

知ってみよう！  
やってみよう！

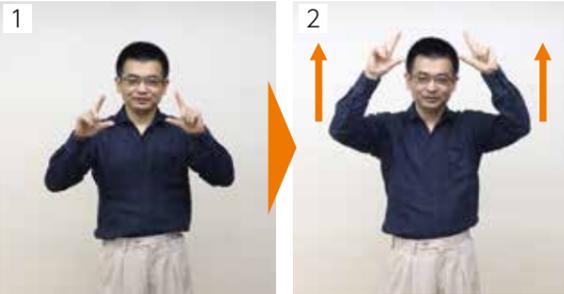
# 手話



Vol. 6

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2262

## 今月の手話その1「東」



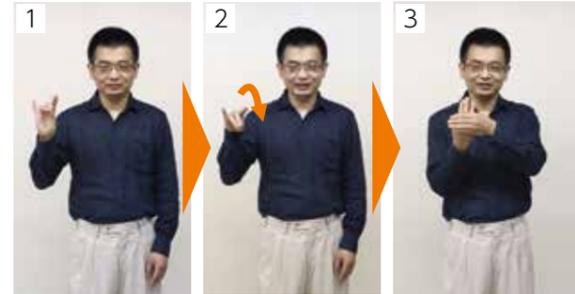
①両手の親指と人差し指を伸ばし、親指の指先を向き合わせます。  
②向き合わせた両手を、そのまま頭の近くまで1回だけ上げます。太陽が昇る様子からできた手話です。

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。

また、市公式Youtubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



## 今月の手話その2「きつねうち温泉」



①②右手親指・中指・薬指を合わせてキツネの顔を表し、2回程前に倒します。  
③右手の甲を前に向け、右手の人差し指・中指・薬指を、左手の親指と4指で挟み、温泉マーク(♨)を表します。

# 高齢者あったか広場

Vol.18

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

## 「秋バテ」って知ってっけ？

じいちゃん、ばあちゃん「秋バテ」って知ってっけ？朝と夜は少しずつ涼しくなるけど、日中はまだまだ暑いから、体が対応できなくて、体調を崩しちゃうことがあんだって。食欲がなくなったり、だるいと感じたりしたら、秋バテかもしれないよ。だから、冷たいものばかり取らないで、温かいスープやお風呂で体を冷やさないことが大事。軽い運動もいいんだってよ。体調管理が難しい季節だけど、無理しないで、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.17

## あったかセンター あったかサロン上羽郷

- 開催日 毎月第3木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 上羽郷公民館(表郷番沢字原8-6)

### 《サロンから一言》

私たちのサロンは、80歳前後の方の参加が多く、皆さん楽しんでます。お正月用の花を生けるなど、毎年の恒例行事も大切にしながら活動しています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

# まちかど

## 白河子ども食堂

- 期日 9月17日(休)
  - 時間 午後3時30分～7時
  - 会場 白河市公設地方卸売市場内(五番町川原)
  - 参加費 子ども無料(大人は募金のご協力をお願いします)
- 白河子ども食堂支援センター(大統寺内) ☎②7223  
※新型コロナウイルス感染症による活動内容の変更は、同センターのLINEをともに追加してご確認ください。



## 大統寺 寺子屋教室

どなたでもご参加ください。参加を希望する方は電話・FAX・メールでお申し込みください。

### 《早朝座禅会(無料)》

- 期日 10月5日(月)
- 時間 午前6時30分～8時10分
- 会場 大統寺本堂(馬町)

### 《写経会》

- 期日 9月24日(休)
- 時間 午後7時～8時30分
- 会場 大統寺書院(馬町)
- 参加費 500円

☎大統寺☎②7223/FAX②3731/メール soutetsu7@ybb.ne.jp

# 施設

※施設の最新状況は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



## 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日  
※9/21(月)は開館し、9/23(水)に休館  
入館料 無料

### ●展示内容

▷平常展示  
「白河の歴史と文化」



薩摩藩木箱  
(歴史民俗資料館蔵)

## 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 9:00～16:30  
※特別企画展開催中は17:00まで  
休館日 月曜日  
※9/21(月)は開館し、9/23(水)に休館  
入館料 一般300円(250円)  
小中高生・障がい者100円(50円)  
※( )は20人以上の団体割引料金

### ●展示内容/会期

#### 《展示室1》

「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」

#### 《展示室2・3》

「小峰城の歴代城主と美術」  
▷コーナー展示(展示室2)「奥羽仕置と白河結城家」/9月6日(日)まで  
▷コーナー展示(展示室3)「阿部家伝来の刀剣」/9月6日(日)まで

※9月8日(火)～11日(金)までは、展示替え作業のため、展示室1のみの開館となります。

▷特別企画展「福島県立美術館の名画たち」/9月12日(土)から

※企画展の詳しい案内は、4ページをご覧ください。



蘭根正二『姉弟』  
(福島県立美術館蔵)

## 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日は17:00まで  
休館日 月曜日、祝日の翌日

### ●テーマ展の内容/会期

「義秀文学と装丁」  
/9月22日(祝)まで

## 南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはEメールでお申し込みください。参加費は無料です。

### 《丸太切り・コースター作り・モグラ除け風車作り体験》

- 期日 9月13日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 40人程度

※間伐採を利用した丸太切り・自分好みのコースター作り・アルミ缶を使ったモグラ除け用の風車作りを予定

### 《森で遊ぼう教室》

- 期日 9月27日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 40人程度

●講師 福島大学 黒沢 高秀氏  
※主に外での活動となりますので、帽子・長袖・長ズボン・長靴・軍手をご用意ください。

### 《木工工作教室》

- 期日 10月11日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 40人程度

※巣箱・道具箱・貯金箱・プランター・干支ホルダー作りを予定

☎NPO法人南湖森林公園案内人会

☎②1101

FAX②6321

メール: nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

