

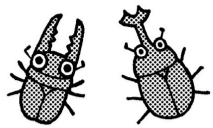
〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/19	給食丸ごと	—	不検出	8月19日	
2	8/19	むき枝豆	インドネシア	不検出	8月19日	
3	8/19	鶏もも挽肉	青森県	不検出	8月19日	
4	8/19	もやし	郡山市	不検出	8月19日	
5	8/19	玉ねぎ	北海道	不検出	8月19日	
6	8/19	いか切身	ペルー	不検出	8月24日	
7	8/19	ブロッコリー	エクアドル	不検出	8月25日	
8	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
9	8/20	豚もも肉	福島県	不検出	8月20日	
10	8/20	ズッキーニ	白河市	不検出	8月20日	
11	8/20	茄子	白河市	不検出	8月20日	
12	8/20	大根	栃木県	不検出	8月20日	
13	8/20	きゅうり	白河市	不検出	8月20日	
14	8/20	じゃがいも	北海道	不検出	8月20日	
15	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
16	8/21	鶏もも肉	北海道	不検出	8月21日	
17	8/21	キャベツ	群馬県	不検出	8月21日	
18	8/21	パプリカ	アメリカ	不検出	8月21日	
19	8/21	人参	北海道	不検出	8月21日	
20	8/21	玉ねぎ	白河市大信	不検出	8月21日	
21	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
22	8/24	ねぎ	白河市	不検出	8月24日	
23	8/24	もやし	郡山市	不検出	8月24日	
24	8/24	じゃがいも	北海道	不検出	8月24日	
25	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
26	8/25	えのきたけ	新潟県	不検出	8月25日	
27	8/25	生揚げ	矢吹町	不検出	8月25日	
28	8/25	豚ロース肉	福島県	不検出	8月25日	
29	8/25	小松菜	西郷村	不検出	8月25日	
30	8/25	乱切り里芋	長崎県	不検出	8月26日	
31	8/25	鉄・Ca・食物繊維強化とうふ	岐阜県	不検出	8月27日	
32	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
33	8/26	豚もも肉	福島県	不検出	8月26日	

34	8/26	玉ねぎ	北海道	不検出	8月26日	
35	8/26	チンゲン菜	中島村	不検出	8月26日	
36	8/26	豆腐	矢吹町	不検出	8月26日	
37	8/26	キャベツ	西郷村	不検出	8月26日	
38	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
39	8/27	茄子	白河市	不検出	8月27日	
40	8/27	にら	白河市	不検出	8月27日	
41	8/27	鶏卵	福島県	不検出	8月27日	
42	8/27	玉ねぎ	白河市大信	不検出	8月27日	
43	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
44	8/28	豚もも肉	福島県	不検出	8月28日	
45	8/28	人参	北海道	不検出	8月28日	
46	8/28	セロリー	長野県	不検出	8月28日	
47	8/28	キャベツ	群馬県	不検出	8月28日	
48	8/28	きゅうり	白河市	不検出	8月28日	
49	8/28	ソフト麺	玉川村	不検出	8月28日	
50	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
51	8/31	ごぼう	群馬県	不検出	8月31日	
52	8/31	厚揚げ	矢吹町	不検出	8月31日	
53	8/31	小松菜	西郷村	不検出	8月31日	
54	8/31	つきこんにゃく	石川町	不検出	8月31日	



令和2年8月 学校給食献立予定表

白河市大信学校給食センター

月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)
<p>夏やさいには暑さに負けないパワーがたくさん！しっかり食べよう！</p>		19日 幼稚園・信夫二小 えだまめサラダ / てづくりハンバーグ ごはん もやしのみそ汁	20日 幼稚園 果実野菜ゼリー かいそうサラダ 夏やさいカレーライス (麦ごはん)	21日 幼稚園 コールスロー / とりにくのマーマレードやき 黒糖パン コンソメスープ
24日 幼稚園 あおなのチーズおなかあえ / イカのこうみやき かおりごはん じゃがいもみそ汁	25日 幼稚園 スパサラ / ぶたにくのハニーみそやき 麦ごはん てつぶん たっぷりみそ汁	26日 幼稚園 せんキャベツ / アジフライ パックソース ごはん チゲ風とん汁	27日 マーポー / なす / エビシューマイ (1・2・2) 麦ごはん チンゲンサイスープ	28日 ブロッコリーのサラダ / かぼちゃコロッケ スパゲッティミートソース
31日 ごもく / きんぴら / サケのレモンじょうゆ ごはん だいこんのみそ汁		<p>夏休み中も「早ね・早おき・朝ごはん」規則正しいリズムで過ごしましょう！</p>		

