

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

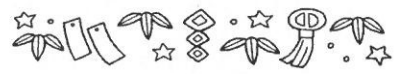


件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	キュウリ	福島県	不検出	7月3日	
2	7/1	豚もも肉	福島県	不検出	7月2日	
3	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
4	7/2	大根	福島県	不検出	7月6日	
5	7/2	ねぎ	福島県	不検出	7月6日	
6	7/2	なめこ	福島県	不検出	7月6日	
7	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
8	7/3	レタス	福島県	不検出	7月7日	
9	7/3	焼きちくわ	国内	不検出	7月9日	
10	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
11	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
12	7/7	ほうれん草	国内	不検出	7月10日	
13	7/7	サケ	北海道	不検出	7月8日	
14	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
15	7/8	もやし	郡山市	不検出	7月10日	
16	7/8	人参	千葉県	不検出	7月10日	
17	7/8	ぜんまい水煮	国内	不検出	7月10日	
18	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
19	7/9	白菜	長野県	不検出	7月13日	
20	7/9	ピーマン	福島県	不検出	7月13日	
21	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
22	7/10	じゃがいも	茨城県	不検出	7月14日	
23	7/10	セロリー	長野県	不検出	7月14日	
24	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
25	7/13	キャベツ	岩手県	不検出	7月15日	
26	7/13	牛もも肉	福島県	不検出	7月15日	
27	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
28	7/14	人参	青森県	不検出	7月16日	
29	7/14	もやし	郡山市	不検出	7月16日	
30	7/14	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	7月17日	

31	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
32	7/15	大根	北海道	不検出	7月17日	
33	7/15	豆腐	白河市	不検出	7月17日	
34	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
35	7/16	白菜	茨城県	不検出	7月20日	
36	7/16	ねぎ	天栄村	不検出	7月20日	
37	7/16	ホキ	ニュージーランド	不検出	7月20日	
38	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
39	7/17	キュウリ	福島県	不検出	7月21日	
40	7/17	鶏もも肉	北海道	不検出	7月21日	
41	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
42	7/20	ごぼう	群馬県	不検出	7月22日	
43	7/20	れんこん水煮	国内	不検出	7月22日	
44	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
45	7/21	キャベツ	福島県	不検出	7月27日	
46	7/21	みず菜	福島県	不検出	7月27日	
47	7/21	鶏むね肉	北海道	不検出	7月27日	
48	7/21	給食丸ごと	—	不検出	7月21日	
49	7/22	さつま揚げ	国内	不検出	7月29日	
50	7/22	いわしの梅煮	国内	不検出	7月29日	
51	7/22	給食丸ごと	—	不検出	7月22日	
52	7/27	給食丸ごと	—	不検出	7月27日	
53	7/28	青大豆	福井県	不検出	7月30日	
54	7/28	エリンギ	長野県	不検出	7月30日	
55	7/28	つきこんにゃく	白河市	不検出	7月29日	
56	7/28	給食丸ごと	—	不検出	7月28日	
57	7/29	きゅうり	福島県	不検出	7月31日	
58	7/29	もやし	栃木県	不検出	7月31日	
59	7/29	豚ロース肉	福島県	不検出	7月31日	
60	7/29	給食丸ごと	—	不検出	7月29日	
61	7/30	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
62	7/31	給食丸ごと	—	不検出	7月31日	



