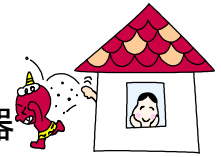


# 〔釜子小学校〕

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/3	焼きちくわ	青森県	不検出	2月5日	
2	2/3	ごぼう	青森県	不検出	2月5日	
3	2/3	じゃがいも	北海道	不検出	2月5日	
4	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
5	2/4	玉ねぎ	北海道	不検出	2月6日	
6	2/4	小松菜	福島県	不検出	2月6日	
7	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
8	2/5	鶏もも肉	岩手県	不検出	2月7日	
9	2/5	ベーコン	高崎市	不検出	2月7日	
10	2/5	キャベツ	愛知県	不検出	2月7日	
11	2/5	チンゲン菜	静岡県	不検出	2月7日	
12	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
13	2/6	きゅうり	栃木県	不検出	2月10日	
14	2/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月10日	
15	2/6	なめこ	福島県	不検出	2月10日	
16	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
17	2/7	豚もも肉	福島県	不検出	2月10日	
18	2/7	もやし	郡山市	不検出	2月12日	
19	2/7	油揚げ	郡山市	不検出	2月12日	
20	2/7	カットいんげん	国内	不検出	2月10日	
21	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
22	2/10	豚ひき肉	福島県	不検出	2月13日	
23	2/10	にら	福島県	不検出	2月13日	
24	2/10	ほうれん草	福島県	不検出	2月13日	
25	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
26	2/12	チンゲン菜	茨城県	不検出	2月17日	
27	2/12	玉ねぎ	北海道	不検出	2月17日	
28	2/12	かのこいか	ペルー	不検出	2月17日	
29	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
30	2/13	豚もも肉	福島県	不検出	2月17日	
31	2/13	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月18日	
32	2/13	じゃがいも	北海道	不検出	2月18日	
33	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
34	2/17	豚ひき肉	福島県	不検出	2月17日	
35	2/17	鶏むね肉	岩手県	不検出	2月18日	

36	2/17	キャベツ	愛知県	不検出	2月18日	
37	2/17	きゅうり	栃木県	不検出	2月13日	
38	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
39	2/18	小松菜	茨城県	不検出	2月19日	
40	2/18	油揚げ	郡山市	不検出	2月19日	
41	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
42	2/19	水菜	茨城県	不検出	2月21日	
43	2/19	舞茸	静岡県	不検出	2月21日	
44	2/19	キウイフルーツ	神奈川県	不検出	2月21日	
45	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
46	2/20	豚ひき肉	福島県	不検出	2月21日	
47	2/20	鶏ひき肉	岩手県	不検出	2月21日	
48	2/20	じゃがいも	北海道	不検出	2月21日	
49	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
50	2/21	豆腐	白河市	不検出	2月26日	
51	2/21	卵	中島村	不検出	2月26日	
52	2/21	かのこいか	ペルー	不検出	2月26日	
53	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
54	2/26	豚ひき肉	福島県	不検出	2月26日	
55	2/26	もやし	郡山市	不検出	2月26日	
56	2/26	ほうれん草	福島県	不検出	2月26日	
57	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
58	2/27	玉ねぎ	北海道	不検出	2月28日	
59	2/27	キャベツ	愛知県	不検出	2月28日	
60	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
61	2/28	鶏むね肉	岩手県	不検出	3月3日	
62	2/28	小松菜	茨城県	不検出	3月3日	
63	2/28	長ねぎ	栃木県	不検出	3月3日	
64	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



