

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	にんじん	千葉県	不検出	7月6日	
3	7/1	だいこん	福島県	不検出	7月6日	
4	7/1	ごぼう	青森県	不検出	7月7日	
5	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
6	7/2	つきこんにゃく	群馬県	不検出	7月8日	
7	7/2	なす	群馬県	不検出	7月8日	
8	7/2	にんじん	千葉県	不検出	7月8日	
9	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
10	7/3	玉ネギ	栃木県	不検出	7月9日	
11	7/3	ネギ	茨城県	不検出	7月9日	
12	7/3	浅漬けの素	国内	不検出	7月7日	
13	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
14	7/6	白ご飯	白河市	不検出	7月6日	
15	7/6	キャベツ	福島県	不検出	7月7日	
16	7/6	たけのこ水煮千切り	タイ	不検出	7月9日	
17	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
18	7/7	にんじん	北海道	不検出	7月10日	
19	7/7	ネギ	茨城県	不検出	7月10日	
20	7/7	豚もも肉小間	福島県	不検出	7月13日	
21	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
22	7/8	にんじん	北海道	不検出	7月14日	
23	7/8	キャベツ	福島県	不検出	7月14日	
24	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
25	7/9	もやし	福島県	不検出	7月15日	
26	7/9	だいこん	青森県	不検出	7月15日	
27	7/9	オレンジ	アメリカ	不検出	7月15日	
28	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
29	7/10	ネギ	茨城県	不検出	7月16日	
30	7/10	にんじん	北海道	不検出	7月16日	
31	7/10	ニラ	茨城県	不検出	7月17日	
32	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
33	7/13	白ご飯	白河市	不検出	7月13日	
34	7/13	大根	北海道	不検出	7月17日	
35	7/13	青ピーマン	福島県	不検出	7月17日	
36	7/13	やわらか杏仁豆腐	国内	不検出	7月22日	
37	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	

38	7/14	とうがん	愛知県	不検出	7月20日	
39	7/14	ネギ	茨城県	不検出	7月20日	
40	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
41	7/15	もやし	福島県	不検出	7月21日	
42	7/15	キャベツ	岩手県	不検出	7月21日	
43	7/15	豆腐	アメリカ	不検出	7月22日	
44	7/15	むき枝豆	台湾	不検出	7月21日	
45	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
46	7/16	にんじん	北海道	不検出	7月21日	
47	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
48	7/17	ネギ	茨城県	不検出	7月27日	
49	7/17	ニラ	茨城県	不検出	7月27日	
50	7/17	キャベツ	群馬県	不検出	7月28日	
51	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
52	7/20	白ご飯	白河市	不検出	7月20日	
53	7/20	大根	北海道	不検出	7月29日	
54	7/20	ごぼう	青森県	不検出	7月29日	
55	7/20	ピーマン	白河市東	不検出	7月21日	
56	7/21	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
57	7/21	もやし	福島県	不検出	7月30日	
58	7/21	にんじん	北海道	不検出	7月30日	
59	7/21	ニラ	福島県	不検出	7月30日	
60	7/22	給食丸ごと	—	不検出	7月22日	
61	7/22	キャベツ	岩手県	不検出	7月31日	
62	7/22	スイカ	千葉県	不検出	7月31日	
63	7/27	給食丸ごと	—	不検出	7月27日	
64	7/27	白ご飯	白河市	不検出	7月27日	
65	7/27	キャベツ	岩手県	不検出	8月19日	
66	7/27	にんじん	北海道	不検出	8月19日	
67	7/27	すりおろしリンゴ	国内	不検出	8月19日	
68	7/28	給食丸ごと	—	不検出	7月28日	
69	7/29	給食丸ごと	—	不検出	7月29日	
70	7/29	豆腐	アメリカ	不検出	8月21日	
71	7/29	大根	青森県	不検出	8月24日	
72	7/29	ごぼう	群馬県	不検出	8月24日	
73	7/30	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
74	7/30	もやし	福島県	不検出	8月26日	
75	7/30	鶏挽肉	岩手県	不検出	8月24日	
76	7/31	給食丸ごと	—	不検出	7月31日	
77	7/31	油揚げ	郡山市	不検出	8月26日	
78	7/31	板こんにゃく	福島県	不検出	8月24日	
79	7/31	ペルーイカ短冊1x4海渡1K	ペルー	不検出	8月20日	



