

# 〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	ねぎ	福島県	不検出	9月3日	
2	9/1	鶏もも肉	北海道	不検出	9月3日	
3	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
4	9/2	人参	北海道	不検出	9月4日	
5	9/2	ピーマン	福島県	不検出	9月4日	
6	9/2	ほうれん草	国内	不検出	9月3日	
7	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
8	9/3	さけ	北海道	不検出	9月7日	
9	9/3	ごぼう	群馬県	不検出	9月7日	
10	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
11	9/4	じゃがいも	北海道	不検出	9月8日	
12	9/4	つきこんにゃく	白河市	不検出	9月7日	
13	9/4	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	9月8日	
14	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
15	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
16	9/8	キャベツ	群馬県	不検出	9月10日	
17	9/8	きゅうり	須賀川市	不検出	9月10日	
18	9/8	なめこ	福島県	不検出	9月9日	
19	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
20	9/9	もやし	栃木県	不検出	9月11日	
21	9/9	巨峰	福島県	不検出	9月11日	
22	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
23	9/10	キャベツ	岩手県	不検出	9月14日	
24	9/10	キュウリ	福島県	不検出	9月14日	
25	9/10	豆腐	白河市	不検出	9月14日	
26	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
27	9/11	人参	北海道	不検出	9月15日	
28	9/11	豚もも肉	あづまや	不検出	9月15日	
29	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
30	9/14	さば	北大西洋	不検出	9月16日	
31	9/14	れんこん水煮	国内	不検出	9月16日	
32	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
33	9/15	ねぎ	福島県	不検出	9月17日	
34	9/15	絹厚揚げ	国内	不検出	9月23日	
35	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	

36	9/16	じゃがいも	北海道	不検出	9月18日	
37	9/16	大根	岩手県	不検出	9月18日	
38	9/16	豚ひき肉	福島県	不検出	9月18日	
39	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
40	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
41	9/18	ニラ	茨城県	不検出	9月24日	
42	9/18	糸こんにゃく	白河市	不検出	9月23日	
43	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
44	9/23	きゅうり	福島県	不検出	9月25日	
45	9/23	人参	北海道	不検出	9月25日	
46	9/23	給食丸ごと	—	不検出	9月23日	
47	9/24	大根	岩手県	不検出	9月28日	
48	9/24	白菜	長野県	不検出	9月28日	
49	9/24	豚ロース肉	福島県	不検出	9月28日	
50	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
51	9/25	セロリー	長野県	不検出	9月29日	
52	9/25	青大豆	福井県	不検出	9月28日	
53	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
54	9/28	キャベツ	群馬県	不検出	9月30日	
55	9/28	むき栗	愛媛県	不検出	9月30日	
56	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
57	9/29	ねぎ	福島県	不検出	10月1日	
58	9/29	鶏むね肉	岩手県	不検出	10月1日	
59	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
60	9/30	大根	岩手県	不検出	10月2日	
61	9/30	人参	北海道	不検出	10月2日	
62	9/30	もやし	栃木県	不検出	10月2日	
63	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