# 給食よていこんだてひょう



令和2年2月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい 食品	栄養価			
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
3	月	<節分献立> 若菜ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 白菜としらすの梅サラダ ゆばのすまし汁 黒糖福豆	いわしごまみそ煮 牛乳 しらす干し 豆腐 ゆば	だいこん はくさい きゅうり にんじん こまつな わかな	ごはん はなふ	にくるい	(kcal) 559	(g) 25.2	(g) 14.4	(g) 2.7
4	火	ごはん 牛乳 ホイコーロー コーンシューマイ はるさめスープ	ぶた肉 牛乳 コーンシューマイ とり肉	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく ほうれん草 もやし 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉 はるさめ	さかな	627	24.4	19.9	2.1
5	水	<カミカミ献立> 七穀ごはん 牛乳 枝豆フリッター 切りこんぶの煮物 豚汁	細切りこんぶ 油あげ とり肉 ちくわ ぶた肉 豆腐 みそ 牛乳	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	七穀ごはん 米油 砂糖 糸こんにゃく つきこんにゃく ごめ油 じゃがいも サラダ油	くだもの	648	22.2	22.7	1.7
6	木	カレーなんばんうどん 牛乳 あつ焼き玉子 三色おひたし	とり肉 牛乳 あつ焼き玉子 系かつお	おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 こまつな もやし	ソフトめん 米サラダ油 かたくり粉	まめるい	619	25.8	18.6	2.7
7	金	ごはん 牛乳 鶏肉の南部焼き ビーフン炒め なめこ汁	とり肉 牛乳 ベーコン 豆腐 みそ	キャベツ チンゲンサイ ねぎ はくさい	ごはん 砂糖 黒いりごま ビーフン 米サラダ油 ごま油	かいそう	548	23.5	15.3	2.3
10	月	ごはん 牛乳 納豆 たくあんのおひたし 肉じゃが	納豆 牛乳 系かつお ぶた肉 カットわかめ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん 干しいたけ さやいんげん	ごはん じゃがいも 砂糖 つきこんにゃく 米サラダ油	きのこ	597	24.4	16.5	1.3
11	火	 建国記念の日								
12	水	ごはん 牛乳 ホッケの甘塩焼き 冬野菜のピリ辛炒め もやしのみそ汁 はるか	ホッケ ぶた肉 牛乳 油あげ みそ	玉ねぎ にんじん はくさい ぶなしめじ ねぎ もやし はるか	ごはん 砂糖 米サラダ油 じゃがいも	にゅうせいひん	577	24.9	15.8	2.6
13	木	みそラーメン 牛乳 ギョウザ キャベツのごまあえ	ぶた肉 みそ 牛乳 ギョウザ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン たらこ おろしにんにく おろししょうが ほうれん草	中華めん ごま油 砂糖 白すりごま	さかな	611	26.4	16.8	2.6
14	金	 お弁当の日								
17	月	ごはん 牛乳 春巻き 中華サラダ 八宝菜	春巻き 牛乳 ぶた肉 いか むきえび うすらの卵 カットわかめ	おろししょうが おろしにんにく はくさい チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん たけのこ もやし きゅうり	ごはん ごめ油 かたくり粉 ごま油 米サラダ油	まめるい	618	24.1	18.9	1.5
18	火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 ポテトミートグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	牛乳 ぶた肉 チーズ とり肉	玉ねぎ 青ピーマン ブロッコリー コーン にんじん キャベツ	食パン 黒豆きなこクリーム じゃがいも 米サラダ油	くだもの	658	26.7	24.7	2.1
19	水	<減塩献立> ごはん 牛乳 カレーのしょうゆこうじ焼き さきいかサラダ 青菜と油揚げのみそ汁	カレー 牛乳 さきいか 油あげ みそ	キャベツ 切り干しだいこん きゅうり にんじん こまつな	ごはん じゃがいも	かいそう	533	22.7	13.6	1.6
20	木	和風スパゲティ 牛乳 みずなごま酢あえ 手作りフルーツタルト	ベーコン 牛乳 きざみのり ホイップクリーム	玉ねぎ えのきたけ まいたけ ぶなしめじ キウイフルーツ マッシュルーム 干しいたけ にんじん いちご おろしにんにく もやし キャベツ みずな	スパゲティめん オリーブ油 こえだ バター ねりごま 白すりごま 白いりごま 砂糖 タルトカップ	さかな	702	22.2	29.1	2.0
21	金	三色丼 牛乳 ごぼうサラダ 白菜のみそ汁	とり肉 ぶた肉 いり卵 カットわかめ みそ	おろししょうが えだまめ ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン だいこん はくさい	ごはん 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	きのこ	619	22.6	18.6	1.5
22	土	 授業参観 お弁当の日								
24	月	天皇誕生日の振替休日								
25	火	授業参観の振替休日								
26	水	<せんいたっぷり献立> 麦ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソース 糸かんでんサラダ じゃがいものみそ汁	ぶた肉 卵 牛乳 カットわかめ 豆腐 みそ いか 糸寒天	玉ねぎ ぶなしめじ えのきたけ にんじん きゅうり キャベツ こまつな ねぎ	麦ごはん ソフトパン粉 砂糖 じゃがいも 白いりごま ごま油	にゅうせいひん	624	24.4	17.5	2.3
27	木	きつねうどん 牛乳 花さき包みむし わかめとツナのあえ物	とり肉 なた 牛乳 花さき包みむし カットわかめ ツナフレック	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ キャベツ もやし	ソフトめん 砂糖	まめるい	576	24.6	15.1	3.0
28	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	とり肉 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも 米サラダ油	たまご	704	21.2	21.7	2.3

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
614Kcal	24.1g	18.7g	2.1g

節分とは・・・

節分とは、季節を分けるという意味があります。言いかえると季節の変わり目ということです。

日本には春夏秋冬、4回季節の変わり目がありますが、旧暦では、立春が1年の始まりとされているので、新しい年に悪いことが起きないように、願いを込めて豆まきを行います。

