

# 保健センターだより

令和2年9月発行

第57号

編集と発行  
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313  
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】  
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>  
【電子メール】  
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

## 発熱などの症状がある場合は

## 帰国者・接触者相談センターへ相談を！

☎0120-567-747（24時間対応）

現在、県内各地で新型コロナウイルスの感染拡大が続いている状況にあります。発熱や風邪症状などがあり、体調が優れないときには、無理せず、かかりつけ医や帰国者・接触者相談センターへ電話で相談してから受診や自宅静養するようお願いいたします。

また、手洗い、マスク着用などの咳エチケット、身体的距離の確保、密閉、密集、密接の「3つの密」を避けるなど「新しい生活様式」を引き続き実践し、ご自分とご家族を感染から守りましょう。

## インフルエンザ予防接種について

65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種の費用を助成しています。接種期間がありますので、早めに受けることをお勧めします。

- 予防接種は本人が希望する場合のみ行うもので、接種回数は1回です。
- 受ける際は医療機関に予約をしてください。
- 指定医療機関外や県外で予防接種を受ける場合、あらかじめ、手続きが必要です。必ず接種する前にお問い合わせください。☎27-2112



対象者	①接種日当日65歳以上の方 ②接種日当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」（どちらもその障害の程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）
実施期間	令和2年10月15日（木）～令和2年12月28日（月）
料金	1,200円
持参する物	「健康保険証」又は「後期高齢者医療被保険者証」 「健康手帳（お持ちの方のみ）」 ※対象者②に該当する方は、「身体障がい者手帳」

# 10月の集団検診の予約枠が増えました

以前に胃がん検診の予約を取ることができなかつた方やご希望の検診日に予約できなかった方、今回予約枠が増えたことにより受診できる可能性があります！希望される方は、お早めにお電話ください。

【予約電話番号】 27-2150/27-2112

【予約受付時間】 8:30~17:00

※予約可能な人数には限りがあります（各日20名程度）ので、ご希望に沿えない場合もあります。

※地域指定はありませんので、上記日程から希望する日の「午前」か「午後」のいずれかを選んでください。ただし、胃がん検診を受診希望の方は「午前」の予約になります。

《○：予約可能 ×：定員に達しました。》

検診日	定員		会場	検診日	定員		会場
	午前	午後			午前	午後	
10月2日(金)	○	×	中央保健センター	10月19日(月)	○	○	表郷保健センター
10月3日(土)	○	/		10月20日(火)	○	○	
10月5日(月)	○	×		10月25日(日)	○	/	東保健センター
10月6日(火)	○	×		10月26日(月)	○	○	
10月9日(金)	○	×	大信庁舎(大ホール)	10月27日(火)	○	○	表郷保健センター
10月10日(土)	○	/		10月28日(水)	○	○	
10月18日(日)	○	/	表郷保健センター				

(8月末日時点の予約状況となっております。)



## 【ゲートキーパー養成講座】参加者募集

みんなで支えるところといのち～寄り添う気持ちが支えに～

日時：9月28日(月) 13:30~14:30

場所：白河市中心保健センター

講師：針生ヶ丘病院 保健福祉部副部長

大森 洋亮 先生

予約制

定員50名

★マイレージ200ポイント★

★申込・問合せ先

白河市健康増進課成人健康係(中央保健センター) TEL0248-27-2114