

# 【白河市学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	きゅうり	福島県	不検出	11月5日	
2	11/2	豚もも肉	福島県	不検出	11月5日	
3	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
4	11/4	キャベツ	茨城県	不検出	11月6日	
5	11/4	絹厚揚げ	国内	不検出	11月6日	
6	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
7	11/5	大根	福島県	不検出	11月9日	
8	11/5	ほうれん草	国内	不検出	11月9日	
9	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
10	11/6	きゅうり	福島県	不検出	11月10日	
11	11/6	白菜	福島県	不検出	11月10日	
12	11/6	板無かまぼこ	国内	不検出	11月9日	
13	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
14	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
15	11/10	じゃがいも	北海道	不検出	11月12日	
16	11/10	さば	ノルウェー	不検出	11月11日	
17	11/10	牛肉	福島県	不検出	11月12日	
18	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
19	11/11	みかん	和歌山県	不検出	11月13日	
20	11/11	つきこんにゃく	白河市	不検出	11月13日	
21	11/11	なめこ	福島県	不検出	11月13日	
22	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
23	11/12	ねぎ	福島県	不検出	11月16日	
24	11/12	もやし	栃木県	不検出	11月16日	
25	11/12	さんま生姜煮	国内	不検出	11月16日	
26	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
27	11/13	エリンギ	長野県	不検出	11月16日	
28	11/13	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	11月16日	
29	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
30	11/16	白菜	福島県	不検出	11月18日	

31	11/16	地鶏	福島県	不検出	11月17日	
32	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
33	11/17	キャベツ	栃木県	不検出	11月19日	
34	11/17	大根	福島県	不検出	11月19日	
35	11/17	ねぎ	福島県	不検出	11月19日	
36	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
37	11/18	じゃがいも	北海道	不検出	11月20日	
38	11/18	さつまいも	茨城県	不検出	11月24日	
39	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
40	11/19	サケ	北海道	不検出	11月24日	
41	11/19	さつま揚げ	国内	不検出	11月24日	
42	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
43	11/20	きゅうり	福島県	不検出	11月25日	
44	11/20	ねぎ	福島県	不検出	11月25日	
45	11/20	豆腐	白河市	不検出	11月25日	
46	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
47	11/24	柿	愛媛県	不検出	11月26日	
48	11/24	豚ひき肉	福島県	不検出	11月27日	
49	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
50	11/25	大根	福島県	不検出	11月27日	
51	11/25	牛ひき肉	栃木県	不検出	11月27日	
52	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
53	11/26	青大豆	福井県	不検出	11月30日	
54	11/26	チキンカツ	福島県	不検出	11月30日	
55	11/26	きゅうり	福島県	不検出	11月30日	
56	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
