

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|-------|-------|-----|-----|--------|----|
| 1 | 12/1 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月1日 | |
| 2 | 12/1 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 12月2日 | |
| 3 | 12/1 | こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 12月2日 | |
| 4 | 12/2 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月2日 | |
| 5 | 12/2 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月3日 | |
| 6 | 12/2 | 胡瓜 | 福島県 | 不検出 | 12月3日 | |
| 7 | 12/3 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月3日 | |
| 8 | 12/3 | 人参 | 福島県 | 不検出 | 12月4日 | |
| 9 | 12/3 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月4日 | |
| 10 | 12/4 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月4日 | |
| 11 | 12/4 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 12月7日 | |
| 12 | 12/4 | 玉葱 | 北海道 | 不検出 | 12月7日 | |
| 13 | 12/7 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月7日 | |
| 14 | 12/7 | ピーマン | 高知県 | 不検出 | 12月8日 | |
| 15 | 12/7 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月8日 | |
| 16 | 12/8 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月8日 | |
| 17 | 12/8 | ぶなしめじ | 新潟県 | 不検出 | 12月9日 | |
| 18 | 12/8 | はくさい | 福島県 | 不検出 | 12月9日 | |
| 19 | 12/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月9日 | |
| 20 | 12/9 | セロリー | 愛知県 | 不検出 | 12月10日 | |
| 21 | 12/9 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月10日 | |
| 22 | 12/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月10日 | |
| 23 | 12/10 | ぶなしめじ | 新潟県 | 不検出 | 12月11日 | |
| 24 | 12/10 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 12月11日 | |
| 25 | 12/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月11日 | |
| 26 | 12/11 | ピーマン | 高知県 | 不検出 | 12月14日 | |
| 27 | 12/11 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 12月15日 | |
| 28 | 12/14 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月14日 | |
| 29 | 12/14 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 12月15日 | |
| 30 | 12/14 | にんじん | 福島県 | 不検出 | 12月14日 | |
| 31 | 12/15 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月15日 | |
| 32 | 12/15 | 豚肉 | 福島県 | 不検出 | 12月16日 | |
| 33 | 12/15 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 12月16日 | |

| | | | | | | |
|----|-------|--------|-----|-----|--------|--|
| 34 | 12/15 | 玉葱 | 北海道 | 不検出 | 12月16日 | |
| 35 | 12/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月16日 | |
| 36 | 12/16 | 胡瓜 | 宮崎県 | 不検出 | 12月17日 | |
| 37 | 12/16 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 12月17日 | |
| 38 | 12/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月17日 | |
| 39 | 12/17 | 人参 | 福島県 | 不検出 | 12月18日 | |
| 40 | 12/17 | りんご | 福島県 | 不検出 | 12月18日 | |
| 41 | 12/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月18日 | |
| 42 | 12/18 | 板こんにゃく | 白河市 | 不検出 | 12月21日 | |
| 43 | 12/18 | 大根 | 福島県 | 不検出 | 12月21日 | |
| 44 | 12/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月21日 | |
| 45 | 12/21 | 胡瓜 | 千葉県 | 不検出 | 12月22日 | |
| 46 | 12/21 | セロリー | 愛知県 | 不検出 | 12月22日 | |
| 47 | 12/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月22日 | |
| 48 | 12/22 | えのきだけ | 新潟県 | 不検出 | 12月23日 | |
| 49 | 12/22 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 12月23日 | |
| 50 | 12/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 12月23日 | |



