

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
2	1/8	ゆで卵	宮城県	不検出	1月8日	
3	1/8	たら切身	アメリカ	不検出	1月8日	
4	1/8	玉ねぎ	北海道	不検出	1月8日	
5	1/8	豆腐	白河市表郷	不検出	1月8日	
6	1/8	大根	白河市大信	不検出	1月8日	
7	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
8	1/9	豚ロース	福島県	不検出	1月9日	
9	1/9	鶏卵	福島県	不検出	1月9日	
10	1/9	キャベツ	西郷村	不検出	1月9日	
11	1/9	ねぎ	白河市大信	不検出	1月9日	
12	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
13	1/10	鶏むね肉	北海道	不検出	1月10日	
14	1/10	もやし	福島県	不検出	1月10日	
15	1/10	じゃがいも	北海道	不検出	1月10日	
16	1/10	にんじん	西郷村	不検出	1月10日	
17	1/10	塩昆布	青森県	不検出	1月14日	
18	1/10	ふんわり炒り卵	愛知県	不検出	1月15日	
19	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
20	1/14	マロニー	大阪府	不検出	1月15日	
21	1/14	絞り豆腐	福島県	不検出	1月14日	
22	1/14	豚挽肉	福島県	不検出	1月14日	
23	1/14	玉ねぎ	北海道	不検出	1月14日	
24	1/14	きゅうり	宮崎県	不検出	1月14日	
25	1/14	ねぎ	白河市大信	不検出	1月14日	
26	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
27	1/15	はるか	愛媛県	不検出	1月15日	
28	1/15	鶏むね肉(小間)	岩手県	不検出	1月15日	
29	1/15	小松菜	西郷村	不検出	1月15日	
30	1/15	人参	西郷村	不検出	1月15日	
31	1/15	さば切身	ノルウェー	不検出	1月16日	
32	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
33	1/16	バターロール	中国	不検出	1月16日	
34	1/16	ステーキソース	静岡県	不検出	1月16日	

35	1/16	シャトーキャロット	中国	不検出	1月16日	
36	1/16	カットポテト	北海道	不検出	1月16日	
37	1/16	レタス	静岡県	不検出	1月16日	
38	1/16	ミニトマト	愛知県	不検出	1月16日	
39	1/16	レモン	アメリカ	不検出	1月16日	
40	1/16	豚ロース	福島県	不検出	1月16日	
41	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
42	1/17	きゅうり	宮城県	不検出	1月17日	
43	1/17	もやし	福島県	不検出	1月17日	
44	1/17	キャベツ	西郷村	不検出	1月17日	
45	1/17	にら	白河市大信	不検出	1月17日	
46	1/17	大根	白河市大信	不検出	1月17日	
47	1/17	ソフト麺	玉川村	不検出	1月17日	
48	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
49	1/20	ピーマン	茨城県	不検出	1月20日	
50	1/20	玉ねぎ	北海道	不検出	1月20日	
51	1/20	水菜	中島村	不検出	1月20日	
52	1/20	木綿豆腐	矢吹町	不検出	1月20日	
53	1/20	鶏もも肉	岩手県	不検出	1月20日	
54	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
55	1/21	豚もも肉	福島県	不検出	1月21日	
56	1/21	きゅうり	栃木県	不検出	1月21日	
57	1/21	ごぼう	青森県	不検出	1月21日	
58	1/21	小松菜	西郷村	不検出	1月21日	
59	1/21	大根	白河市大信	不検出	1月21日	
60	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
61	1/22	もやし	郡山市	不検出	1月22日	
62	1/22	白菜	白河市大信	不検出	1月22日	
63	1/22	キャベツ	西郷村	不検出	1月22日	
64	1/22	人参	西郷村	不検出	1月22日	
65	1/22	にら	白河市大信	不検出	1月22日	
66	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
67	1/23	豚挽肉	福島県	不検出	1月23日	
68	1/23	鶏挽肉	岩手県	不検出	1月23日	
69	1/23	鶏卵	福島県	不検出	1月23日	
70	1/23	生揚げ	矢吹町	不検出	1月23日	
71	1/23	ねぎ	白河市大信	不検出	1月23日	
72	1/23	五目たまご焼き	北海道	不検出	1月24日	
73	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
74	1/24	笹かまぼこ	宮城県	不検出	1月24日	
75	1/24	きなこ	岩手県	不検出	1月24日	
76	1/24	かぶ	石川町	不検出	1月24日	
77	1/24	玉ねぎ	北海道	不検出	1月24日	

