

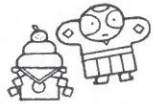
〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/6	ねぎ	福島県	不検出	1月8日	
2	1/6	玉ねぎ	北海道	不検出	1月8日	
3	1/6	きゅうり	栃木県	不検出	1月8日	
4	1/6	豚ロース肉	福島県	不検出	1月8日	
5	1/7	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	1月9日	
6	1/7	キャベツ	愛知県	不検出	1月9日	
7	1/7	セロリー	愛知県	不検出	1月9日	
8	1/7	玉ねぎ	北海道	不検出	1月9日	
9	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
10	1/9	小松菜	石川町	不検出	1月10日	
11	1/9	キャベツ	愛知県	不検出	1月14日	
12	1/9	きゅうり	宮崎県	不検出	1月14日	
13	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
14	1/10	ごぼう	青森県	不検出	1月14日	
15	1/10	大根	千葉県	不検出	1月15日	
16	1/10	白菜	茨城県	不検出	1月15日	
17	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
18	1/14	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	1月15日	
19	1/14	じゃがいも	北海道	不検出	1月16日	
20	1/14	みず菜	宮城県	不検出	1月16日	
21	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
22	1/15	白菜	茨城県	不検出	1月17日	
23	1/15	れんこん水煮	国内	不検出	1月17日	
24	1/15	鶏むね肉	北海道	不検出	1月17日	
25	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
26	1/16	サンマ開澱粉付き	国内	不検出	1月17日	
27	1/16	キャベツ	愛知県	不検出	1月20日	
28	1/16	大根	千葉県	不検出	1月20日	
29	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
30	1/17	つきこんにゃく	白河市	不検出	1月22日	
31	1/17	レタス	静岡県	不検出	1月21日	

32	1/17	サラダ菜	静岡県	不検出	1月21日	
33	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
34	1/20	ほうれん草	福島県	不検出	1月22日	
35	1/20	ねぎ	栃木県	不検出	1月22日	
36	1/20	ごぼう	青森県	不検出	1月22日	
37	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
38	1/21	豚もも肉	福島県	不検出	1月23日	
39	1/21	豆腐	白河市	不検出	1月22日	
40	1/21	もやし	栃木県	不検出	1月23日	
41	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
42	1/22	あさり	中国	不検出	1月23日	
43	1/22	白菜	茨城県	不検出	1月24日	
44	1/22	玉ねぎ	北海道	不検出	1月24日	
45	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
46	1/23	さつま揚げ	国内	不検出	1月27日	
47	1/23	ねぎ	栃木県	不検出	1月27日	
48	1/23	さけ	北海道	不検出	1月27日	
49	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
50	1/24	ぜんまい水煮	国内	不検出	1月27日	
51	1/24	エリンギ	長野県	不検出	1月27日	
52	1/24	きゅうり	高知県	不検出	1月28日	
53	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
54	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
55	1/28	青大豆	福井県	不検出	1月30日	
56	1/28	ごぼう	青森県	不検出	1月30日	
57	1/28	大根	千葉県	不検出	1月30日	
58	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
