

【東中学校】



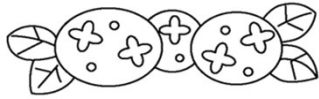
テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	白ご飯	白河市	不検出	6月1日	
3	6/1	大根	福島県	不検出	6月3日	
4	6/1	キャベツ	千葉県	不検出	6月4日	
5	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
6	6/2	糸こんにゃく	福島県	不検出	6月5日	
7	6/2	ほうれん草	福島県	不検出	6月5日	
8	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
9	6/3	にんじん	千葉県	不検出	6月8日	
10	6/3	ネギ	茨城県	不検出	6月8日	
11	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
12	6/4	キャベツ	千葉県	不検出	6月9日	
13	6/4	玉ネギ	栃木県	不検出	6月9日	
14	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
15	6/5	小松菜	福島県	不検出	6月9日	
16	6/5	もやし	福島県	不検出	6月9日	
17	6/5	じゃがいも	長崎県	不検出	6月9日	
18	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
19	6/8	白ご飯	福島県	不検出	6月8日	
20	6/8	にんじん	千葉県	不検出	6月11日	
21	6/8	大根	福島県	不検出	6月11日	
22	6/8	煮卵	秋田県	不検出	6月11日	
23	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
24	6/9	じゃがいも	長崎県	不検出	6月12日	
25	6/9	キャベツ	千葉県	不検出	6月12日	
26	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
27	6/10	オレンジ	アメリカ	不検出	6月15日	
28	6/10	もやし	福島県	不検出	6月16日	
29	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
30	6/11	キャベツ	千葉県	不検出	6月17日	
31	6/11	つきこんにゃく	福島県	不検出	6月17日	

32	6/11	ミニトマト	愛知県	不検出	6月17日	
33	6/11	鹿の子いか切身	ペルー	不検出	6月18日	
34	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
35	6/12	にんじん	千葉県	不検出	6月18日	
36	6/12	ごぼう	青森県	不検出	6月18日	
37	6/12	ねぎ	茨城県	不検出	6月18日	
38	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
39	6/15	青ピーマン	茨城県	不検出	6月19日	
40	6/15	小松菜	福島県	不検出	6月19日	
41	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
42	6/16	玉ネギ	栃木県	不検出	6月22日	
43	6/16	じゃがいも	茨城県	不検出	6月22日	
44	6/16	セロリー	茨城県	不検出	6月23日	
45	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
46	6/17	にんじん	千葉県	不検出	6月23日	
47	6/17	ごぼう	青森県	不検出	6月24日	
48	6/17	もやし	福島県	不検出	6月24日	
49	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
50	6/18	えのきだけ	福島県	不検出	6月22日	
51	6/18	生揚げ	アメリカ	不検出	6月24日	
52	6/18	ピーマン	茨城県	不検出	6月25日	
53	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
54	6/19	白ご飯	白河市	不検出	6月19日	
55	6/19	大根	青森県	不検出	6月25日	
56	6/19	バナナ	フィリピン	不検出	6月25日	
57	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
58	6/22	白ご飯	白河市	不検出	6月22日	
59	6/22	にんじん	千葉県	不検出	6月26日	
60	6/22	じゃがいも	栃木県	不検出	6月26日	
61	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
62	6/23	玉ネギ	栃木県	不検出	6月29日	
63	6/23	にんじん	千葉県	不検出	6月29日	
64	6/23	ほうれん草	福島県	不検出	6月29日	
65	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
66	6/24	キャベツ	福島県	不検出	6月30日	
67	6/24	にんじん	千葉県	不検出	6月30日	
68	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
69	6/25	もやし	福島県	不検出	7月1日	
70	6/25	だいこん	福島県	不検出	7月1日	

71	6/25	にんじん	千葉県	不検出	7月2日	
72	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
73	6/26	ネギ	茨城県	不検出	7月1日	
74	6/26	青ピーマン	茨城県	不検出	7月2日	
75	6/26	キャベツ	福島県	不検出	7月2日	
76	6/26	きゅうり	福島県	不検出	7月1日	
77	6/26	玉ネギ	福島県	不検出	7月2日	
78	6/26	トマト	福島県	不検出	7月27日	
79	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
80	6/29	白ご飯	福島県	不検出	6月29日	
81	6/29	豆腐	福島県	不検出	7月3日	
82	6/29	ズッキーニ2本	福島県	不検出	7月10日	
83	6/29	かぼちゃ	福島県	不検出	7月13日	
84	6/29	いんげん	福島県	不検出	7月6日	
85	6/29	じゃがいも	福島県	不検出	7月1日	
86	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
87	6/30	ネギ	茨城県	不検出	7月3日	



