

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|--------|-------|-----|-------|----|
| 1 | 5/15 | 豚ばら肉 | 福島県 | 不検出 | 5月18日 | |
| 2 | 5/15 | 鶏もも肉 | 岩手県 | 不検出 | 5月18日 | |
| 3 | 5/15 | ねぎ | 栃木県 | 不検出 | 5月18日 | |
| 4 | 5/15 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 5月18日 | |
| 5 | 5/15 | じゃがいも | 長崎県 | 不検出 | 5月18日 | |
| 6 | 5/18 | ウィンナー | 高崎市 | 不検出 | 5月19日 | |
| 7 | 5/18 | 卵 | 中島村 | 不検出 | 5月19日 | |
| 8 | 5/18 | セロリー | 福岡県 | 不検出 | 5月19日 | |
| 9 | 5/18 | バナナ | フィリピン | 不検出 | 5月19日 | |
| 10 | 5/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月18日 | |
| 11 | 5/19 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 5月20日 | |
| 12 | 5/19 | 大根 | 千葉県 | 不検出 | 5月20日 | |
| 13 | 5/19 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 5月20日 | |
| 14 | 5/19 | 板こんにゃく | 石川町 | 不検出 | 5月20日 | |
| 15 | 5/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月19日 | |
| 16 | 5/20 | 豚ひき肉 | 福島県 | 不検出 | 5月21日 | |
| 17 | 5/20 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 5月21日 | |
| 18 | 5/20 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 5月21日 | |
| 19 | 5/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月20日 | |
| 20 | 5/21 | 鶏もも肉 | 岩手県 | 不検出 | 5月22日 | |
| 21 | 5/21 | じゃがいも | 長崎県 | 不検出 | 5月22日 | |
| 22 | 5/21 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月21日 | |
| 23 | 5/22 | ベーコン | 高崎市 | 不検出 | 5月25日 | |
| 24 | 5/22 | 小松菜 | 福島県 | 不検出 | 5月25日 | |
| 25 | 5/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月22日 | |
| 26 | 5/25 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 5月26日 | |
| 27 | 5/25 | 大根 | 茨城県 | 不検出 | 5月26日 | |
| 28 | 5/25 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 5月26日 | |
| 29 | 5/25 | 肉団子 | 茨城県 | 不検出 | 5月26日 | |

| | | | | | | |
|----|------|--------|-----|-----|-------|--|
| 30 | 5/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月25日 | |
| 31 | 5/26 | 豚もも肉 | 福島県 | 不検出 | 5月29日 | |
| 32 | 5/26 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 5月27日 | |
| 33 | 5/26 | ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 5月27日 | |
| 34 | 5/26 | 人参 | 埼玉県 | 不検出 | 5月28日 | |
| 35 | 5/26 | コロッケ | 北海道 | 不検出 | 5月27日 | |
| 36 | 5/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月26日 | |
| 37 | 5/27 | チキンカツ | 福島県 | 不検出 | 5月28日 | |
| 38 | 5/27 | ぶなしめじ | 福島県 | 不検出 | 5月28日 | |
| 39 | 5/27 | えのき茸 | 福島県 | 不検出 | 5月28日 | |
| 40 | 5/27 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月27日 | |
| 41 | 5/28 | 豚ひき肉 | 福島県 | 不検出 | 6月1日 | |
| 42 | 5/28 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 6月1日 | |
| 43 | 5/28 | にら | 茨城県 | 不検出 | 6月1日 | |
| 44 | 5/28 | 油揚げ | 郡山市 | 不検出 | 6月1日 | |
| 45 | 5/28 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月28日 | |
| 46 | 5/29 | かぶ | 福島県 | 不検出 | 6月2日 | |
| 47 | 5/29 | ブロッコリー | 福島県 | 不検出 | 6月2日 | |
| 48 | 5/29 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 5月29日 | |