日	曜	献立名	献立	あか	みどり	きいろ	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
				おもに血や肉など体をつくるものになるもの	体の調子を整えるものになるもの	熱や力を出すエネルギーのものになるもの	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
19	水	ごはん	てづくりハンバーグ えだまめサラダ もやしのみそ汁	牛乳 ぶたにく とりにく たまご ローズハム あぶらあげ わかめ にぼし みそ	たまねぎ えだまめ キャベツ にんじん コーン もやし ねぎ	ごはん パンこ バター さとう	-	-	-	-	くだもの	幼稚園 信夫二小
20	木	夏野菜 カレーライス (麦ごはん)	かいそうサラダ 果実野菜ゼリー	牛乳 ぶたにく かいそう くきわかめ かまぼこ	ショウガ ニンニク たまねぎ にんじん ズッキーニ なす えだまめ トマト だいこん きゅうり	麦ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ バター 果実野菜ゼリー	-	-	-	-	大豆製品	幼稚園
21	金	黒糖パン	とりにくのマーマレードやき コールスロー コンソメスープ	牛乳 とりにく ベーコン	ショウガ ニンニク キャベツ パプリカ ブロッコリー たまねぎ にんじん コーン オクラ パセリ	黒糖パン マーマレードジャム	-	-	-	-	さかな	幼稚園
24	月	かおりごはん	イカのこうみやき あおなのチーズおなかあえ じゃがいもみそ汁	牛乳 イカ チーズ かつおぶし わかめ にぼし みそ	あおじそ ねぎ ニンニク こまつな もやし にんじん たまねぎ	ごはん ごまあぶら ぶ じゃがいも	-	-	-	-	きのこ	幼稚園
25	火	麦ごはん	ぶたにくのハニーみそやき スパサラ てつぶんたっぷりみそ汁	牛乳 ぶたにく みそ しみとうふ なまあげ にぼし みそ	ショウガ キャベツ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー こまつな えのきだけ	麦ごはん はちみつ スパゲッティ オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	682	254	283	2.0	かいそう	幼稚園
26	水	ごはん	アジフライ パックソース せんキャベツ チゲ風とん汁	牛乳 アジ ぶたにく とうふ みそ	キャベツ きゅうり はくさいキムチ にんじん たまねぎ もやし きくらげ チンゲンサイ	ごはん パンこ こめあぶら さといも ごまあぶら	-	-	-	-	緑黄色野菜	幼稚園
27	木	麦ごはん	エビシューマイ マーポーなす チンゲンサイスープ	牛乳 エビシューマイ ぶたにく みそ たまご とうふ ナルト	なす にんじん ニラ たまねぎ ねぎ ニンニク もやし チンゲンサイ ショウガ ほししいたけ	麦ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ	460	181	15.1	1.6	種実類	
28	金	スパゲッティ	ミートソース かぼちゃコロッケ ブロッコリーのサラダ	牛乳 ぶたにく コロッケ	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ セロリー トマト キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー	スパゲッティ オリーブオイル バター さとう こむぎこ	595	226	20.1	2.2	小魚	
31	月	ごはん	サケのレモンじょうゆ ごもくきんぴら だいこんのみそ汁	牛乳 サケ とりにく わかめ なまあげ にぼし みそ	ショウガ レモン ごぼう にんじん こんにゃく しめじ いんげん だいこん こまつな	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	496	227	16.8	1.9	いも類	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)】



牛乳や乳製品には、カルシウムが豊富に含まれています。
夏休み中も、牛乳を飲むように心がけましょう！

8月栄養価平均	(幼稚園)	516	21.1	17.3	2.0
	(小学校)	665	25.9	20.9	2.7
	(中学校)	812	31.3	24.1	2.9