# 令和2年 9月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1 火	黒糖パン 牛乳 かぼちゃとコーンのグラタン 大豆サラダ 野菜スープ	牛乳 生クリーム ベーコン シュレットチーズ 大豆 鶏肉	人参 かぼちゃ たまねぎ コーン 小松菜 もやし キャベツ たもぎ茸	パン 玉砂糖 マカロニ バター 米サラダ油 三温糖 ごま油 じゃがいも	エネルギー 823・1002 Kcal たんぱく質 28.8・34.4 g 脂質 26.9・31.4 g 食塩相当量 2.7・3.3 g	
2 水	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ ゆかり漬け 具だくさん汁	牛乳 鶏肉 生揚げ	ショウガ キャベツ きゅうり うめゆかり 大根 人参 白菜 ねぎ	ごはん 片栗粉 揚げ油 じゃがいも	エネルギー 565・681 Kcal たんぱく質 22.3・26.6 g 脂質 15.2・17.3 g 食塩相当量 1.9・2.3 g	白二中 五箇中 東北中 南中
3 木	カレー南蛮うどん 牛乳 和風サラダ 梨	牛乳 鶏肉	玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 キャベツ きゅうり 大根 梨 ショウガ ニンニク	ソフトめん 米サラダ油 片栗粉 三温糖	エネルギー 622・808 Kcal たんぱく質 22.1・28.2 g 脂質 18.6・21.5 g 食塩相当量 3.4・4.2 g	
4 金	ごはん 牛乳 春巻き ホイコーロー 中華コンスープ	牛乳 春巻き 豚肉 豆腐 卵	人参 ピーマン キャベツ ねぎ ショウガ コーン 干しいたけ にはら ニンニク	ごはん 揚げ油 三温糖 ごま油 片栗粉	エネルギー 714・835 Kcal たんぱく質 24.3・28.7 g 脂質 28.8・30.0 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	小田川小 みさか小
7 月	ごはん 牛乳 サケのみそマヨ焼き ひじきの炒め煮 いも団子汁	牛乳 サケ ひじき 油揚げ 大豆 豚肉	人参 ごぼう 白菜 大根 しめじ パセリ	ごはん マヨネーズ 三温糖 米サラダ油 こんにやく いももち 白すりごま	エネルギー 641・766 Kcal たんぱく質 27.1・32.1 g 脂質 20.2・23.0 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	白二中 南中
8 火	食パン 牛乳 ブルーベリー&マーガリン オムレツのきのこソースがけ 糸かまサラダ コンソメスープ	牛乳 オムレツ 糸かまぼこ ベーコン	しめじ マッシュルーム 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン パセリ	食パン ブルーベリー&マーガリン 三温糖 片栗粉 じゃがいも	エネルギー 642・760 Kcal たんぱく質 24.3・28.7 g 脂質 22.2・24.7 g 食塩相当量 3.0・4.3 g	小田川小 五箇中 南中
9 水	ごはん 牛乳 キャベツメンチ(ソース) ごぼうサラダ なめこ汁	牛乳 キャベツメンチ 豆腐 大豆	ごぼう 人参 きゅうり キャベツ なめこ 白菜 ねぎ	ごはん 揚げ油 マヨネーズ 白すりごま じゃがいも	エネルギー 616・756 Kcal たんぱく質 16.3・18.5 g 脂質 20.1・23.7 g 食塩相当量 2.0・2.5 g	中央中 五箇中 南中
10 木	スパゲティナポリタン 牛乳 コールスローサラダ みかんゼリー	牛乳 ベーコン	玉ねぎ 人参 たもぎ茸 ピーマン パセリ キャベツ きゅうり コーン	スパゲティ 有塩バター 小麦粉 片栗粉 米サラダ油	エネルギー 680・796 Kcal たんぱく質 22.6・26.3 g 脂質 17.2・19.0 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	白四小 みさか小 五箇中 南中
11 金	ごはん 牛乳 ギョウザ 五目野菜炒め トックススープ 巨峰	牛乳 ギョウザ 豚肉 鶏肉 卵	ねぎ 白菜 玉ねぎ もやし にはら キャベツ 干しいたけ 大根 人参 キャベツ 巨峰	ごはん ごま油 米サラダ油 トック	エネルギー 638・796 Kcal たんぱく質 24.5・30.6 g 脂質 18.6・22.0 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	みさか小
14 月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ キャベツのみそ汁	牛乳 鶏肉 チキンハム 豆腐 わかめ チーズ	ショウガ ニンニク かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ キャベツ	ごはん 上白糖 じゃがいも マヨネーズ	エネルギー 564・671 Kcal たんぱく質 25.6・30.0 g 脂質 15.2・16.5 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	小田川小 中央中
