

〔白河市大信学校給食センター〕

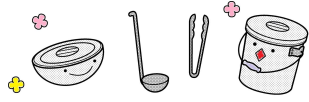


日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/1	給食丸ごと	—	不検出	12月1日	
2	12/1	生揚げ	鏡石町	不検出	12月1日	
3	12/1	鶏もも肉	宮城県	不検出	12月1日	
4	12/1	キャベツ	西郷村	不検出	12月1日	
5	12/1	きゅうり	中島村	不検出	12月1日	
6	12/1	白菜	白河市大信	不検出	12月1日	
7	12/1	ひきわりスティック納豆	埼玉県	不検出	12月2日	
8	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
9	12/2	ごぼう	青森県	不検出	12月2日	
10	12/2	納豆	白河市表郷	不検出	12月2日	
11	12/2	鶏卵	白河市	不検出	12月2日	
12	12/2	にら	白河市大信	不検出	12月2日	
13	12/2	つきこんにゃく	石川町	不検出	12月2日	
14	12/2	豆腐	天栄村	不検出	12月2日	
15	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
16	12/3	メルルーサ切身	アルゼンチン	不検出	12月3日	
17	12/3	生なめこ	福島県	不検出	12月3日	
18	12/3	人参	千葉県	不検出	12月3日	
19	12/3	もやし	福島県	不検出	12月3日	
20	12/3	法蓮草	西郷村	不検出	12月3日	
21	12/3	ねぎ	白河市	不検出	12月3日	
22	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
23	12/4	かぼちゃコロツケ	北海道	不検出	12月4日	
24	12/4	じゃがいも	北海道	不検出	12月4日	
25	12/4	玉ねぎ	北海道	不検出	12月4日	
26	12/4	大根	白河市大信	不検出	12月4日	
27	12/4	かぶ	白河市大信	不検出	12月4日	
28	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
29	12/7	豚ロース肉	福島県	不検出	12月7日	
30	12/7	人参	茨城県	不検出	12月7日	
31	12/7	えのきたけ	新潟県	不検出	12月7日	
32	12/7	玉ねぎ	北海道	不検出	12月7日	
33	12/7	焼きちくわ	宮城県	不検出	12月7日	
34	12/8	給食丸ごと	—	不検出	12月8日	
35	12/8	鶏卵	福島県	不検出	12月8日	
36	12/8	ごぼう	青森県	不検出	12月8日	
37	12/8	水菜	西郷村	不検出	12月8日	
38	12/8	洗い里芋	白河市	不検出	12月8日	
39	12/8	大根	白河市大信	不検出	12月8日	