令和2年 7月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	食品の種類			栄養価	休みの学校
		赤の食品 おもに体をつくるもと	緑の食品 おもに体の調子を整えるもと	黄色の食品 おもにエネルギーのもと		
1 水	ごはん 牛乳 若竹信田煮 もやしの香味あえ 豚汁	牛乳 豚肉 豆腐 糸かまぼこ 信田煮	小松菜 だいこん にんじん はくさい ねぎ もやし キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも こんにゃく ごま油 米サラダ油 ごま 三温糖	エネルギー 611・713 Kcal たんぱく質 23.5・26.7 g 脂質 20.7・22.3 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	
2 木	五目タンメン 牛乳 大根とジャコのサラダ みかんゼリー	牛乳 豚肉 わかめ ジャコ 糸かつお節 みかんゼリー	しょうが にんじん もやし キャベツ チンゲンサイ メンマ きくらげ だいこん	中華めん 米サラダ油 ごま油 ごま	エネルギー 577・745 Kcal たんぱく質 24.7・31.3 g 脂質 14.2・15.9 g 食塩相当量 3.4・4.0 g	
3 金	ごはん 牛乳 白身魚のフライ(ソース) サラサバ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 白身魚 油揚げ	キャベツ にんじん きゅうり コーン プリッコリー たまね ぎ 小松菜	ごはん じゃがいも スパゲティ 上白糖 ごま 米サラダ油 ごま油 米白絞油	エネルギー 593・721 Kcal たんぱく質 20・24.6 g 脂質 17.2・19.2 g 食塩相当量 2.1・2.5 g	
6 月	ごはん 牛乳 肉団子 ツナサラダ なめこ汁 アセロラゼリー	牛乳 肉団子 シーチキン	キャベツ にんじん だいこん たまねぎ コーン なめこ はくさい ねぎ	ごはん マヨネーズ じゃがいも アセロラゼリー	エネルギー 651・752 Kcal たんぱく質 22.4・25.3 g 脂質 17.6・19.2 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	東北中
7 火	『七夕にちなんで献立』 食パン 牛乳 いちご&マーガリン 星のコロケ(ソース) フレンチサラダ 銀魚スープ セタゼリー	牛乳 コロケ ミートボール	レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり はくさい にんじん 干ししいたけ	食パン いちご&マーガリン 大豆白絞油 米サラダ油 三温糖 マロニー 麩 セタゼリー	エネルギー 677・818 Kcal たんぱく質 17.8・21.6 g 脂質 22.8・26.4 g 食塩相当量 3.1・3.8 g	
8 水	ごはん 牛乳 サケのハーブ焼き 和風サラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 サケ 豆腐 わかめ	キャベツ にんじん きゅうり だいこん ねぎ	ごはん 米サラダ油 三温糖 じゃがいも	エネルギー 534・639 Kcal たんぱく質 24・28.3 g 脂質 13.8・15.2 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	
9 木	きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ	牛乳 鶏肉 油揚げ なると 焼きちくわ 青のり	小松菜 にんじん ねぎ 干ししいたけ ごぼう きゅうり キャベツ	ソフト麺 小麦粉 大豆白絞油 ごま マヨネーズ	エネルギー 648・874 Kcal たんぱく質 26.7・33.7 g 脂質 20.6・26.0 g 食塩相当量 2.7・3.2 g	五箇小
10 金	ごはん 牛乳 ビビンバの具 パンサンスー もずくスープ	牛乳 錦糸卵 ベーコン もずく	玉ねぎ だいこん もやし ほうれん草 にんじん ぜんまい きゅうり 小松菜	ごはん 米サラダ油 ごま 春雨 ごま油 三温糖 じゃがいも	エネルギー 603・723 Kcal たんぱく質 22.2・26.0 g 脂質 17.1・19.3 g 食塩相当量 2.7・3.4 g	みさか小
13 月	ごはん 牛乳 シューマイ チンジャオロース 春雨スープ	牛乳 シューマイ 豚肉 ベーコン	ピーマン 干ししいたけ たけのこ はくさい コーン ねぎ チンゲンサイ しめじ	ごはん 米サラダ油 三温糖 片栗粉 春雨 ごま油	エネルギー 624・793 Kcal たんぱく質 23.1・29.1 g 脂質 21.1・26.9 g 食塩相当量 2.9・3.7 g	白三小
14 火	黒糖パン 牛乳 オムレツケチャップソースがけ 大根サラダ 野菜スープ	牛乳 オムレツ わかめ ベーコン	マッシュルーム だいこん きゅうり ほうれん草 にんじん たまねぎ セロリ	パン 玉砂糖 三温糖 片栗粉 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 740・902 Kcal たんぱく質 26.9・32.2 g 脂質 20.7・24.0 g 食塩相当量 3.3・4.1 g	
15 水	ビーフストロガノフ 牛乳 プリッコリーのサラダ 福島県産ももゼリー	牛乳 牛肉 生クリーム	たまねぎ にんじん マッシュルーム しめじ パセリ プリッコリー キャベツ きゅうり	ごはん 米サラダ油 ももゼリー	エネルギー 693・820 Kcal たんぱく質 20.7・23.9 g 脂質 24.9・28.4 g 食塩相当量 2.8・3.3 g	
