[表郷中学校]





テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	 検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考	
1	12/1	えのき茸	福島県	 不検出	12月3日		
2	12/1	しめじ	福島県	不検出	12月3日		
3	12/1	給食丸ごと	_	不検出	12月1日		
4	12/2	なめこ	福島県	不検出	12月4日		
5	12/2	ごぼう	青森県	不検出	12月4日		
6	12/2	給食丸ごと	_	不検出	12月2日		
7	12/3	にら	茨城県	不検出	12月7日		
8	12/3	もやし	福島県	不検出	12月7日		
9	12/3	給食丸ごと	_	不検出	12月3日		
10	12/4	豚もも	福島県	不検出	12月8日		
11	12/4	大根	白河市表郷	不検出	12月8日		
12	12/4	京菜	福島県	不検出	12月8日		
13	12/4	給食丸ごと	_	不検出	12月4日		
14	12/7	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月9日		
15	12/7	白菜	白河市表郷	不検出	12月9日		
16	12/7	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月9日		
17	12/7	給食丸ごと	-	不検出	12月7日		
18	12/8	じゃがいも	北海道	不検出	12月10日		
19	12/8	玉ねぎ	北海道	不検出	12月10日		
20	12/8	給食丸ごと	1	不検出	12月8日		
21	12/9	人参	千葉県	不検出	12月11日		
22	12/9	洗い里いも	福島県	不検出	12月11日		
23	12/9	給食丸ごと	-	不検出	12月9日		
24	12/10	きゅうり	栃木県	不検出	12月14日		
25	12/10	ピーマン	茨城県	不検出	12月14日		
26	12/10	鶏モモ	岩手県	不検出	12月15日		
27	12/10	給食丸ごと	_	不検出	12月10日		
28	12/11	給食丸ごと	_	不検出	12月11日		
29	12/14	みかん	和歌山県	不検出	12月15日		
30	12/14	キャベツ	福島県	不検出	12月16日		
31	12/14	じゃがいも	北海道	不検出	12月16日		

