

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	白菜	長野県	不検出	9月2日	
2	9/1	ほうれん草	福島県	不検出	9月2日	
3	9/1	ねぎ	福島県	不検出	9月2日	
4	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
5	9/2	ごぼう	青森県	不検出	9月3日	
6	9/2	もやし	栃木県	不検出	9月3日	
7	9/2	大根	岩手県	不検出	9月3日	
8	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
9	9/3	きゅうり	福島県	不検出	9月7日	
10	9/3	じゃがいも	北海道	不検出	9月7日	
11	9/3	小松菜	福島県	不検出	9月7日	
12	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
13	9/3	牛乳	郡山市	不検出	9月3日	
14	9/7	キャベツ	岩手県	不検出	9月8日	
15	9/7	人参	北海道	不検出	9月8日	
16	9/7	大根	岩手県	不検出	9月8日	
17	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
18	9/8	キャベツ	岩手県	不検出	9月9日	
19	9/8	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月9日	
20	9/8	じゃがいも	北海道	不検出	9月9日	
21	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
22	9/9	ごぼう	青森県	不検出	9月10日	
23	9/9	人参	北海道	不検出	9月10日	
24	9/9	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月10日	
25	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
26	9/10	きゅうり	福島県	不検出	9月11日	
27	9/10	ねぎ	福島県	不検出	9月11日	
28	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
29	9/10	牛乳	郡山市	不検出	9月10日	
30	9/11	ピーマン	福島県	不検出	9月14日	
31	9/11	白菜	長野県	不検出	9月14日	
32	9/11	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月14日	
33	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
34	9/14	もやし	栃木県	不検出	9月15日	
35	9/14	にら	茨城県	不検出	9月15日	
36	9/14	ねぎ	福島県	不検出	9月15日	
37	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	

38	9/15	人参	北海道	不検出	9月16日	
39	9/15	なす	福島県	不検出	9月16日	
40	9/15	じゃがいも	北海道	不検出	9月16日	
41	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
42	9/16	じゃがいも	北海道	不検出	9月17日	
43	9/16	ピーマン	福島県	不検出	9月17日	
44	9/16	白菜	長野県	不検出	9月17日	
45	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
46	9/17	きゅうり	福島県	不検出	9月18日	
47	9/17	人参	北海道	不検出	9月18日	
48	9/17	じゃがいも	北海道	不検出	9月18日	
49	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
50	9/17	牛乳	郡山市	不検出	9月17日	
51	9/18	人参	北海道	不検出	9月23日	
52	9/18	にら	茨城県	不検出	9月23日	
53	9/18	ねぎ	福島県	不検出	9月23日	
54	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
55	9/23	大根	岩手県	不検出	9月24日	
56	9/23	白菜	長野県	不検出	9月24日	
57	9/23	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月24日	
58	9/23	給食丸ごと	—	不検出	9月23日	
59	9/24	小松菜	福島県	不検出	9月28日	
60	9/24	人参	北海道	不検出	9月28日	
61	9/24	ねぎ	福島県	不検出	9月28日	
62	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
63	9/24	牛乳	郡山市	不検出	9月24日	
64	9/28	しめじ	新潟県	不検出	9月29日	
65	9/28	かぼちゃ	北海道	不検出	9月29日	
66	9/28	人参	北海道	不検出	9月29日	
67	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
68	9/29	もやし	栃木県	不検出	9月30日	
69	9/29	人参	北海道	不検出	9月30日	
70	9/29	にら	茨城県	不検出	9月30日	
71	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
72	9/30	キャベツ	群馬県	不検出	10月1日	
73	9/30	かぶ	千葉県	不検出	10月1日	
74	9/30	きゅうり	福島県	不検出	10月1日	
75	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	

令和2年度9月 学校給食予定献立（9月1日～9月11日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	
1	火	丸パン 牛乳 白身魚フライ コーンサラダ 春雨スープ	牛乳 ホキ 鶏肉	丸パン サラダ油 三温糖 はるさめ	にんじん きゅうり キャベツ はくさい とうもろこし しいたけ ねぎ チンゲンサイ	エネルギー 508 kcal たんぱく質 21 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 2.5 g
2	水	麦ごはん 牛乳 豚キムチ ワンタンスープ ブルーベリーゼリー	牛乳 豚肉 ワンタン	麦ごはん サラダ油 三温糖 ごま油 ゼリー	にんにく はくさい にんじん はくさい ねぎ たけのこ しいたけ ほうれんそう ねぎ	エネルギー 570 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 12.6 g 食塩相当量 2.3 g
3	木	鶏そぼろごはん 牛乳 たまご焼き キャベツのお浸し 具だくさん汁	牛乳 たまご 鶏ひき肉 かつお節 みそ	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	しょうが ごぼう えだまめ キャベツ もやし にんじん だいこん こまつな	エネルギー 640 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 2.2 g
7	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆかり和え お麩のみそ汁	牛乳 鶏肉 とうふ みそ	麦ごはん じゃがいも 小玉麩	しょうが だいこん にんじん きゅうり こまつな	エネルギー 618 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.3 g
8	火	コッペパン 牛乳 ミートグラタン れんこんと枝豆のサラダ ポトフ	牛乳 豚ひき肉 チーズ ウィナー	コッペパン マカロニ サラダ油 三温糖 じゃがいも	たまねぎ グリンピース にんじん えだまめ とうもろこし れんこん キャベツ きゅうり ひじき だいこん	エネルギー 563 kcal たんぱく質 24 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 3.2 g
9	水	麦ごはん 牛乳 ミートボール(1人2個) 野菜炒め 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ミートボール 豚肉 油揚げ みそ	麦ごはん サラダ油 はるさめ じゃがいも	にんにく しょうが にんじん たけのこ しいたけ キャベツ たまねぎ チンゲンサイ わかめ	エネルギー 601 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.5 g
10	木	麦ごはん 牛乳 いわしの梅煮 五目豆 むらくも汁	牛乳 さんま だいず さつま揚げ 鶏肉 とうふ たまご	麦ごはん サラダ油 三温糖 片栗粉	ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく こんぶ きぬさや たまねぎ チンゲンサイ わかめ	エネルギー 526 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 14.1 g 食塩相当量 1.5 g
11	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 浅漬け 大根のみそ汁	牛乳 鶏肉 とうふ みそ	麦ごはん サラダ油 片栗粉	にんにく しょうが キャベツ かぶ きゅうり にんじん だいこん にんじん わかめ ねぎ	エネルギー 653 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 23.5 g 食塩相当量 2.5 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

