

知ってみよう！
やってみよう！

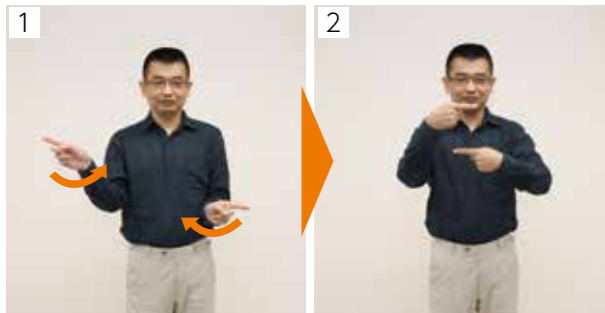
手話



Vol.10

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2262

今月の手話その1「お正月」



①②両手の人差し指を左右から引き寄せ、上下に置き、一月一日を表します。



白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。

また、市公式YouTubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



今月の手話その2「だるま市」



①両手で上からだるまの形を描きます。
②両手の5指を折り曲げ、下に向けます。そのまま前に向けて順に3回ほど下ろし、道の両側に店が並んでいる様子を表します。

高齢者 あったか広場 Vol.22

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

冬の脱水症状に気をつけて

じいちゃん、ばあちゃん、脱水症状って夏だけなと思ってねえけ？実は冬でもなることがあつから気をつけるんだよ。冬は空気が乾燥してるし、汗をかくとおぼねえから水分を摂らなくなりがちなんだって。だから、喉が渇く前にこまめに水分を摂ることが大事。体を冷やさないように、さ湯を飲んだり、部屋で加湿器とかを使うのもいいんだってよ。



寒い季節だけど体調に気をつけて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No.21

あったかセンター 白坂

- 開催日 毎月1回 第1月曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 泉岡集会所（白坂愛宕山251-1）

《サロンから一言》

私たちのサロンでは、なるべく体を動かす講座やメニューに取り組むよう心がけています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

ぼんこのころも

作 本町かずこ
お雑煮



ごっつおとして食べてくれてありがたない
by お雑煮のお餅

ちょっといいはなし

「フードドライブ」による寄付品が贈呈されました



11月25日、コープふくしま天神町店に来店した60人（10月15日実施）から「フードドライブ」に提供された食品など182品が贈呈されました。同システムは、店内で商品を購入後、寄付ボックスに入れることで食料に困っている方などに届けられます。

輝きの記録

2020キャッチボールクラシック全国大会出場



【12月5日／福島市】
◇小学生の部
表郷スポーツ少年団A
◇中学生の部
表郷中 野球部



令和2年度中学生の「税についての作文」入選

- ◇東北地区納税貯蓄組合連合会会長賞 吉田 怜華さん（東中3年）
- ◇福島県知事賞 徳富 葵さん（東中3年）
- ◇白河税務署長賞 豊田 廣さん（東中3年）、七見 響さん（白二中3年）
- ◇福島県県南地方振興局長賞 白熊 倫さん（白二中3年）
- ◇白河税務署管内青色申告会連合会会長賞 下田 祐莉さん（白二中3年）
- ◇（公社）白河法人会会長賞 佐久間 涼夕さん（東中3年）
- ◇東北税理士会白河支部支部長賞 戸倉 知夏さん（白二中2年）
- ◇白河間税会会長賞 坂上 蒔音さん（白二中3年）
- ◇白河小売酒販組合理事長賞 大谷 純伶さん（中央中3年）

100歳おめでとうございます

加藤 タイさん（馬町）
大正9年12月12日生まれ