78	1/24	揚げパン	白河市表郷	不検出	1月24日	
79	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
80	1/27	白河メンチカツ	福島県	不検出	1月27日	
81	1/27	白河メンチカツ	福島県	不検出	1月27日	
82	1/27	水菜	中島村	不検出	1月27日	
83	1/27	木綿豆腐	矢吹町	不検出	1月27日	
84	1/27	白菜	白河市大信	不検出	1月27日	
85	1/27	大根	白河市大信	不検出	1月27日	
86	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
87	1/28	するめいか	北海道	不検出	1月28日	
88	1/28	里芋	千葉県	不検出	1月28日	
89	1/28	鶏もも肉	北海道	不検出	1月28日	
90	1/28	ねぎ	白河市大信	不検出	1月28日	
91	1/28	しらたき	石川町	不検出	1月28日	
92	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
93	1/29	ごぼう	青森県	不検出	1月29日	
94	1/29	きゅうり	栃木県	不検出	1月29日	
95	1/29	じゃがいも	北海道	不検出	1月29日	
96	1/29	小松菜	西郷村	不検出	1月29日	
97	1/29	水飴	東京都	不検出	1月30日	
98	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
99	1/30	さつまいも	茨城県	不検出	1月30日	
100	1/30	清流豚	福島県	不検出	1月30日	
101	1/30	もやし	郡山市	不検出	1月30日	
102	1/30	人参	西郷村	不検出	1月30日	
103	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
104	1/31	シーチキンLフレーク	静岡県	不検出	1月31日	
105	1/31	たら切身	アメリカ	不検出	1月31日	
106	1/31	鶏むね肉	青森県	不検出	1月31日	
107	1/31	玉ねぎ	北海道	不検出	1月31日	
108	1/31	キャベツ	西郷村	不検出	1月31日	