15 火	コッペパン 牛乳 マーメレードジャム コーンサラダ ポークビーンズ 野菜果実ゼリー	牛乳 大豆 大福豆 金時豆 豚肉	コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ パセリ 人参 ニンニク	コッペパン マーメレードジャム じゃがいも 米サラダ油 三温糖	エネルギー 750・907 Kcal たんぱく質 27.2・32.7 g 脂質 20.3・23.5 g 食塩相当量 2.2・2.8 g	中央中 白二中
16 水	ごはん 牛乳 さばの塩焼き レンコンのきんぴら すいとん汁	牛乳 サバ 豚肉 鶏肉 油揚げ	レンコン 人参 いんげん 白菜 大根 小松菜 干しいたけ	ごはん 三温糖 米サラダ油 すいとん	エネルギー 681・785 Kcal たんぱく質 25.0・27.6 g 脂質 24.3・25.5 g 食塩相当量 2.1・2.4 g	中央中 白二中
17 木	ごはん 牛乳 肉団子 中華サラダ かき玉汁 梨	牛乳 肉団子 チキンハム 卵 豆腐	キャベツ きゅうり 人参 干しいたけ ねぎ えのき しめじ 梨	ごはん マロニー ごま油 米サラダ油 三温糖 片栗粉	エネルギー 603・702 Kcal たんぱく質 23.0・25.8 g 脂質 18.5・19.9 g 食塩相当量 2.5・2.8 g	白三小 白四小 白二中
18 金	ごはん 牛乳 手作りコロッケ(ソース) ブロッコリーサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 豚肉 チーズ 卵 油揚げ	大根 パセリ ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり 小松菜 しめじ キャベツ	ごはん じゃがいも パン粉 マッシュポテト 有塩バター 小麦粉 揚げ油	エネルギー 640・764 Kcal たんぱく質 20.5・23.7 g 脂質 18.4・20.6 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	白四小 五箇小 みさか小 南中
23 水	焼き肉丼(ごはん) 牛乳 塩こんぶあえ 厚揚げのみそ汁 モーモーゼリー	牛乳 豚肉 塩こんぶ 厚揚げ	白菜 たもぎ茸 ねぎ にはら キャベツ 大根 きゅうり 人参 ショウガ 玉ねぎ こんにやく	ごはん 米サラダ油 三温糖 ごま油	エネルギー 575・679 Kcal たんぱく質 22.8・26.0 g 脂質 17.8・19.6 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
24 木	みそラーメン 牛乳 豆腐ナゲット 大根サラダ	牛乳 豚肉 豆腐ナゲット わかめ ツナ	きゅうり もやし 人参 ねぎ コーン にはら ショウガ 大根 キャベツ もやし ニンニク	中華めん 白いりごま ごま油 米サラダ油 揚げ油	エネルギー 642・886 Kcal たんぱく質 26.2・34.0 g 脂質 22.3・30.1 g 食塩相当量 3.1・3.8 g	白四小 全中
25 金	ごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 ごまあえ 肉じゃが	牛乳 厚焼き玉子 豚肉	もやし キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 糸こんにやく いんげん 干しいたけ	ごはん 白すりごま 白ねりごま 三温糖 焼ふ じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 683・789 Kcal たんぱく質 23.9・26.8 g 脂質 25.6・27.3 g 食塩相当量 1.8・2.1 g	全中
28 月	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き シャキシャキサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 青大豆 豆腐 わかめ	コーン レンコン ごぼう 大根 えのき 白菜	ごはん 米サラダ油 三温糖	エネルギー 647・776 Kcal たんぱく質 26.0・30.6 g 脂質 22.8・26.3 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
29 火	キーマカレーライス 牛乳 海藻サラダ 巨峰	牛乳 豚肉 大豆 チーズミックス 海藻	コーン 玉ねぎ 人参 パセリ 水菜 キャベツ 大根 セロリ ニンニク ショウガ 巨峰	ごはん 米サラダ油 じゃがいも 三温糖	エネルギー 646・774 Kcal たんぱく質 19.4・22.3 g 脂質 20.2・23.0 g 食塩相当量 2.9・3.5 g	東北中
30 水	栗ごはん 牛乳 アジフライ(ソース) 磯香あえ 大根のみそ汁	牛乳 アジフライ のり	ほうれん草 キャベツ 人参 もやし 大根 しめじ ねぎ	ごはん 栗 揚げ油 じゃがいも	エネルギー 581・695 Kcal たんぱく質 21.2・24.8 g 脂質 13.7・15.1 g 食塩相当量 3.3・4.0 g	東北中

(9月給食日 20日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー 648kcal	たんぱく質 23.6g	脂質 20.3g	食塩 2.5g
中学校栄養価平均	エネルギー 781kcal	たんぱく質 27.9g	脂質 23.0g	食塩 3.0g