

(白河第一小学校)



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/15	ねぎ	栃木県	不検出	5月19日	
2	5/15	白菜	茨城県	不検出	5月19日	
3	5/15	チンゲン菜	茨城県	不検出	5月19日	
4	5/18	キャベツ	愛知県	不検出	5月19日	
5	5/18	人参	徳島県	不検出	5月19日	
6	5/18	小松菜	福島県	不検出	5月19日	
7	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
8	5/19	しめじ	茨城県	不検出	5月20日	
9	5/19	えのき	新潟県	不検出	5月20日	
10	5/19	チンゲン菜	茨城県	不検出	5月20日	
11	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
12	5/20	もやし	栃木県	不検出	5月21日	
13	5/20	きゅうり	福島県	不検出	5月21日	
14	5/20	小松菜	福島県	不検出	5月21日	
15	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
16	5/21	きゅうり	福島県	不検出	5月22日	
17	5/21	かぼちゃ	ニュージーランド	不検出	5月22日	
18	5/21	ねぎ	茨城県	不検出	5月22日	
19	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
20	5/21	牛乳	郡山市	不検出	5月21日	
21	5/22	パセリ	千葉県	不検出	5月25日	
22	5/22	もやし	栃木県	不検出	5月25日	
23	5/22	人参	千葉県	不検出	5月25日	
24	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
25	5/25	キャベツ	愛知県	不検出	5月26日	
26	5/25	人参	千葉県	不検出	5月26日	
27	5/25	チンゲン菜	茨城県	不検出	5月26日	
28	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	

29	5/26	ほうれん草	群馬県	不検出	5月27日	
30	5/26	玉ねぎ	愛知県	不検出	5月27日	
31	5/26	みつば	静岡県	不検出	5月27日	
32	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
33	5/27	キャベツ	愛知県	不検出	5月28日	
34	5/27	にら	福島県	不検出	5月28日	
35	5/27	ねぎ	茨城県	不検出	5月28日	
36	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
37	5/28	大根	福島県	不検出	5月29日	
38	5/28	しめじ	新潟県	不検出	5月29日	
39	5/28	ねぎ	茨城県	不検出	5月29日	
40	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
41	5/28	牛乳	郡山市	不検出	5月28日	
42	5/29	きゅうり	福島県	不検出	6月1日	
43	5/29	ほうれん草	茨城県	不検出	6月1日	
44	5/29	大根	福島県	不検出	6月1日	
45	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	

令和2年度5月 学校給食予定献立 (5月18日～5月29日)

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
18	月	弁当持参					
19	火	肉みそラーメン 牛乳 蒸しぎょうざ(1人2個) 小松菜のナムル	豚ひき肉 ぎょうざ	みそ 中華めん ごま油	サラダ油 三温糖	にんにく しょうが キャベツ にんじん チンゲンサイ もやし ねぎ たけのこ しいたけ とうもろこし こまつな	エネルギー 557 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 3 g
20	水	ゆかりごはん 鶏肉と野菜の黒酢あん きのこスープ アーモンドカル	鶏肉 ベーコン	ごはん 片栗粉 アーモンド	サラダ油 じゃがいも	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ とうもろこし えのき しめじ チンゲンサイ	エネルギー 632 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.8 g
21	木	麦ごはん 牛乳 手作りつくね もやしの梅おかか和え かぶのみそ汁	牛乳 鶏肉 かつお節 とうふ みそ	ごはん パン粉 ごま	片栗粉 三温糖	れんこん ねぎ しょうが もやし きゅうり にんじん かぶ こまつな	エネルギー 653 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 2.7 g
22	金	麦ごはん 牛乳 ささみフライ たくわん和え かぼちゃのみそ汁	牛乳 鶏ささみ みそ	ごはん 三温糖 油揚げ	サラダ油 ごま	キャベツ きゅうり にんじん だいこん かぼちゃ こまつな ねぎ	エネルギー 662 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 2.8 g
25	月	麦ごはん 牛乳 たらのマヨネーズ焼き アーモンド和え キャベツのみそ汁	牛乳 たら みそ チーズ	ごはん アーモンド 油揚げ	マヨネーズ 三温糖 じゃがいも	パセリ こまつな もやし にんじん キャベツ ねぎ	エネルギー 636 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 2.1 g
26	火	アップルパン 牛乳 キャベツのメンチカツ 枝豆サラダ チンゲンサイのスープ	牛乳 かまぼこ 鶏肉 とうふ なると	コッパン 揚げ油	メンチカツ 三温糖	りんご キャベツ にんじん えだまめ チンゲンサイ	エネルギー 568 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 21.8 g 食塩相当量 2.7 g
27	水	麦ごはん 牛乳 ピーナッツ和え 親子煮 アセロラゼリー	牛乳 鶏肉 なると たまご	ごはん 三温糖	ピーナッツ ゼリー	もやし にんじん キャベツ たまねぎ ほうれんそう しいたけ たけのこ こんにゃく みつば	エネルギー 624 kcal たんぱく質 25 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2.1 g
28	木	麦ごはん 牛乳 回鍋肉 わかめスープ バナナ	牛乳 豚肉 とうふ	ごはん なると	サラダ油	にんにく しょうが にんじん キャベツ にら わかめ ねぎ バナナ	エネルギー 637 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 14 g 食塩相当量 2 g
29	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のスパイス焼き チーズサラダ みそけんちん汁	牛乳 鶏肉 ハム チーズ とうふ みそ ヨーグルト	ごはん さといも	上白糖	キャベツ にんじん きゅうり ごぼう とうもろこし だいこん しめじ ねぎ	エネルギー 614 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 15.1 g 食塩相当量 2.2 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

朝食をよくかんで食べよう

よくかんで食べ物が胃に送られると、腸が動き始めて朝の排便につながったり、脳の血流量が増加して脳の働きを高めたりするといわれています。よくかんで食べましょう。



5月栄養価平均値	
エネルギー	623 kcal
たんぱく質	24.2 g
脂質	19.2 g
食塩相当量	2.6 g

～今後の給食について～

献立表と変更になっている点がありますので、御確認下さい。

日付	献立	日付	献立
5月18日(月)	キムチチャーハン 牛乳 ちくわのサラダ 白菜のスープ	5月25日(月)	麦ごはん 牛乳 たらのマヨネーズ焼き アーモンド和え キャベツのみそ汁
5月19日(火)	肉みそラーメン 牛乳 蒸しぎょうざ 小松菜のナムル	5月26日(火)	アップルパン 牛乳 キャベツのメンチカツ 枝豆サラダ チンゲンサイのスープ
5月20日(水)	ゆかりごはん 牛乳 牛乳 鶏肉と野菜の黒酢あん	5月27日(水)	麦ごはん 牛乳 ピーナッツ和え 親子丼 アセロラゼリー
5月21日(木)	麦ごはん 牛乳 手作りつくね もやしの梅おかか和え かぶのみそ汁	5月28日(木)	麦ごはん 牛乳 ホイコウロウ わかめスープ バナナ
5月22日(金)	麦ごはん 牛乳 ささみフライ たくわん和え かぼちゃのみそ汁	5月29日(金)	麦ごはん 牛乳 鶏肉のズパイ焼き チーズサラダ みそけんちん汁