令和2年

12月

献立表

白河第五小学校

| 日 | 曜 | 献立名 | 血や肉・骨になる あかの仲間 | 熱や力のもとになる きいろの仲間 | 体の調子をととのえる みどりの仲間 | エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量 | |
|--|---|---|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | 火 | うどん 牛乳 さつまいも天ぷら 小松菜ともやしのおかか和 りんごコンポート | 鶏肉 油揚げ かつお節 牛乳 | うどん 三温糖 なたね油 ごま | にんじん こまつな ねぎ ごぼう 干し椎茸 もやし りんごコンポート | 676 Kcal 31.3 g 17.5 g 1.3 g | |
| 2 | 水 | 麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁 かみかみメニュー | まさば 豚肉 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 煮干 | 精白米 精麦 さといも こんにゃく ごま 大豆油 | ほうれんそう にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 | 622 Kcal 30.7 g 19 g 1.4 g | |
| 3 | 木 | 黒糖パン 牛乳 野菜ミックス肉団子 フレンチサラダ コーンポタージュ | 肉団子 ロースハム ベーコン 牛乳 ベジマメルルウCaFe | 黒糖パン 三温糖 じゃがいも 大豆油 なたね油 | にんじん パセリ キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし | 713 Kcal 25.4 g 27.9 g 3.1 g | |
| 4 | 金 | 麦ご飯 牛乳 ささみチーズフライ キャベツのサラダ 小松菜のみそ汁 かみかみメニュー | ささみチーズフライ 油揚げ みそ するめ 牛乳 煮干 | 精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 大豆油 | にんじん こまつな キャベツ とうもろこし きゅうり レモン だいこん 玉葱 | 697 Kcal 31.5 g 20.1 g 1.3 g | |
| 7 | 月 | 麦ご飯 牛乳 いわし梅煮 大豆とひじきの煮物 わかめのみそ汁 | いわし梅煮 大豆 鶏肉 さつまいも揚げ 油揚げ 木綿豆腐 みそ 牛乳 ひじき わかめ | 精白米 精麦 こんにゃく じゃがいも 大豆油 | にんじん いんげん ごぼう 玉葱 | 649 Kcal 29.6 g 18.3 g 2.5 g | |
| 8 | 火 | ハゲティボリタ 牛乳 ブロッコリーサラダ かぼちゃプリン | ロースハム 牛乳 | スパゲッティ オリーブ油 有塩バター フレンチドレッシング | にんじん 青ピーマン トマト 缶ブロッコリー 玉葱 にんにく しょうが セロリー とうもろこし キャベツ | 652 Kcal 21.7 g 19.7 g 2.6 g | |
| 9 | 水 | 麦ご飯 牛乳 はるまき 大根サラダ きのこのみそ汁 かみかみメニュー | ロースハム 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 煮干 | 精白米 精麦 野菜はるまき 三温糖 大豆油 | にんじん だいこん きゅうり キャベツ ぶなしめじ えのきたけ はくさい ねぎ | 597 Kcal 17.5 g 19.3 g 1.5 g | |
| 10 | 木 | 丸パン 牛乳 チキンパフステーキ コールスローサラダ ポトフ風スープ | 鶏肉 ロースハム ウィンナー 牛乳 | 丸パン 三温糖 じゃがいも マヨネーズ 有塩バター | にんじん パセリ しょうが キャベツ 玉葱 とうもろこし セロリー にんにく | 705 Kcal 31.9 g 22.8 g 2.4 g | |
| 11 | 金 | 納豆ご飯 牛乳 アジフリッター 野菜サラダ 具だくさんみそ汁 かみかみメニュー | アジフリッター 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 わかめ 煮干 | 精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 | にんじん ほうれんそう キャベツ だいこん とうもろこし ぼんしめじ ねぎ 干し椎茸 | 661 Kcal 25.6 g 21.9 g 1.5 g | |
| 14 | 月 | 麦ご飯 牛乳 野菜入り焼き肉 ほうれん草のごま和え じゃが芋と豆腐のみそ汁 かみかみメニュー | 豚肉 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 わかめ 煮干 | 精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま | 青ピーマン ほうれんそう にんじん キャベツ 玉葱 もやし しょうが ねぎ | 604 Kcal 27.2 g 15.5 g 1.9 g | |
| 15 | 火 | しょうゆラーメン 牛乳 シャキシャキサラダ いちごタルト | 鶏肉 なたね 煮干 牛乳 | 中華めん 三温糖 大豆油 なたね油 | ほうれんそう にんじん 味付キヌメ しょうが にんにく もやし 玉葱 ねぎ キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし いちごジャム | 717 Kcal 25.3 g 24.5 g 1.8 g | |
| 16 | 水 | ★2年生リクエストメニュー★ 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 五目ぎんぴら 肉じゃが かみかみメニュー | べにざけ さつまいも揚げ 豚肉 するめ 牛乳 煮干 | 精白米 精麦 こんにゃく 三温糖 じゃがいも しらだき 小車ふ 大豆油 | にんじん とうがらし いんげん ごぼう だけのこ れんこん 玉葱 干し椎茸 | 671 Kcal 35.4 g 16 g 1.1 g | |
| 17 | 木 | 食パン 牛乳 マーシャルパン 鶏の唐揚げ ポテトサラダ コンソメスープ | 鶏肉 ロースハム ベーコン 牛乳 | 食パン かたくり粉 じゃがいも マカロニ 大豆油 マヨネーズ | にんじん パセリ しょうが 玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ | 892 Kcal 32.9 g 39.2 g 3 g | |
| 18 | 金 | ビーンズカレー 牛乳 海そうサラダ フルーツ杏仁 | えだまめ 大豆 豚肉 牛乳 わかめ | 精白米 押麦 じゃがいも 三温糖 杏仁豆腐 なたね油 ごま油 | にんじん 玉葱 にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし 甘みあさりみかん 甘みあさりパイン パナ ゆりご | 752 Kcal 22.3 g 23.8 g 3.6 g | |
| 21 | 月 | ★冬至給食★ 麦ご飯 牛乳 かみかみふりかけ 筑前煮 かぼちゃのいとこ煮 | 鶏肉 牛乳 | 精白米 精麦 さといも こんにゃく 上白糖 つぶあん | にんじん いんげん かぼちゃ だけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 だいこん | 656 Kcal 20.1 g 11.5 g 1.1 g | |
| 22 | 火 | ★クリスマス献立★ 丸パン 牛乳 もみの木ハンバーグ ごぼうサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ (セレクト) | ベーコン 牛乳  | 丸パン マカロニ じゃがいも マヨネーズ オリーブ油 | にんじん トマト缶詰 パセリ ごぼう きゅうり キャベツ 玉葱 セロリー にんにく | 873 Kcal 28.5 g 34.6 g 2.8 g | |
| 23 | 水 | 白坂風ソースカツ丼郷土 小松菜ともやしのおひたし えのきのみそ汁 | とんかつ かつお節 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 | 精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 ごま | こまつな にんじん キャベツ りんご 濃縮還元ジュース もやし えのきたけ ねぎ | 726 Kcal 29.1 g 23 g 2.5 g | |
|  | | | | | | 12月の児童(8~9歳) 栄養価平均 | 698 Kcal 27.4 g 22.0 g 2.1 g |

☆☆★12月の献立について★☆☆

- 16日(水)は2年生のリクエストメニューです。鮭の塩焼きが2年生のお気に入りです。おいしいそな和食の献立になっています。
- 21日(月)は冬至給食です。冬至は1年中で最も昼が短く、夜が長い日です。縁起担ぎや栄養をつけて乗り切れるように「冬至かぼちゃ」を食べる風習があります。給食でもみんなの健康を願っていますよ。
- 22日(火)はクリスマス献立です。今年のもみの木ハンバーグやクリスマスのケーキなどで楽しいクリスマス給食にしました。