

〔表郷小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
2	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	

令和元年度3月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
2月	ツナごはん 牛乳 豚みそカツ 豆腐のスープ いちご	ツナ 豆腐 豚みそカツ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 上白糖	なたね油	にんじん	玉葱 コーン しなちく いちご	エネルギー 644 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 26.8 g 食塩相当量 2.2 g
3火	☆ひなまつり献立 ちらし寿司 牛乳 鯖西京焼き 菜の花のごまあえ あさりのすまし汁 桜もち	たまご 鯖 西京みそ 鶏肉 あさり 豆腐 なると	牛乳 のり	精白米 三温糖 白玉麩 桜もち	なたね油 ごま	絹さやえんどう にんじん みつば 菜の花	キャベツ えのきたけ	エネルギー 628 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 3.9 g
4水	納豆ごはん 牛乳 ウィンナー玉子巻き おひたし 根菜ごま汁	納豆 かつお節 油揚げ みそ ウィンナー玉子巻 き	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ さといも	ごま	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 617 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 2.8 g
5木	☆6年1組希望献立 きなこ揚げパン 牛乳 タンドリーチキン 海藻サラダ ミネストローネ チョコクレープ	きな粉 大豆 ベーコン タンドリーチキン	牛乳 チーズ 昆布 わかめ	コッペパン 粉糖 マカロニ じゃがいも チョコクレープ	なたね油 ごま油 オリーブ油 バター	にんじん トマト パセリ	だいこん きゅうり コーン 玉葱 セロリー	エネルギー 757 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 30.1 g 食塩相当量 2.8 g
6金	麦ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソース レンコンサラダ 白菜のみそ汁	ツナ かつお節 油揚げ 豆腐 みそ ハンバーグ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖	バター ノンエッグマヨネーズ	にんじん	レンコン きゅうり キャベツ はくさい ねぎ	エネルギー 638 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 24.8 g 食塩相当量 2.8 g
9月	麦ごはん 牛乳 鮭塩焼き 五目きんぴら にら玉汁	鮭 鶏肉 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも かたくり粉	なたね油	にんじん たら いんげん	ごぼう 玉葱 干し椎茸	エネルギー 566 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 2.9 g
10火	五目うどん 牛乳 ごま酢あえ いりこ大豆	なると 鶏肉 油揚げ ハム 大豆	牛乳 煮干し 昆布 わかめ	ソフトめん 三温糖 かたくり粉 水あめ	ごま なたね油	ごまつな にんじん ブロッコリー	ごぼう 干し椎茸 ねぎ もやし	エネルギー 649 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.9 g
11水	☆災害時非常食体験給食 麦ごはん 牛乳 レトルトカレー チキンサラダ ヨーグルト	鶏肉 レトルトカレー	牛乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ	なたね油	にんじん	だいこん きゅうり 玉葱 枝豆	エネルギー 732 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 5 g
12木	セルフサンドパン 牛乳 チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ	大豆 大福豆 金時豆 豚肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	コッペパン じゃがいも	なたね油	ブロッコリー にんじん パセリ	玉葱 キャベツ コーン しめじ	エネルギー 620 kcal たんぱく質 31.1 g 脂質 20.9 g 食塩相当量 2.7 g
13金	☆6年2組希望献立 わかめごはん 牛乳 さばみそ煮 海藻サラダ 豚汁 いちごクレープ	さばみそ煮 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ 昆布	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも いちごクレープ	ごま油 なたね油	にんじん	だいこん きゅうり キャベツ ごぼう ねぎ 干し椎茸 いちご	エネルギー 717 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 24.7 g 食塩相当量 3.3 g
16月	麦ごはん 牛乳 わかめいかカツフライ ひじき煮 もやしのみそ汁	油揚げ 大豆 生揚げ みそ いかカツフライ	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖	なたね油	にんじん ごまつな	ごぼう もやし しめじ ねぎ 干し椎茸	エネルギー 590 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.4 g
17火	焼きそば 牛乳 焼売 ナムル	豚肉 大豆 焼売	牛乳 青のり	焼きそばめん 三温糖	なたね油 ごま油	にんじん たら	玉葱 キャベツ もやし だいこん	エネルギー 653 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 3.9 g
18水	☆卒業お祝い献立 赤飯 牛乳 鶏肉のみそあえ おかかあえ すまし汁 お祝いデザート(ミニパフェいちご)	あずき 鶏肉 みそ たまご かつお節 なると 豆腐	牛乳	精白米 もち米 かたくり粉 こんにゃく 三温糖 白玉ふ いちごパフェ	ごま なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん みつば	キャベツ えのきたけ ねぎ 干し椎茸 いちご	エネルギー 697 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 21.9 g 食塩相当量 3.3 g

* 食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

* 白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用される食材を検査しています。25ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心で安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。