

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/2	もやし	福島県	不検出	12月3日	
2	12/2	ほうれん草	栃木県	不検出	12月3日	
3	12/2	キャベツ	茨城県	不検出	12月3日	
4	12/2	小松菜	茨城県	不検出	12月3日	
5	12/2	白ごはん	白河市	不検出	12月2日	
6	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
7	12/3	木綿豆腐	福島県	不検出	12月5日	
8	12/3	つきこんにゃく	福島県	不検出	12月5日	
9	12/3	人参	白河市東	不検出	12月5日	
10	12/3	白菜	白河市東	不検出	12月5日	
11	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
12	12/4	じゃがいも	白河市東	不検出	12月6日	
13	12/4	大根	白河市東	不検出	12月6日	
14	12/4	里芋	白河市東	不検出	12月5日	
15	12/4	さつまいも	白河市東	不検出	12月9日	
16	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
17	12/5	きゅうり	千葉県	不検出	12月6日	
18	12/5	ねぎ	白河市東	不検出	12月9日	
19	12/5	いもがら	白河市東	不検出	12月11日	
20	12/5	ヤーコン	白河市東	不検出	12月18日	
21	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
22	12/6	鹿の子イカ切身	ペルー	不検出	12月9日	
23	12/6	ごぼう	青森県	不検出	12月9日	
24	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
25	12/9	小松菜	福島県	不検出	12月10日	
26	12/9	オレンジ	オーストラリア	不検出	12月10日	
27	12/9	玉ねぎ	北海道	不検出	12月10日	
28	12/9	白ごはん	白河市	不検出	12月9日	
29	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
30	12/10	糸かまぼこ	茨城県	不検出	12月14日	

31	12/10	生なめこ	福島県	不検出	12月14日	
32	12/10	りんご	白河市東	不検出	12月13日	
33	12/10	りんご	白河市東	不検出	12月13日	
34	12/10	すりおろしリンゴ	国内	不検出	12月13日	
35	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
36	12/11	りんご	白河市東	不検出	12月13日	
37	12/11	にら	福島県	不検出	12月12日	
38	12/11	青ピーマン	鹿児島県	不検出	12月12日	
39	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
40	12/12	キャベツ	茨城県	不検出	12月13日	
41	12/12	きゅうり	宮崎県	不検出	12月13日	
42	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
43	12/13	糸こんにゃく	福島県	不検出	12月14日	
44	12/13	絹豆腐	福島県	不検出	12月14日	
45	12/13	玉ねぎ	北海道	不検出	12月17日	
46	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
47	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
48	12/17	もやし	福島県	不検出	12月18日	
49	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
50	12/18	青ピーマン	茨城県	不検出	12月19日	
51	12/18	きゅうり	宮崎県	不検出	12月19日	
52	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
53	12/19	ごぼう	青森県	不検出	12月20日	
54	12/19	板こんにゃく	福島県	不検出	12月20日	
55	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
56	12/20	キャベツ	茨城県	不検出	12月23日	
57	12/20	ほうれん草	福島県	不検出	12月23日	
58	12/20	白ごはん	白河市	不検出	12月20日	
59	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
60	12/23	生クリーム	愛知県	不検出	12月24日	
61	12/23	玉ねぎ	北海道	不検出	12月24日	
62	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	