令和2年 1月分学校給食献立予定表

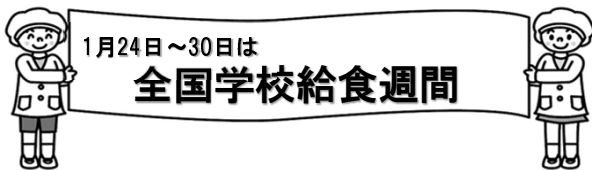


白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	献立内容	献立名	献立内容	献立名	献立内容	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校	
							エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
8 水	ごはん	タラのピサチーズやき ブロッコリーのたまごサラダ きのこ汁	牛乳	チーズ ロースハム たまご とうふ かつおぶし たら	みどり	たまねぎ カラーピーマン ブロッコリー キャベツ なめこ だいこん ねぎ	きいろ	熱ゆ力を出す エネルギーのもとになるもの	454 22.5 15.4 1.59	584 28.5 18.6 2.04	731 34.2 20.9 2.4	かいそう	幼稚園 信夫二小
9 木	ごはん	ぶたにくのみそやき かんでんサラダ しょうがスープ	牛乳	ぶたにく かいそうミックス かまぼこ たまご	みどり	にんにく しょうが かんてん だいこん キャベツ にんじん しめじ ねぎ コーン	きいろ	さとう ごま ごま油 サラダ油 かたくりこ	464 18.2 18.1 1.25	604 23.1 22.6 1.57	761 27.8 26.1 1.86	くだもの	幼稚園
10 金	食パン いちご&マーガリン	とりにくのマーメレードやき アーモンドあえ やさいスープ	牛乳	とりにく アーモンド ベーコン	みどり	しょうが にんにく ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ	きいろ	いちごジャム マーガリン マーメレード さとう サラダ油 じゃがいも	512 22.4 21.1 1.83	654 28.6 25.3 2.43	779 33.8 28.9 2.99	大豆製品	幼稚園
14 火	ごはん	マーボーとうふ はるまき しおこんぶあえ	牛乳	こんぶ とうふ ぶたにく	みどり	キャベツ にんじん きゅうり しいたけ たまねぎ ねぎ しょうが たけのこ にら にんにく	きいろ	かたくりこ ごま油 サラダ油 ごま さとう はるさめ こむぎこ	534 17.3 20.9 1.51	667 21.2 25.0 1.78	848 25.4 29.2 2.20	さかな	幼稚園
15 水	キムタクごはん	こまつなのおかかあえ マロニスープ はるか	牛乳	ぶたにく たまご チーズ かつおぶし とりにく わかめ	みどり	にんじん たくあん はくさい こまつな もやし にんじん しいたけ チンゲンサイ にんにく ねぎ はるか	きいろ	さとう マロニー かたくりこ ごま油	399 15.6 13.4 1.93	520 19.5 16.3 2.4	669 23.3 18.2 2.83	種実類	幼稚園
16 木	ごはん	さばのねぎのみそやき ハムマリネサラダ さといもみそ汁	牛乳	サバ ロースハム あぶらあげ かつおぶし	みどり	ねぎ にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり こまつな	きいろ	さとう ごま さといも	487 16.4 22.2 1.73	631 20.6 27.6 2.14	793 24.5 32.1 2.54	かいそう	幼稚園
17 金	みそラーメン (ちゅうかめん)	パオズ だいこんのかおりあえ	牛乳	ぶたにく わかめ とりにく かつおぶし	みどり	にんじん たまねぎ キャベツ もやし にら しいたけ コーン しょうが にんにく だいこん きゅうり	きいろ	ごま油 ごま こむぎこ	367 17.7 12.6 2.25	545 25.2 15.8 2.94	723 33.0 18.6 3.75	いも類	
20 月	ごはん	とりにくのたつたあげ ごもくビーフン みすなのみそ汁	牛乳	とりにく えび ぶたにく とうふ かつおぶし	みどり	にんにく しょうが にんじん ビーマン キャベツ たまねぎ しいたけ みすな だいこん ねぎ	きいろ	かたくりこ ごま油 サラダ油 ビーフン ごま	479 20.6 16.5 1.48	622 26.1 20.5 1.93	796 33.2 24.1 2.27	小魚	
21 火	わかなごはん	さげのちゅんちゅんやき もみつけ すいとん汁	牛乳	さげ わかめ ぶたにく あぶらあげ	みどり	だいこんわかな たくあん キャベツ だいこん きゅうり こぼろ はくさい こまつな コーン しめじ にんじん ねぎ	きいろ	さとう ごま すいとん サラダ油	473 20.2 12.1 2.64	594 23.7 14.1 3.02	754 29.1 16.2 3.67	くだもの	