57	11/27	セロリー	長野県	不検出	12月1日	
58	11/27	玉ねぎ	北海道	不検出	12月1日	
59	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
60	11/30	ウインナー	国内	不検出	12月1日	
61	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	



# 令和2年 11月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
2	月	ごはん 牛乳 シューマイ 豚キムチ わかめスープ ぶどうゼリー	牛乳 シューマイ 豚肉 わかめ 厚揚げ	白菜 にはらねぎ キムチ にんじん えのき	ごはん 白いりごま 三温糖 ごま油	エネルギー 596・754 Kcal たんぱく質 20.2・25.6 g 脂質 18.6・23.8 g 食塩相当量 3.12・4.08 g	
4	水	ごはん 牛乳 サケの香味焼き ほうれん草の磯あえ けんちん汁 モーモーゼリー	牛乳 サケ わかめ 焼きのり 豚肉 豆腐	しょうが バセリ ほうれん草 もやし 人参 大根 ごぼう 白菜	ごはん ごま油 里いも こんにゃく 米サラダ油	エネルギー 601・711 Kcal たんぱく質 28.3・33.3 g 脂質 14.9・16.4 g 食塩相当量 2.10・2.54 g	
5	木	チャンポンメン 牛乳 パオズ 大根サラダ	牛乳 あさり うずら卵 パオズ わかめ なると巻	干しいたけ 人参 玉ねぎ ねぎ キャベツ 大根 きゅうり	中華めん 米サラダ油 でんぶん ごま油	エネルギー 699・880 Kcal たんぱく質 31.8・38.8 g 脂質 21.9・24.4 g 食塩相当量 2.92・3.47 g	白四小
6	金	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ サラスパ 大根のみそ汁 紫いもチップス	牛乳 鶏肉 厚揚げ	しょうが キャベツ 人参 きゅうり コーン フロッコリー 大根 たもぎ茸	ごはん でんぶん 揚げ油 スパゲティ 白すりごま 米サラダ油 ごま油	エネルギー 640 Kcal たんぱく質 42 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 2.02 g	五箇小 みさか小 全中
9	月	ごはん 牛乳 春巻き ナムル 八宝菜	牛乳 春巻き 豚肉 かまぼこ うずら卵	もやし ほうれん草 大根 人参 しょうが 白菜 チンゲンサイ 玉ねぎ	ごはん 揚げ油 ごま油 三温糖 白いりごま 米サラダ油 でんぶん	エネルギー 699・819 Kcal たんぱく質 22.4・26.7 g 脂質 27.3・28.3 g 食塩相当量 2.7・3.25 g	五箇中
10	火	食パン 牛乳 りんごジャム ポテトミートグラタン コールスローサラダ 白菜と肉団子のスープ	牛乳 ミートボール 豚肉 シュレットチーズ	キャベツ 人参 きゅうり コーン 白菜 干しいたけ しょうが 玉ねぎ	食パン マロニー 小麦粉 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 660・786 Kcal たんぱく質 21.8・27.7 g 脂質 19.8・22.7 g 食塩相当量 3.39・4.16 g	白三小
11	水	ごはん 牛乳 サバの竜田揚げ 五目ビーフン 豆腐のみそ汁	牛乳 サバ ベーコン 豆腐 わかめ	しょうが 人参 小松菜 キャベツ 干しいたけ えのき 白菜	ごはん でんぶん 揚げ油 ビーフン 白いりごま 上白糖	エネルギー 637・767 Kcal たんぱく質 25.8・30.5 g 脂質 21.4・24.5 g 食塩相当量 2.7・3.29 g	白三小
12	木	ビーフカレーライス 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳 牛肉 シュレットチーズ 海藻 ヨーグルト	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 バセリ 水菜 大根 キャベツ	ごはん 米サラダ油 三温糖 じゃがいも ごま油	エネルギー 732・860 Kcal たんぱく質 25・28.6 g 脂質 24.6・27.5 g 食塩相当量 3.11・3.62 g	
13	金	ごはん 牛乳 のり佃煮 五目厚焼き玉子 切り干し大根の炒め煮 なめこ汁 みかん	牛乳 のり佃煮 厚焼き玉子 さつま揚げ 鶏肉 豆腐	切り干し大根 人参 白菜 干しいたけ なめこ ねぎ いんげん こんにゃく みかん	ごはん 三温糖 ごま油 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 656・750 Kcal たんぱく質 22.2・24.8 g 脂質 22.2・23.2 g 食塩相当量 2.38・2.72 g	
