

〔白河第五小学校〕



テクノエーピー-TN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	もやし	栃木県	不検出	9月2日	
3	9/1	じゃがいも	北海道	不検出	9月2日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	ねぎ	福島県	不検出	9月4日	
6	9/2	豆腐	白河市	不検出	9月4日	
7	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
8	9/4	人参	北海道	不検出	9月7日	
9	9/4	大根	岩手県	不検出	9月7日	
10	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
11	9/7	玉葱	北海道	不検出	9月10日	
12	9/7	セロリー	長野県	不検出	9月10日	
13	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
14	9/10	豚肉	福島県	不検出	9月11日	
15	9/10	胡瓜	福島県	不検出	9月11日	
16	9/10	ピーマン	福島県	不検出	9月11日	
17	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
18	9/11	木綿豆腐	白河市	不検出	9月14日	
19	9/11	ねぎ	福島県	不検出	9月14日	
20	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
21	9/14	豚肉	福島県	不検出	9月15日	
22	9/14	ピーマン	福島県	不検出	9月15日	
23	9/14	巨峰	福島県	不検出	9月15日	
24	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
25	9/15	胡瓜	福島県	不検出	9月16日	
26	9/15	もやし	栃木県	不検出	9月16日	
27	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
28	9/16	じゃがいも	北海道	不検出	9月17日	
29	9/16	玉葱	北海道	不検出	9月17日	
30	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
31	9/17	キャベツ	群馬県	不検出	9月18日	
32	9/17	人参	北海道	不検出	9月18日	
33	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	

34	9/18	もやし	栃木県	不検出	9月23日	
35	9/18	きゅうり	福島県	不検出	9月23日	
36	9/23	給食丸ごと	—	不検出	9月23日	
37	9/23	鶏肉	北海道	不検出	9月23日	
38	9/23	大根	岩手県	不検出	9月24日	
39	9/23	ねぎ	福島県	不検出	9月24日	
40	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
41	9/24	キャベツ	群馬県	不検出	9月25日	
42	9/24	人参	北海道	不検出	9月25日	
43	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
44	9/25	きゅうり	福島県	不検出	9月28日	
45	9/25	ねぎ	福島県	不検出	9月28日	
46	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
47	9/28	鶏肉	岩手県	不検出	9月29日	
48	9/28	もやし	栃木県	不検出	9月29日	
49	9/28	ミニトマト	福島県	不検出	9月29日	
50	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
51	9/29	ねぎ	福島県	不検出	9月30日	
52	9/29	豆腐	白河市	不検出	9月30日	
53	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
54	9/30	胡瓜	福島県	不検出	10月1日	
55	9/30	セロリー	長野県	不検出	10月1日	



