

# 〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
2	3/2	もやし	栃木県	不検出	3月3日	
3	3/2	にんじん	茨城県	不検出	3月3日	
4	3/2	えのきたけ	新潟県	不検出	3月3日	
5	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	



令和2年

3月

献立予定表

令和2年 3月 献立予定表

白河第五小学校

日 曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2月	焼きそば 牛乳 春巻き アメリカンサラダ わかめスープ 加がメニュー	豚肉 するめいか 豆腐 するめ 牛乳 わかめ にぼし	焼きそば麺 砂糖 ポテトチップス かたくり粉 なたね油 大豆油 ごま	にんじん 青ピーマン きゅうり 小松菜 もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし	639 Kcal 24 g 26.5 g 2.4 g
3火	<b>☆ひなまつり献立☆</b> ちらし寿司 牛乳 ほうれん草のごまあえ すまし汁 桜もち	ちらし寿司の素 錦糸卵 鶏ささ身 豆腐 かつお節 牛乳	精白米 精麦 砂糖 麩 桜もち ごま	きぬさや ほうれんそう にんじん こまつな もやし えのきたけ	644 Kcal 26.3 g 12.1 g 1.9 g
4水	むぎご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜ともやしのおかか 和豚汁 加がメニュー	へにぎげ かつお節 豚肉 豆腐 みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 さといも こんにゃ く 大豆油 ごま	こまつな にんじん もやし ご ぼう だいこん ねぎ はくさい	625 Kcal 31.8 g 15.4 g 2.1 g
5木	<b>☆フルーツクリームサンド</b> 和風サラダ 牛乳 ミネストローネ	ベーコン シャンティ 牛乳	コッパン マカロニ じゃがいも オリーブ油	にんじん きゅうり トマト パセリ バイン みかん 干しぶ どう キャベツ だいこん とう もろこし 玉葱 セロリー にん にく	622 Kcal 19.4 g 20.1 g 1.8 g
6金	むぎご飯 牛乳 ボークメンチカツ マカロニサラダ えのきのみそ汁	焼き豚 豆腐 みそ 牛乳	精白米 精麦 マカロニ じゃがい も 大豆油 マヨネーズ	にんじん きゅうり こまつな 玉葱 とうもろこし キャベツ えのきたけ ねぎ	659 Kcal 21.5 g 17.9 g 1.9 g
9月	むぎご飯 牛乳 さわらの西京焼き ほうれん草のおひ だし 加がメニュー なめこのみそ汁	さわら みそ かつお節 豆腐 み そ するめ 牛乳 わかめ にぼ し	精白米 精麦 じゃがいも ごま油	ほうれんそう にんじん こまつな すだち もやし キャベツ なめ こ ねぎ	612 Kcal 27.2 g 15.9 g 2.1 g
10火	うどん 牛乳 野菜のかき揚げ 牛乳 五色和え 加がメニュー	豚肉 油揚げ かつお節 むきえび たまご ロースハム するめ 牛乳 ちりめんじゃこ わかめ にぼし	うどん 砂糖 てんぷら粉 大豆油 ごま油	にんじん こまつな ほうれんそう ねぎ ごぼう 干し椎茸 玉葱 もやし	662 Kcal 30.9 g 19.9 g 1.8 g
11水	<b>「防災の日メニュー」</b> ボークカレーライス 牛乳 大豆サラダ バナナ	豚肉 大豆 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油	にんじん フロッコリー 玉葱 にんにく しょうが キャベツ バナナ	691 Kcal 20.6 g 18.4 g 2.6 g
12木	<b>☆黒糖パン</b> 鶏の照り焼き 牛乳 小松菜とエノキのスープ サラスパサラダ <b>☆チョコクレープ</b>	鶏肉 焼き豚 豆腐 牛乳 にぼ し	黒糖パン サラスパ 砂糖 クレー プ ごま マヨネーズ	にんじん きゅうり 小松菜 しょうが 玉葱 とうもろこし キャベツ えのきたけ ねぎ	719 Kcal 27.6 g 31.2 g 2.2 g
13金	むぎご飯 牛乳 煮込みハンバーグ わかめとツナの和え 物 加がメニュー もずく入りみそ汁	豚ひき肉 たまご まぐろ缶詰 豆 腐 みそ するめ 牛乳 わかめ もずく にぼし	精白米 精麦 パン粉 じゃがいも 有塩バター	にんじん 小松菜 玉葱 ぶなし めじ 生椎茸 キャベツ ねぎ	691 Kcal 26.3 g 22.9 g 2.1 g
16月	むぎご飯 牛乳 中華ラビオリ ひじきサラダ コンソメスープ 加がメニュー	中華ラビオリ ロースハム ベーコ ン するめ 牛乳 にぼし ひじ き	精白米 精麦 砂糖 じゃがいも 大豆油 ごま油 ごま	きゅうり にんじん パセリ も やし キャベツ 玉葱 とうもろ こし きくらげ	662 Kcal 19 g 20.8 g 2.2 g
17火	<b>☆具だくさんみそラーメン</b> 海藻サラダ 牛乳 一口りんごゼリー	豚肉 みそラーメンスープ 牛乳 わかめ いちごヨーグルト	中華めん 砂糖 ごま ごま油	にんじん なら ほうれんそう きゅうり にんにく しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ とうもろこし	623 Kcal 47.5 g 16.5 g 2.2 g
18水	むぎご飯 牛乳 信田煮 野菜のマヨ和え(カ) けんちん汁 加がメニュー	信田煮 焼き竹輪 豚肉 豆腐 み そ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 さといも こんにゃ く 大豆油 マヨネーズ サラダ油	小松菜 にんじん もやし キャ ベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい	655 Kcal 26.9 g 20.6 g 1.8 g
19木	<b>☆卒業お祝い献立☆</b> お赤飯 牛乳 鶏の唐揚げ 彩り和え あさりのみそ汁 いちごミルクプリン	赤飯の素 鶏肉 ロースハム あさ り 豆腐 みそ 牛乳 わかめ いちごミルクプリン	精白米 モチ米 砂糖 ごま ごま 油	ほうれんそう にんじん こまつな キャベツ とうもろこし ねぎ	652 Kcal 26.6 g 14.8 g 2.2 g
<b>※ 太字は6年生がリクエストした思い出献立メニューです</b>					654 Kcal 26.8 g 19.5 g 2.1 g

3月の児童(8~9)栄養価平均

〇●〇 3月の献立について 〇●〇

- ◎ 1~3月で「6年生思い出献立」を行っています。誰のリクエストなのか給食だよりに書いてあります☆お楽しみに♪
- ◎ 3日は、「ひなまつり献立」です！ひなまつりは桃の節句に女の子の健やかな健康を願い行われます。お祝いに「ちらし寿司」と「さくら餅」を出します。一定早い春を感じてくださいね。
- ◎ 11日(水)は防災の日献立です。東日本大震災の起こった日です。当たり前「食べられること」への感謝の気持ちと、災害への備えについて考えながら食べてくださいね。
- ◎ 19日は、今年度最後の給食です。6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます☆ 中学校でもみなさんが色々なことをごんばれるようにと、応援の気持ちを込めた「卒業お祝い献立」です！白五小での最後の給食、よく味わってくださいね。

