

【白河第五小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	大根	福島県	不検出	7月2日	
3	7/1	キャベツ	福島県	不検出	7月2日	
4	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
5	7/2	ねぎ	福島県	不検出	7月3日	
6	7/2	じゃがいも	茨城県	不検出	7月3日	
7	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
8	7/3	もやし	栃木県	不検出	7月6日	
9	7/3	にら	茨城県	不検出	7月6日	
10	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
11	7/6	豚肉	福島県	不検出	7月7日	
12	7/6	玉葱	福島県	不検出	7月7日	
13	7/6	人参	青森県	不検出	7月7日	
14	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
15	7/7	こんにゃく	白河市	不検出	7月8日	
16	7/7	大根	青森県	不検出	7月8日	
17	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
18	7/8	キャベツ	福島県	不検出	7月9日	
19	7/8	豆腐	白河市	不検出	7月9日	
20	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
21	7/9	胡瓜	福島県	不検出	7月10日	
22	7/9	ズッキーニ	福島県	不検出	7月10日	
23	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
24	7/10	にら	茨城県	不検出	7月13日	
25	7/10	人参	青森県	不検出	7月13日	
26	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
27	7/13	ピーマン	福島県	不検出	7月14日	
28	7/13	もやし	栃木県	不検出	7月14日	
29	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
30	7/14	ねぎ	福島県	不検出	7月15日	
31	7/14	豆腐	白河市	不検出	7月15日	
32	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
33	7/15	鶏モモ肉	北海道	不検出	7月16日	

34	7/15	豚肉	福島県	不検出	7月17日	
35	7/15	きゅうり	福島県	不検出	7月16日	
36	7/15	セロリー	長野県	不検出	7月16日	
37	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
38	7/16	ねぎ	福島県	不検出	7月17日	
39	7/16	人参	北海道	不検出	7月17日	
40	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
41	7/17	ぶなしめじ	新潟県	不検出	7月20日	
42	7/17	キャベツ	福島県	不検出	7月20日	
43	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
44	7/20	ピーマン	福島県	不検出	7月20日	
45	7/20	玉葱	福島県	不検出	7月20日	
46	7/21	給食丸ごと	—	不検出	7月21日	
47	7/21	鶏肉	岩手県	不検出	7月22日	
48	7/21	なす	福島県	不検出	7月22日	
49	7/21	えのきたけ	新潟県	不検出	7月22日	
50	7/22	給食丸ごと	—	不検出	7月22日	
51	7/22	きゅうり	福島県	不検出	7月27日	
52	7/22	キャベツ	岩手県	不検出	7月27日	
53	7/27	給食丸ごと	—	不検出	7月27日	
54	7/27	ねぎ	福島県	不検出	7月28日	
55	7/27	もやし	栃木県	不検出	7月28日	
56	7/28	給食丸ごと	—	不検出	7月28日	
57	7/28	しらたき	白河市	不検出	7月29日	
58	7/28	人参	青森県	不検出	7月29日	
59	7/29	給食丸ごと	—	不検出	7月29日	
60	7/29	じゃがいも	茨城県	不検出	7月30日	
61	7/29	豆腐	白河市	不検出	7月30日	
62	7/30	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
63	7/30	玉葱	福島県	不検出	7月31日	
64	7/30	キャベツ	岩手県	不検出	7月31日	
65	7/31	給食丸ごと	—	不検出	7月31日	



