

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシミュレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	じゃがいも	長崎県	不検出	6月2日	
2	6/1	人参	千葉県	不検出	6月2日	
3	6/1	かぼちゃ	メキシコ	不検出	6月2日	
4	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
5	6/2	白菜	茨城県	不検出	6月3日	
6	6/2	人参	茨城県	不検出	6月3日	
7	6/2	ねぎ	茨城県	不検出	6月3日	
8	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
9	6/3	キャベツ	千葉県	不検出	6月4日	
10	6/3	もやし	栃木県	不検出	6月4日	
11	6/3	じゃがいも	長崎県	不検出	6月4日	
12	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
13	6/4	にら	福島県	不検出	6月5日	
14	6/4	ピーマン	茨城県	不検出	6月5日	
15	6/4	チンゲン菜	茨城県	不検出	6月5日	
16	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
17	6/4	牛乳	郡山市	不検出	6月4日	
18	6/5	大根	福島県	不検出	6月8日	
19	6/5	きゅうり	福島県	不検出	6月8日	
20	6/5	小松菜	福島県	不検出	6月8日	
21	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
22	6/8	じゃがいも	長崎県	不検出	6月9日	
23	6/8	しめじ	茨城県	不検出	6月9日	
24	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
25	6/9	もやし	栃木県	不検出	6月10日	
26	6/9	人参	茨城県	不検出	6月10日	
27	6/9	じゃがいも	長崎県	不検出	6月10日	
28	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
29	6/10	ごぼう	群馬県	不検出	6月11日	
30	6/10	小松菜	福島県	不検出	6月11日	
31	6/10	ねぎ	茨城県	不検出	6月11日	
32	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
33	6/11	大根	福島県	不検出	6月12日	
34	6/11	人参	千葉県	不検出	6月12日	
35	6/11	えのき	新潟県	不検出	6月12日	
36	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	

37	6/11	牛乳	郡山市	不検出	6月11日	
38	6/12	ピーマン	茨城県	不検出	6月15日	
39	6/12	キャベツ	茨城県	不検出	6月15日	
40	6/12	チンゲン菜	静岡県	不検出	6月15日	
41	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
42	6/15	大根	福島県	不検出	6月16日	
43	6/15	きゅうり	福島県	不検出	6月16日	
44	6/15	キャベツ	茨城県	不検出	6月16日	
45	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
46	6/16	ごぼう	群馬県	不検出	6月17日	
47	6/16	なす	群馬県	不検出	6月17日	
48	6/16	じゃがいも	長崎県	不検出	6月17日	
49	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
50	6/17	キャベツ	福島県	不検出	6月18日	
51	6/17	エリンギ	長野県	不検出	6月18日	
52	6/17	チンゲン菜	静岡県	不検出	6月18日	
53	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
54	6/18	小松菜	福島県	不検出	6月19日	
55	6/18	ねぎ	茨城県	不検出	6月19日	
56	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
57	6/18	牛乳	郡山市	不検出	6月19日	
58	6/19	キャベツ	福島県	不検出	6月22日	
59	6/19	人参	茨城県	不検出	6月22日	
60	6/19	ねぎ	茨城県	不検出	6月22日	
61	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
62	6/22	キャベツ	福島県	不検出	6月23日	
63	6/22	きゅうり	福島県	不検出	6月23日	
64	6/22	じゃがいも	長崎県	不検出	6月23日	
65	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
66	6/23	人参	千葉県	不検出	6月24日	
67	6/23	にら	茨城県	不検出	6月24日	
68	6/23	ねぎ	茨城県	不検出	6月24日	
69	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
70	6/24	人参	茨城県	不検出	6月25日	
71	6/24	じゃがいも	長崎県	不検出	6月25日	
72	6/24	えのき	新潟県	不検出	6月25日	
73	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
74	6/25	キャベツ	福島県	不検出	6月26日	
75	6/25	人参	茨城県	不検出	6月26日	
76	6/25	じゃがいも	茨城県	不検出	6月26日	
77	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
78	6/25	牛乳	郡山市	不検出	6月25日	
79	6/26	きゅうり	福島県	不検出	6月29日	
80	6/26	大根	福島県	不検出	6月29日	
81	6/26	しめじ	新潟県	不検出	6月29日	
82	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	