32 12/14 給食丸ごと 一 不検出 12月14日 33 12/15 卵 中島村 不検出 12月17日 34 12/15 緑豆もやし 福島県 不検出 12月17日 35 12/16 給食丸ごと 一 不検出 12月18日 36 12/16 もやし 福島県 不検出 12月18日 37 12/16 玉ねぎ 北海道 不検出 12月18日 38 12/16 人参 千葉県 不検出 12月18日 39 12/16 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 40 12/17 板ごんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 43 12/17 給食丸ごと 一 不検出 12月22日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月23日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 給食丸ごと 一 不検出 <t< th=""><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th><th></th></t<>							
34 12/15 緑豆もやし 福島県 不検出 12月17日 12月15日 35 12/15 給食丸ごと - 不検出 12月15日 36 12/16 もやし 福島県 不検出 12月18日 12月18日 37 12/16 玉ねぎ 北海道 不検出 12月18日 12月18日 38 12/16 人参 千葉県 不検出 12月18日 12月16日 40 12/17 板こんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 43 12/17 給食丸ごと - 不検出 12月21日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月27日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと - 不検出 12月22日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 総食丸ごと - 不検出 12月23日 49 12/21 総食丸ごと - 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日 - 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月23日 - 不検出 12月21日 不検出 12月21日	32	12/14	給食丸ごと	_	不検出	12月14日	
35 12/15 給食丸ごと	33	12/15	卵	中島村	不検出	12月17日	
36 12/16 もやし 福島県 不検出 12月18日 37 12/16 玉ねぎ 北海道 不検出 12月18日 38 12/16 人参 千葉県 不検出 12月18日 39 12/16 給食丸ごと 一 不検出 12月16日 40 12/17 板こんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 43 12/17 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月23日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月22日	34	12/15	緑豆もやし	福島県	不検出	12月17日	
37 12/16 玉ねぎ 北海道 不検出 12月18日 12月18日 38 12/16 人参 千葉県 不検出 12月18日 12月16日 40 12/17 板こんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 43 12/17 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月22日 46 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 12月22日	35	12/15	給食丸ごと	-	不検出	12月15日	
38 12/16 人参 千葉県 不検出 12月18日 39 12/16 給食丸ごと - 不検出 12月16日 40 12/17 板こんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 43 12/17 給食丸ごと - 不検出 12月17日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと - 不検出 12月22日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月23日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月21日	36	12/16	もやし	福島県	不検出	12月18日	
39 12/16 給食丸ごと - 不検出 12月16日 40 12/17 板こんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 12月17日 43 12/17 給食丸ごと - 不検出 12月17日 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと - 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月21日	37	12/16	玉ねぎ	北海道	不検出	12月18日	
40 12/17 板こんにゃく 群馬県 不検出 12月21日 41 12/17 大根 白河市表郷 不検出 12月21日 42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月17日 43 12/17 給食丸ごと 一 不検出 12月17日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月22日	38	12/16	人参	千葉県	不検出	12月18日	
4112/17大根白河市表郷不検出12月21日4212/17京菜福島県不検出12月21日4312/17給食丸ごと一不検出12月17日4412/18木綿豆腐白河市表郷不検出12月22日4512/18ねぎ白河市表郷不検出12月22日4612/18給食丸ごと一不検出12月18日4712/21鶏モモ岩手県不検出12月23日4812/21キャベツ福島県不検出12月23日4912/21じゃがいも北海道不検出12月23日5012/21給食丸ごと一不検出12月21日5112/22給食丸ごと一不検出12月22日	39	12/16	給食丸ごと	-	不検出	12月16日	
42 12/17 京菜 福島県 不検出 12月21日 43 12/17 給食丸ごと 一 不検出 12月17日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月22日	40	12/17	板こんにゃく	群馬県	不検出	12月21日	
43 12/17 給食丸ごと 一 不検出 12月17日 44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月22日	41	12/17	大根	白河市表郷	不検出	12月21日	
44 12/18 木綿豆腐 白河市表郷 不検出 12月22日 45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月22日	42	12/17	京菜	福島県	不検出	12月21日	
45 12/18 ねぎ 白河市表郷 不検出 12月22日 46 12/18 給食丸ごと 一 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと 一 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと 一 不検出 12月22日	43	12/17	給食丸ごと	-	不検出	12月17日	
46 12/18 給食丸ごと - 不検出 12月18日 47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日	44	12/18	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月22日	
47 12/21 鶏モモ 岩手県 不検出 12月23日 48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日	45	12/18	ねぎ	白河市表郷	不検出	12月22日	
48 12/21 キャベツ 福島県 不検出 12月23日 49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日	46	12/18	給食丸ごと	_	不検出	12月18日	
49 12/21 じゃがいも 北海道 不検出 12月23日 50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日	47	12/21	鶏モモ	岩手県	不検出	12月23日	
50 12/21 給食丸ごと - 不検出 12月21日 51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日	48	12/21	キャベツ	福島県	不検出	12月23日	
51 12/22 給食丸ごと - 不検出 12月22日	49	12/21	じゃがいも	北海道	不検出	12月23日	
	50	12/21	給食丸ごと	_	不検出	12月21日	
52 12/23 給食丸ごと - 不検出 12月23日	51	12/22	給食丸ごと	_	不検出	12月22日	
	52	12/23	給食丸ごと	_	不検出	12月23日	