7月 給食予定献立表

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べてほしい 食品	栄養価			
			エネルギー	タンパク質	脂質	食塩							
1	水	ソースカツ丼 牛乳 もやしのごま酢あえ 大根のみそ汁	豚カツ たまご 油揚げ みそ	牛乳 煮干し まわかめ	にんじん こまつな	キャベツ もやし きゅうり だいこん ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま油	果物	(kcal) 842	(g) 29	(g) 21	(g) 3.8
2	木	スパゲティミートソース 牛乳 いかのバター焼き キャベツのサラダ	豚肉 いか ツナ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ キャベツ きゅうり えだ豆	スパゲティ	米油 バター ごま	豆類	810	40.1	26.7	3.3
3	金	ごはん 牛乳 餃子 ホイコーロー 中華スープ	豚肉 豆腐 たまご 餃子	牛乳	にんじん ピーマン ほうれん草	キャベツ ねぎ きくらげ	ごはん さとう かたくり粉	米油 ごま油	魚	765	30	21.6	2.2
6	月	えだ豆ごはん 牛乳 おろしハンバーグ いんげんのごまあえ 玉ねぎのみそ汁	ハンバーグ 鶏肉 みそ	牛乳 煮干し わかめ	にんじん	いんげん えだ豆 だいこん キャベツ 玉ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま	乳製品	748	28.1	18.9	3.2
7	火	<七夕献立> 五目ずし 牛乳 ひじき入り鶏つくね 浅漬け 七夕汁 水まんじゅう	たまご 油揚げ 鶏肉 なると つくね	牛乳 のり ひじき	にんじん みつば	グリーンピース ごぼう 干しいたけ きゅうり キャベツ	ごはん さとう そうめん 水まんじゅう		果物	751	25.4	15.7	3.3
8	水	<せんいたっぷり献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 すすきの三味焼き 五目きんぴら なすのみそ汁	すすき みそ 豚肉 油揚げ	牛乳 煮干し	にんじん	いんげん ねぎ 干しいたけ なす 玉ねぎ えのき たけ ごぼう	ごはん 発芽玄米 こんにゃく さとう	米油 ごま	海藻	732	28.2	18.4	2.4
9	木	ジャージャー麺 牛乳 きゅうりあえ とうもろこし	豚肉 みそ たまご	牛乳	にんじん	玉ねぎ たけのこ ねぎ 干しいたけ きゅうり もやし コーン	中華めん さとう かたくり粉	ごま油 米油 ごま	豆類	817	34.9	19.4	1.8
10	金	切り昆布ごはん 牛乳 あじフライ 千切りキャベツ 凍り豆腐のみそ汁	油揚げ あじフライ 凍り豆腐 みそ	牛乳 煮干し 昆布	にんじん こまつな	グリーンピース キャベツ きゅうり だいこん ねぎ	ごはん こんにゃく さとう	米油	果物	714	22.8	22.0	3.3
13	月	ごはん 牛乳 焼売 ハラ焼き かぼちゃのみそ汁	豚肉 油揚げ みそ 焼売	牛乳 煮干し	かぼちゃ いんげん	玉ねぎ りんご にんにく しょうが	ごはん こんにゃく さとう	米油	海藻	735	31.3	17.6	2.2
14	火	コッペパン 牛乳 マーシャルピーズ(チョコ大豆ペースト) ポテトチーズ焼き ツナサラダ マカロニスープ	ベーコン ツナ ウィンナー 大豆	牛乳 チーズ	にんじん	にんじん しめじ コーン 玉ねぎ キャベツ きゅうり グリーンピース	コッペパン じゃがいも さとう マカロニ チョコレート	米油	魚	876	28.4	37.9	3.1
