

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシミュレーション検出
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	白菜	茨城県	不検出	11月4日	
2	11/2	小松菜	福島県	不検出	11月4日	
3	11/2	じゃがいも	北海道	不検出	11月4日	
4	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
5	11/4	ねぎ	福島県	不検出	11月5日	
6	11/4	にら	栃木県	不検出	11月5日	
7	11/4	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月5日	
8	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
9	11/5	しめじ	新潟県	不検出	11月6日	
10	11/5	さつまいも	茨城県	不検出	11月6日	
11	11/5	大根	福島県	不検出	11月6日	
12	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
13	11/5	牛乳	郡山市	不検出	11月5日	
14	11/6	キャベツ	茨城県	不検出	11月9日	
15	11/6	人参	青森県	不検出	11月9日	
16	11/6	ほうれん草	福島県	不検出	11月9日	
17	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
18	11/9	ベーコン	北海道	不検出	11月10日	
19	11/9	ピーマン	高知県	不検出	11月10日	
20	11/9	きゅうり	福島県	不検出	11月10日	
21	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
22	11/10	塩鮭	チリ	不検出	11月11日	
23	11/10	ごぼう	栃木県	不検出	11月11日	
24	11/10	大根	福島県	不検出	11月11日	
25	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
26	11/11	白菜	茨城県	不検出	11月12日	
27	11/11	じゃがいも	北海道	不検出	11月12日	
28	11/11	にら	茨城県	不検出	11月12日	
29	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
30	11/12	キャベツ	千葉県	不検出	11月13日	
31	11/12	人参	千葉県	不検出	11月13日	
32	11/12	きゅうり	福島県	不検出	11月13日	
33	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
34	11/12	牛乳	郡山市	不検出	11月12日	

35	11/13	人参	千葉県	不検出	11月16日	
36	11/13	白菜	茨城県	不検出	11月16日	
37	11/13	えのき	新潟県	不検出	11月16日	
38	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
39	11/16	ほうれん草	福島県	不検出	11月17日	
40	11/16	ねぎ	福島県	不検出	11月17日	
41	11/16	もやし	栃木県	不検出	11月17日	
42	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
43	11/17	豚小間肉	福島県	不検出	11月18日	
44	11/17	大根	福島県	不検出	11月18日	
45	11/17	人参	千葉県	不検出	11月18日	
46	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
47	11/18	もやし	栃木県	不検出	11月19日	
48	11/18	小松菜	福島県	不検出	11月19日	
49	11/18	白菜	福島県	不検出	11月19日	
50	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
51	11/19	小松菜	福島県	不検出	11月20日	
52	11/19	キャベツ	福島県	不検出	11月20日	
53	11/19	じゃがいも	北海道	不検出	11月20日	
54	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
55	11/19	牛乳	郡山市	不検出	11月19日	
56	11/20	トリもも切身	北海道	不検出	11月24日	
57	11/20	きゅうり	福島県	不検出	11月24日	
58	11/20	ほうれん草	福島県	不検出	11月24日	
59	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
60	11/24	キャベツ	福島県	不検出	11月25日	
61	11/24	もやし	栃木県	不検出	11月25日	
62	11/24	人参	福島県	不検出	11月25日	
63	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
64	11/25	かぶ	福島県	不検出	11月26日	
65	11/25	きゅうり	福島県	不検出	11月26日	
66	11/25	人参	福島県	不検出	11月26日	
67	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
68	11/26	大根	福島県	不検出	11月27日	
69	11/26	白菜	福島県	不検出	11月27日	
70	11/26	しめじ	新潟県	不検出	11月27日	
71	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
72	11/27	キャベツ	愛知県	不検出	12月1日	
73	11/27	人参	福島県	不検出	12月1日	
74	11/27	セロリ	愛知県	不検出	12月1日	
75	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
76	11/27	牛乳	郡山市	不検出	11月27日	

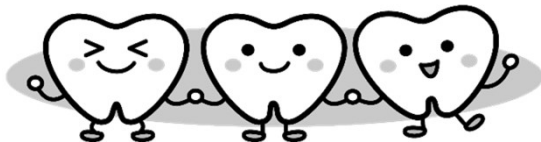
令和2年度11月 学校給食予定献立（11月2日～11月13日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
2	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ごま和え 生揚げのみそ煮	牛乳 鶏肉 豚ひき肉 みそ 生揚げ	麦ごはん 三温糖 ごま じゃがいも	しょうが ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ いんげん	エネルギー 751 kcal たんぱく質 33.7 g 脂質 27.4 g 食塩相当量 1.8 g	
3	火	文化の日					
4	水	麦ごはん 牛乳 ししゃもフライ(1人2本) 白菜のお浸し 切り干し大根のみそ汁	牛乳 ししゃも かつお節 とうふ 油揚げ みそ	麦ごはん サラダ油 じゃがいも	はくさい こまつな にんじん こんぶ たまねぎ だいこん わかめ ねぎ	エネルギー 604 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 16.6 g 食塩相当量 2.2 g	
5	木	麦ごはん 牛乳 プルコギ 中華スープ かき	牛乳 豚肉 鶏肉 とうふ	麦ごはん 三温糖 はちみつ ごま油 片栗粉	にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ にら にんじん たけのこ しいたけ かき チンゲンサイ	エネルギー 636 kcal たんぱく質 26 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 2.1 g	
6	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き きのこのお浸し 根菜汁	牛乳 鶏肉 みそ かつお節	麦ごはん ごま 三温糖 さつまいも さといも	しめじ キャベツ こまつな にんじん こんぶ こんにやく だいこん はくさい ねぎ	エネルギー 625 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2.5 g	
9	月	麦ごはん 牛乳 ホイコウロウ わかめスープ 杏仁フルーツ	牛乳 豚肉 みそ ワンタン ごま油	麦ごはん サラダ油 三温糖 ごま油 杏仁	にんじん キャベツ にら たけのこ しいたけ ねぎ みかん もも パイン ほうれんそう	エネルギー 648 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2 g	
10	火	背割れコッペパン 牛乳 ミートサンドの具 大根サラダ クラムチャウダー	牛乳 豚ひき肉 大豆 ベーコン あさり	コッペパン 三温糖 サラダ油 ごま ベシヤメルルウ バター	にんにく たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム キャベツ きわかめ パセリ きゅうり とうもろこし	エネルギー 631 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 27.2 g 食塩相当量 2.8 g	
11	水	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら さつまいものみそ汁	牛乳 塩鮭 豚肉 さつま揚げ とうふ 油揚げ みそ	麦ごはん サラダ油 三温糖 ごま さつまいも	ごぼう にんじん こんにやく しいたけ さやいんげん だいこん ねぎ	エネルギー 670 kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.7 g	
12	木	麦ごはん 牛乳 豚肉のBBQソースかけ キムチ漬け 道産子汁	牛乳 豚ロース肉 いか 豚もも肉 みそ	麦ごはん 三温糖 じゃがいも バター	きゅうり にんじん はくさい だいこん ねぎ にら とうもろこし	エネルギー 687 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 2.7 g	
13	金	麦ごはん 牛乳 白身魚フライ チーズサラダ 大根のみそ汁	牛乳 ハム ホキ チーズ ヨーグルト とうふ みそ	麦ごはん サラダ油 三温糖	キャベツ にんじん きゅうり だいこん とうもろこし わかめ ねぎ	エネルギー 661 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 22.6 g 食塩相当量 2.2 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

