

《新型コロナウイルス・こんな方ご注意ください》

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、上の状態が2日程度続く場合センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。
マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

帰国者・接触者相談センター(福島県県南保健所)

電話0248-21-8188 ※平日、午前9時～午後5時

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。

詳しくは以下の URL または QR コードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



◎一般的なお問い合わせはこちら◎

福島県県南保健所 電話：0248-22-6405 ※午前8時30分～午後5時15分



『白河いきいき健康マイレージ』参加者募集!! ～ 健康とお得をゲットで、一石二鳥!!

◆ 「白河いきいき健康マイレージ」とは ◆

運動や健診などの健康づくりに取り組むことがポイントになります。ポイントは最大3,500円相当の賞品(図書カードや施設利用券)と交換できます。さらに、【ふくしま健民カード】もゲット!協力店での特典が受けられます。

ぜひ参加して、健康とお得の両方をゲットしましょう。

◆ 参加方法 ◆

各種健診を1つ以上受けていることが必須条件です。健診や健康づくり活動(ウォーキング、健康教室、自分の健康づくり目標、へる塩Happyメニューで減塩体験、週1回・1時間以上/回のグループでの運動・スポーツジムでの運動など)、社会参加活動にもポイントが付きます。

累計ポイント数	交換金額	ふくしま健民カード
3,000	1,500円	ノーマル
6,000	500円	シルバー
10,000	500円	ゴールド
20,000	500円	プラチナ
50,000	500円	ダイヤモンド



- ◆ 対象 満18歳以上の市民(高校生を除く)
- ◆ 申込み方法 電話・FAX・中央保健センター窓口・市ホームページで随時受付中
- ◆ 申込み・問合せ先 健康増進課(中央保健センター内) 電話27-2114 FAX24-5525