令和2年 9月 献立予定表

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる さいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1	火	ミートソース 牛乳 ビーンズサラダ ぶどうゼリー	豚ひき肉 大豆 焼き豚 牛乳 ディスチーズ	スパゲティ 薄力粉 三温糖 オリー ブ油 大豆油 なたね油 ごま油	にんじん 青ピーマン パセリ トマト 缶詰 玉葱 しょうが にんにく セロリー きゅうり だいこん とうもろこし ぶどうゼリー	724 Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 22.7g 食塩相当量 2.2g
2	水	麦ご飯 牛乳 信田煮 ほうれん草のおひたし 生揚げのみそ汁	生揚げ みそ かめ	精白米 精麦 ジャがいも	ほうれんそう にんじんもやし	547 Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 14.3g 食塩相当量 1.8g
3日(木)は 修学旅行・見学学習のためお弁当です						
4	金	麦ご飯 牛乳 和風ハンバーグ おかか和え なめこのみそ汁	かつお節 木綿豆腐 みそ 牛乳	精白米 精麦 ジャがいも ごま	しそ葉 ほうれんそう にんじん だい こん もやし なめこ ねぎ	586 Kcal たんぱく質 22.9g 脂質 16.4g 食塩相当量 2.2g
7	月	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 彩り和え 根菜のごま汁 かみかみデザート	さんま ロースハム 油揚げ みそ するめ 牛乳 煮干 こ んぶ	精白米 精麦 薄力粉 三 温糖 さといも なたね油 ごま 油	ほうれんそう にんじん しょうが キャベツ とうもろこし だいこ ん ごぼう ねぎ	747 Kcal たんぱく質 29.8g 脂質 29.2g 食塩相当量 2.3g
8日(火)・9日(水)は 5年生 校外学習 のため給食はありません。(お弁当をもってきてください)						
10	木	食パン(2枚) いちご&マーガリン 牛乳 かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ポトフ風スープ	ロースハム ウィンナー 牛乳	食パン 三温糖 ジャがいも 大 豆油 マヨネーズ 有塩バター	かぼちゃコロッケ にんじん パセリ いちご&マーガリン キャベツ 玉葱 とうもろこし セロリー にんにく	798 Kcal たんぱく質 24.8g 脂質 28g 食塩相当量 2.5g
11	金	スタミナ丼 牛乳 春雨サラダ ワタンスープ 果物(オレンジ)	豚肉 焼き豚 なたね 牛乳	精白米 精麦 はるさめ 三温糖 ワ タナス かつお節 なたね油 ごま油 大豆油	にんじん 青ピーマン ごまつな キャ ベツ 玉葱 もやし きゅうり 干し椎茸 ね ぎ にんにく しょうが バレンシアオレンジ	646 Kcal たんぱく質 26.4g 脂質 16.5g 食塩相当量 1.6g
14	月	麦ご飯 牛乳 さばの味噌煮 大豆 鶏肉 大豆とひじきの煮物 大根と豆腐のみそ汁	さばのみそ煮 みそ 大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐 牛乳 ひじ き	精白米 精麦 三温糖 こんにゃく 大豆油	にんじん いんげん ごぼう だいこ ん ねぎ	667 Kcal たんぱく質 31.2g 脂質 19.7g 食塩相当量 2.3g
15	火	焼きそば 牛乳 いかながット 大根サラダ 果物(巨峰)	豚肉 ロースハム 牛乳	焼きそばめん 三温糖 なたね油 大豆油	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり 巨峰	941 Kcal たんぱく質 41.4g 脂質 33.1g 食塩相当量 2.6g
16	水	麦ご飯 牛乳 酢豚 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 ロースハム 牛乳 わかめ	精白米 精麦 かつお節 三 温糖 はるさめ なたね油 ごま油 調合油 大豆油 ごま	にんじん 青ピーマン しょうが 玉葱 たけのこ 干し椎茸 もやし キャベツ きゅうり	640 Kcal たんぱく質 23.1g 脂質 18.4g 食塩相当量 1.8g
17	木	☆4-1リクエスト献立☆ コッペパン 牛乳 鶏の唐揚げ 野菜サラダ コーンポタージュ シューアイス	鶏肉 ベーコン 牛乳 わかめ ベシャメルルーヴ シューアイス	コッペパン かつお節 薄力粉 ジャがいも 大豆油 なたね油	にんじん パセリ しょうが キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱	854 Kcal たんぱく質 36.7g 脂質 31.6g 食塩相当量 2.6g
18	金	カレーピラフ 牛乳 たれ肉団子 フレンチサラダ 野菜スープ	豚肉 たれ肉団子 ロースハ ム ベーコン 牛乳	精白米 押麦 三温糖 ジャがいも 有塩バター 大豆油	にんじん 青ピーマン ほうれんそう パ セリ 玉葱 とうもろこし にんにく しょうが キャベツ きゅうり 干し椎 茸	670 Kcal たんぱく質 24g 脂質 21.4g 食塩相当量 2.9g
21日(月) 敬老の日 22日(火) 秋分の日 お休み						
23	水	三色ご飯 牛乳 わかめとツナのサラダ じゃが手のみそ汁 果物(グレープフルーツ)	鶏肉 えだまめ まぐろ缶詰 油 揚げ みそ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 ジャがい も 大豆油 ごま油	にんじん ごまつな とうもろこし キャベツ もやし きゅうり ねぎ グレープフルーツ	584 Kcal たんぱく質 25.1g 脂質 15.4g 食塩相当量 2g
24	木	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え さつぱり豚汁	鶏肉 豚肉 木綿豆腐 か つお節 みそ 牛乳	精白米 精麦 三温糖 さといも こんにゃく ごま	ほうれんそう にんじん しょうが もやし ごぼう だいこん ねぎ	579 Kcal たんぱく質 29.4g 脂質 14.5g 食塩相当量 2g
25	金	ポークカレー 牛乳 キャベツのサラダ フルーツポンチ	豚肉 牛乳	精白米 精麦 ジャがいも 三温糖 杏仁豆腐 大豆油	にんじん 玉葱 にんにく しょ うが キャベツ きゅうり とうもろこし みかん缶 パイン缶 バナナ	738 Kcal たんぱく質 19.9g 脂質 23.2g 食塩相当量 3.6g
28	月	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き サラスパサラダ 大根と油揚げのみそ汁	へにぎげ ロースハム 油揚げ み そ 牛乳	精白米 精麦 スパゲティ 三 温糖 大豆油 ごま マヨネーズ	にんじん 玉葱 きゅうり キャ ベツ とうもろこし だいこん ねぎ	611 Kcal たんぱく質 27.9g 脂質 18g 食塩相当量 1.5g
29	火	うどん 牛乳 さつまいも天ぷら なめだけ入りおひたし ミニトマト	鶏若鶏肉もも(皮付き) 油揚げ 煮干 牛 乳	うどん 上白糖 なたね油	ごまつな にんじん ほうれんそ う ミニトマト ごぼう ねぎ も やし ミニトマト えのきたけ(味 付け瓶詰)	618 Kcal たんぱく質 23.5g 脂質 20.1g 食塩相当量 1.4g
30	水	鶏五目ご飯 牛乳 白身魚の西京焼き 赤い草とちりおひたし あさりのみそ汁 お月見ゼリー	鶏肉 油揚げ えだまめ 白身魚 みそ あさり 木綿豆腐 牛乳 わ かめ	精白米 精麦 しらす 三温糖 お月見ゼリー 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん 干し椎茸 ごぼう もやし ねぎ	698 Kcal たんぱく質 33.7g 脂質 20.9g 食塩相当量 2g
						8月の児童(8~9歳) 栄養価平 均 エネルギー 681 Kcal たんぱく質 26.6g 脂質 21.0g 食塩相当量 2.1g

●●● 9月の献立について ●●●

- 今月はお弁当の日が3回ありますので、忘れずに持ってきてきましょう。また、おうちの人と一緒に自分のお弁当を作れるとよいですね☆
自分で作るのが難しい場合には、おかずを選んだり、下ごしらえをお手伝いしたり、お弁当箱を洗ったり自分のできることに
チャレンジしよう!
- 17日は4年1組さんのリクエストメニューです★みんな大好きな鶏のからあげとシューアイスです☆
- 9月は秋の味覚のさんま、ブドウが登場します。ブドウはいろいろな種類がありますが、9月は巨峰の予定です。

