



〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
2	12/2	玉葱	北海道	不検出	12月3日	
3	12/2	白菜	福島県	不検出	12月3日	
4	12/2	人参	千葉県	不検出	12月3日	
5	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
6	12/3	もやし	栃木県	不検出	12月4日	
7	12/3	にら	福島県	不検出	12月4日	
8	12/3	豆腐	福島県	不検出	11月4日	
9	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
10	12/4	鶏モモ肉	北海道	不検出	12月5日	
11	12/4	キャベツ	愛知県	不検出	12月5日	
12	12/4	胡瓜	福島県	不検出	12月5日	
13	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
14	12/5	りんご	福島県	不検出	12月6日	
15	12/5	ねぎ	福島県	不検出	12月6日	
16	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
17	12/6	大根	福島県	不検出	12月9日	
18	12/6	白菜	福島県	不検出	12月9日	
19	12/6	じゃがいも	北海道	不検出	12月9日	
20	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
21	12/9	セロリー	愛知県	不検出	12月10日	
22	12/9	ピーマン	高知県	不検出	12月10日	
23	12/9	レタス	兵庫県	不検出	12月10日	
24	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
25	12/10	ミニトマト	愛知県	不検出	12月11日	
26	12/10	りんご	福島県	不検出	12月11日	
27	12/10	ぶどう	アメリカ	不検出	12月11日	
28	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
29	12/11	きゅうり	福島県	不検出	12月12日	
30	12/11	たまご	白河市	不検出	12月12日	
31	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
32	12/12	キャベツ	愛知県	不検出	12月13日	
33	12/12	大根	福島県	不検出	12月13日	

34	12/12	板こんにゃく	白河市	不検出	12月13日	
35	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
36	12/13	玉葱	北海道	不検出	12月16日	
37	12/13	ねぎ	福島県	不検出	12月16日	
38	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
39	12/16	ほうれん草	茨城県	不検出	12月17日	
40	12/16	人参	茨城県	不検出	12月17日	
41	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
42	12/17	豚肉	群馬県	不検出	12月18日	
43	12/17	もやし	栃木県	不検出	12月18日	
44	12/17	ねぎ	福島県	不検出	12月18日	
45	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
46	12/18	胡瓜	福島県	不検出	12月19日	
47	12/18	じゃがいも	北海道	不検出	12月19日	
48	12/18	かぶ	福島県	不検出	12月19日	
49	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
50	12/19	大根	福島県	不検出	12月20日	
51	12/19	ねぎ	福島県	不検出	12月20日	
52	12/19	白菜	福島県	不検出	12月20日	
53	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
54	12/20	キャベツ	愛知県	不検出	12月23日	
55	12/20	胡瓜	福島県	不検出	12月23日	
56	12/20	人参	茨城県	不検出	12月23日	
57	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	



