

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月3日	
2	12/1	キャベツ	福島県	不検出	12月3日	
3	12/1	青ピーマン	茨城県	不検出	12月3日	
4	12/1	きゅうり	福島県	不検出	12月3日	
5	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
6	12/2	もやし	郡山市	不検出	12月4日	
7	12/2	油揚げ	郡山市	不検出	12月4日	
8	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
9	12/3	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月4日	
10	12/3	さつま揚げ	宮城県	不検出	12月4日	
11	12/3	豆腐	白河市	不検出	12月2日	
12	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
13	12/4	キャベツ	福島県	不検出	12月7日	
14	12/4	きゅうり	福島県	不検出	12月7日	
15	12/4	さば切身	ノルウェー	不検出	12月7日	
16	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
17	12/7	ウィンナー	高崎市	不検出	12月9日	
18	12/7	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	12月9日	
19	12/7	生揚げ	郡山市	不検出	12月9日	
20	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
21	12/8	ごぼう	青森県	不検出	12月10日	
22	12/8	にら饅頭	東京都	不検出	1月10日	
23	12/8	ゆめオレンジ	愛媛県	不検出	12月10日	
24	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
25	12/9	豚ひき肉	福島県	不検出	12月11日	
26	12/9	ほうれん草	福島県	不検出	1月11日	
27	12/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月11日	
28	12/9	バナナ	フィリピン	不検出	12月11日	
29	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
30	12/10	豚もも肉	福島県	不検出	12月11日	
31	12/10	青ピーマン	茨城県	不検出	12月11日	
32	12/10	豆腐	白河市	不検出	12月12日	
33	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
34	12/11	鶏むね肉	岩手県	不検出	12月14日	
35	12/11	ホッケ	アメリカ	不検出	12月14日	
36	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
37	12/14	牛もも肉	オーストラリア	不検出	12月16日	

38	12/14	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月16日	
39	12/14	生揚げ	郡山市	不検出	12月16日	
40	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
41	12/15	豚もも肉	福島県	不検出	12月17日	
42	12/15	木綿豆腐	白河市	不検出	12月17日	
43	12/15	もやし	郡山市	不検出	12月17日	
44	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
45	12/16	牛もも肉	オーストラリア	不検出	12月17日	
46	12/16	キャベツ	福島県	不検出	12月17日	
47	12/16	ほうれん草	福島県	不検出	12月17日	
48	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
49	12/17	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月18日	
50	12/17	ベーコン	高崎市	不検出	12月18日	
51	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
52	12/18	豚ひき肉	福島県	不検出	12月21日	
53	12/18	みかん	愛媛県	不検出	12月21日	
54	12/18	卵	中島村	不検出	12月21日	
55	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
56	12/21	鶏もも肉	岩手県	不検出	12月22日	
57	12/21	きゅうり	福島県	不検出	12月22日	
58	12/21	にら	茨城県	不検出	12月22日	
59	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
60	12/22	豚もも肉	福島県	不検出	12月23日	
61	12/22	キャベツ	福島県	不検出	12月23日	
62	12/22	サケ	ロシア	不検出	12月23日	
63	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
64	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
65	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	