83	6/29	人参	茨城県	不検出	6月30日	
84	6/29	じゃがいも	千葉県	不検出	6月30日	
85	6/29	キャベツ	福島県	不検出	6月30日	
86	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
87	6/30	ピーマン	福島県	不検出	7月1日	
88	6/30	キャベツ	福島県	不検出	7月1日	
89	6/30	人参	茨城県	不検出	7月1日	
90	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	

令和2年度6月 学校給食予定献立（6月1日～6月12日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える	
1	月	麦ごはん 牛乳 豚肉のBBQソースかけ ほうれん草のごまサラダ わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 ツナ とうふ みそ	麦ごはん はるさめ ごま	しょうが りんご にんにく きゅうり ほうれんそう だいこん ねぎ わかめ	エネルギー 584 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 27.6 g 食塩相当量 2.5 g
2	火	丸パン 牛乳 鶏肉のハニーマスタード焼き ポテトサラダ チーズスープ	牛乳 鶏肉 ハム ベーコン チーズ	丸パン はちみつ じゃがいも マヨネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり かぼちゃ ほうれんそう	エネルギー 596 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 11.8 g 食塩相当量 2.3 g
3	水	麦ごはん 牛乳 豚キムチ ワンタンスープ うめゼリー	牛乳 豚肉	麦ごはん サラダ油 ごま油 ワンタン 梅ゼリー ごま	にんにく はくさい にんじん たけのこ ねぎ こまつな しいたけ	エネルギー 667 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 21.9 g 食塩相当量 2.8 g
4	木	たけのごごはん 牛乳 枝豆入り卵焼き かみかみサラダ 野菜のみそ汁	牛乳 たまご 鶏肉 みそ いか	麦ごはん 三温糖 サラダ油 じゃがいも	たけのこ しいたけ にんじん えだまめ こんにやく キャベツ もやし こまつな ねぎ きゅうり だいこん	エネルギー 615 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 18.7 g 食塩相当量 2.8 g
5	金	麦ごはん 牛乳 家常豆腐(生揚げのみそ炒め) わかめスープ ババロア	牛乳 豚肉 生揚げ みそ とうふ	麦ごはん 三温糖 片栗粉 ごま油	わかめ ねぎ キャベツ にんじん たけのこ いら ピーマン しいたけ もやし ねぎ チンゲンサイ	エネルギー 631 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.3 g
8	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ゆかり和え お麩のみそ汁	牛乳 鶏肉 とうふ みそ	麦ごはん ふ じゃがいも	しょうが だいこん にんじん きゅうり こまつな	エネルギー 631 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.3 g
9	火	揚げパン 牛乳 れんこんと枝豆のサラダ アルファベットスープ さくらんぼ(1人2個)	牛乳 いか ベーコン	コッペパン サラダ油 上白糖 ごま じゃがいも マカロニ	キャベツ もやし にんじん えだまめ たまねぎ しめじ さくらんぼ とうもろこし れんこん チンゲンサイ	エネルギー 583 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.5 g
10	水	麦ごはん 牛乳 ミートボール(1人2個) 小松菜のくるみ和え たまねぎのみそ汁	牛乳 豚肉 油揚げ とうふ みそ	麦ごはん くるみ 三温糖 じゃがいも	こまつな もやし にんじん たまねぎ わかめ	エネルギー 637 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 22.4 g 食塩相当量 2.3 g
11	木	麦ごはん 牛乳 いわしの梅煮 五目豆 かぼちゃのみそ汁	牛乳 いわし 大豆 さつま揚げ とうふ 油揚げ みそ	麦ごはん サラダ油 三温糖	ごぼう にんじん しいたけ こんにやく こんぶ きぬさや かぼちゃ こまつな ねぎ	エネルギー 683 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 26.7 g 食塩相当量 2.2 g
12	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ わかめ和え 大根とえのきのみそ汁	牛乳 鶏肉 ハム とうふ ヨーグルト	麦ごはん 三温糖 ごま サラダ油	キャベツ にんじん きゅうり だいこん わかめ えのき	エネルギー 625 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.1 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

