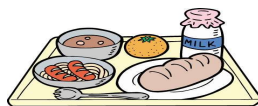


【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/3	鶏むね肉	岩手県	不検出	4月7日	
2	4/3	きゅうり	福島県	不検出	4月7日	
3	4/3	豆腐	白河市	不検出	4月7日	
4	4/3	小松菜	福島県	不検出	4月7日	
5	4/3	長ねぎ	茨城県	不検出	4月7日	
6	4/7	豚もも肉	福島県	不検出	4月8日	
7	4/7	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	4月8日	
8	4/7	じゃがいも	北海道	不検出	4月9日	
9	4/7	白菜	茨城県	不検出	4月9日	
10	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
11	4/8	人参	徳島県	不検出	4月9日	
12	4/8	玉ねぎ	北海道	不検出	4月9日	
13	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
14	4/9	キャベツ	愛知県	不検出	4月9日	
15	4/9	もやし	郡山市	不検出	4月9日	
16	4/9	さば味噌	宮城県	不検出	4月15日	
17	4/9	カットいんげん	北海道	不検出	4月15日	
18	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
19	4/10	鶏もも肉	岩手県	不検出	4月13日	
20	4/10	ロースハム	高崎市	不検出	4月13日	
21	4/10	生揚げ	郡山市	不検出	4月13日	
22	4/10	小松菜	福島県	不検出	4月13日	
23	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
24	4/13	豚もも肉	福島県	不検出	4月15日	
25	4/13	鶏むね肉	岩手県	不検出	4月15日	
26	4/13	白菜	茨城県	不検出	4月15日	
27	4/13	大根	千葉県	不検出	4月15日	
28	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
29	4/14	豚ひき肉	福島県	不検出	4月16日	
30	4/14	もやし	郡山市	不検出	4月16日	

31	4/14	にら	茨城県	不検出	4月16日	
32	4/14	ほうれん草	福島県	不検出	4月16日	
33	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
34	4/15	豚もも肉	福島県	不検出	4月20日	
35	4/15	ロースハム	高崎市	不検出	4月20日	
36	4/15	じゃがいも	北海道	不検出	4月21日	
37	4/15	セロリー	愛知県	不検出	4月21日	
38	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
39	4/16	ベーコン	高崎市	不検出	4月21日	
40	4/16	大根	千葉県	不検出	4月22日	
41	4/16	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月22日	
42	4/16	かのこいか	ペルー	不検出	4月22日	
43	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
44	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
45	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	