40	12/8	刻み揚げ	福井県	不検出	12月10日	
41	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
42	12/9	たら切身	アメリカ	不検出	12月9日	
43	12/9	生揚げ	鏡石町	不検出	12月9日	
44	12/9	万能ねぎ	福岡県	不検出	12月9日	
45	12/9	もやし	郡山市	不検出	12月9日	
46	12/9	錦糸卵	秋田県	不検出	12月10日	
47	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
48	12/10	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	12月10日	
49	12/10	大根	白河市大信	不検出	12月10日	
50	12/10	白菜	白河市大信	不検出	12月10日	
51	12/10	キャベツ	西郷村	不検出	12月10日	
52	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
53	12/11	鶏むね肉(小間)	青森県	不検出	12月11日	
54	12/11	ねぎ	白河市大信	不検出	12月11日	
55	12/11	にら	福島県	不検出	12月11日	
56	12/11	人参	西郷村	不検出	12月11日	
57	12/11	小松菜	西郷村	不検出	12月11日	
58	12/11	ソフト麺	玉川村	不検出	12月11日	
59	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
60	12/14	鮭切身	ロシア	不検出	12月14日	
61	12/14	ねぎ	白河市大信	不検出	12月14日	
62	12/14	豆腐	矢吹町	不検出	12月14日	
63	12/14	法蓮草	西郷村	不検出	12月14日	
64	12/14	洗い里芋	白河市	不検出	12月14日	
65	12/14	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月14日	
66	12/15	給食丸ごと	—	不検出	12月15日	
67	12/15	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	12月15日	
68	12/15	玉ねぎ	北海道	不検出	12月15日	
69	12/15	大根	白河市大信	不検出	12月15日	
70	12/15	みかん	和歌山県	不検出	12月15日	
71	12/15	天然むきえび	ミャンマー	不検出	12月17日	
72	12/15	ナチュラルカットポテト	北海道	不検出	12月17日	
73	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
74	12/16	ごぼう	青森県	不検出	12月16日	
75	12/16	ほっけ切身	アメリカ	不検出	12月16日	
76	12/16	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	12月16日	
77	12/16	もやし	郡山市	不検出	12月16日	
78	12/16	きゅうり	宮城県	不検出	12月16日	
79	12/16	鶏卵	福島県 選別:浅川町	不検出	12月16日	
80	12/16	小松菜	西郷村	不検出	12月16日	
81	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
82	12/17	鶏もも肉	宮城県	不検出	12月17日	
83	12/17	セロリー	愛知県	不検出	12月17日	
84	12/17	人参	西郷村	不検出	12月17日	
85	12/17	ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	12月18日	
86	12/17	さば切身	宮城県	不検出	12月21日	

87	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
88	12/18	人参	茨城県	不検出	12月18日	
89	12/18	じゃがいも	北海道	不検出	12月18日	
90	12/18	玉ねぎ	北海道	不検出	12月18日	
91	12/18	キャベツ	西郷村	不検出	12月18日	
92	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	
93	12/21	鶏むね粗挽肉	青森県	不検出	12月21日	
94	12/21	きゅうり	宮崎県	不検出	12月21日	
95	12/21	かぶ	千葉県	不検出	12月21日	
96	12/21	小松菜	西郷村	不検出	12月21日	
97	12/22	給食丸ごと	—	不検出	12月22日	
98	12/22	ピーマン	高知県	不検出	12月22日	
99	12/22	ねぎ	福島県	不検出	12月22日	
100	12/22	チンゲン菜	茨城県	不検出	12月22日	
101	12/22	キャベツ	西郷村	不検出	12月22日	
102	12/22	いか切身	ペルー	不検出	12月23日	
103	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
104	12/23	万能ねぎ	福岡県	不検出	12月23日	
105	12/23	ぶなしめじ	新潟県	不検出	12月23日	
106	12/23	ごぼう	青森県	不検出	12月23日	
107	12/23	法蓮草	西郷村	不検出	12月23日	
108	12/23	白菜	白河市大信	不検出	12月23日	
109	12/23	ねぎ	白河市	不検出	12月23日	
110	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	
111	12/24	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	12月24日	
112	12/24	じゃがいも	北海道	不検出	12月24日	
113	12/24	玉ねぎ	北海道	不検出	12月24日	
114	12/24	人参	西郷村	不検出	12月24日	
115	12/24	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月24日	