令和2年



献立予定表

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる	熱や力のもとになる	体の調子をととのえる	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	
			あかの仲間	きいろの仲間	みどりの仲間		
1	水	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き 和風サラダ すいとん汁 かみかみメニュー	鶏モモ肉 豚モモ肉 油揚げ みそ すめ 牛乳 煮干	精白米 精麦	にんじん しょうが キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし ごぼう ねぎ	566 Kcal 27.4 g 13 g 1.6 g	
2	木	食パン(2枚) いちごジャム 牛乳 たれ付肉団子 大根とキャベツのサラダ 春雨スープ	肉団子 ベーコン 牛乳	食パン はるさめ かたくり粉	にんじん いちごジャム だいこん きゅうり キャベツ とうもろこし レモン 干し椎茸 ねぎ	661 Kcal 22.9 g 18.1 g 2.5 g	
3	金	麦ご飯 牛乳 ポロニアカツ キャベツのサラダ じゃが芋と豆腐のみそ汁	ポロニアカツ 木綿豆腐 みそ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 大豆油	にんじん キャベツ とうもろこし きゅうり レモン ねぎ	652 Kcal 20.8 g 16.6 g 1.8 g	
6	月	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 ナムル かみかみメニュー	豚ひき肉 みそ 木綿豆腐 すめ 牛乳 煮干	精白米 上白糖 かたくり粉 三温糖 大豆油 ごま油	にら にんじん ほうれんそう しょうが ねぎ 干し椎茸 たけの こ もやし	573 Kcal 24.4 g 18 g 1.4 g	
7	火	☆七夕メニュー☆ 肉みそラーメン 牛乳 星型ハッシュドポテト 系かまサラダ 七夕ゼリー	豚ひき肉 蒸しかまぼこ 牛乳	中華めん(ソフメン) なたね油	チンゲン菜 ブロッコリー にんじん キャベツ もやし ねぎ にん にく しょうが きゅうり 玉葱	610 Kcal 25.2 g 19.2 g 2.4 g	
8	水	麦ご飯 牛乳 白身魚のマヨネーズ焼き ほうれん草のごま和え 豚汁 かみかみメニュー	メルルーサ 豚モモ肉 木綿豆腐 かつお節 みそ すめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 パン粉 三温糖 さといも こんにやく マヨネー ズ ごま	パセリ ほうれんそう にんじん もやし ごぼう だいこん ねぎ	607 Kcal 29 g 17.7 g 1.7 g	
9	木	〇6年生リクエストメニュー 白坂風ソースカツ丼-郷土 牛乳 のりとキャベツのサッパリサラダ あおさのみそ汁 冷凍みかん	とんかつ 木綿豆腐 みそ 牛 乳 あおさ	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 なたね油	にんじん キャベツ りんご 濃縮還元ジュース きゅうり とうもろこし みかん	766 Kcal 31.3 g 23.5 g 3.7 g	
10	金	夏野菜カレー 牛乳 春雨サラダ ゆでとうもろこし	豚モモ肉 ロースハム 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも はるさめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま	にんじん さやいんげん 玉葱 な す スツキニ にんにく しょうが もやし キャベツ きゅうり とうもろこ し	714 Kcal 23.5 g 21.5 g 3 g	
13	月	〇地場産物活用週間~17日(金)〇 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ベーコンと野菜のソテー 小松菜とじゃが芋のみそ汁 かみかみメニュー	べにざけ ベーコン 油揚げ みそ すめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 なたね油 有塩バター	にんじん にら さやえんどう こまつな キャベツ とうもろこし だいこん 玉葱	612 Kcal 28.2 g 19.4 g 2.1 g	
14	火	焼きそば 牛乳 たこナゲット こんにやくサラダ -ロイチゴゼリー	豚モモ肉 ロースハム 牛乳	焼きそばめん サラダ用こんにやく ゼリー なたね油	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ 玉葱 きゅうり	829 Kcal 33.8 g 27.1 g 1.7 g	
15	水	麦ご飯 牛乳 キャベツメンチ 磯和え あさりのみそ汁 かみかみメニュー	ロースハム あさり 絹ごし豆腐 みそ すめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 大豆油	ほうれんそう にんじん もやし ね ぎ	629 Kcal 24.1 g 19.5 g 2.3 g	
