

# 〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	ねぎ	福島県	不検出	1月9日	
2	1/8	キャベツ	愛知県	不検出	1月9日	
3	1/8	大根	千葉県	不検出	1月9日	
4	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
5	1/9	じゃがいも	北海道	不検出	1月10日	
6	1/9	胡瓜	栃木県	不検出	1月10日	
7	1/9	もやし	栃木県	不検出	1月10日	
8	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
9	1/10	玉葱	北海道	不検出	1月14日	
10	1/10	ピーマン	茨城県	不検出	1月14日	
11	1/10	りんご	福島県	不検出	1月14日	
12	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
13	1/14	大根	千葉県	不検出	1月15日	
14	1/14	えのき	新潟県	不検出	1月15日	
15	1/14	しめじ	新潟県	不検出	1月15日	
16	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
17	1/15	鶏もも肉	北海道	不検出	1月16日	
18	1/15	キャベツ	愛知県	不検出	1月16日	
19	1/15	きゅうり	栃木県	不検出	1月16日	
20	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
21	1/16	豚もも肉	福島県	不検出	1月17日	
22	1/16	大根	千葉県	不検出	1月17日	
23	1/16	白菜	福島県	不検出	1月17日	
24	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
25	1/17	ピーマン	茨城県	不検出	1月18日	
26	1/17	ねぎ	栃木県	不検出	1月18日	
27	1/17	人参	千葉県	不検出	1月18日	
28	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
29	1/20	豚挽肉	群馬県	不検出	1月21日	
30	1/20	キャベツ	愛知県	不検出	1月21日	
31	1/20	もやし	栃木県	不検出	1月21日	

32	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
33	1/21	胡瓜	宮崎県	不検出	1月22日	
34	1/21	大根	千葉県	不検出	1月22日	
35	1/21	板こんにゃく	白河市	不検出	1月22日	
36	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
37	1/22	玉ねぎ	北海道	不検出	1月23日	
38	1/22	白菜	福島県	不検出	1月23日	
39	1/22	人参	千葉県	不検出	1月23日	
40	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
41	1/23	ねぎ	栃木県	不検出	1月24日	
42	1/23	もやし	栃木県	不検出	1月24日	
43	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
44	1/24	じゃがいも	北海道	不検出	1月27日	
45	1/24	絹ごし豆腐	白河市	不検出	1月27日	
46	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
47	1/27	キャベツ	愛知県	不検出	1月28日	
48	1/27	ピーマン	宮崎県	不検出	1月28日	
49	1/27	玉葱	北海道	不検出	1月28日	
50	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
51	1/28	もやし	栃木県	不検出	1月29日	
52	1/28	じゃがいも	北海道	不検出	1月29日	
53	1/28	人参	千葉県	不検出	1月29日	
54	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
55	1/29	鶏挽肉	岩手県	不検出	1月30日	
56	1/29	胡瓜	宮崎県	不検出	1月30日	
57	1/29	大根	千葉県	不検出	1月30日	
58	1/29	白菜	福島県	不検出	1月30日	
59	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
60	1/30	人参	千葉県	不検出	1月31日	
61	1/30	ねぎ	福島県	不検出	1月31日	
62	1/30	豆腐	白河市	不検出	1月31日	
63	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
64	1/31	大根	千葉県	不検出	2月3日	
65	1/31	白菜	福島県	不検出	2月3日	