12月 学校給食予定献立表





白河市立表郷中学校

				_						
_			あ	か	き(ハろ	みと	19		
🖪	日 献 立 名				熱や力を出すもと に				栄養価	
		なるもの		なるもの		になる	もの			
	焼きそば		豚肉	あおのり 牛乳		うまかってん	にんじん	玉葱		
1	小籠包 わかめあえ		小籠包	十孔 わかめ(乾)				キャベツ もやし	エネルギー たんぱく質	766 kcal 34.3 g
灭	カミカミデザート	牛乳						きゅうり	脂質	18.1 g
								とうもろこし だ いこん	食塩相当量	2.4 g
	三色ごはん		鶏肉	上 牛乳	精白米	白すりごま	にんじん	グリンピース	-	
	ごぼうサラダ	口	いり玉子	わかめ (乾)	おおむぎ	10,900	1270 070	ごぼう へ	エネルギー	700 kcal
2	大根の味噌汁	牛乳	木綿豆腐		三温糖			きゅうり	たんぱく質 脂質	28.4 g
水			米みそ					キャベツ だいこん ねぎ	脂貝 食塩相当量	19.7 g 1.6 g
										1.08
	アップルパン 里芋のチーズ焼き		ベーコン 豆乳	牛乳	コッペパン さといも	なたね油 無塩バター	パンプキン パセリ	ドライアップル とうもろこし え		
3	きのこのマリネ	\Box	米みそ		220.0		1,129	のきたけ	エネルギー たんぱく質	746 kcal 27.1 g
木	かぼちゃのポタージュ	牛乳						ぶなしめじ	脂質	25 g
								干し椎茸 玉葱	食塩相当量	2.6 g
			1.2		de (.)					
	麦ご飯 さばみそ煮		さばのみそ煮 大豆 鶏肉	牛乳 昆布	精白米 おおむぎ	なたね油	にんじん さやいんげん	ごぼう なめこ		
4	大豆とひじきの煮物	\triangle	さつま揚げ	20.11	つきこんにゃく 三			ねぎ	エネルギー たんぱく質	773 kcal 28.5 g
金	なめこの味噌汁	牛乳	木綿豆腐 米みそ		温糖じゃがいも				脂質	24.3 g
			木みて		しゃかいも				食塩相当量	1.9 g
	+ -/ 45		nr +	41.451	#± -£ \1,		- / 12 /	4 16 1		
	麦ご飯 チーズinハンバーグ	□	豚肉 ひき割り大豆 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ	ごま油 白すりごま	にんじん にら	もやし ごぼう	エネルギー	747 kcal
7	もやしのひき肉炒め	牛乳	米みそ		かたくり粉	[, ,]		ねぎ	たんぱく質	29.2 g
月	根菜のごま汁				さといも			だいこん	脂質 食塩相当量	21 g 1.6 g
L									~===	1. U g
	みそラーメン		豚肉	牛乳	三温糖	白いりごま	にら	キャベツ		7/11 11
8	煮たまご 中華サラダ		米みそ 味付き玉子			けいとんたん なた ね油	きょうな にんじん	もやし とうもろこし だ	エネルギー たんぱく質	741 kcal 34.7 g
火	+ / / /	牛乳				ごま油		いこん	脂質	18.5 g
									食塩相当量	2.8 g
	麦ご飯		しろさけ	牛乳	精白米	米ぬか油	にんじん	しょうが	 	
	鮭の竜田		木綿豆腐	煮干し	おおむぎ	なたね油		干し椎茸	エネルギー	721 kcal
9 水	さつまいものきんぴら なめこの味噌汁	牛乳	米みそ		かたくり粉 さつまいも			えのきたけ はくさい ねぎ	たんぱく質 脂質	27.2 g 15.3 g
"	- ひくしいが相川				三温糖			10 / CV' 14 C	食塩相当量	1.4 g
			to a to the	4. 羽	A	一年 ようち	I= / It /	de , aº 15 a		
	ハニートースト 和風サラダ		かつお節 大豆	牛乳	食パン グラニュー糖 はち	無塩バター 白いりごま	にんじん	キャベツ だいこん		
10	ミネストローネ	A	豚肉		みつ	なたね油		玉葱	エネルギー たんぱく質	746 kcal 26.6 g
木	ぶどうゼリー	牛乳			三温糖 じゃがいも				脂質	18.8 g
					ぶどうゼリー				食塩相当量	2 g
	麦ご飯 ほっけ塩焼き	□□	ほっけ 豚肉	牛乳 刻みのり	精白米 おおむぎ		ほうれんそう にん じん	もやし キャベツ	エネルギー	743 kcal
11	機あえ	(, , ()	木綿豆腐	X107-07-9	さといも		100	ごぼう	たんぱく質	44. 4 g
金	豚汁	牛乳	米みそ					はくさい	脂質	17.6 g
								ねぎ	食塩相当量	1.9 g
	焼肉丼		豚肉	牛乳	精白米	なたね油	青ピーマン	もやし		
	じゃこ入りサラダ		米みそ	ちりめんじゃこ	おおむぎ	ごま油	にんじん	キャベツ		