16 木	ごはん 牛乳 サバの塩焼き 野菜炒め かぼちゃのみそ汁	牛乳 サバ 豚肉 油揚げ	にんじん キャベツ たまねぎ もやし しょうが かぼちゃ こまつな	ごはん ごま油 米サラダ油	エネルギー 652・752 Kcal たんぱく質 25.2・28.1 g 脂質 26.1・27.8 g 食塩相当量 2.3・2.6 g	
17 金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグおろしソースがけ オニオンサラダ 具だくさん汁	牛乳 豚肉 牛肉 脱脂粉乳 卵 豆腐	だいこん たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ はくさい ねぎ	ごはん パン粉 米サラダ油 三温糖 じゃがいも	エネルギー 612・740 Kcal たんぱく質 23.4・27.9 g 脂質 18.7・21.6 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
20 月	ごはん 牛乳 ホキのチリソースがけ もやしのナムル かき玉汁	牛乳 ホキ 豆腐 卵	干ししいたけ ねぎ もやし ほうれん草 だいこん えのき しめじ	ごはん 片栗粉 大豆白絞油 三温糖 ごま油 ごま	エネルギー 584・697 Kcal たんぱく質 24.7・29.0 g 脂質 16.8・18.8 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	白三小
21 火	コッペパン 牛乳 フルベリージャム タンドリーチキン イタリアンサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン 大豆 チーズ	トマト きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ セロリ マッシュルーム パセリ	パン マカロニ じゃがいも オリーブ油 無塩バター	エネルギー 752・915 Kcal たんぱく質 32.1・39.0 g 脂質 19.9・23.1 g 食塩相当量 2.5・3.1 g	
22 水	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 五目きんぴら すいとん汁 いちごゼリー	牛乳 厚焼き玉子 豚肉 鶏肉 油揚げ	ごぼう にんじん いんげん れんこん はくさい だいこん 小松菜 干ししいたけ	ごはん こんにゃく 三温糖 ごま すいとん いちごゼリー 米サラダ油	エネルギー 627・747 Kcal たんぱく質 22.7・26.6 g 脂質 17.9・20.2 g 食塩相当量 2.1・2.6 g	
27 月	ごはん 牛乳 のり佃煮 春巻き 海藻サラダ 中華スープ	牛乳 春巻き 海藻ミックス 鶏肉 豆腐 卵	水菜 キャベツ だいこん にんじん 小松菜 きくらげ	ごはん 大豆白絞油 三温糖 ごま油	エネルギー 622・727 Kcal たんぱく質 18.7・22.4 g 脂質 23.2・23.5 g 食塩相当量 2.8・3.0 g	
28 火	夏野菜カレーライス 牛乳 コーンサラダ すいか	牛乳 鶏肉 シュレットチーズ	パセリ コーン きゅうり キャベツ プリッコリー すいか ズッキーニ トマト	ごはん 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 679・810 Kcal たんぱく質 20.6・23.7 g 脂質 23.1・26.3 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
29 水	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 さつま揚げ 鶏肉 豆腐 わかめ	牛乳 いわしの梅煮 さつま揚げ 鶏肉 豆腐 わかめ	切り干し大根 にんじん いんげん 干ししいたけ キャベツ	ごはん こんにゃく 三温糖 ごま油 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 578・693 Kcal たんぱく質 24.6・29.0 g 脂質 16.0・17.9 g 食塩相当量 2.6・3.2 g	五箇中
30 木	和風スパゲティ 牛乳 シャキシャキサラダ 冷凍みかん	牛乳 ベーコン 大豆 糸かつお節	コーン レンコン きゅうり みかん にんじん たもぎ茸 セロリ パセリ	スパゲティ オリーブ油 三温糖 片栗粉 小麦粉 上白糖	エネルギー 593・724 Kcal たんぱく質 25.1・30.3 g 脂質 17.0・19.2 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	五箇中
31 金	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ごまあえ 小松菜のみそ汁	牛乳 豚肉 油揚げ	しょうが もやし キャベツ きゅうり 小松菜 しめじ だいこん	ごはん ごま ねりごま 三温糖 じゃがいも	エネルギー 595・715 Kcal たんぱく質 22.5・26.5 g 脂質 20.9・24.1 g 食塩相当量 1.7・2.1 g	五箇中 東北中

(7月給食日 21日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー 630kcal	たんぱく質 23.3g	脂質 19.5g	食塩 2.5g
中学校栄養価平均	エネルギー 762kcal	たんぱく質 27.8g	脂質 22.1g	食塩 3.0g