

【東中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	つきこんにゃく	国内	不検出	5月11日	
2	5/14	きゅうり	福島県	不検出	5月18日	
3	5/14	板こんにゃく	福島県	不検出	5月18日	
4	5/14	豆腐	福島県	不検出	5月18日	
5	5/15	キャベツ	茨城県	不検出	5月19日	
6	5/15	にんじん	千葉県	不検出	5月19日	
7	5/15	じゃがいも	長崎県	不検出	5月19日	
8	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
9	5/18	もやし	福島県	不検出	5月21日	
10	5/18	大根	千葉県	不検出	5月21日	
11	5/18	白ご飯	白河市	不検出	5月18日	
12	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
13	5/19	つきこんにゃく	福島県	不検出	5月22日	
14	5/19	ごぼう	青森県	不検出	5月22日	
15	5/19	じゃがいも	長崎県	不検出	5月22日	
16	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
17	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
18	5/21	青ピーマン	茨城県	不検出	5月25日	
19	5/21	キャベツ	千葉県	不検出	5月25日	
20	5/21	ほうれん草	福島県	不検出	5月25日	
21	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
22	5/22	小松菜	福島県	不検出	5月26日	
23	5/22	人参	千葉県	不検出	5月26日	
24	5/22	玉ねぎ	北海道	不検出	5月26日	
25	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
26	5/25	白ご飯	白河市	不検出	5月25日	
27	5/25	人参	千葉県	不検出	5月27日	
28	5/25	ねぎ	茨城県	不検出	5月27日	
29	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
30	5/26	玉ねぎ	北海道	不検出	5月28日	
31	5/26	きゅうり	福島県	不検出	5月28日	

32	5/26	なめこ	福島県	不検出	5月29日	
33	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
34	5/27	つきこんにやく	福島県	不検出	5月29日	
35	5/27	ごぼう	青森県	不検出	5月29日	
36	5/27	銀鮭(甘塩)	千葉県	不検出	5月29日	
37	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
38	5/28	にら	茨城県	不検出	6月2日	
39	5/28	じゃがいも	長崎県	不検出	6月2日	
40	5/28	薄味ハンバーグ	国内	不検出	6月3日	
41	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
42	5/29	にんじん	千葉県	不検出	6月2日	
43	5/29	かぶ	福島県	不検出	6月2日	
44	5/29	ねぎ	千葉県	不検出	6月3日	
45	5/29	かぶ(葉付き)	福島県	不検出	6月2日	
46	5/29	きゅうり	福島県	不検出	6/2～30	
47	5/29	切干大根	福島県	不検出	6月4日	
48	5/29	きゅうり	福島県	不検出	6/2～30	



5月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価						
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩			
1	金	臨時休業日											
4	月	みどりの日											
5	火	こどもの日											
6	水	振替休日											
7	木	臨時休業日											
8	金	臨時休業日											
11	月	臨時休業日											
12	火	臨時休業日											
13	水	臨時休業日											
14	木	臨時休業日											
15	金	臨時休業日											
18	月	三色丼 牛乳 キャベツの塩昆布あえ 豚汁 ヨーグルト	豚肉 鶏肉 豆腐 たまご みそ	牛乳 昆布 ヨーグルト	にんじん ねぎ キャベツ グリーンピース だいこん きゅうり	ごはん マロニー じゃがいも こんにゃく	米サラダ油 ごまごま油	まめるい	829	31.6	22.5	2.2	
19	火	フレンチトースト 牛乳 肉だんご フロッキーサラダ 野菜スープ	たまご 肉だんご ウィンナー	牛乳	アロジー にんじん パセリ	キャベツ 玉ねぎ しめじ コーン	食パン さとう じゃがいも	米サラダ油	くだもの	726	26.0	24.6	3.0
20	水	チキンカレーライス 牛乳 海そうサラダ 青うめゼリー	鶏肉 いか	牛乳 わかめ 昆布	パセリ にんじん	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり りんご	麦ごはん じゃがいも 青うめゼリー	米サラダ油	きのこ	829	22.2	21.2	3.5
21	木	タンメン 牛乳 餃子 中華あえ	豚肉 餃子 たまご	牛乳	にんじん	ねぎ キャベツ メンマ もやし コーン だいこん きゅうり	中華めん さとう	ごま油 ごま 米サラダ油	さかな	758	31.7	15.8	3.0
22	金	ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	鶏肉 豆腐 みそ さばみそ煮	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん いんげん	ごぼう 玉ねぎ しょうが 干しいたけ だけこのこ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	米サラダ油 ごま	にゅうせいひん	766	26.3	21.8	2.6
25	月	ごはん 牛乳 焼売 ホイコーロー マロニースープ	焼売 豚肉 鶏肉	牛乳	ピーマン ほうれん草 にんじん	キャベツ ねぎ 干しいたけ	ごはん さとう マロニー かたくり粉	ごま油	かいそう	744	25.8	20.9	2.3
26	火	きな粉揚げパン 牛乳 ハムチーズピカタ 小松菜とじゃこのあえもの わかめスープ	きな粉 鶏肉 ハムチーズピカタ ちりめんじゃこ	牛乳 わかめ	こまつな にんじん	しめじ 玉ねぎ キャベツ コーン	コッペパン じゃがいも さとう	米サラダ油	くだもの	758	32.4	25.3	3.1
27	水	ごはん 牛乳 納豆 豚肉のみそ炒め かき玉汁 河内晩柑(かわうちばんかん) (柑橘類)	納豆 豚肉 鶏肉 たまご みそ	牛乳 ヨーグルト	にんじん ほうれん草 ピーマン	ねぎ だいこん キャベツ ねぎ かわうちばんかん	ごはん さとう かたくり粉	米サラダ油	きのこ	761	32.3	20.2	3.0
28	木	和風きのこスパゲティ 牛乳 チーズチキンカツ キャベツのサラダ	ベーコン チキンカツ ツナ	牛乳 のり チーズ	にんじん	玉ねぎ しめじ えのきたけ キャベツ きゅうり フロッキー	スパゲティ	米サラダ油 バター	さかな	730	32.8	25.2	3.4
29	金	〈せんいたっぷり献立〉 発芽玄米ごはん 牛乳 鮭塩焼き 大豆五目煮 なめこ汁	鮭 鶏肉 豆腐 みそ 大豆	牛乳 昆布 煮干し	にんじん みつば	ごぼう ねぎ レンコン 干しいたけ なめこみつば	発芽玄米ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	米サラダ油	くだもの	758	31.8	18.5	2.4

計10食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



★ 5月の行事食 ★

29日(金) せんいたっぷり献立

5月5日は端午の節句

「端午」とは、「月はじめの午の日」をさします。「午」は「五」と通じることから、毎月5日をいい、その後は5月5日だけを言うようになりました。この日は、こいのぼりを立てて、人形を飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて悪病や災難などの邪気を払う習慣があります。