6月 給食予定献立表

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価						
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩			
1	月	ごはん 牛乳 ひじきつくた煮 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 小松菜のみそ汁	豚肉 油揚げ みそ 厚焼き玉子 大豆 豆腐	牛乳 ひじきつくた煮 煮ほし	にんじん いら こまつな もやし だいこん ねぎ	ごはん マロニー じゃがいも かたくり粉	ごま油	果物	(kcal) 726	(g) 26.1	(g) 18.7	(g) 2.9	
2	火	ピザトースト 牛乳 ミモザサラダ ポトフ	ベーコン たまご ウィンナー	牛乳 チーズ	ピーマン にんじん ブロッコリー	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり しめじ かぶ	食パン じゃがいも さとう	米油	豆類	850	31.6	34.8	3.8
3	水	ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース スパゲティサラダ えのきのみそ汁	ハンバーグ 油揚げ みそ	牛乳 わかめ こんぶ 煮ほし	にんじん ブロッコリー	キャベツ コーン えのきたけ だいこん ねぎ	ごはん さとう スパゲティ じゃがいも	バター ごま 米油 ごま油	魚	767	25.5	22	2.7
4	木	☆6月4日～6月10日まで 歯と口の健康週間☆ 〈かみかみ献立〉 わかめうどん 牛乳 きんぴらかき揚げ (ごぼう・にんじん) 切り干し大根サラダ 柏もち	鶏肉 油揚げ なると ハム	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ 切り干しだいこん きゅうり キャベツ ごぼう	ソフトめん さとう 柏もち	米油 ごま ごま油	乳製品	905	30.6	26.3	3.6	
5	金	〈かみかみ献立〉 ごはん 牛乳 かつおの竜田揚げ 切り昆布の煮もの かきたま汁 かみかみデザート	かつお 油揚げ 鶏肉 たまご みそ 大豆 豆腐	牛乳 こんぶ 煮ほし	ほうれん草 にんじん たけのこ 干ししいたけ ねぎ	ごはん かたくり粉 こんにやく さとう じゃがいも	米油	果物	762	37.2	19.0	3.2	
8	月	ごはん 牛乳 焼売 中華サラダ マーボー豆腐	焼売 たまご 豆腐 いか 豚肉 みそ くらげ	牛乳	にんじん いら きゅうり しょうが にんにく ねぎ 干ししいたけ たけのこ えだ豆 えのきたけ キャベツ	ごはん マロニー さとう かたくり粉	ごま ごま油	海藻	810	34.2	21.3	2.8	
9	火	セルフサンドパン (コッペパン) 牛乳 ウィンナー・ケチャップ レンコンサラダ ミルファンティ	ツナ たまご ベーコン ウィンナー	牛乳 チーズ	にんじん パセリ	コッペパン パン粉	米油 マヨネーズ ごま	豆類	764	31.2	29.8	3.6	
10	水	ごはん 牛乳 メンチカツ ピーマン炒め もやしのみそ汁	ベーコン 油揚げ みそ メンチカツ	牛乳 煮ほし	にんじん こまつな いら キャベツ もやし しめじ ねぎ	ごはん ビーフ さとう じゃがいも	米油 ごま油	果物	771	22.6	23.2	3.0	
11	木	みそラーメン 牛乳 煮たまご 大根のナムル	豚肉 たまご いか 大豆 みそ	牛乳	にんじん ほうれん草 しょうが にんにく もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ きゅうり だいこん ねぎ	中華めん	米油 ごま油 ごま	豆類	781	35.5	20.6	2.7	
12	金	ポークカレーライス 牛乳 ひじきのマリネ 白桃ゼリー	豚肉 ハム	牛乳 ひじき チーズ	にんじん 玉ねぎ りんご コーン キャベツ にんにく しょうが 桃	麦ごはん じゃがいも さとう ゼリー	米油	魚	900	26.3	26.6	3.6	
15	月	焼肉丼 牛乳 こんにやくサラダ じゃがいものみそ汁 オレンジ	豚肉 生揚げ みそ たまご	牛乳 煮ほし	にんじん ピーマン こまつな しょうが 玉ねぎ ねぎ キャベツ きゅうり だいこん もやし しめじ りんご オレンジ	ごはん さとう こんにやく じゃがいも かたくり粉	ごま油 米油	乳製品	732	27.6	17.1	3.1	