59	1/29	じゃがいも	北海道	不検出	1月31日	
60	1/29	キャベツ	愛知県	不検出	1月31日	
61	1/29	鶏ひき肉	国内	不検出	1月31日	
62	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
63	1/30	きゅうり	宮崎県	不検出	2月4日	
64	1/30	白菜	茨城県	不検出	2月3日	
65	1/30	いわし開澱粉付き	北海道	不検出	2月3日	
66	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
67	1/31	はるか	国内	不検出	2月6日	
68	1/31	玉ねぎ	北海道	不検出	2月4日	
69	1/31	セロリー	静岡県	不検出	2月4日	
70	1/31	給食丸ごと	—		1月31日	



令和2年 1月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
8 水	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ かき玉汁	牛乳 豚肉 ロースハム 豆腐 卵	しょうが たまねぎ きゅうり コーン えのき しめじ 干しいたけ ねぎ	ごはん じゃがいも マヨネーズ 米サラダ油 でんぶん	エネルギー 638・767 Kcal たんぱく質 25.8・30.4 g 脂質 24.3・28.1 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	白四小 みさか小
9 木	ミートソーススパゲティ 牛乳 ひじきのマリネ だいたいムース	牛乳 ダイステーズ 牛ひき肉 鶏ひき肉 ひじき ロースハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリ パセリ ダイストマト キャベツ	スパゲティ バター 小麦粉 三温糖 オリーブ油 米サラダ油 だいたいムース	エネルギー 728・854 Kcal たんぱく質 31.2・36.8 g 脂質 23.1・26.0 g 食塩相当量 2.8・3.3 g	
10 金	ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ 炒めなます 七草汁	牛乳 鶏肉 油揚げ	ねぎ せり こまつな 干しいたけ しょうが だいこん にんじん れんこん	ごはん でんぶん 米サラダ油 三温糖 いりごま ごま油	エネルギー 574・685 Kcal たんぱく質 21.5・25.3 g 脂質 17.2・19.2 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
14 火	食パン 牛乳 キャベツメンチ(ソース) ごぼうサラダ もずくスープ	牛乳 キャベツメンチ 大豆 卵 ベーコン もずく	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ	食パン 米サラダ油 マヨネーズ すりごま じゃがいも	エネルギー 620・774 Kcal たんぱく質 23.1・28.7 g 脂質 22.9・27.6 g 食塩相当量 3.2・4.2 g	
15 水	ごはん 牛乳 五目野菜肉団子 糸かまサラダ すいとん汁	牛乳 肉団子 糸かまぼこ 鶏肉 油揚げ	キャベツ きゅうり にんじん はくさい だいこん こまつな 干しいたけ	ごはん すいとん	エネルギー 612・713 Kcal たんぱく質 22.2・25.0 g 脂質 16.4・17.6 g 食塩相当量 2.4・2.7 g	
16 木	キーマカレーライス 牛乳 海藻サラダ はるか	牛乳 豚肉 大豆 チーズ 海藻サラダ	しょうが セロリ たまねぎ にんじん パセリ みずな キャベツ だいこん はるか	ごはん 米サラダ油 じゃがいも 三温糖 ごま油	エネルギー 666・802 Kcal たんぱく質 19.6・22.6 g 脂質 21.4・24.4 g 食塩相当量 2.9・3.5 g	
17 金	ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き レンコンきんぴら 豆腐のみそ汁	牛乳 さんま 鶏肉 豆腐 わかめ	れんこん にんじん いんげん えのき はくさい	ごはん 米サラダ油 三温糖	エネルギー 634・760 Kcal たんぱく質 23.2・27.1 g 脂質 22.2・25.5 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	
20 月	ごはん 牛乳 ぎょうざ 五目ビーフン 小松菜のみそ汁	牛乳 ベーコン 油揚げ	にんじん こまつな キャベツ 干しいたけ しめじ だいこん	ごはん ビーフン いりごま 米サラダ油 じゃがいも 上白糖 ごま油	エネルギー 550・690 Kcal たんぱく質 18.9・24.0 g 脂質 14.7・17.4 g 食塩相当量 2.0・2.6 g	
