

【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	まいたけ	静岡県	不検出	10月5日	
2	10/1	じゃがいも	北海道	不検出	10月5日	
3	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
4	10/2	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月6日	
5	10/2	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月6日	
6	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
7	10/5	もやし	福島県	不検出	10月7日	
8	10/5	みかん	愛媛県	不検出	10月7日	
9	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
10	10/6	人参	北海道	不検出	10月8日	
11	10/6	にら	茨城県	不検出	10月8日	
12	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
13	10/7	玉ねぎ	北海道	不検出	10月9日	
14	10/7	豚バラ	福島県	不検出	10月9日	
15	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
16	10/8	卵	中島村	不検出	10月12日	
17	10/8	じゃがいも	北海道	不検出	10月12日	
18	10/8	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	10月12日	
19	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
20	10/9	キャベツ	群馬県	不検出	10月13日	
21	10/9	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月13日	
22	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
23	10/12	もやし	福島県	不検出	10月14日	
24	10/12	大根	北海道	不検出	10月14日	
25	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
26	10/13	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月15日	
27	10/13	人参	青森県	不検出	10月15日	
28	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
29	10/14	鶏モモ	岩手県	不検出	10月16日	
30	10/14	洗い里いも	福島県	不検出	10月16日	
31	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	

32	10/15	玉ねぎ	北海道	不検出	10月20日	
33	10/15	焼き芋	鹿児島県	不検出	10月20日	
34	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
35	10/16	じゃがいも	北海道	不検出	10月21日	
36	10/16	白菜	長野県	不検出	10月21日	
37	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
38	10/20	しめじ	福島県	不検出	10月22日	
39	10/20	キャベツ	群馬県	不検出	10月22日	
40	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
41	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
42	10/22	しらたき	茨城県	不検出	10月23日	
43	10/22	人参	青森県	不検出	10月23日	
44	10/22	ねぎ	白河市表郷	不検出	10月23日	
45	10/22	豚もも	北海道	不検出	10月26日	
46	10/22	玉ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
47	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
48	10/23	えのき茸	福島県	不検出	10月27日	
49	10/23	きゅうり	白河市表郷	不検出	10月27日	
50	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
51	10/26	ピーマン	茨城県	不検出	10月28日	
52	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
53	10/27	鶏ひき肉	岩手県	不検出	10月29日	
54	10/27	人参	青森県	不検出	10月29日	
55	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
56	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
57	10/29	豚バラ	福島県	不検出	11月2日	
58	10/29	板こんにゃく	茨城県	不検出	11月2日	
59	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
60	10/30	キャベツ	福島県	不検出	11月4日	
61	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
1 木	黒糖コッパン 牛乳 かぼちゃコロッケ コールスローサラダ 野菜スープ お月見だんご	焼き豚 牛乳	コッパン 黒砂糖 お月見だんご	大豆油 けいとんたん プロッコリー	にんじん パセリ キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 802 kcal 25.2 g 22.2 g 4 g	21 水	麦ご飯 牛乳 福島県産豚みそカツ 小松菜のおひたし 白菜のみそ汁	国産豚ロースカツ 牛乳 わかめ(乾燥) 精白米 じゃがいも	米ぬか油 こまつな にんじん	もやし キャベツ はくさい エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 719 kcal 25.4 g 17.9 g 2.3 g				
	2 金	麦ご飯 牛乳 大焼売 もやしのラー油あえ キムチ鍋	豚肉 木綿豆腐 米みそ	牛乳 精白米 押麦 三温糖	ごま油 にら にんじん	もやし キムチ漬け はくさい えのきたけ ねぎ しょうが		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 868 kcal 25.5 g 33.6 g 2.9 g	22 木	セルフサンドパン 牛乳 ひき割り大豆 鶏肉 コンコン チーズサラダ コンソメスープ	牛乳 ダイスチーズ コッパン じゃがいも	なたね油 にんじん	玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし ぶなしめじ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 766 kcal 36.6 g 22.9 g 3.6 g		