令和2年 12月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
			牛乳	魚卵	野菜	果物	穀類	豆類	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1	火	麦ごはん とり肉のレモンじょうゆ チーズおかかあえ なまあげのみそ汁	牛乳	とりにく チーズ かつおぶし なまあげ わかめ にぼし みそ	ショウガ レモン パプリカ キャベツ きゅうり にんじん はくさい ねぎ	麦ごはん かたくりこ こめあぶら さとう	495 19.7 18.4 2.0 644 24.5 22.3 2.4 805 29.4 25.7 2.9	くだもの						
2	水	ごはん 納豆 五目きんぴら ニラたま汁	牛乳	納豆 とり肉 たまご とうふ にぼし みそ	ごぼう にんじん コンニャク しめじ いんげん ニラ たまねぎ	ごはん さとう ごまあぶら ごま	440 17.5 13.0 1.3 641 28.3 19.6 1.6 798 33.9 22.3 2.0	さかな						
3	木	ごはん ふりかけ しろみぎかなのピザ焼き いそかあえ なめこ汁	牛乳	ふりかけ メルルーサ チーズ たまご のり にぼし みそ	たまねぎ ピーマン パプリカ もやし ほうれんそう にんじん なめこ だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも	439 19.9 11.1 1.7 599 25.1 14.3 2.2 736 30.1 15.6 2.5	種実類						
4	金	黒糖パン かぼちゃクロック だいこんのごまサラダ ポトフ	牛乳	かまぼこ ウインナー	かぼちゃ だいこん ブロッコリー カブ にんじん たまねぎ コーン キヌサヤ	黒糖パン パンこ こめあぶら ごま じゃがいも	500 17.9 17.8 2.0 643 22.3 21.5 2.4 823 28.5 27.7 3.1	大豆製品						
7	月	ごはん ぶた肉のしょうが焼き ポテトサラダ てつぶんたっぷりみそ汁	牛乳	ぶた肉 ロースハム 凍みとうふ にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん きゅうり コーン えのきたけ こまつな	ごはん こむぎこ マカロニ たまご不使用マヨネーズ	495 18.9 19.5 1.6 653 24.0 24.3 2.1 818 28.8 28.2 2.4	海そう	大屋小					
8	火	ごはん ちくわのいそべあげ きりほしだいこんのサラダ とうにゅうみそ汁	牛乳	ちくわ 青のり たまご わかめ あぶらあげ とうにゅう みそ	きりほしだいこん もやし にんじん きゅうり だいこん ごぼう みすな	ごはん こむぎこ こめあぶら 里いも	485 16.9 15.9 1.7 653 23.3 19.7 2.5 817 26.4 22.0 2.9	くだもの						
9	水	ごはん タラのやくみ焼き もやしのひき肉いため わかめのみそ汁	牛乳	タラ ぶたにく だいす わかめ なまあげ にぼし みそ	ニンニク にんじん もやし ニラ ばんのうねぎ たまねぎ ねぎ	ごはん ごまあぶら ごま はるさめ かたくりこ	445 22.7 12.3 1.9 589 28.3 15.8 2.4 782 33.6 16.3 2.8	いも類						
10	木	ごはん とりつくねチーズ焼き かおりあえ はくさいのみそ汁	牛乳	とりにく ぶた肉 たまご チーズ あぶらあげ にぼし みそ	たまねぎ キャベツ だいこん きゅうり はくさい ねぎ 青じそ	ごはん パンこ ごま じゃがいも	- - - - 646 27.7 21.4 2.2 819 33.1 24.5 2.6	緑黄色野菜	幼稚園					
11	金	ソフトめん とり五目スープ 焼きギョウザ もやしとニラのナムル	牛乳	とりにく あぶらあげ ナルト ギョウザ	ショウガ ほししいたけ だいこん にんじん ねぎ こまつな たまねぎ もやし ニラ	ソフトめん さとう ごまあぶら	- - - - 660 30.6 17.9 2.2 812 36.0 19.3 2.7	さかな	幼稚園					
14	月	麦ごはん サケのみそ焼き ほうれんそうのあえもの のっぺい汁	牛乳	サケ みそ かまぼこ かつおぶし とり肉 とうふ	ショウガ ほうれんそう キャベツ だいこん にんじん ねぎ コンニャク	麦ごはん さとう 里いも かたくりこ	453 22.3 12.7 1.2 589 28.3 15.3 1.6 794 34.1 16.9 1.9	きのこ						