# 令和2年 1月 献立予定表



令和2年 1月 献立予定表

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量	
9	木	丸パン 昔ながらのハムカツ 春雨スープ 牛乳 和風サラダ かみメニュー	ボンレスハム たまご ベーコン するめ 牛乳 にぼし	丸パン 薄力粉 パン粉 はるさめ かたくり粉 なたね油	にんじん きゅうり 小松菜 キャベツ だいこん とうもろこし きくらげ 干し椎茸 ねぎ	641 Kcal 28.3 g 20.7 g 3.1 g	
10	金	チキンカレーライス 中華サラダ フルーツヨーグルトあえ 牛乳	鶏肉 焼き豚 錦糸卵 ヨーグルト	精白米 精麦 じゃがいも はるさめ 砂糖 サラダ油 ごま 大豆油	にんじん きゅうり 玉葱 にんにく キャベツ もやし し パイン パナナ みかん 干しぶどう	741 Kcal 22.3 g 21.6 g 3.1 g	
13	月	<b>成人の日</b>					
14	火	スパゲティナポリタン シャキシャキサラダ 牛乳 りんご	ロースハム パルメザンチーズ 牛乳	ハーフスパゲティ オリーブ油 有塩バター サラダ油	にんじん ピーマン トマト トビューレ トマト缶詰 きゅうり 玉葱 にんにく しょうが れんこん だい こん	621 Kcal 22.4 g 20 g 2.4 g	
15	水	むぎご飯 彩り野菜たまごやき ★いかと里芋の含め煮 牛乳 きのこ和え かみメニュー	彩り野菜たまごやき するめ いか 鶏肉 するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 砂糖 さといも 大豆油	にんじん ほんしめじ え のきだけ キャベツ レモン だいこん 干し椎茸 いんげん	645 Kcal 28 g 21.4 g 1.4 g	
16	木	食パン 鶏の照り焼き コーンポタージュ 牛乳 キャベツのサラダ かみメニュー	鶏肉 ロースハム するめ 牛乳 にぼし	食パン 砂糖 大豆油	きゅうり しょうが キャベツ とうもろこし 玉葱 レモン	615 Kcal 26.5 g 23.7 g 1.9 g	
17	金	むぎご飯 鮭のマヨネーズ焼き ★豚汁 牛乳 おひたし かみメニュー	ハにぎけ 糸かつお 豚肉 木綿豆腐 みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 さといも 板 こんにゃく 大豆油 マヨ ネーズ	ほうれんそう にんじん もやし キャベツ ごぼう だいこん ねぎ はくさい	629 Kcal 34.3 g 17.4 g 1.3 g	
20	月	むぎご飯 酢豚 ワンタンスープ かみメニュー 牛乳 フロッリーのフジサラダ	豚肉 なたと するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 かたくり粉 砂糖 サラダ油 ごま油 フ レンチドレッシング	にんじん ピーマン フ ロココリー こまつな しょうが 玉葱 たけのこ 干し椎茸 キャベツ カリ コ	676 Kcal 24.2 g 18.8 g 2.4 g	
21	火	★みつばち学級リクエストメニュー★ 肉みそラーメン フロッリーと卵のサラダ 牛乳 いちごのタルト	豚ひき肉 みそ ラーメン スープ たまご 糸かつお 牛乳 ショウティ	中華めん タルトカップ	にんじん フロココリー キャベツ もやし ねぎ たけのこ にんにく しょ うが いちごジャム	719 Kcal 26.6 g 30.2 g 2.3 g	
22	水	むぎご飯 のりたまふりかけ おでん 牛乳 ポテトサラダ かみメニュー	ロースハム 焼き竹輪 さつ ま揚げ うすら卵 鶏肉 牛乳 結び昆布 にぼし するめ	精白米 精麦 じゃがいも 板こんにゃく マヨネーズ	きゅうり にんじん キャベツ 玉葱 とうもろこし だいこん 干し椎茸	643 Kcal 23.4 g 20.5 g 2.1 g	
23	木	コッペパン ポークメンチカツ 白菜と肉団子のスープ 牛乳 フレンチサラダ かみメニュー	メンチカツ 焼き豚 するめ 牛乳 にぼし	コッペパン 砂糖 大豆油	きゅうり にんじん ほうれんそう キャベツ 玉葱 とうもろこし はくさい 干し椎茸	644 Kcal 26.7 g 20.4 g 2.4 g	
24	金	★給食週間メニュー★(～30日) むぎご飯 さばの味噌煮 白菜のみそ汁 牛乳 五色和え かみメニュー	さばみそ煮 大豆 ロースハム たまご 油揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 砂糖 じゃが いも ごま油	ほうれんそう にんじん もやし はくさい ねぎ	656 Kcal 26 g 27.1 g 2 g	
27	月	むぎご飯 ミートオムレツ もずく入りみそ汁 牛乳 五目きんぴら かみメニュー	ミートオムレツ さつ ま揚げ 絹ごし豆腐 みそ するめ 牛乳 もずく にぼし	精白米 精麦 つきこんにゃ く 砂糖 じゃがいも 大豆 油	にんじん とうがらし 小 松菜 ごぼう たけのこ れんこん ねぎ	619 Kcal 19.9 g 16.2 g 1.5 g	
28	火	焼きそば コールスローサラダ 給食週間デザート(ミルクプリン) 牛乳	豚肉 するめ いか 牛乳 給食週間デザート(ミルクプリン)	焼きそば麺 なたね油	にんじん ピーマン きゅうり もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし レモン	616 Kcal 21.9 g 25.2 g 1.5 g	
29	水	わかめごはん 小松菜ともやしの おなか和 ★肉じゃが 牛乳 バナナ	糸かつお 豚肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 糸コン 小車心 砂糖 ごま 大豆油	こまつな にんじん さや いんげん もやし 玉葱 干し椎茸 パナナ	647 Kcal 21.8 g 15.7 g 1.6 g	
30	木	★三色そばろごはん 春雨サラダ かみメニュー 牛乳 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉 たまご ロースハム 絹ごし豆腐 みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 はるさめ 砂糖 じゃがいも ごま油 大豆 ごま	きゅうり にんじん しょうが むぎえだまめ もやし キャベツ だいこん ねぎ はくさい	630 Kcal 25.5 g 19.3 g 2.2 g	
31	金	むぎご飯 あじのフリッター あさりのみそ汁 牛乳 ひじきの煮物 はるか	あじのフリッター さつ ま揚げ あさり 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ひじき わかめ	精白米 精麦 糸コン 砂糖 大豆油	にんじん さやいんげん こまつな 干し椎茸 ねぎ はるか	612 Kcal 23.3 g 17.4 g 1.8 g	
						1月の児童(8～9)栄養師平均 647 Kcal 25.1 g 21 g 2.1 g	

## 〇●〇 1月の献立について ○●〇

〇 明治22年1月24日は日本で初めて給食が出された日です。山形県の小学校でスタートしました。  
24日からは「給食週間メニュー」です。  
和食のメニューを中心に皆さんの好きな焼きそばや給食週間のデザートプリンも出ます。

〇 ☆印のメニューは、6年生の思い出メニューです。どんな思い出があるのでしょうか。  
〇 21日(火)はみつばち学級さんのリクエストメニューです！