l	もずくスープ		なると	わかめ(乾) もずく(塩蔵、塩抜	三温糖 じゃがいも	白すりごま 白いりごま		玉葱 だいこん	エネルギー	745 kcal
14 月		牛乳		き)	C 40.0.0	けいとんたん		きゅうり	たんぱく質 脂質	31.5 g 20.9 g
^								とうもろこし え	食塩相当量	1.8 g
								のきたけ ねぎ		
	(F. 1. 5 F. (1 1. 11. 1.)		56 ±	4. 50			1. 1m² tr			
	ほうとう風 (ソフトめん) 牛乳		鶏肉 米みそ	牛乳	さといも		かぼちゃ にんじん	だいこん ねぎ		
15	小松菜もやしのおかかあえ	\triangle	かつお節				こまつな	もやし	エネルギー	696 kcal
15 火	みかん	牛乳					さやいんげん	みかん	たんぱく質 脂質	27.1 g 10.5 g
^							小松菜		食塩相当量	2.3 g
									1	
	納豆ごはん		納豆	牛乳	精白米	ごま油	にんじん	キャベツ		
16	牛乳 男際シューマイ		黒豚シューマイ 豚肉	ひじき	おおむぎ		さやいんげん	玉葱	エネルギー	860 kcal 32.6 g
水	黒豚シューマイ ひじきのサラダ	牛乳	生揚げ		三温糖 じゃがいも			干し椎茸	たんぱく質 脂質	32. 6 g 25. 9 g
1	肉じゃが				板こんにゃく				食塩相当量	1.6 g
—	コッペパン		県産鶏つくね 木綿豆	上 牛乳	コッペパン	ごま油	ほうれんそう にん	もやし	 	
	チョコ&ピーナッツ	戸	腐	""	緑豆はるさめ		じん	きくらげ(乾)	エネルギー	720 kcal
17 木	県産鶏つくね	# \$L	たまご				こまつな		たんぱく質 脂質	33.7 g 22.3 g
^	もやしのラー油あえ 中華スープ								_{加貝} 食塩相当量	22. 3 g 3. 2 g
			9 内	4 到	特点火	-	I= / I* /	工 恭	 	
	胚芽玄米カレー 切り干し大根のサラダ		鶏肉 ヨーグルト	牛乳	精白米 玄米		にんじん	玉葱 切干しだいこん	エネルギー	803 kcal
18	ヨーグルト	(A)			じゃがいも			キャベツ	たんぱく質	25.6 g
金		牛乳						もやし	脂質 食塩相当量	18.0 g 2.1 g
									~===	4. 1 g
	紫黒米		鶏肉	牛乳	精白米	大豆油	きょうな	だいこん		700 kcal
21	鶏唐とこんにゃくの ごまみそあえ	A	米みそ 凍り豆腐		かたくり粉 板こんにゃく 三温	白いりごま なたね油	にんじん	きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質	700 kcal 27. 9 g
月	水菜のサラダ	牛乳			糖				脂質	14.9 g
	凍み豆腐の味噌汁				じゃがいも				食塩相当量	1.6 g
	麦ご飯		ぶり	牛乳	精白米	なたね油	ほうれんそう にん			
	ぶりの幽庵焼き	A	木綿豆腐		おおむぎ	白いりごま	じん	ゆず(果汁、生)	エネルギー	703 kcal
22 火	ほうれん草のあえもの かぼちゃの味噌汁	牛乳	油揚げ				かぼちゃ	もやし キャベツ ねぎ	たんぱく質 脂質	28 g 21.4 g
1 ~			' '						食塩相当量	1.4 g
-	ピラフ		鶏肉	 牛乳	精白米	有塩バター	にんじん	玉葱	-	
	タンドリーチキン		And Ive	ヨーグルト(全脂無	付口木 じゃがいも	大豆油	ブロッコリー	グリンピース	I	770 ' '
23	野菜サラダ	\Box		糖) わかめ		けいとんたん	小松菜	マッシュルーム	エネルギー たんぱく質	778 kcal 33.8 g
水	わかめスープ クリスマスケーキ	牛乳	1	(乾)				とうもろこし キャベツ ねぎ	脂質	21.2 g
	' ' ' ' '		1						食塩相当量	2.3 g
					偏い	なくとりましょう			エネルギー	745 kcal
	5200			10x 25 50	6/m			月の栄養価	たんぱく質	30.6 g
	∑ 12 ₹	月の行事☆	₹	1,0° - 5		つの食品の		平均	脂質 食塩相当量	19.5 g 2.0 g
					>> \#\ \	グループ			~===	4. V g
	94日 終業計 ()	(全食かり)		1141000 165	// \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	おもにエネルギーのもとにな				

24日 終業式(給食なし)

25日 冬季休業日



食品は「おもにエネルギーのもとにな 食魚は、「おもに体をつくるもとになる 食品、「おもに体の調子をととのえるも とになる食品」の3つのグループにわけ ることができます。それぞれのグループ の食品を組み合わせることで、栄養のパ ランスがよくなります。