15	火	ポークカレー (麦ごはん) ひじきとツナのサラダ みかん	牛乳	ぶた肉 ひじき まぐろツナ	ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん セロリー えだまめ りんご だいこん ほうれんそう みかん	麦ごはん こめあぶら じゃがいも カレールー バター	540 18.3 16.4 2.4 702 22.8 20.9 2.7 874 27.0 24.0 3.2	大豆製品						
16	水	ごはん ホッケのてり焼き ごぼうサラダ おやこ汁	牛乳	ホッケ ロースハム たまご とりにく とうふ にぼし みそ	ショウガ ごぼう にんじん きゅうり もやし たまねぎ こまつな	ごはん さとう ごまあぶら たまご不使用マヨネーズ ごま	496 22.4 16.7 1.5 623 28.6 20.3 1.9 790 34.0 23.0 2.3	くだもの						
17	木	信一小希望献立 エビピラフ クリスマス行事食 てり焼きチキン フライドポテト ミネストローネ ケーキ	牛乳	エビ とり肉 ベーコン 生クリーム	たまねぎ にんじん グリンピース コーン ショウガ ニンニク えだまめ セロリー パセリ トマト	ごはん バター さとう マカロニ オリーブオイル じゃがいも ケーキ	581 21.5 22.2 1.9 730 27.7 25.7 2.4 897 33.5 28.2 2.9	小魚						
18	金	食パン メープル& マーガリン ミートオムレツ コールスロー ポタージュスープ	牛乳	オムレツ ベーコン スキムミルク 生クリーム	ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	食パン メープル&マーガリン じゃがいも こむぎこ バター	- - - - 623 22.1 23.1 2.2 789 26.8 27.1 2.9	大豆製品	幼稚園					
21	月	冬至行事食 ごはん サバのゆうあん焼き かぼちゃサラダ カブのみそ汁	牛乳	サバ みそ チーズ とりにく みそ	ショウガ ゆず かぼちゃ きゅうり カブ こまつな	ごはん さとう アーモンド たまご不使用マヨネーズ ごまあぶら	- - - - 692 24.4 29.0 2.5 869 29.3 33.9 3.1	いも類	幼稚園					
22	火	麦ごはん はるまき ぶた肉のみそいため わかめスープ	牛乳	はるまき ぶた肉 みそ わかめ ナルト	キャベツ にんじん ピーマン ニンニク ショウガ ねぎ チンゲンサイ	麦ごはん こめあぶら はるさめ かたくりこ ごまあぶら	- - - - 613 20.0 16.2 2.4 778 24.0 18.2 2.9	さかな	幼稚園					
23	水	カミカミ給食 ごはん イカのバターしょうゆ焼き ほうれんそうのおひたし チゲ風とん汁	牛乳	イカ かつおぶし ぶた肉 とうふ みそ	ニンニク ばんのうねぎ もやし ほうれんそう にんじん 白菜 しめじ ごぼう ねぎ	ごはん バター ごまあぶら	- - - - 571 27.7 14.8 2.6 764 33.3 16.0 3.0	乳製品	幼稚園					
24	木	ごはん とうふナゲット もやしのごますあえ 肉じゃが	牛乳	とうふナゲット あぶらあげ わかめ ぶた肉 かつおぶし	もやし にんじん きゅうり たまねぎ コンニャク ほししいたけ グリンピース	ごはん こめあぶら ごま さとう じゃがいも ぶ	- - - - 692 22.5 24.0 1.8 840 26.3 25.3 2.1	くだもの	幼稚園					

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー（kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）】

12月栄養価平均（幼稚園）	486	19.6	14.0	1.7
（小学校）	642	25.4	20.1	2.2
（中学校）	812	30.4	23.8	2.6

もうすぐ冬休み！
食生活のポイント

朝・昼・夕の3食を
決まった時間に食べよう

早寝・早起きをして、
朝ごはんを必ず食べよう

おやつは時間
と量を決めて、
内容を考えて
食べよう

食べ過ぎないよう、
ゆっくりよく
かんで食べよう

冬野菜をたっぷり食べよう