5 月	栗ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き おひたし 舞茸のみそ汁	さんま かつお節 木綿豆腐 米みそ	牛乳 精白米 三温糖 じゃがいも	日本ぐり なたね油 ごま(乾)	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ まいたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 777 kcal 28.8 g 27.2 g 4.7 g	23 金		麦ご飯 牛乳 さわかみりん醤油漬 こんにゃく炒め 豆腐の味噌汁	豚肉 木綿豆腐 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 精白米 押麦 しらたき 三温糖 じゃがいも	ごま油 こまつな にんじん	キャベツ だいこん ねぎ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 833 kcal 45.1 g 12.1 g 2.1 g	
	6 火	汁なし坦々麺 牛乳 ナムル ミニあんまん	豚肉 米みそ ミニあんまん	牛乳	白すりごま けいとんたん ごま油	にんじん チンゲン菜	玉葱 もやし ねぎ たけのこ 干し椎茸 もやし きゅうり		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 886 kcal 36.5 g 22 g 6.8 g	26 月	麦ご飯 牛乳 春巻き チンジャオロース 中華スープ	春巻き 豚肉 木綿豆腐 たまご	牛乳 精白米 押麦 三温糖 かたくり粉 緑豆はるさめ	大豆油 米ぬか油 にんじん 青ピーマン こまつな	たけのこ 玉葱 にんにく しょうが エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 793 kcal 25.4 g 23 g 2.9 g
7 水	納豆ご飯 牛乳 もやしのごま酢あえ 肉じゃが みかん	納豆 ロースハム 上白糖 菜わかめ 豚肉	牛乳 精白米 押麦 上白糖 じゃがいも 振こんにゃく 焼きふ(車ふ) 三温糖	ごま(しろいり) ごま油	にんじん さいやいんげん	もやし きゅうり 玉葱 干し椎茸 みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 890 kcal 32.6 g 25.8 g 2 g	27 火	豚井 牛乳 ひじきとお豆のサラダ えのきのみそ汁 ぶどう		豚肉 ロースハム 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 ひじき 精白米 押麦 三温糖 糸こんにゃく じゃがいも 庄内さきぎ麩	なたね油 ごま(しろいり) にんじん	干し椎茸 玉葱 グリーンピース キャベツ きゅうり むき枝豆 えのき ねぎ ぶどう エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 744 kcal 30.1 g 15.1 g 4.2 g	
	8 木	コッパン 牛乳 ポークウインナー ベーコンと野菜のソー クラムチャウダー	ウインナー ベーコン あさり	牛乳 粉チーズ	コッパン じゃがいも 米粉ホワイト チューの素	なたね油 有塩バター	にんじん にら さいやいんどう パセリ		キャベツ とうもろこし 玉葱 マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 928 kcal 30.8 g 37.1 g 5.4 g	28 水	麦ご飯 牛乳 厚焼き玉子 野菜ソテー 玉葱のみそ汁	味噌汁 味付けおかつ ベーコン 木綿豆腐 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 わかめ 精白米 押麦 じゃがいも	なたね油 にんじん 青ピーマン
9 金	豚キムチチャーハン 牛乳 野菜肉だんご 野菜サラダ 春雨スープ	豚肉 いり玉子 野菜肉だんご ベーコン	牛乳 精白米 押麦 緑豆はるさめ	なたね油	にんじん こまつな	たけのこ キムチ漬け ねぎ キャベツ きゅうり 玉葱 とうもろこし 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 874 kcal 27.8 g 32.1 g 3.1 g	29 木	ナンキーマカレー 牛乳 ポテトサラダ 11/19-B1ヨーグルト	豚肉 鶏肉 ロースハム		牛乳 ヨーグルト	ナン ダイスポテ ノンエッグマヨ ネーズ	にんじん 青ピーマン	玉葱 干しぶどう きゅうり エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 857 kcal 31.5 g 32.2 g 5.1 g
	12 月	麦ご飯 牛乳 ハンバーグおろしソース マカロニサラダ かきたま汁	グリエハンバーグ 牛乳 ハンバーグおろしソース マカロニサラダ かきたま汁	牛乳 精白米 押麦 マカロニ じゃがいも かたくり粉	ノンエッグマヨ ネーズ	にんじん こまつな	だいこん 玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 855 kcal 30 g 30.1 g 3.1 g	30 金	十穀米 牛乳 国産豚ロース塩焼 シャキシャキサラダ 凍み豆腐入り雑煮	豚肉 かつお節 鶏肉 なると 凍り豆腐	牛乳 精白米 十穀米 白玉もち	ごまつな れんこん えだまめ とうもろこし ごぼう キャベツ だいこん はくさい ねぎ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 751 kcal 31.1 g 20.6 g 2.4 g	
13 火	きつねうどん 牛乳 ししゃも天ぷら おひたし	鶏肉 油揚げ かつお節	かたくちいわし (煮干し) 牛乳	上白糖	大豆油	ごまつな にんじん ほうれんそう	ねぎ もやし キャベツ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 639 kcal 33.9 g 21.3 g 3.8 g	14 水	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き プロッコリー塩昆布あえ どさんこ汁		鮭 豚肉 木綿豆腐 米みそ(赤色辛みそ)	牛乳 塩昆布	精白米 押麦 じゃがいも	ごま油 無塩バター	プロッコリー にんじん
	15 木	食パン 国産黒豆きなこクリーム 牛乳 スコッチエッグ コーンサラダ マカロニスープ	スコッチエッグ ベーコン	牛乳	食パン マカロニ	フレンチドレッシング なたね油	にんじん		とうもろこし きゅうり キャベツ 玉葱 とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 589 kcal 20.6 g 27.5 g 2.8 g	16 金	麦ご飯 牛乳 さばごまみそ焼き 干草知え 筑前煮	まさば 米みそ(赤色辛みそ) 三温糖 洗いきいも いり玉子 ロースハム 鶏肉	牛乳 精白米 押麦 三温糖 洗いきいも 振こんにゃく	ごま(しろいり) 白練りごま ごま油 なたね油
20 火	チャンポンメン 牛乳 中華サラダ 焼き芋	豚肉 いか あさり うずら卵 沖アミなると	牛乳	かたくり粉 三温糖 焼き芋	なたね油 けいとんたん ごま油 ごま(しろいり)	にんじん	干し椎茸 玉葱 キャベツ ねぎ きゅうり エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 935 kcal 37.5 g 25.9 g 5 g								

食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
 <食品放射能測定システムについて>
 白河市では学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用している食材を検査しています。2.5ベクレル/k gを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心で安全な給食の提供に努めてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。