12月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほ しい食品	栄養価				
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量	
1	火	ごはん 牛乳 バラ焼き ほうれん草の磯あえ 里いものみそ汁	ふた肉 豆腐 みそ かまぼこ わかめ 煮干し のり	ほうれん草 にんじん 玉ねぎ だいこん もやし ねぎ	ごはん こんにやく さといも さとう	ごめ油	くだもの	(kcal) 541	(g) 24	(g) 12.9	(g) 2.2
2	水	ごはん 牛乳 さんま梅煮 ひきな炒り 田舎汁(うすら卵入り)	さんま梅煮 とり肉 さつま揚げ 油揚げ うすら卵	にんじん だいこん はくさい ごぼう まいたけ 干しいたけ ねぎ	ごはん さとう かたくり粉	ごめ油	かいそう	600	22.7	19.2	2.6
3	木	焼きそば 牛乳 春巻き レンコンサラダ(たまご入り)	ふた肉 たまご 春巻き	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり コーン レンコン だいこん ごぼう	焼きそばめん さとう	ごめ油	さかな	659	24.9	17.8	3.0
4	金	ツナごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 大根の浅漬け もやしのみそ汁	ツナ 油揚げ みそ 五目厚焼き玉子	にんじん きゅうり だいこん もやし ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油	にゅうせいひん	642	25.4	22.2	2.4
7	月	ごはん 牛乳 さばの西京焼き 五目きんぴら 白菜のみそ汁	さば みそ とり肉 さつま揚げ 豆腐	にんじん いんげん ごぼう 干しいたけ はくさい ねぎ	ごはん さとう	ごめ油 ごま	くだもの	605	26.6	17.1	2.4
8	火	胚芽食パン 牛乳 りんごジャム チキンサラダ ポトフ ヨーグルト	とり肉 ウィンナー 牛乳 ヨーグルト	にんじん キャベツ きゅうり 玉ねぎ だいこん グリーンピース しめじ	胚芽食パン じゃがいも りんごジャム	マヨネーズ	まめるい	707	27.8	23.3	2.1
9	水	<かみかみ献立> 焼き肉丼 牛乳 じゃこサラダ えのきのみそ汁 かみかみデザート(アーモンド・ピーナツ・ カシューナッツ・ガルバンゾー)	ふた肉 みそ 生揚げ	ピーマン にんじん もやし キャベツ りんご 玉ねぎ きゅうり だいこん えのき だけ ねぎ はくさい	ごはん さとう	ごめ油 ごま ごま油 アーモンド ピーナツ カシューナッツ ガルバンゾー	たまご	700	27.6	27.2	2.5
10	木	ジャージャー麺 牛乳 にらまんじゅう ごぼうチップス	ふた肉 みそ にらまんじゅう	にら 玉ねぎ だけのご ねぎ 干しいたけ ごぼう	中華めん かたくり粉 小麦粉 さとう	ごま油 ごめ油	にゅうせいひん	657	49.4	18.7	1.5
11	金	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 おひたし 肉じゃが ゆめオレンジ	納豆 かつお節 ふた肉	ほうれん草 にんじん いんげん キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ オレンジ	ごはん じゃがいも こんにやく さとう	ごめ油	かいそう	624	25.3	16.8	1.4
14	月	オムライス(ケチャップライス) 牛乳 ごぼうサラダ わかめスープ 安納芋ムース	とり肉 大豆 たまご ツナ 豆腐	ピーマン にんじん 玉ねぎ コーン マッシュルーム ごぼう きゅうり キャベツ ねぎ	ごはん さとう 安納芋ムース	バター マヨネーズ	さかな	690	24.3	25.3	3.3
15	火	米粉パン 牛乳 ブルーベリージャム フレンチサラダ ビーフシチュー りんご	ぎゅう肉 生クリーム	にんじん トマト きゅうり 玉ねぎ キャベツ コーン マッシュルーム りんご	米粉パン ブルーベリージャム さとう じゃがいも	ごめ油 バター	まめるい	638	27.7	19.4	2.7
16	水	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め 玉ねぎのみそ汁	ほっけ ふた肉 みそ 生揚げ	にんじん ヤーコン 玉ねぎ	ごはん こんにやく さとう じゃがいも	ごめ油	にゅうせいひん	573	25.2	15.8	2.4
17	木	芋煮うどん 牛乳 ほうれん草と錦糸たまごのあえもの 抹茶のデザート	ぎゅう肉 豆腐 たまご	にんじん ほうれん草 だいこん ごぼう しめじ はくさい ねぎ もやし	ソフトめん さといも さとう	ごめ油	くだもの	604	27.2	16.7	2.5
18	金	ごはん 牛乳 ぶりかけ 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	とり肉 ベーコン	ブロッコリー にんじん ほうれん草 コーン キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ	ごはん 上新粉 かたくり粉 キヌア ひえ	ごめ油	まめるい	590	21.9	16.8	1.5
21	月	<冬至献立> ごはん 牛乳 手作りかぼちゃコロック 大根と青大豆のサラダ もやしのみそ汁 みかん	ふた肉 たまご ツナ 青大豆 油揚げ みそ	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ だいこん ねぎ しめじ みかん もやし	ごはん 小麦粉 パン粉	ごめ油	かいそう	758	27.0	22.3	2.0
22	火	黒糖パン 牛乳 オムレツ オムレツチャップソース コールスローサラダ 白菜のクリーム煮	オムレツ とり肉	にんじん パセリ キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ はくさい	コッペパン さとう	ごめ油 バター	さかな	704	26.4	23.1	2.8
23	水	ごはん 牛乳 鮭のレモン焼き スタミナ炒め かきたま汁	さけ ふた肉 たまご みそ	にんじん にら ほうれん草 レモン 玉ねぎ しめじ えのき ねぎ 干しいたけ	ごはん さとう	ごま油	たまご	565	27.9	15.1	1.9
24	木	<クリスマスセレクト献立> ツナトマトスパゲティ 牛乳 タンダーチキン コーンサラダ クリスマスケーキ(チョコレートorストロベ リー)	ベーコン ツナ とり肉	にんじん トマト 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ コーン きゅうり	スパゲティ さとう チョコレートケーキ ストロベリーケーキ	ごめ油	かいそう	711	30.5	25.3	2.7

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



<学校給食摂取基準 中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。				<12月平均量>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	643kcal	27.3g	19.7g	2.3g