5月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立釜子小学校

| 日 | 曜 | 献立名 | あか 血や肉など体をつくる もとなるもの | みどり 体の調子を整える もとなるもの | きいろ 熱や力を出す もとなるもの | 家で食べてほしい 食品 | 栄養価 | | | | | |
|----|---|---------------------------------------|----------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------|-------------|-------------|------------|-----|
| | | | | | | | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 食塩 | | |
| 18 | 月 | 豚キムチチャーハン 牛乳 わかめスープ フチシュクリームアイス | 豚肉 卵 鶏肉 豆腐 わかめ | にんじん だけのこ はくさい ねぎ | ごはん じゃがいも アイスクリーム | 米サラダ油 | くだもの | (kcal) 590 | (g) 20.7 | (g) 22.4 | (g) 2.2 | |
| 19 | 火 | フレンチトースト 牛乳 ミネストローネ バナナ | 卵 ウィンナー | にんじん トマト | 玉ねぎ セロリ しめじ バナナ | 食パン 三温糖 マカロニ じゃがいも | 米サラダ油 バター | きのこ | 636 | 21.1 | 19.9 | 1.7 |
| 20 | 水 | わかめごはん 牛乳 ホキフライ 豚汁 | ホキフライ 豆腐 みそ 豚肉 | にんじん だいこん ごぼう ねぎ | ごはん じゃがいも こんにゃく | 米サラダ油 | たまご | 577 | 23.0 | 15.4 | 2.3 | |
| 21 | 木 | ジャージャー麺 牛乳 餃子 | 豚肉 みそ 餃子 | にんじん 玉ねぎ ねぎ だけのこ 干し椎茸 にんにく しょうが | 中華めん 三温糖 かたくり粉 | ごま油 | くだもの | 620 | 27.1 | 18.1 | 1.3 | |
| 22 | 金 | チキンカレーライス 牛乳 ヨーグルト | 鶏肉 ヨーグルト | にんじん パセリ | 玉ねぎ りんご しょうが にんにく | 麦ごはん じゃがいも | 米サラダ油 | さかな | 684 | 23.6 | 17.3 | 1.6 |
| 25 | 月 | ピラフ 牛乳 オニオンスープ スイートポテト | 鶏肉 ベーコン | にんじん ごまつな | 玉ねぎ グリーンピース 干し椎茸 | ごはん スイートポテト | バター 米サラダ油 | くだもの | 589 | 17.3 | 18.5 | 1.5 |
| 26 | 火 | ハニートースト 牛乳 肉だんご コーンポタージュ | 肉だんご 生クリーム | パセリ | 玉ねぎ ソー | 食パン グラニュー糖 はちみつ | バター 米サラダ油 | きのこ | 781 | 21.4 | 29.0 | 3.0 |
| 27 | 水 | 鮭ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ けんちん汁 | 鮭 鶏肉 豆腐 みそ | にんじん かぼちゃ | だいこん ごぼう ねぎ | ごはん じゃがいも 小麦粉 パン粉 | 米サラダ油 | たまご | 612 | 19.4 | 15.6 | 2.2 |
| 28 | 木 | 和風パゲティ 牛乳 チーズチキンカツ | ベーコン チキンカツ | にんじん | 玉ねぎ えのきたけ しめじ 干し椎茸 にんにく | パゲティ | 米サラダ油 バター なたね油 | くだもの | 622 | 26.5 | 22.9 | 2.1 |
| 29 | 金 | ハヤシライス 牛乳 りんごゼリー | 豚肉 牛乳 | にんじん | 玉ねぎ りんご | ごはん ゼリー | 米サラダ油 | さかな | 634 | 18.2 | 20.1 | 1.1 |

※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>※低・高学年については主食の量で調整しています。

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 |
|---------|---------|--------|------|
| 650Kcal | 21~32.5 | 14~22g | 2g未満 |

<当月平均量>

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 塩分 |
|---------|-------|----|-----|
| 635Kcal | 21.7g | 20 | 1.9 |

🏠 お家で作ってみよう

〇かんたんツナごはん

材料

米 3合
ツナ 小1缶
酒 大さじ1
塩 お好みの量
しょうゆ 少々

作り方

炊飯器に、お米、ツナ缶、塩
しょうゆを入れ3合の水加減で炊く。
☆おかすは、サラダでも漬物でも、
貝だくさん汁にも合います。
ぜひ作ってみてください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染防止策として、教室での配膳を減らすために下記の通り給食を提供します。

- 主食・主菜は給食室で配膳し提供します。
- 副菜は提供しません。
- 汁物、牛乳、デザートは教室で配膳します。

副菜を提供しないため、ビタミンやミネラル、たんぱく質等の不足分は、主菜や汁物に使用する食材の分量を増やして適切な栄養摂取ができるように配慮します。ご了承くださいませようよろしくお祈いします。