

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/18	豚もも肉	福島県	不検出	8月20日	
2	8/18	ベーコン	高崎市	不検出	8月20日	
3	8/18	人参	北海道	不検出	8月20日	
4	8/18	キャベツ	岩手県	不検出	8月20日	
5	8/20	豚ひき肉	福島県	不検出	8月24日	
6	8/20	鶏ひき肉	岩手県	不検出	8月24日	
7	8/20	もやし	郡山市	不検出	8月24日	
8	8/20	大根	北海道	不検出	8月24日	
9	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
10	8/21	ウィンナー	高崎市	不検出	8月25日	
11	8/21	しめじ	福島県	不検出	8月25日	
12	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
13	8/24	豚もも肉	福島県	不検出	8月26日	
14	8/24	豆腐	白河市	不検出	8月26日	
15	8/24	卵	中島村	不検出	8月26日	
16	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
17	8/25	人参	北海道	不検出	8月27日	
18	8/25	にら	福島県	不検出	8月27日	
19	8/25	ホキ	ニュージーランド	不検出	8月26日	
20	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
21	8/26	鶏もも肉	岩手県	不検出	8月27日	
22	8/26	ギョーザ	新潟県	不検出	8月27日	
23	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
24	8/27	キャベツ	岩手県	不検出	8月28日	
25	8/27	肉団子	茨城県	不検出	8月28日	
26	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
27	8/28	豚もも肉	福島県	不検出	9月1日	
28	8/28	もやし	郡山市	不検出	9月1日	
29	8/28	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月1日	
30	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
31	8/31	豚ロース肉	福島県	不検出	9月3日	
32	8/31	大根	北海道	不検出	9月3日	
33	8/31	ごぼう	群馬県	不検出	9月3日	
34	8/31	生揚げ	郡山市	不検出	9月3日	
35	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	

8月 給食よていこんだてひょう

令和2年 8月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価				
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩	
20	木	ツナトマトスパゲティ 牛乳 ウィンナーたまごロール フレンチサラダ	ベーコン ツナ 牛乳 ウィンナーたまごロール チーズ	にんじん トマト	玉ねぎ しめじ きゅうり キャベツ コーン	スパゲティ こめ油 さとう	さかな	637	25.9	22.1	2.2
21	金	夏野菜カレーライス 牛乳 キャベツのサラダ ヨーグルト	ぶた肉 牛乳 ヨーグルト	にんじん かぼちゃ トマト	玉ねぎ なす えだ豆 りんご キャベツ きゅうり	ごはん こめ油 押し麦	くだもの	726	22.2	21.5	2.4
24	月	〈かみかみ献立〉 たまご入り三色丼 牛乳 磯あえ 凍り豆腐のみそ汁 かみかみデザート(いもけんぴ・小魚)	とり肉 ぶた肉 牛乳 たまご のり 凍り豆腐 いわし みそ	ほうれんそう にんじん	えだ豆 もやし だいこん ねぎ しめじ	ごはん こめ油 さとう さつまいも	にゅうせいひん	554	24.6	15.3	1.7
25	火	ピザトースト 牛乳 レンコンサラダ マカロニスープ	ベーコン ツナ 牛乳 ウィンナー チーズ	ピーマン ブロッコリー にんじん	玉ねぎ レンコン だいこん コーン グリーンピース	食パン こめ油 さとう ごま油 マカロニ	きのこ	742	27.4	26.7	2.8
26	水	ごはん 牛乳 ホキのみそマヨネーズ焼き たまご入りゴーヤチャンプルー 玉ねぎのみそ汁	ホキ みそ 牛乳 ぶた肉 豆腐 わかめ たまご かつお節 煮干し	にんじん	玉ねぎ ゴーヤ もやし 干しいたけ	ごはん こめ油 じゃがいも ごま さとう マヨネーズ	にゅうせいひん	647	25.7	23.4	2.0
27	木	みそラーメン 牛乳 しそ巻きギョウザ 大根のナムル	ぶた肉 みそ 牛乳 ギョウザ 大豆	にんじん にら こまつな しそ	玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ だいこん	中華めん さとう こめ油 ごま油 ごま	さかな	597	25.9	14.6	2.7
28	金	ごはん 牛乳 ひじき佃煮 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ かきたま汁	とり肉 たまご 牛乳 ツナ ひじき佃煮 豆腐	にんじん	玉ねぎ きゅうり ねぎ 干しいたけ	ごはん こめ油 マカロニ マヨネーズ 上新粉	くだもの	671	24.5	23.3	2.1
31	月	ピラフ 牛乳 肉だんご ブロッコリーサラダ わかめスープ	とり肉 牛乳 豆腐 チーズ 肉だんご わかめ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ ねぎ キャベツ グリーンピース	ごはん こめ油 バター	たまご	556	20.0	20.2	2.4

計8食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 2学期が始まりました！

「早寝・早起き・朝ごはん」で体のリズムを整えましょう。

〈中学年目標量〉

※低・高学年については主食の量で調整
しています。

〈8月平均量〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650 kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	641 kcal	24.5g	20.9g	2.3g