15	水	ごはん 牛乳 納豆 おかかあえ 豚肉とじゃがいものみそ煮 オレンジ	納豆 かつお節 豚肉 生揚げ みそ	牛乳	こまつな にんじん	もやし だいこん ごぼう 玉ねぎ オレンジ	ごはん じゃがいも こんにゃく さとう	米油	乳製品	783	31.2	19.7	1.8
16	木	白河ラーメン 牛乳 のり チャーシュー レンコンサラダ	鶏肉 うすら節 なると チャーシュー ツナ	牛乳 のり	ほうれん草 にんじん	ねぎ レンコン コーン きゅうり メンマ	中華めん マヨネーズ ごま 米油	果物	810	36.6	23.4	3.1	
17	金	ごはん 牛乳 酢豚 大根のラー油あえ えのきだけ入り中華スープ	豚肉 なると たまご	牛乳	にんじん ピーマン ほうれん草	玉ねぎ 干しいたけ たけのこ だいこん えのき だけ ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう 米	米油 ごま油 ごま	海藻	728	22.2	21.5	2.5
20	月	ごはん 牛乳 いわし蒲焼き ほうれん草のおひたし 冬瓜入り肉だんご汁	いわし かつお節 肉だんご 豆腐	牛乳	ほうれん草 にんじん	もやし とうがん 干しいたけ ねぎ	ごはん さとう かたくり粉	米油	卵	743	26.8	23.8	2.3
21	火	食パン 牛乳 いちごジャム ハムチーズピカタ チキンサラダ パンフキンポタージュ	ハム チーズ ピカタ 鶏肉	牛乳 生クリーム	かぼちゃ パセリ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ えだ豆 いちご	食パン ジャム マヨネーズ バター	米油	魚	741	28.6	26.5	2.7
22	水	ビビンバ 牛乳 わかめスープ 杏にフルーツ	豚肉 たまご 豆腐	牛乳 のり わかめ	ほうれん草 にんじん	ほうれん草 にんじん もやし だいこん ねぎ みかん	ごはん さとう じゃがいも 杏仁豆腐 ナタデココ	ごま油 ごま 米油	きのこ	798	24.0	21.3	2.6
27	月	豚キムチチャーハン 牛乳 もやしとにらのナムル 五目スープ トマト	豚肉 たまご 大豆 鶏肉 なると	牛乳	にら トマト にんじん こまつな	たけのこ ねぎ はくさい もやし 玉ねぎ コーン 干しいたけ	ごはん さとう 米油	ごま油 ごま 米油	海	708	25.4	22.8	2.7
28	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 チリコンカン チーズサラダ たまごスープ	豚肉 大豆 金時豆 大福豆 たまご ベーコン	牛乳 チーズ わかめ	トマト にんじん パセリ	玉ねぎ きゅうり キャベツ コーン	コッペパン さとう	米油	果物	751	32.6	27.6	2.7
29	水	<かみかみ献立> 焼き肉丼 牛乳 かみかみサラダ 生揚げのみそ汁 かみかみデザート(大豆・小魚)	豚肉 みそ ハム いか 生揚げ 大豆 いわし	牛乳 煮干し	ピーマン	もやし キャベツ りんご 玉ねぎ きゅうり ごぼう コーン えだ豆 えのき だけ だいこん ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	米油 ごま油 ごま	卵	745	30.6	18.4	2.7
30	木	あんかけめん 牛乳 春巻き 千草あえ	豚肉 たまご 春巻き	牛乳	にら にんじん	たけのこ キャベツ 干しいたけ 玉ねぎ きゅうり もやし	中華めん さとう かたくり粉	米油 ごま油	魚	885	33.3	27.6	2.2
31	金	キーマカレーライス 牛乳 海そうサラダ すいか	豚肉 大豆	牛乳 わかめ 昆布	にんじん	玉ねぎ りんご キャベツ えだ豆 すいか	ごはん じゃがいも こんにゃく	米油	きのこ	865	24.7	23.4	3.7

計21食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。