16	月	ごはん 牛乳 さんまのしょうがが煮 もやしの香味あえ だまこ汁	牛乳 さんま 糸かまぼこ 鶏肉	もやし キャベツ きゅうり 小松菜 人参 白菜 しめじ エリンギ	ごはん 白いりごま 三温糖 ごま油 だまこ餅	エネルギー 592・710 Kcal たんぱく質 21.5・25.1 g 脂質 16・18 g 食塩相当量 1.51・1.79 g	
17	火	黒糖パン 牛乳 地鶏のタンドリーチキン イタリアンサラダ パンプキンポタージュ ラ・フランスゼリー	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン 脱脂粉乳	大根 きゅうり コーン キャベツ フロッコリー かぼちゃ 玉ねぎ	黒糖パン 小麦粉 米サラダ油 無塩バター	エネルギー 821・996 Kcal たんぱく質 31.9・38.6 g 脂質 20.4・23.6 g 食塩相当量 2.85・3.47 g	
18	水	ごはん 牛乳 揚げギョウザ野菜あんかけ 春雨サラダ ワンタンスープ	牛乳 ギョウザ 豚肉	玉ねぎ 人参 干しいたけ キャベツ もやし きゅうり コーン 白菜	ごはん 揚げ油 三温糖 でんぶん マロニー ごま油 米サラダ油	エネルギー 641・746 Kcal たんぱく質 19.5・21.7 g 脂質 20.4・22 g 食塩相当量 2.62・3.01 g	白三小
19	木	肉みそうどん 牛乳 キャベツのおかかあえ りんご	牛乳 豚肉 うずら卵 糸かつお節	人参 干しいたけ 白菜 もやし ねぎ しょうが キャベツ ほうれん草	ソフト麺 ごま油 上白糖	エネルギー 588・773 Kcal たんぱく質 26.8・34.2 g 脂質 16.6・19.1 g 食塩相当量 2.89・3.49 g	白二中
20	金	ごはん 牛乳 豚肉のごま焼き ほうれん草サラダ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 大豆 凍み豆腐	しょうが ほうれん草 白菜 キャベツ コーン ねぎ	ごはん 白いりごま マヨネーズ じゃがいも	エネルギー 612・739 Kcal たんぱく質 23.3・27.7 g 脂質 21.8・25.3 g 食塩相当量 1.92・2.32 g	みさか小
24	火	『和食の日』 ごはん 牛乳 サケのねぎみそ焼き ひじきの炒め煮 さつまいも汁	牛乳 サケ ひじき 油揚げ 大豆 さつま揚げ 厚揚げ	ねぎ 人参 干しいたけ ごぼう 大根 こんにゃく	ごはん 三温糖 米サラダ油 さつまいも	エネルギー 625・748 Kcal たんぱく質 27.6・32.6 g 脂質 17・19.1 g 食塩相当量 2.5・2.98 g	小田川小
25	水	ごはん 牛乳 リッチなカレーコロッケ 塩昆布あえ かき玉汁 みかん	牛乳 塩昆布 豆腐 卵	キャベツ 大根 きゅうり 人参 しょうが えのき しめじ 干しいたけ	ごはん 揚げ油 ごま油 でんぶん	エネルギー 621・710 Kcal たんぱく質 20.4・22.8 g 脂質 18.2・19.4 g 食塩相当量 2.11・2.34 g	
26	木	きのこのクリームスパゲティ 牛乳 糸かまサラダ 柿	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 生クリーム チーズ 糸かまぼこ	玉ねぎ 人参 しめじ えのき たもぎ茸 バセリ キャベツ きゅうり	スパゲティ 小麦粉 無塩バター 米サラダ油	エネルギー 650・766 Kcal たんぱく質 26.3・31.1 g 脂質 18.7・21.4 g 食塩相当量 2.15・2.58 g	小田川小
27	金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソースがけ フリッコリーサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 豚肉 牛肉 豆腐 脱脂粉乳 卵 わかめ	しめじ マッシュルーム フロッコリー キャベツ 人参 きゅうり 大根 小松菜	ごはん パン粉 米サラダ油 三温糖 でんぶん じゃがいも	エネルギー 642・770 Kcal たんぱく質 24.9・29.2 g 脂質 20.5・23.4 g 食塩相当量 2.51・3.04 g	小田川小 東北中
30	月	ごはん 牛乳 チキンカツ(ソース) 豆ツナサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 チキンカツ わかめ シーチキン 大豆 油揚げ	大根 きゅうり 小松菜 しめじ	ごはん 揚げ油 三温糖 ごま油 じゃがいも	エネルギー 617・741 Kcal たんぱく質 24.4・28.9 g 脂質 19.7・22.5 g 食塩相当量 2.34・2.81 g	

(11月給食日 19日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー 649kcal	たんぱく質 25.6g	脂質 20.0g	食塩 2.5g
中学校栄養価平均	エネルギー 778kcal	たんぱく質 30.1g	脂質 22.5g	食塩 3.0g