

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
2	1/9	玉ねぎ	北海道	不検出	1月9日	
3	1/9	じゃがいも	北海道	不検出	1月9日	
4	1/9	長ねぎ	福島県	不検出	1月10日	
5	1/9	白菜	福島県	不検出	1月10日	
6	1/9	人参	千葉県	不検出	1月10日	
7	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
8	1/10	もやし	栃木県	不検出	1月14日	
9	1/10	ピーマン	茨城県	不検出	1月14日	
10	1/10	キャベツ	愛知県	不検出	1月14日	
11	1/10	豚肉	福島県	不検出	1月14日	
12	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
13	1/14	しめじ	新潟県	不検出	1月15日	
14	1/14	えのきだけ	新潟県	不検出	1月15日	
15	1/14	大根	千葉県	不検出	1月15日	
16	1/14	里芋	長崎県	不検出	1月15日	
17	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
18	1/15	キャベツ	愛知県	不検出	1月16日	
19	1/15	玉ねぎ	北海道	不検出	1月16日	
20	1/15	ベーコン	栃木県	不検出	1月16日	
21	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
22	1/16	ごぼう	青森県	不検出	1月17日	
23	1/16	白菜	福島県	不検出	1月17日	
24	1/16	木綿豆腐	白河市	不検出	1月17日	
25	1/16	鶏もも肉	青森県	不検出	1月17日	
26	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
27	1/17	長ねぎ	栃木県	不検出	1月20日	
28	1/17	人参	千葉県	不検出	1月20日	
29	1/17	突きこんにゃく	白河市	不検出	1月20日	
30	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
31	1/20	白菜	福島県	不検出	1月21日	
32	1/20	板こんにゃく	白河市	不検出	1月21日	
33	1/20	木綿豆腐	白河市	不検出	1月21日	
34	1/20	豚もも肉	福島県	不検出	1月21日	

35	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
36	1/21	ピーマン	宮崎県	不検出	1月22日	
37	1/21	玉ねぎ	北海道	不検出	1月22日	
38	1/21	たけのこ水煮	鹿児島県	不検出	1月22日	
39	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
40	1/22	長ねぎ	栃木県	不検出	1月23日	
41	1/22	きゅうり	宮崎県	不検出	1月23日	
42	1/22	大根	千葉県	不検出	1月23日	
43	1/22	ロースハム	北海道	不検出	1月23日	
44	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
45	1/23	人参	千葉県	不検出	1月24日	
46	1/23	キャベツ	愛知県	不検出	1月24日	
47	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
48	1/24	もやし	栃木県	不検出	1月27日	
49	1/24	ミニトマト	愛知県	不検出	1月27日	
50	1/24	じゃがいも	北海道	不検出	1月27日	
51	1/24	しらたき	白河市	不検出	1月27日	
52	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
53	1/27	セロリ	愛知県	不検出	1月28日	
54	1/27	卵	白河市	不検出	1月28日	
55	1/27	豚挽き肉	福島県	不検出	1月28日	
56	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
57	1/28	玉ねぎ	北海道	不検出	1月28日	
58	1/28	じゃがいも	北海道	不検出	1月29日	
59	1/28	白菜	福島県	不検出	1月29日	
60	1/28	つきこんにゃく	白河市	不検出	1月29日	
61	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
62	1/29	長ねぎ	福島県	不検出	1月30日	
63	1/29	キャベツ	愛知県	不検出	1月30日	
64	1/29	木綿豆腐	白河市	不検出	1月30日	
65	1/29	鶏ひき肉	北海道	不検出	1月30日	
66	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
67	1/30	鮭	チリ	不検出	1月31日	
68	1/30	人参	千葉県	不検出	1月31日	
69	1/30	もやし	栃木県	不検出	1月31日	
70	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
71	1/31	いわし梅煮	岩手県	不検出	2月3日	
72	1/31	玉ねぎ	北海道	不検出	2月3日	
73	1/31	絹ごし豆腐	白河市	不検出	2月3日	



こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
9 木	丸パン 牛乳 昔ながらのハムカツ マカロニサラダ ポトフ風スープ	ボンレスハム たまご 焼き豚 ウィンナー	牛乳	丸パン 薄力粉 パン粉 マヨネーズ マカロニ じゃがいも	大豆油 マヨネーズ 有塩バター	にんじん パセリ	玉葱 きゅうり とうもろこし セロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 26.2 g 24 g 2.6 g
10 金	麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 五色和え 白菜のみそ汁	まさば みそ 焼き豚 たまご 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 さといも	ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん こまつな	もやし はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 kcal 28.8 g 19.7 g 1.8 g
14 火	焼きそば 牛乳 フロッキーサラダ チンゲン菜スープ	豚モモ ベーコン	牛乳	焼きそばめん	大豆油 フレンチド レッシング	にんじん ピーマン フロッキー チンゲン菜	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	669 kcal 26.2 g 20.9 g 1.9 g
15 水	麦ご飯 牛乳 いろいろ野菜の卵焼き きのこ和え いかと里芋の含め煮	いろいろ野菜の 卵焼き するめいか	牛乳	麦ごはん 砂糖 さといも	大豆油	にんじん いんげん	ほんしめじ えのきだけ キャベツ だいこん 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	662 kcal 28 g 21.2 g 1.7 g
16 木	コッパン 牛乳 国産やわらか弁当 キャベツのサラダ ハンバーグの素	カリフォルニア ベーコン	牛乳 ハンバーグの素	コッパン 砂糖	大豆油 なたね油	にんじん かぼちゃ かまぼこ パセリ	キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696 kcal 29.2 g 22.7 g 2.8 g
17 金	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き ツ入りのキャベツ 豚汁、果物(みかん)	鶏肉 カリフォルニア むぎえだまめ 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん 砂糖 さといも こんにゃく	なたね油 大豆油	にんじん	しょうが キャベツ れんこん だいこん ごぼう はくさい ねぎ みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	675 kcal 30.8 g 19.3 g 2 g
20 月	麦ご飯 牛乳 ふれあい餃子焼き目付 れんこんのきんぴら いものこ汁(みそ)	豚肉 さつま揚げ 鶏肉 みそ	牛乳 煮干	麦ごはん こんにゃく 砂糖 さといも	ごま 大豆油	にんじん こまつな	れんこん だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 21.9 g 16.7 g 1.7 g
21 火	けんちんうどん 牛乳 枝豆フリッター ほうれん草のごま和え	豚肉 油揚げ 木綿豆腐 かつお節 枝豆フリッター	牛乳	うどん さといも こんにゃく 砂糖	大豆油 ごま	にんじん ほうれんそう	だいこん ごぼう ねぎ はくさい もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 25.2 g 21.7 g 1.3 g
22 水	麦ご飯 牛乳 酢豚 中華サラダ ワンタンスープ		牛乳	麦ごはん かたくり粉 じゃがいも 砂糖 ワンタン	ごま油 ごま 大豆油	にんじん ピーマン ほうれんそう	しょうが 玉葱 たけのこ 干し椎茸 キャベツ きゅうり もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	679 kcal 25.1 g 17.3 g 1.7 g
23 木	黒糖パン 牛乳 かきと木のりソウのグラタン 和風サラダ 春雨スープ		牛乳 ミック スチーズ	黒糖パン はるさめ かたくり粉	有塩バター	かぼちゃ ほうれんそう パセリ にんじん こまつな	玉葱 キャベツ きゅうり だいこん 干し椎茸 ねぎ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	611 kcal 23.1 g 22.4 g 2.9 g

今月の給食目標

《感謝して食べよう》・心のこもったあいさつ・上手な後片づけ

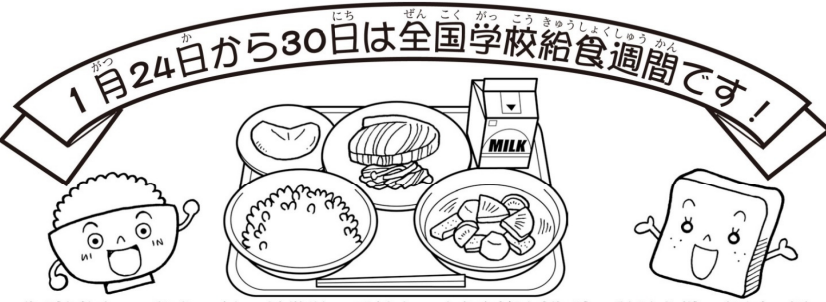


令和元年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
24 金	チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ 給食週間デザート	鶏肉 ロースハム	牛乳	麦ごはん じゃがいも 砂糖	マヨネーズ	にんじん	玉葱 にんにく キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	719 kcal 22 g 20.5 g 2.9 g
27 月	麦ご飯 牛乳 ひじきふりかけ おひたし 肉じゃが、ミニトマト	豚肉	牛乳	麦ごはん じゃがいも しらたき 砂糖	大豆油	ほうれんそう にんじん いんげん ミニトマト	もやし 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 23.9 g 15.7 g 1.4 g
28 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 いかとフロッキー和え 卵スープ	豚ひき肉 するめいか たまご	牛乳 わかめ	スパゲティ かたくり粉	有塩バター	にんじん パセリ トマト フロッキー ほうれんそう	玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	658 kcal 21.3 g 19.9 g 2.9 g
29 水	麦ご飯 牛乳 おさかなナゲット きんぴらごぼう もずく入りみそ汁	鶏肉 木綿豆腐 みそ	牛乳 もずく 煮干	麦ごはん こんにゃく じゃがいも	大豆油 ごま油	にんじん	ごぼう はくさい ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608 kcal 20.9 g 17.6 g 1.7 g
30 木	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉 たまご むぎえだまめ ロースハム 綿糸たまご 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖 はるさめ	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 kcal 27.7 g 18.5 g 2 g
31 金	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜とごぼうのおかか和 あさりのみそ汁	へにぎけ かつお節 あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん	大豆油 ごま	こまつな にんじん	ごぼう もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 31.8 g 15.1 g 1.8 g

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承
ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので
(低学年20%減、高学年20%増)

栄養価基準値		今月の 平均値	
エネルギー	640 kcal	エネルギー	654 kcal
たんぱく質	24.0 g	たんぱく質	25.8 g
脂質	19.0 g	脂質	19.6 g
食塩相当量	2.5g	食塩相当量	2.1 g



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行わ
れたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。