16	火	わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ おひたし 具だくさん汁	鶏肉 みそ かつお節 鶏肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮ほし	にんじん こまつな ねぎ もやし だいこん しめじ	ごはん かたくり粉 じゃがいも	米油	果物	699	27.3	16.6	3.2	
17	水	ごはん 牛乳 納豆 室わかめのサラダ 肉じゃが ミニトマト	納豆 たまご 豚肉	牛乳 室わかめ	にんじん いんげん ミニトマト きゅうり キャベツ 玉ねぎ 干ししいたけ	ごはん じゃがいも こんにやく さとう	米油 ごま油	きのこ	810	33.2	20.6	1.3	
18	木	五目うどん 牛乳 いかの甘辛揚げ もやしとハムのあえもの	鶏肉 油揚げ なると いか ハム	牛乳	こまつな にんじん 干ししいたけ ごぼう ねぎ もやし きゅうり	ソフトめん かたくり粉 さとう	ごま油 ごま 米油	海藻	753	37.4	16.3	2.9	
19	金	ごはん 牛乳 餃子 チンジャオロースー たまごスープ	餃子 豚肉 たまご 豆腐	牛乳	ピーマン こまつな にんじん 玉ねぎ たけのこ ねぎ 干ししいたけ	ごはん かたくり粉	米油 ごま油	乳製品	741	28.8	19.4	2.4	
22	月	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き マカロニサラダ もずくスープ	豚肉 みそ ハム	牛乳 もずく	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン えのきたけ	ごはん さとう マロニー じゃがいも	ごま マヨネーズ 米油	魚	822	27.2	28.7	1.8	
23	火	セルフサンドパン (丸パン) 牛乳 さわらガーリックフライ 千切りキャベツ ミネストローネ	さわら たまご ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ にんにく キャベツ 玉ねぎ セロリ しめじ	丸パン 小麦粉 パン粉 マロニー じゃがいも	米油 バター	豆類	876	35.7	28.3	3.1	
24	水	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 鶏肉のバーベキューソース ごぼうサラダ 生揚げのみそ汁	鶏肉 生揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮ほし	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ りんご キャベツ もやし ねぎ きゅうり ごぼう	ごはん ひえ キヌア	マヨネーズ	乳製品	743	29.5	21.2	2.6	
25	木	焼きそば 牛乳 春巻き 豆入りじゃこサラダ バナナ	豚肉 春巻き 大豆	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし だいこん きゅうり バナナ	焼きそばめん さとう	米油 ごま油	果物	811	26.3	31.1	3.8	
26	金	〈せんいたっぷり献立〉 ひじきごはん 牛乳 豚しゃぶサラダ 凍り豆腐のみそ汁 ヨーグルト	鶏肉 油揚げ 豚肉 凍り豆腐 みそ	牛乳 こんぶ わかめ 煮ほし ヨーグルト ひじき	にんじん こまつな ごぼう 干ししいたけ グリーンピース キャベツ 玉ねぎ きゅうり だいこん ねぎ	ごはん こんにやく さとう じゃがいも	米油	魚	746	28.2	17.0	2.5	
29	月	カレーチャーハン 牛乳 肉だんご ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ウィンナー 豆腐 肉だんご 鶏肉	牛乳 チーズ わかめ	ピーマン ブロッコリー にんじん ほうれん草 玉ねぎ コーン キャベツ ねぎ	ごはん じゃがいも	米油	きのこ	752	24.2	23.2	2.8	
30	火	黒糖パン 牛乳 オムレツチャップソース チキンサラダ コーンポタージュ	オムレツ 鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン	コッペパン 黒砂糖	バター 米油	乳製品	857	30.3	28.7	4.4	

計22食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。