21 火	コッペパン 牛乳 オムレツきのこソースかけ フレンチサラダ コーンポターージュ	牛乳 オムレツ ベーコン 脱脂粉乳	しめじ マッシュルーム たまねぎ レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり クリームコーン	コッペパン 三温糖 でんぶん 米サラダ油 小麦粉 バター	エネルギー 786・961 Kcal たんぱく質 29.2・35.2 g 脂質 26.1・30.5 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	
22 水	ごはん 牛乳 鶏肉の朝鮮焼き 千草あえ 建長汁	牛乳 鶏肉 錦糸卵 豆腐	しょうが ほうれん草 もやし キャベツ はくさい にんじん だいこん ごぼう	ごはん 三温糖 ごま油 さといも 米サラダ油	エネルギー 548・657 Kcal たんぱく質 24.4・28.8 g 脂質 13.7・15.1 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	
23 木	五目タンメン 牛乳 ジャコサラダ ふくしまけんゼリー	牛乳 豚肉 あさり ちりめんじゃこ	しょうが にんじん もやし キャベツ チンゲンサイ メンマ きくらげ きゅうり	中華めん 米サラダ油 ごま油 いりごま 三温糖 ふくしまけんゼリー	エネルギー 577・747 Kcal たんぱく質 25.0・31.7 g 脂質 14.2・15.9 g 食塩相当量 3.3・3.9 g	
24 金	『学校給食週間～青森県～』 ごはん 牛乳 ばら焼き 白菜のおかか和え けの汁 りんご	牛乳 豚肉 糸かつお節 凍み豆腐 油揚げ 大豆 金時豆 かえりにぼし	たまねぎ キャベツ しょうが はくさい ほうれん草 にんじん だいこん ごぼう りんご	ごはん 三温糖 いりごま こんにゃく 米サラダ油	エネルギー 678・810 Kcal たんぱく質 24.5・28.4 g 脂質 25.6・29.2 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	
27 月	『学校給食週間～秋田県～』 ごはん 牛乳 サケのみそマヨ焼き ぜんまいの炒め煮 だまこ汁	牛乳 サケ さつまあげ 鶏肉	パセリ ぜんまい こんにゃく にんじん 枝豆 ごぼう しめじ エリンギ	ごはん マヨネーズ 米サラダ油 すりごま いりごま 三温糖 だまこ餅	エネルギー 618・742 Kcal たんぱく質 25.6・30.4 g 脂質 18.3・20.6 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	
28 火	『学校給食週間～宮城県～』 ごはん 牛乳 笹かまのゆかりあげ 野菜のずんだ和え ふかひれスープ	牛乳 笹かま ずんだ ふかひれ 卵	ゆかり キャベツ きゅうり もやし にんじん ねぎ たけのこ	ごはん 小麦粉 米サラダ油 マロニー でんぶん	エネルギー 558・667 Kcal たんぱく質 19.5・22.9 g 脂質 14.4・15.9 g 食塩相当量 2.6・3.1 g	
29 水	『学校給食週間～岩手県～』 ごはん 牛乳 鶏肉の南部焼き わかめあえ ひつつみ汁	牛乳 鶏肉 わかめ 糸かまぼこ	しょうが だいこん レタス きゅうり ごぼう にんじん ねぎ 干しいたけ	ごはん すりごま すいとん 米サラダ油	エネルギー 566・676 Kcal たんぱく質 24.0・28.2 g 脂質 13.7・15.0 g 食塩相当量 2.7・3.3 g	
30 木	『学校給食週間～山形県～』 芋煮うどん 牛乳 いめこぶくろ だだちゃ豆のサラダ	牛乳 豚肉 豆腐 わかめ ツナ 大豆 いめこぶくろ だだちゃ豆	だいこん にんじん ごぼう しめじ はくさい ねぎ きゅうり	ソフトめん さといも 三温糖 米サラダ油 ごま油	エネルギー 660・843 Kcal たんぱく質 29.9・37.3 g 脂質 21.9・24.3 g 食塩相当量 3.1・3.6 g	
31 金	三色ごはん 牛乳 和風サラダ いもがら汁	牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 いりたまご 豆腐	しょうが 枝豆 キャベツ にんじん きゅうり だいこん はくさい いもがら	ごはん 三温糖 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー 574・697 Kcal たんぱく質 22.1・26.7 g 脂質 17.0・19.8 g 食塩相当量 2.0・2.5 g	

(1月給食日 17日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー 620kcal	たんぱく質 24.1g	脂質 19.0g	食塩 2.5g
中学校栄養価平均	エネルギー 752kcal	たんぱく質 28.8g	脂質 21.6g	食塩 3.0g