16	木	黒糖パン 牛乳 ローストチキン シャキシャキサラダ ミネストローネ	鶏モモ肉 ベーコン 牛乳	黒糖パン マカロニ-スパゲッティ じゃがいも なたね油 オリーブ油	にんじん トマト パセリ しょうが れんこん だいこん きゅうり キャベツ とうもろこしレモン 玉葱 セロー ーにんにく	561 Kcal 26.6 g 18.3 g 2.3 g	
17	金	キムチチャーハン 牛乳 カントリーサラダ キャベツと肉団子のスープ	豚モモ肉 牛乳	精白米 精麦 三温糖 大豆油 ごま なたね油	にんじん にんにく たけのこ ねぎ きゅうり キャベツ だいこん レモン	613 Kcal 21.7 g 22 g 1.5 g	
20	月	麦ご飯 牛乳 いわしのごまみそ煮 小松菜ともやしのおかか和え 具だくさんみそ汁	いわしのごまみそ煮 みそ かつお節 木綿豆腐 牛乳	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま	こまつな にんじん しょうが もやし ほんしめじ ねぎ キャベツ 干し椎茸	611 Kcal 27.1 g 18 g 1.8 g	
21	火	スパゲティホリタン 牛乳 ビーンズサラダ カットパイ	ロースハム 大豆 焼き豚 牛乳 チーズ	スパゲッティ 三温糖 オリーブ油 有塩バター なたね油 ごま油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト 玉葱 にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし カットパイ	670 Kcal 25.3 g 22.2 g 3.1 g	
22	水	麦ご飯 牛乳 アジフライター 挽肉とナスの中華炒め えのきのみそ汁 かみかみメニュー	アジフライター 鶏ひき肉 絹ごし 豆腐 みそ すめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 かたくり 粉 じゃがいも 大豆油	青ピーマン にんじん なす ねぎ しょうが えのきたけ	670 Kcal 23.6 g 24.2 g 1.8 g	
27	月	三色そばろご飯 牛乳 ひじきと春雨サラダ なめこのみそ汁	鶏ひき肉 えだまめ ロースハム 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ひじき わかめ	精白米 精麦 三温糖 はるさ め ごま油	にんじん とうもろこし しょうが キャベツ きゅうり なめこ ねぎ	561 Kcal 22.6 g 13.8 g 1.9 g	
28	火	うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 野菜のごま酢和え 果物(オレンジ)	豚モモ肉 油揚げ かつお節 ちくわの磯辺揚げ 牛乳 あおりの	うどん 三温糖 薄力粉 大豆油 なたね油 ごま	にんじん こまつな ほうれんそう ねぎ ごぼう 干し椎茸 もやし キャベツ バルサンシアオレンジ	685 Kcal 31.4 g 22.1 g 2.2 g	
29	水	麦ご飯 牛乳 野菜と穀物のかむふりかけ ほうれん草のおひたし 肉じゃが かみかみメニュー	かつお節 豚モモ肉 すめ 牛 乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 小車ふ 三温糖 油	ほうれんそう にんじん いんげん もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸	576 Kcal 23.6 g 12.6 g 1.4 g	
30	木	麦ご飯 牛乳 ぎょうざ 五色和え わかめのみそ汁	大豆 ロースハム 木綿豆腐 みそ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 じゃが いも ごま油	ほうれんそう にんじん もやし 玉葱	540 Kcal 19.9 g 12.8 g 1.8 g	
31	金	チキンカレー 牛乳 ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	鶏胸肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 白玉だんご なたね油	にんじん ブロッコリー 玉葱 にんにく グリンピース とうもろこし キャベツ みかん缶 パイン缶 バナナ	740 Kcal 21.8 g 20.2 g 2.8 g	
						7月の児童(8~9歳) 栄養価平均	640 Kcal 25.4 g 19.0 g 2.1 g

★★★ 7月の献立について ★★★

- ☆ 7日(火)は、七夕とくべつメニューです!!七夕ゼリーを出します。
おりひめ様とひこぼし様が会うことができるように、みなさんの願い事がかないますように、願いを込めました★
- ★ 7月9日(木)は6年生が考えたリクエスト献立です。
- ☆ 31日(金)の終業式にも給食があります。
- ★ 10日(月)~17日(金)は地場産物活用週間です。福島県内の食材を多く使用しています。

