

保健センターだより

令和2年4月発行

第51号

＝編集と発行＝
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

新型コロナウイルス感染症の相談窓口が変わりました。

【帰国者・接触者相談センター】

- 感染の疑いがある方は、医療機関を受診する前に連絡してください。

電話：0120-567-747（県内全域）

《毎日》（24時間/土日祝日含む）

《対象》※ 風邪症状や37.5℃以上の発熱が、4日以上続いている。

（高齢者や基礎疾患のある方、妊娠中の方は2日程度）

※ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

【新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口】

対策や予防法などの相談を受付します。

- 福島県一般相談（コールセンター）

電話：0120-567-177

FAX：024-521-7926

《平日》8時～21時、《土日祝日》8時30分～17時15分

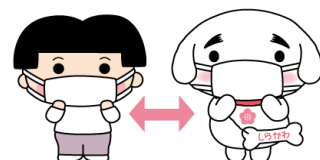


【要請・指示等の措置に対する不安などへの対応】

- 福島県緊急事態措置コールセンター

電話：024-521-8643

《平日》9時～18時



【新型コロナウイルス感染症に関する「こころ」の相談窓口】

- 感染症の流行や長期的な自粛生活の中で、ストレスや不安を感じる方

電話：024-535-5560

《平日》9時～17時

令和2年度

こころの健康相談

仕事や人間関係など、さまざまな心配事があると、こころも風邪を引いた状態になります。「なんだかこころが晴れずに身体がだるい…眠れない…イライラする…生きているのがつらい…話を聞いてほしくて誰にも話せなくて苦しい…」こんなことを思った時は、専門の医師に話してみませんか？解決のヒントが見つかるかもしれません。

要予約

<日程及び会場>

月 日 (曜日)	会 場	予約締切日
令和2年 5月18日 (月)	南湖こころのクリニック	5月 8日(金)
7月14日 (火)	中央保健センター	7月10日(金)
9月24日 (木)	中央保健センター	9月18日(金)
11月 9日 (月)	南湖こころのクリニック	10月30日(金)
3年 1月29日 (金)	中央保健センター	1月27日(水)
3月 5日 (金)	中央保健センター	3月 3日(水)

<時 間>

受付：午後0時45分～

相談：午後1時～ *相談時間は一人20分程度です。



<対 象 者>

うつ状態・ひきこもり・自殺に関する心の悩み（死んでしまいたい、家族が自殺してしまいつらい等）・対人関係・その他のこころの悩みでお困りの方、又はその家族の方など。

<会場所在地> 南湖こころのクリニック 関辺引目橋33
中央保健センター 北中川原313

<予約・お問い合わせ先> 白河市健康増進課（中央保健センター内）
TEL 27-2114 FAX 24-5525



一人で悩まないで、まず相談することが大切です。
保健師による相談は、随時行っていますので、ご連絡下さい。