

お知らせ

トピックス

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

くらの情報館

ヨリミチ  
(高校生執筆)

高齢者サロン

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

白河の高校生が取材執筆！

## ヨリミチ

Drop in Shirakawa...

●問い合わせ先 裏庭編集部  
(コミュニティ・カフェEMANON内)  
白河市本町9 ☎04067

出張版

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。  
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱいある城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



### 白河 今日のおんこ

第9回

「いちご大福」



あんこDATA

自家製こしあん／甘さ控えめ／自宅で小豆を煮る時は、アクを取りながら水を2回ほど入れ替えると◎とのこと

17年前、近所の鈴木農園さんのとれたていちごで、大福を作り始めました。今ではお店の1番人気。取材中もどんどん売れていきます。大福をいちごの大きさに合わせていて、超特大いちごは40g超！一口目からいちごにたどり着けるのはうれしいですね。

3代目の鈴木秀作さんに、仕事はいつまで続けるのか聞くと「明日にでも辞めたい！でもそうはいかないよなあ(笑)」と冗談交りに答えてくれました。「お客さんにおいしかったと言われる時がやり

がい。食べ物の商売はやっぱりそれに尽きますね。そしてまた来てくれた時なんてもう…」とのこと。いちごがおいしい季節、ぜひご賞味ください！

(今回のお店)

#### 鈴木菓子店

所在地：白河市表郷八幡字上後久保43  
電話：0248-32-3178  
営業時間：午前8時～午後6時  
定休日：水曜日



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。



高齢者

Vol.11

## あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### ヒートショックって危ないよ～

じいちゃん、ばあちゃん「ヒートショック」って聞いたことあつて？冬場、寒い部屋から急に熱いお風呂に入ったりすると、心臓とかがびっくりして死んじゃうこともあんだって。

だから、お風呂に入る前に暖房であつたかくして、お湯の温度を熱くしすぎないことが大切。お酒を飲んだ後とか、ご飯を食べてからすぐには入らないことも大事なだって。気をつけてお風呂にゆっくりりつつかって、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.10

### あったかセンター いきいきサロンぎずな

各地域の  
高齢者サロンを  
紹介します！

- 開催日 毎月第2木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 北町営農計画センター（東釜子字新薄久保95）

《サロンから一言》

参加している皆さんは、何事にも笑顔で一生懸命取り組んでいます。これからも、認知症予防や体力づくりに向け、みんなで頑張っていきます！



▲この日は、みんなで持ち寄った材料で作ったけんちん汁や漬物などで、ミニ忘年会を楽しみました

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。