一日あたり平均
エネルギー 612 kcal
たんぱく質 24.6 g
脂質 19.2 g
食塩相当量 2.4 g

令和2年度9月 学校給食予定献立（9月14日～9月30日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
14	月	ゆかりごはん 牛乳 カシューナッツ炒め 春雨スープ	牛乳 豚肉	鶏肉	麦ごはん サラダ油 はるさめ	片栗粉 カシューナッツ	しょうが たけのこ しいたけ ねぎ	たまねぎ ピーマン チンゲンサイ	にんじん はくさい	エネルギー 688 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 3 g
15	火	中華めん 牛乳 海藻サラダ 担々麺	牛乳 みそ	豚ひき肉	中華めん ごま油 三温糖	ごま サラダ油 さつまいも	にんにく メンマ ねぎ たまねぎ	にんじん とうもろこし かいそう こんにゃく	もやし にら キャベツ	エネルギー 688 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 2.8 g
16	水	麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 なすのみそ汁	牛乳 さつま揚げ みそ	さば 油揚げ	麦ごはん 三温糖	サラダ油 じゃがいも	だいこん なす	にんじん たまねぎ	いんげん	エネルギー 573 kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 13.8 g 食塩相当量 2.3 g
17	木	枝豆ごはん 牛乳 酢豚 たまごスープ	牛乳 鶏肉	豚肉 たまご	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	サラダ油 片栗粉	たまねぎ しいたけ チンゲンサイ	にんじん ピーマン はくさい	たけのこ はくさい	エネルギー 613 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.6 g
18	金	麦ごはん 牛乳 キャベツのサラダ ポークカレー ヨーグルト	牛乳 豚肉 ヨーグルト	ハム チーズ	麦ごはん カレールウ	オリーブ油 じゃがいも	キャベツ にんじん	きゅうり グリーンピース	たまねぎ りんご	エネルギー 702 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 21 g 食塩相当量 2.7 g
21	月	敬老の日								
22	火	秋分の日								
23	水	麦ごはん 牛乳 しゅうまい(1人2個) バンサンスー 麻婆豆腐	牛乳 ハム 豚ひき肉 とうふ	しゅうまい 錦糸卵 みそ	麦ごはん 片栗粉	三温糖 ごま油	だいこん にんじん ねぎ	きゅうり しいたけ	たまねぎ にら	エネルギー 714 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 24.7 g 食塩相当量 2.8 g
24	木	麦ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 大根と茎わかめのサラダ 五目汁	牛乳 かまぼこ	いわし 豚肉	麦ごはん 三温糖	サラダ油 はるさめ	だいこん はくさい チンゲンサイ	にんじん しいたけ	くわわかめ ねぎ	エネルギー 609 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 14.4 g 食塩相当量 2.6 g
25	金	体育会・振替休業日								
28	月	麦ごはん 牛乳 プルコギ 小松菜のナムル わかめスープ	牛乳 とうふ	豚肉	麦ごはん ごま油 サラダ油	三温糖 ごま	にんにく ねぎ こまつな わかめ	たまねぎ にら とうもろこし	たけのこ もやし にんじん	エネルギー 589 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 2 g
29	火	コッペパン 牛乳 デミグラスソースハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	牛乳 たまご ベーコン	豚肉 ハム	コッペパン じゃがいも	パン粉 マヨネーズ	たまねぎ きゅうり かぼちゃ	しめじ とうもろこし	にんじん パセリ	エネルギー 614 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 29.1 g 食塩相当量 2.5 g
30	水	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き わかめ和え にら玉汁	牛乳 とうふ	鶏肉 たまご	麦ごはん サラダ油 片栗粉	ごま 三温糖	もやし わかめ しいたけ	にんじん たまねぎ にら	キャベツ だいこん	エネルギー 580 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.7 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。