22 水	ごはん	ホイコーロー ナムル ワンタンスープ	牛乳	ぶたにく なると	みどり	キャベツ にんじん もやし しょうが だいこん こまつな にら しいたけ ねぎ はくさい	きいろ	かたくりこ ごま油 サラダ油 さとう ラー油 ワンタン	458 18.7 14.4 1.67	587 23.3 17.3 2.09	736 27.6 19.4 2.47	大豆製品	
23 木	ごはん	てづくりハンバーグ きりぼしだいこんサラダ こまつなみそ汁	牛乳	ぶたにく とりにく たまご とりレバー わかめ なまあげ ねぎ	みどり	たまねぎ きりぼしだいこん もやし きゅうり にんじん こまつな はくさい ねぎ	きいろ	パン粉	491 22.7 17.8 1.65	629 28.4 21.7 2.11	785 33.7 24.6 2.48	きのこ	
24 金	きなこあげパン	ごもくあつやきたまご ツナサラダ ポトフ	牛乳	きなこ たまご ツナ ウイナー	みどり	だいこん にんじん ブロッコリー コーン かぶ にんじん たまねぎ しめじ	きいろ	さとう サラダ油 マカロニ	544 21.4 24.7 1.87	677 26.8 30.7 2.41	841 31.6 38.7 2.98	種実類	幼稚園
27 月	ごはん	しらかわメンチカツ はくさいサラダ なめこ汁	牛乳	ぶたにく わかめ とうふ かつおぶし	みどり	はくさい にんじん みすな なめこ だいこん ねぎ	きいろ	サラダ油	503 17.3 18.5 1.69	669 22.8 23.4 2.24	852 28.0 27.4 2.71	くだもの	
28 火	麦ごはん	とりにくのねぎやき いかにんじん こつゆ ミルクプリン	牛乳	とりにく するめ 干しほたてかいほしら	みどり	しょうが にんにく ねぎ にんじん しいたけ きくらげ しらたき きぬさや	きいろ	こむぎこ ごま油 さといも しらたまふ ミルクプリン	452 22.9 10.3 1.16	573 28.5 12.1 1.43	714 33.9 13.1 1.67	さかな	
29 水	ごはん	きびなごフライ ごぼうサラダ しみとうふのみそ汁	牛乳	きびなご ベーコン しみとうふ かつおぶし	みどり	ごぼう だいこん きゅうり にんじん こまつな えのきたけ	きいろ	サラダ油 ごま じゃがいも	469 13.7 19.5 1.17	613 18.0 24.2 1.53	775 22.0 28.0 1.81	かいそう	
30 木	麦ごはん	せいのりゅうとんカレー ポパイサラダ だいがくいも	牛乳	ぶたにく かまぼこ	みどり	しょうが にんにく たまねぎ にんじん りんご えだめめ みかん おうとう パイナップル ほうれんそう コーン もやし	きいろ	サラダ油 じゃがいも バター さとう ごま油 ごま みすあめ はちみつ さつまいも	573 17.9 17.2 1.67	755 23.2 22.4 2.23	976 27.7 27.4 2.79	大豆製品	
31 金	コッパパン 県産りんごジャム	しろみさかなのチーズやき フレンチサラダ しらはな豆クリームシチュー	牛乳	ミックスビーンズ かいそう なまクリーム しらはな豆 わかめ ツナ とりにく	みどり	にんにく キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー	きいろ	りんごジャム パン粉 こむぎこ オリーブ油 じゃがいも バター	562 25.3 19.1 1.63	727 32.9 23.9 2.23	886 39.6 27.9 2.82	種実類	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

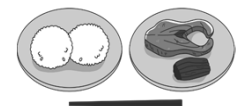
★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)】



1月24日～30日は 全国学校給食週間

12月栄養価平均 (幼稚園)	481	19.5	17.0	1.7
(小学校)	624	24.7	20.9	2.2
(中学校)	786	29.9	24.4	2.60

学校給食の始まりは、明治22年に食べものがない子どもたちに「栄養補給」の目的で始められました。しかし、子どもたちの体位も向上してきた現在では、「栄養摂取」もさることながら、食事を通して「感謝の気持ち」や「食事のマナー」、また「地域に根ざした地産地消給食」へと、子どもの食育を担う大切な教育活動の一環となっています。いつも何気なく食べている給食ですが、この週間を機会に、「食」について、お家でも話題にいただければうれしいです。



明治22年頃の給

【献立内容】

おにぎり
焼き魚
つけもの