一日あたり平均
エネルギー 625 kcal
たんぱく質 20.7 g
脂質 20.1 g
食塩相当量 2.1 g

令和2年度6月 学校給食予定献立（6月15日～6月30日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
15	月	ゆかりごはん 牛乳 チンジャオロース はるさめスープ フルーツ杏仁	牛乳 鶏肉	豚肉	麦ごはん 片栗粉 杏仁	上白糖 はるさめ	たまねぎ パプリカ しいたけ ねぎ	たけのこ キャベツ チンゲンサイ みかん	ピーマン にんじん パイン もも	エネルギー 639 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 16.6 g 食塩相当量 2 g
16	火	山菜うどん 牛乳 手作りかき揚げ きゅうりのおかか和え	牛乳 油揚げ ちくわ	豚肉 桜えび	うどん サラダ油	三温糖 小麦粉	にんじん しいたけ たまねぎ	だいこん ねぎ きゅうり	さんさい こまつな キャベツ	エネルギー 586 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 2.1 g
17	水	麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き きんぴらごぼう なすといんげんのみそ汁	牛乳	さば さつま揚げ みそ 油揚げ	麦ごはん 三温糖	サラダ油 じゃがいも	にんじん れんこん なす	ごぼう さやいんげん たまねぎ	たけのこ	エネルギー 647 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.2 g
18	木	枝豆ごはん 牛乳 酢豚 たまごスープ 夏みかん	牛乳 ベーコン	豚肉 たまご	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	サラダ油 片栗粉 ごま油	えだまめ たけのこ キャベツ チンゲンサイ	たまねぎ しいたけ エリンギ 夏みかん	にんじん ピーマン	エネルギー 641 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 1.7 g
19	金	麦ごはん 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 浅漬け なめこのみそ汁	牛乳	たら さけ みそ とうふ	麦ごはん じゃがいも	マヨネーズ 三温糖	たまねぎ きゅうり ねぎ	パセリ かぶ なめこ	かぶ キャベツ にんじん	エネルギー 612 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 12.1 g 食塩相当量 2.1 g
22	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉のレモン醤油かけ ブロッコリーのおかか和え コーンとエビのスープ	牛乳 かまぼこ えび	鶏肉 かつお節 たまご	麦ごはん サラダ油	片栗粉 三温糖	キャベツ たまねぎ とうもろこし	ブロッコリー ほうれんそう ねぎ	にんじん	エネルギー 581 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 12.1 g 食塩相当量 2.3 g
23	火	食パン 牛乳 マーシャルビーンズ オムレツのワインソースかけ イタリアンサラダ コーンポタージュ	牛乳 ベーコン	たまご	食パン オリーブ油 生クリーム	三温糖 じゃがいも バター	たまねぎ きゅうり パセリ	りんご とうもろこし パプリカ	キャベツ	エネルギー 551 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 25.4 g 食塩相当量 2.4 g
24	水	麦ごはん 牛乳 もち米しゅうまい(1人2個) バンサンスー 麻婆豆腐	牛乳 ハム 豚ひき肉	しゅうまい たまご みそ	麦ごはん 三温糖 ごま油	ごま 片栗粉	だいこん にんじん ねぎ	きゅうり しいたけ にら	たまねぎ	エネルギー 732 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 2.7 g
25	木	麦ごはん 牛乳 白身魚の甘みそ焼き ひじきの炒り煮 きぬさやのみそ汁	牛乳	たら みそ とうふ	麦ごはん ごま じゃがいも	三温糖 サラダ油	にんじん えだまめ きぬさや	しらたき ひじき えのき	しいたけ	エネルギー 644 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 2.5 g
26	金	麦ごはん 牛乳 枝豆サラダ ポークカレー ヨーグルト	牛乳 豚肉 かまぼこ	ヨーグルト チーズ	麦ごはん 三温糖 カレールウ	サラダ油 じゃがいも	キャベツ りんご	にんじん グリーンピース	たまねぎ	エネルギー 759 kcal たんぱく質 22 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 2.8 g
29	月	麦ごはん 牛乳 おろしハンバーグ ごぼうサラダ みそけんちん汁	牛乳 たまご とうふ	豚ひき肉 ちくわ みそ	麦ごはん 三温糖 ごま	パン粉 マヨネーズ さといも	たまねぎ きゅうり しめじ	だいこん とうもろこし ねぎ	ごぼう えだまめ	エネルギー 684 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.6 g
30	火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム 鮭のハーブパン粉焼き ほうれん草のソテー クリームスープ	牛乳 チーズ	鮭 ベーコン	コッペパン バター 生クリーム	パン粉 じゃがいも	パセリ たまねぎ パセリ	バジル マッシュルーム ほうれんそう	オレガノ しめじ	エネルギー 597 kcal たんぱく質 24 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 2.8 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。