

お知らせ

トピックス

ラウンジ

ヨリミチ
(高校生執筆)

高齢者サロン

らぶらん

シリーズ

子育て

保健

くらしの
情報館

休日当番医・
無料相談ほか

白河の高校生が取材執筆！

ヨリミチ

Drop in Shirakawa

出張版

●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェ EMANON内)
白河市本町9 ☎0248-23-4067

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲「花月」は南湖で最も古い茶屋のひとつで、写真は明治時代のもの

白河 今日のあんこ

第8回

「南湖団子」



あんこDATA

自家製さらしあん、ザラメ、塩、水あめで作るこしあん／団子は小粒、つまようじでつつきながら食べる

営業時間が朝9時から日暮れまでという「花月」。創業当時から変わらない味の「南湖団子」がオススメです。甘党でなくても食べられるあんこが特徴。ツヤ出しに水あめが練り込まれていて、見た目もバツグン！毎朝7時から作っているもちもちのお団子とぴったりにです。

4代目の増子伊勢子さんによると、昔は高校生もよく南湖に来ていたそうです。最近は、遠足や写生で訪れる学生は少なくなり、代わりに子ども連れのお客さんが増

えています。「客層は変わったけど、やっぱり高校生にも来てほしい」とのこと。冬は銀世界にもなる南湖公園で、温かいお茶とお団子で一服してはどうでしょうか？

(今回のお店)

南湖だんご 花月

所在地：白河市南湖2
電話：0248-23-3377
営業時間：午前9時～日没
定休日：不定休



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。



高齢者 あったか広場 Vol.10

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

お餅の食べ方、気をつけてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、あけましておめでとう！お正月には「お餅」を食べることが多くなるけど、気をつけて食べてっけ？気をつけないと、喉に詰まっちゃうこともあんだよ。

お餅は小さく切って、ゆっくりよく噛んでから飲み込むのが大事。お話に夢中になりながら食べたり、急いでいっぺんに口に入れたりしてはダメ。食べる前にお茶とか飲んで喉を潤しておくのも大切なんだって。お正月を楽しく過ごして、今年も元気でいてよ。



サロン紹介No. 9

あったかセンター あったかサロン昭和町

各地域の高齢者サロンを紹介します！

- 開催日 毎月第4金曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 昭和町自治会館(昭和町119-2)

《サロンから一言》

月1回のサロンですが、歌って声を出すことと、軽い体操で体を動かすことに力を入れて、みんな元気に楽しく活動しています。



▲この日は、郡山ヤクルト販売(株)の方から、健康と腸内環境についてお話いただきました。

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。