令和元年 12月 献立予定表



白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量
2	月	むぎご飯 牛乳 いかの香味焼き マカロニサラダ 豚汁 於於メニュー	いか みそ 焼き豚 豚肉 木綿豆腐 かつお節 するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 マカロニ 砂糖 さといも こんにやく ごま マヨネーズ	にんじん きゅうり しょうが 玉葱 とうもろこし ごぼう だいこん ねぎ はくさい	652 Kcal 28.8 g 18.2 g 2.3 g
3	火	鷹みそうどん 牛乳 枝豆フリッター 小松菜ともやしのおかか和 於於メニュー	鶏肉 みそ 枝豆フリッター かつお節 牛乳 するめ にぼし	うどん 大豆油 ごま(いり)	にんにく にんじん にはらごまつな しょうが もやし 玉葱 はくさい ねぎ	614 Kcal 21.3 g 19.1 g 3.3 g
4	水	むぎご飯 牛乳 焼き目付ききょうざ もやしのラー油漬 麻婆豆腐 於於メニュー	焼き目付ふれあい餃子 かつお節 豚ひき肉 みそ 木綿豆腐 するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 砂糖 かたくり粉 ごま油 大豆油	ほうれんそう にはらごまつな うが ねぎ 干し椎茸 たけのこ	630 Kcal 26.7 g 18.7 g 1.7 g
5	木	★2年2組リクエスト給食★ 丸パン 牛乳 鶏のからあげ アメリカンサラダ コーンポタージュ グレープフルーツ	鶏肉 牛乳 クリーム(乳脂肪) 丸パン 牛乳	丸パン かたくり粉 薄力粉 砂糖 ポテトチップス 大豆油	きゅうり にんじん しょうが キャベツ とうもろこし とうもろこし 缶詰(ｸｰﾙ) グレープフルーツ	678 Kcal 24.5 g 28 g 1.7 g
6	金	白飯風ソースカツ丼 牛乳 キャベツとリンゴのサラダ 白菜と油揚げのみそ汁 於於メニュー	豚肉 たまご 油揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 薄力粉 パン粉(乾) 焼 砂糖 大豆油	きゅうり キャベツ りんごジュース りんご 玉葱 レモン はくさい ねぎ	659 Kcal 27.7 g 19.6 g 1.8 g
9	月	むぎご飯 牛乳 鮭の塩焼き 大豆とひじきの煮物 凍み豆腐のみそ汁 於於メニュー	へにぎげ 大豆 鶏肉 さつま揚げ 凍り豆腐 みそ するめ 牛乳 ひじき にぼし	精白米 精麦 こんにやく 大豆油	にんじん さやいんげん ごぼう だいこん ねぎ はくさい	626 Kcal 29.1 g 15.3 g 2 g
10日～20日はなかよし班給食です。給食当番さんはマイエフロンを忘れずに持ってきましょう！						
10	火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 おさかなナゲット のりとレタスの物ハリサダ 於於メニュー	豚ひき肉 するめ パルメザンチーズ 牛乳 焼きのり にぼし	ハーブスパ 薄力粉 オリーブ油 サラダ油	にんじん 青ピーマン トマト缶詰 トマトピューレ パセリ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく しょうが レタス キャベツ とうもろこし	637 Kcal 26.5 g 23.6 g 2.1 g
11	水	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> ☆☆☆ なかよしバイキング ☆☆☆ ☆☆☆ </div> <p>主食：チキンライス わかめごはん 主菜：えびフライ とりのからあげ 彩たまご焼き 副菜：フロッコリーと野菜サラダ(サラダバイキング) フルーツ(デザート) 汁物：コンソメスープ デザート：ロールケーキ(いちご) フルーツ盛り合わせ ※ 飲み物(牛乳)はできませんので、必要な人はお茶を水筒に入れて持ってきましょう！</p> <div style="text-align: right;"> <p>ルールを守って楽しい バイキングにしましょう☆</p> </div>				
12	木	スタミナ丼 牛乳 切り干し大根サラダ かきたま汁 於於メニュー	豚肉 みそ 絹ごし豆腐 たまご かつお節 するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 砂糖 かたくり粉 なたね油 ごま油	青ピーマン にんじん きゅうり ごまつな にはらごまつな キャベツ にんにく しょうが りんごジュース 切干しだいこん	609 Kcal 25.9 g 14.4 g 1.5 g
13	金	むぎご飯 牛乳 レンコンサラダ おにじめ 大学芋	まぐろ缶詰 鶏肉 さつま揚げ 牛乳 こんにゃく	精白米 精麦 さといも 板こんにゃく 砂糖 さつまいも マヨネーズ すりごま 大豆油	にんじん きゅうり さやいんげん れんこん キャベツ だいこん 干し 椎茸 たけのこ	695 Kcal 23.3 g 19.9 g 1.8 g
16	月	むぎご飯 牛乳 豚のしょうが焼き 温野菜 すいとん汁 於於メニュー	豚肉 鶏肉 油揚げ みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 砂糖 冷凍すいとん マヨネーズ	にんじん フロッコリー ほうれんそう 玉葱 にんにく しょうが キャベツ カリフラワー ごぼう ねぎ	622 Kcal 25.8 g 16.7 g 1.7 g
17	火	五目ラーメン 牛乳 野菜ミックス肉団子外付 ごぼうと小松菜のごま和え バナナ	むぎえび 鶏肉 大豆 牛乳	中華めん 砂糖 大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん 小松菜 玉葱 干し椎茸 もやし 味付きメンマ しょうが にんにく ごぼう バナナ	638 Kcal 30.2 g 15.4 g 1.7 g
18	水	ピピン丼 牛乳 ナムル ワンタンスープ 於於メニュー	豚肉 錦糸卵 なると するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 砂糖 かたくり粉 大豆油 ごま油 ごま サラダ油	ほうれんそう とうがらし にんじん きゅうり ごまつな しょうが たけのこ もやし 干し椎茸 ねぎ にんにく	640 Kcal 25.9 g 18.1 g 3 g
19	木	黒糖パン 牛乳 ローストチキン ポパイサラダ(ﾄｰﾝ) 野菜スープ 於於メニュー	鶏肉 たまご 焼き豚 ベーコン するめ 牛乳 にぼし	コッペパン 黒砂糖 じゃがいも マヨネーズ	ほうれんそう にんじん パセリ しょうが とうもろこし 玉葱 キャベツ かぶ 干し椎茸	637 Kcal 31.1 g 21.9 g 2.1 g
20	金	むぎご飯 牛乳 さばのごま味噌焼き 五色和え けんちん汁 於於メニュー	さば みそ 大豆 ロースハム たまご 豚肉 木綿豆腐 するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 砂糖 さといも 板こんにゃく すりごま ごま油 サラダ油	ほうれんそう にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい	660 Kcal 31.8 g 21 g 2.2 g
23	月	★クリスマス献立★ えびピラフ 牛乳 クリスマスチキン キャベツとコーンのサラダ 白菜と肉団子のスープ ケーキセレクト クリスマスケーキいちご クリスマスケーキチョコ	むぎえび クリスピーチキン 肉団子 ケーキ 牛乳	精白米 砂糖 有塩バター サラダ油 大豆油	にんじん 青ピーマン きゅうり ほうれんそう 玉葱 グリンピース キャベツ とうもろこし レモン はくさい	686 Kcal 26.1 g 24.6 g 2.3 g
☆ 12月5日は2年2組さんのリクエスト給食です。						646 Kcal
○●○バイキング給食のマナーについて○●○						12月の児童(8~9)栄養価平均 26.5 g 19.6 g 2.1 g

- 手をよくあらいましょう。自分たちでとりわけますので、手はキレイにしておきましょう。
- たべられる分だけとしましょう。1度とったものは絶対にのこしてはいけません。
(おかわりタイムがあるので、足りないときにはおかわりをしましょう!)
- えいようのバランスを考えましょう。
好きなものばかり食べないように、いろいろなお料理をとりましょう。(野菜もしっかりね!)
- 思いやりの気持ちをもちましょう
あとからとる人のことを考えてとりましょう。自分ばかり多くとってしまうと後からとる人が困ってしまいます。
※バイキングのメニューと取り方についてのおたよりを配付しますのでご家庭でご確認ください。