給食よていこんだてひょう



令和2年 4月

白河市立釜子小学校

日 曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい食品 	栄養価				
						エネルギー	タンパク質	脂質	食塩	
6 月	入学式・始業式									
7 火	<入学・進級お祝い献立> 五目ごはん 牛乳 具だくさんの玉子焼き ツナサラダ 豆腐のすまし汁 お祝いデザート	牛乳 具だくさんの玉子焼き ツナフレーク 豆腐 なると とり肉 青大豆	キャベツ きゅうり にんじん コーン ごまつな ねぎ だけのこ 干しいたけ	ごはん 白いりごま 砂糖 ごめ油 お祝いデザート	くだもの	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
8 水	なめし 牛乳 おさかなナゲット コーンサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 豆腐 みそ おさかなナゲット	キャベツ コーン きゅうり ブロッコリー はくさい ごまつな ねぎ 玉ねぎ にんじん	なめし 米油 じゃがいも	にくるい	599	20.3	19.6	2.5	
9 木	焼きそば 牛乳 枝豆シューマイ ハンハンジーサラダ	牛乳 ぶた肉 枝豆シューマイ とり肉	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり	焼きそばめん ごま油 砂糖	きのこ	609	27.8	15.4	2.3	
10 金	七穀ごはん ポークカレー 牛乳 海そうサラダ ヨーグルト	牛乳 ぶた肉 海そうサラダ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン	七穀ごはん じゃがいも 米油 ごま油 砂糖	さかな	689	22.3	19.7	2.2	
13 月	ごはん 牛乳 とりのから揚げ ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	牛乳 とり肉 ロースハム 生揚げ みそ	おろししょうが 玉ねぎ きゅうり コーン にんじん はくさい ごまつな ねぎ	ごはん 片栗粉 米油 マヨネーズ じゃがいも	かいそう	651	24.7	22.3	1.6	
14 火	<せんいたっぷり献立> コッパン はちみつ&マーガリン 牛乳 ミートボール 豆のサラダ コーンポタージュ	牛乳 ミートボール 青大豆 大豆 ロースハム チーズ 生クリーム	キャベツ にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コッパン バター はちみつ&マーガリン	くだもの	724	25.4	27.0	3.2	
15 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 レンコンのきんぴら いもだんご汁	牛乳 さばのみそ煮 とり肉 ぶた肉	レンコン にんじん さやいんげん はくさい だいこん ぶなしめじ	ごはん 砂糖 米油 おじゃもちボール	まめるい	664	22.7	20.8	2.0	
16 木	みそラーメン 牛乳 揚げギョウザ キャベツのごま和え	ぶた肉 みそ ギョウザ 牛乳 みそ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ なら おろしにんにく おろししょうが ほうれん草	中華めん ごま油 砂糖 米油 白すりごま	きのこ	655	27.2	20.1	2.9	
17 金	授業参観 お弁当の日									
20 月	麦ごはん 牛乳 春巻き パンサンスー ワンタンスープ	牛乳 春巻き 錦糸卵 ロースハム ぶた肉	きゅうり にんじん もやし なら 玉ねぎ	麦ごはん はるさめ 白いりごま ごま油 砂糖 ワンタン	かいそう	666	20.5	19.2	1.9	
21 火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 アンサンブルエッグ グリーンサラダ ミネストローネ	牛乳 アンサンブルエッグ ベーコン 大豆	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ セロリー トマト缶	食パン 黒豆きなこクリーム じゃがいも マカロニ 米油	にゅうひん せいひん	693	23.2	26.8	2.3	
22 水	<カミカミ献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 イカの南蛮漬け ごぼうサラダ 根菜汁 まめによるこび	牛乳 イカ ぶた肉 みそ まめによるこび	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン だいこん レンコン ねぎ	発芽玄米ごはん 砂糖 片栗粉 米油 マヨネーズ つきこんにゃく	くだもの	601	25.8	15.8	1.8	
23 木	先生方の研修会のため給食はありません									
24 金	ごはん 牛乳 タラのみそマヨ焼き 切り干し大根の炒め煮 もやしのみそ汁 プリン	牛乳 タラ みそ とり肉 さつま揚げ 油揚げ	玉ねぎ にんじん 切り干しだいこん 干しいたけ ねぎ もやし	ごはん 白いりごま マヨネーズ つきこんにゃく 砂糖 米油 じゃがいも プリン	かいそう	675	28.3	20.3	2.4	
27 月	ごはん 牛乳 豚肉のこうみ焼き かおり和え いなか汁 クレープ	牛乳 ぶた肉 錦糸卵 きざみのり 生揚げ みそ	おろししょうが おろしにんにく パセリ ほうれん草 にんじん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん ごま油 じゃがいも つきこんにゃく クレープ	きのこ	681	25.8	25.2	1.9	
28 火	黒糖パン 牛乳 とり肉の照り焼き コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 とり肉 ベーコン	おろししょうが キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	コッパン 黒砂糖 砂糖 マヨネーズ	さかな	620	25.4	19.7	2.2	
29 水	昭和の日									
30 木	けんちんうどん 牛乳 いわしのカリカリフライ さきいかサラダ	牛乳 とり肉 豆腐 みそ いわしのカリカリフライ さきいか	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ 切り干しだいこん キャベツ きゅうり	ソフトめん さといも 米油 つきこんにゃく	にゅうひん せいひん	638	26.1	19.8	2.4	

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
656Kcal	24.7g	21.1g	2.2g



〔しょくじのマナーをみにつけよう〕

- ・がちゃがちゃと、しょっきのおとをたてません
- ・くちに、たべものがはいたままおしゃべりしません
- ・ひじをついてたべません
- ・まわりのひととぶざげません
- ・しょくじちゅうにせきをたちません