給食よていこんだてひょう



白河市立東中学校

令和元年 12月

日 曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 		みどり 体の調子を整えるもとなるもの 		きいろ 熱や力を出す もとなるもの 		家で食 べてほ しい食 品	栄 養 価			
		エネ ルギー	タン パク質	脂 質	食 塩							
2 月	ヒビン弁当 牛乳 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 錦糸卵 きざみのり 牛乳 ロースハム カットわかめ 豆腐	ぜんまい おろしにんにく もやし ほうれん草 にんじん キャベツ きゅうり ねぎ こまつな	ごはん ごま油 砂糖 米油 白いりごま	魚	717	23.7	19.4	26			
3 火	ごはん 牛乳 厚揚げのみそ炒め かにシューマイ 小松菜のみそ汁	豚肉 生揚げ みそ 牛乳 かにシューマイ	おろししょうが 青ピーマン キャベツ にんじん 干しいだけ だいこん こまつな	ごはん 米油 砂糖 じゃがいも	果 物	725	26.4	19.2	23			
4 水	*3年生バイキング* 1・2年生は、お弁当持参											
5 木	けんちんうどん 牛乳 枝豆入り玉子焼き キャベツのごま和え	鶏肉 豆腐 牛乳 枝豆入り玉子焼き	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ キャベツ きゅうり もやし	ソフト麺 さといも 米油 つきこんにゃく 白すりごま 砂糖	海 藻	756	33.0	17.8	27			
6 金	ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ジャコサラダ じゃがいものみそ汁	鶏肉 牛乳 青大豆 豆腐 みそ ちりめんじゃこ カットわかめ	おろししょうが きゅうり だいこん にんじん キャベツ はくさい	ごはん 片栗粉 上新粉 米油 ごま油 じゃがいも	き の こ	700	27.2	17.9	30			
9 月	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 イカの南蛮付け レンコンのさんびら さつま汁	イカ 牛乳 鶏肉 豚肉 みそ	レンコン にんじん さやいんげん だいこん ごぼう ねぎ 干しいだけ	ごはん 砂糖 片栗粉 米油 さつまいも つきこんにゃく	果 物	701	26.3	14.4	24			
10 火	コッパン スロッピージョー 牛乳 キャベツサラダ オニオンスープ オレンジ	スロッピージョーを コッパンにはさん で食べましょう。 豚肉 鶏肉 牛乳 ベーコン	おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ こまつな 干しいだけ オレンジ	コッパン マヨネーズ	い も 類	729	28.5	23.9	28			
11 水	<せんいたつぷり献立> ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の炒め煮 いもがらのみそ汁	豚肉 牛乳 鶏肉 油揚げ みそ	おろししょうが 切り干しだいこん ねぎ にんじん 干しいだけ はくさい 干しすいき	ごはん 白いりごま 砂糖 つきこんにゃく 米油 じゃがいも	魚	721	26.3	20.6	23			
12 木	塩ラーメン 牛乳 わかさぎフリッター ごま酢和え	豚肉 なたと カットわかめ 牛乳 わかさぎフリッター 味付け油揚げ	干しいだけ キャベツ にんじん もやし ねぎ いら メンマ 青ピーマン	中華麺 米油 砂糖 ごま油	乳 製 品	770	31.8	21.9	27			
13 金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ りんご	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり コーン りんご	麦ごはん じゃがいも 米油 マヨネーズ 砂糖	豆 類	845	21.9	24.1	24			
14 土	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 切り昆布の煮物 なめこ汁	さんま 牛乳 細切り昆布 油揚げ 鶏肉 豆腐 みそ	にんじん なめこ はくさい ねぎ	ごはん 米油 砂糖 糸こんにゃく	海 藻	769	27.2	25.1	29			
16 月	土業授業の振替休日											
17 火	コッパン はちみつ&マーガリン 鶏肉の照り焼き コーンサラダ ポトフ	鶏肉 牛乳 ウィナー	おろししょうが キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ キャベツ フロccoli マッシュルーム	コッパン はちみつ&マーガリン じゃがいも	魚	781	30.7	28.7	28			
18 水	ごはん 牛乳 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め しそまきギョウザ もやしのみそ汁	豚肉 牛乳 みそ しそまきギョウザ	ヤーコン おろしにんにく おろししょうが ねぎ もやし	ごはん つきこんにゃく 砂糖 米油 じゃがいも	卵	727	23.7	17.7	23			
19 木	ミートソーススパゲティ 牛乳 糸かまサラダ ヨーグルト	豚肉 鶏肉 牛乳 粉チーズ 糸かまぼこ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン トマト缶 キャベツ きゅうり	スパゲティ麺 バター	海 藻	727	31.0	19	33			
20 金	<冬至献立> ごはん 牛乳 さばの昆布しょうゆ焼き かぼちゃのいとこ煮 根菜汁 はちみつゆずゼリー	さば昆布しょうゆ干し ゆであずき 牛乳 みそ	かぼちゃ だいこん ごぼう にんじん レンコン ねぎ	ごはん 砂糖 板こんにゃく はちみつゆずゼリー	き の こ	744	22.2	19.5	16			
23 月	<クリスマス献立・ケーキセレクト> エビピラフ 牛乳 星のハンバーグ フロccoliサラダ コンソメスープ クリスマスケーキ(ストロベリーorショコラ)	むぎえび 牛乳 星のハンバーグ	にんじん 玉ねぎ グリンピース フロccoli カリフラワー キャベツ コーン ほうれん草	ごはん バター オリーブ油 じゃがいも クリスマスケーキ	魚	823	30.3	23.9	17			
24 火	食パン いちごジャム チキンサラダ ホワイトシチュー	ソフトチキン 牛乳 鶏肉 生クリーム	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	食パン いちごジャム マヨネーズ じゃがいも 米油	豆 類	821	29.5	27.8	29			

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください

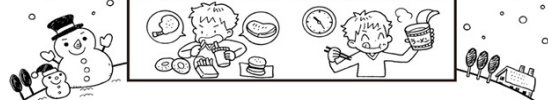
12月25日から冬休みです。
寒さに負けることなく、食事・運動・睡眠の望ましい生活リズムを大切にして過ごしましょう。



- 4日 (水) 3年生バイキング
- 9日 (月) カミカミ献立
- 11日 (水) せんいたつぷり献立
- 20日 (金) 冬至献立
- 23日 (月) クリスマス献立・ケーキセレクト

冬休みの食生活

食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気を付けよう



楽しい*
冬休みを