

〔関辺小学校〕



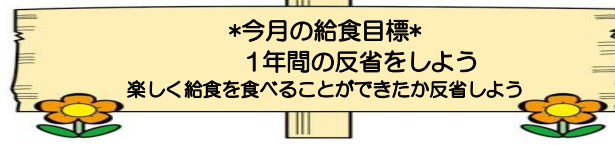
テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
2	3/2	ピーマン	茨城県	不検出	3月3日	
3	3/2	キャベツ	愛知県	不検出	3月3日	
4	3/2	ウィンナー	福島県	不検出	3月3日	
5	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	



こんだてひょう



令和元年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
2月	ひな祭りメニュー	錦糸たまご さわら みそ はんぺん 鶏肉 うずら卵 絹ごし豆腐 かつお節	刻みのり 牛乳	精白米 ビタミン強化 麦 三温糖 上白糖	ごま	さやえんどう ほうれん草 にんじん 小松菜	干し椎茸 もやし えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 30.7 g 18.8 g 1.7 g
	ちらし寿司 牛乳 さわらの西京焼き ほうれん草のごまあえ すまし汁								
3火	スパゲティナポリタン 牛乳 フロッコリーツナサラダ コンソメスープ ひなまつり3色スイーツ	ウィンナー ツナフレック ベーコン	牛乳	スパゲッティ じゃがいも ゼリー	有塩バター	にんじん 青ピーマン ダイストマト フロッコリー パセリ	玉葱 にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	669 kcal 23 g 21.3 g 2.9 g
4水	麦ご飯 牛乳 ハーブチキン 五色あえ あさりのみそ汁 ミニトマト	鶏肉 焼き豚 たまご あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 ビタミン強化 麦 三温糖	大豆油 ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん ミニトマト	しょうが もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	613 kcal 30.9 g 16 g 2.2 g
5木	ココア揚げパン 牛乳 ポテトカップグラタン 春雨サラダ ワンタンスープ	ベーコン ロースハム 錦糸たまご	脱脂粉乳 牛乳 ハルメザン チーズ	コッペパン グラニュー糖 粉糖 じゃがいも はるさめ ワンタン かたくり粉	有塩バター ごま油 大豆油 ごま	パセリ にんじん ほうれん草	とうもろこし もやし キャベツ きゅうり 干し椎茸 だけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	766 kcal 30 g 23.9 g 2.7 g
6金	麦ご飯 牛乳 福島県産豚みそカツ マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	豚肉 みそ たまご ロースハム 木綿豆腐 みそ	牛乳 カットわかめ 煮干	精白米 ビタミン強化 麦 薄力粉 パン粉 マカロニ	大豆油 マヨネーズ	にんじん ほうれん草	玉葱 きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	698 kcal 28.8 g 22.4 g 1.7 g
9月	麦ご飯 牛乳 ふりかけ 鮭の塩焼き 野菜のごま酢和え 豚汁	紅鮭 豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	精白米 ビタミン強化 麦 三温糖 さといも こんにゃく	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 kcal 31.4 g 19.4 g 1.7 g
10火	しょうゆラーメン 牛乳 厚切りチャーシュー 小松菜のおひたし たまごプリン	焼き豚 なると	煮干 牛乳		大豆油	ほうれん草 小松菜 にんじん	味付きメンマ しょうが にんにく もやし 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 31.7 g 19.9 g 3 g
11水	非常食メニュー 救給カレー さけるチーズ 酪王カフェオレ			<p>防災教育の一環として、災害発生時等、給食が提供できなかった場合に対応するための非常用代替食を、3月11日（水）の給食で提供いたします。 非常食のため、満腹感はないかもしれませんが、防災の意識を高めるため、ご理解ご協力をお願いいたします。 なお、今年度は酪王カフェオレとチーズを補食させていただきます。</p> <p>アレルギー特定原材料等 27品目不使用（そば・たまご・もも等）</p>					

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
12木	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム メンチカツ フレンチサラダ ポークビーンズ	大豆 豚肉	牛乳	コッペパン じゃがいも ブルーベリー ジャム	大豆油 フレンチ ドレッシング	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	690 kcal 26.4 g 24.6 g 2.2 g
13金	麦ご飯 牛乳 枝豆フリッター 小松菜のおかかあえ 肉じゃが すだちゼリー	枝豆フリッ ター かつお節 豚肉	牛乳	精白米 ビタミン強化 麦 上白糖 じゃがいも しらたき 焼きふ 三温糖	大豆油	ほうれん草 にんじん いんげん	もやし 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	705 kcal 23 g 21.3 g 2.9 g
16月	鶏五目ご飯 牛乳 アジフリッター ポテトサラダ かきたま汁	鶏肉 油揚げ むきえだまめ アジフリッ ター ロースハム 絹ごし豆腐 たまご かつお節	牛乳	精白米 ビタミン強化 麦 しらたき じゃがいも かたくり粉	大豆油 ごま マヨネーズ	にんじん 小松菜 いら	干し椎茸 ごぼう 玉葱 きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	692 kcal 27 g 25.5 g 1.5 g
17火	五目ラーメン 牛乳 白河しゅうまい アジフライ 果物（いちご）	むきえび 鶏肉 なると ロースハム	牛乳	中華めん 三温糖	大豆油	ほうれん草 にんじん	玉葱 干し椎茸 もやし 味付きメンマ しょうが にんにく ねぎ だいこん きゅうり キャベツ いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	645 kcal 31.6 g 18.8 g 2.7 g
18水	3月 パースデーランチ ポークカレー 牛乳 ツナ入りキャベツのサラダ セレクトデザート 豆乳パンナコッタ (いちごorはちみつレモン)	豚肉 ツナフレック	牛乳	精白米 ビタミン強化 麦 じゃがいも 三温糖 パンナコッタ	大豆油 なたね油	にんじん パセリ	玉葱 セロリ にんにく しょうが キャベツ だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	789 kcal 24 g 26 g 3.4 g
19木	6年生リクエストメニュー クロワッサン 牛乳 鶏の唐揚げ シャキシャキサラダ ミネストローネ アイスクリーム	鶏肉 むきえだまめ 大豆 ベーコン	牛乳	クロワッサン かたくり粉 三温糖 じゃがいも マカロニ アイスクリー ム	なたね油 有塩バター	にんじん ダイストマト パセリ	しょうが キャベツ れんこん だいこん 玉葱 セロリ にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 kcal 26.9 g 32.6 g 2.2 g

※給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。
※表示の栄養摂取量は、中学年のものです。(低学年20%減、高学年20%増)

栄養価基準値		今月の 平均値	
エネルギー	650 kcal	エネルギー	680 kcal
たんぱく質	24.0g	たんぱく質	28.3 g
脂 質	19.0g	脂 質	21.7 g
食塩相当量	2g未満	食塩相当量	2.3 g



一年生 ランチルーム給食の様子

新鮮な小松菜をいただきました！

東京都江戸川区の小原さんが、毎年、とても新鮮な小松菜を13kg届けてくださいます。今年度は3月の給食で小松菜を使ったメニューを多く取り入れました。子どもたちと味わっていただきたいと思います。ありがとうございます!!