11月8日 **歯の日**



食事をおいしく食べることは、心と体の健康に深く関わっています。むし歯があって、食べ物がよくかめない…ということのないように、むし歯を予防し、何でも食べられる健康な歯をつくりましょう。

令和2年度月 学校給食予定献立（11月16日～11月30日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
16	月	麦ごはん 牛乳 鶏つくね(青じそ入り) ひじきの炒り煮 白菜のみそ汁	牛乳 大豆 油揚げ	つくね ツナ みそ	麦ごはん じゃがいも	三温糖	ひじき えのき	にんじん ねぎ	はくさい しそ	エネルギー 679 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2.3 g
17	火	うどん 牛乳 手作りかき揚げ わかめ和え きつねうどんかけ汁	牛乳 ちくわ	なると えび	うどん サラダ油 ごま	三温糖 ごま油	にんじん しいたけ キャベツ	ほうれんそう たまねぎ わかめ	ねぎ もやし	エネルギー 677 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 24.7 g 食塩相当量 2.7 g
18	水	【ウエルカムランチ】 麦ごはん 白菜の甘酢漬け 豚肉丼の具 ももゼリー	豚肉		麦ごはん 麩	三温糖	はくさい たまねぎ もも	だいこん グリーンピース しらたき	にんじん	エネルギー 657 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 11.5 g 食塩相当量 2.2 g
19	木	麦ごはん 牛乳 ビビンバ丼の具 白菜とたまごのスープ りんご	牛乳 鶏肉	豚肉 たまご	麦ごはん 片栗粉	ごま油	しょうが もやし たけのこ りんご	にんにく にんじん チンゲンサイ	だいこん こまつな	エネルギー 568 kcal たんぱく質 22 g 脂質 15.2 g 食塩相当量 2 g
20	金	麦ごはん 牛乳 納豆 アーモンド和え 肉じゃが	牛乳 豚肉	納豆	麦ごはん 豚肉 じゃがいも	アーモンド 三温糖	こまつな たまねぎ	キャベツ しらたき	にんじん いんげん	エネルギー 696 kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 2.3 g
23	月	勤労感謝の日								
24	火	ぶどうパン 牛乳 タンドリーチキン イタリアンダラダ チーズスープ	牛乳 ヨーグルト チーズ	鶏肉 ベーコン	ぶどうパン 三温糖	サラダ油 じゃがいも	キャベツ たまねぎ ほうれんそう	きゅうり とうもろこし にんにく	パプリカ	エネルギー 570 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 24.8 g 食塩相当量 2.7 g
25	水	【お弁当給食】 ゆかりごはん 肉だんご(1人2個) きのこ信田 かぼちゃ煮 キャベツのお浸し りんごゼリー	ミートボール かつお節	鶏肉	麦ごはん	りんごゼリー	キャベツ えだまめ	もやし しめじ	にんじん	エネルギー 530 kcal たんぱく質 17.6 g 脂質 9 g 食塩相当量 2.5 g
26	木	【お弁当給食】 わかめごはん 鶏肉のから揚げ ほうれん草ぎょうざ にんじんのグラッセ 浅漬け スイートポテト	鶏肉	豚肉	麦ごはん サラダ油	片栗粉 スイートポテト	しょうが キャベツ きゅうり	にんにく ほうれんそう かぶ	にんじん	エネルギー 652 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 10.3 g 食塩相当量 2.8 g
27	金	麦ごはん 牛乳 福神和え 根菜カレー みかん	牛乳 チーズ	豚肉	麦ごはん じゃがいも	サラダ油 カレールー	にんじん はくさい キャベツ	だいこん しめじ きゅうり	かぶ れんこん みかん	エネルギー 620 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 15.2 g 食塩相当量 1.7 g
30	月	音楽会・繰替休業日								

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

10月栄養価平均値
エネルギー 642 kcal
たんぱく質 24.9 g
脂質 18.4 g
食塩相当量 2.3 g