 21.2・25.2 g 20.9・24.3 g 2.6・3.3 g							
22	火	黒糖パン 牛乳 レンコンサラダ クリームシチュー スイーツスプリング	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳	レンコン 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー しめじ スイーツスプリング	黒糖パン マヨネーズ ねりごま じゃがいも 生クリーム 小麦粉 バター 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	735・923 Kcal 27.9・33.7 g 25.5・29.9 g 2.4・2.9 g							
23	水	チキンライス 牛乳 もみの木ハンバーグデミグラスソースかけ お星さまサラダ ファイバースープ クリスマスデザート	牛乳 ハンバーグ チーズ 無添加ベーコン	きゅうり キャベツ コーン 白菜 人参 小松菜 しめじ 寒天	ごはん パター 砂糖 米サラダ油 クリスマスデザート	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	645・785 Kcal 21.2・25.9 g 24.4・28.2 g 2.7・3.5 g							
24	木	かもちうどん 牛乳 白菜のおかかあえ ブルーベリータルト	牛乳 油揚げ いりごま なたと巻 かつおぶし	小松菜 人参 長ねぎ 白菜 ほうれん草	ソフト麺 もち いりごま ブルーベリータルト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653・815 Kcal 25.5・31.6 g 19.1・20.2 g 2.8・3.3 g	白三小 みさか小 五箇中						

(12月給食数 18食) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均 エネルギー676Kcal たんぱく質24.7g 脂肪21.1g 食塩相当量2.7g
中学校栄養価平均 エネルギー817Kcal たんぱく質29.4g 脂肪23.9g 食塩相当量3.2g

