

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	つきこんにゃく	白河市	不検出	11月5日	
2	11/1	じゃがいも	北海道	不検出	11月6日	
3	11/1	キャベツ	群馬県	不検出	11月6日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/5	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	11月7日	
6	11/5	柿	奈良県	不検出	11月7日	
7	11/5	セロリー	長野県	不検出	11月7日	
8	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
9	11/6	絹厚揚げ	国内	不検出	11月8日	
10	11/6	大根	福島県	不検出	11月8日	
11	11/6	ねぎ	福島県	不検出	11月8日	
12	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
13	11/7	かぼちゃ	北海道	不検出	11月12日	
14	11/7	キャベツ	千葉県	不検出	11月11日	
15	11/7	白菜	福島県	不検出	11月11日	
16	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
17	11/8	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月13日	
18	11/8	豆腐	白河市	不検出	11月15日	
19	11/8	キャベツ	千葉県	不検出	11月12日	
20	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
21	11/11	じゃがいも	北海道	不検出	11月13日	
22	11/11	ねぎ	福島県	不検出	11月13日	
23	11/11	さば	ノルウェー	不検出	11月13日	
24	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
25	11/12	糸こんにゃく	白河市	不検出	11月15日	
26	11/12	みず菜	福島県	不検出	11月14日	
27	11/12	セロリー	長野県	不検出	11月14日	
28	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
29	11/13	ごぼう	青森県	不検出	11月15日	
30	11/13	ニラ	茨城県	不検出	11月15日	
31	11/13	なめこ	福島県	不検出	11月15日	
32	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
33	11/14	大根	福島県	不検出	11月18日	
34	11/14	もやし	郡山市	不検出	11月18日	
35	11/14	豚もも肉	福島県	不検出	11月15日	
36	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
37	11/15	さつま揚げ	国内	不検出	11月20日	

38	11/15	白菜	青森県	不検出	11月20日	
39	11/15	れんこん水煮	青森県	不検出	11月20日	
40	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
41	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
42	11/19	キャベツ	宮城県	不検出	11月21日	
43	11/19	ニラ	福島県	不検出	11月21日	
44	11/19	さけ	北海道	不検出	11月20日	
45	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
46	11/20	じゃがいも	北海道	不検出	11月22日	
47	11/20	ごぼう	青森県	不検出	11月22日	
48	11/20	ねぎ	天栄村	不検出	11月22日	
49	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
50	11/21	大根	福島県	不検出	11月25日	
51	11/21	もやし	郡山市	不検出	11月25日	
52	11/21	豚ひき肉	福島県	不検出	11月25日	
53	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
54	11/22	豆腐	秋田県	不検出	11月25日	
55	11/22	キャベツ	愛知県	不検出	11月26日	
56	11/22	セロリー	愛知県	不検出	11月26日	
57	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
58	11/25	白菜	茨城県	不検出	11月27日	
59	11/25	もやし	栃木県	不検出	11月27日	
60	11/25	ホキ	ニュージーランド	不検出	11月27日	
61	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
62	11/26	青大豆	福井県	不検出	11月29日	
63	11/26	ごぼう	青森県	不検出	11月28日	
64	11/26	ねぎ	福島県	不検出	11月28日	
65	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
66	11/27	鶏ひき肉	宮城県	不検出	11月29日	
67	11/27	じゃがいも	北海道	不検出	11月29日	
68	11/27	大根	福島県	不検出	11月29日	
69	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
70	11/28	小松菜	石川町	不検出	12月2日	
71	11/28	ニラ	茨城県	不検出	12月2日	
72	11/28	白菜	茨城県	不検出	12月2日	
73	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
74	11/29	ウインナー	北海道	不検出	12月3日	
75	11/29	セロリー	長野県	不検出	12月3日	
76	11/29	玉ねぎ	北海道	不検出	12月3日	
77	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	

令和元年 11月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日曜日	献立名	赤の食品			緑の食品			黄色の食品			栄養価	休みの学校
		おもに体をつくるもと			おもに体の調子を整えるもと			おもにエネルギーのもと				
1 金	ごはん 牛乳 ちくわのゆかり揚げ ちくさあえ 肉じゃが	牛乳 ちくわ 錦糸卵 豚肉	ゆかり ほうれん草 もやし キャベツ にんじん たまねぎ いんげん	ごはん しらたき 小麦粉 三温糖 焼きふ じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634・820 Kcal 23.5・29.8 g 18.5・23.8 g 1.7・2.4 g	白三小					
5 火	ごはん 牛乳 のりの佃煮 厚焼き玉子 切り乾し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁	牛乳 のり佃煮 厚焼き玉子 さつまあげ 鶏肉 油揚げ	切り干し大根 にんじん いんげん 干しいたけ 小松菜 しめじ だいこん	ごはん こんにやく 三温糖 ごま油 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	568・678 Kcal 21.6・25.2 g 15.9・17.8 g 2.5・2.9 g						
6 水	ごはん 牛乳 松風焼き もみ漬け じゃがいものみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 豆腐 卵 わかめ	ねぎ しょうがが キャベツ だいこん きゅうり にんじん たくあん 小松菜	ごはん いらりごま パン粉 でんぶん 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606・721 Kcal 26.9・31.3 g 18.5・20.6 g 2.8・3.3 g	全中					
7 木	ミートソーススパゲティ 牛乳 糸かまサラダ 柿	牛乳 牛ひき肉 鶏ひき肉 チーズ 糸かまぼこ	たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム パセリ キャベツ ダイストマト きゅうり	スパゲティ パター 小麦粉 三温糖 オリーブ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	684・805 Kcal 29.5・34.9 g 18.4・20.9 g 2.5・2.9 g	白三小 白四小					
8 金	ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳 厚揚げ わかめ 鶏肉	しょうが きゅうり にんじん キャベツ だいこん ねぎ	ごはん でんぶん 米サラダ油 マカロニ マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618・741 Kcal 23.3・27.5 g 18.8・21.4 g 2.2・2.6 g	五箇小2 ~6年 みさか小					
11 月	ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ 和風サラダ 具だくさん汁	牛乳 キャベツメンチカツ 厚揚げ	キャベツ にんじん きゅうり だいこん はくさい ねぎ	ごはん 米サラダ油 三温糖 ダイスポテト	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	596・741 Kcal 18.5・22.7 g 18.5・22.1 g 2.0・2.5 g						
12 火	コッペパン 牛乳 マーレードジャム 五目野菜肉団子 フロッキーサラダ ハンプキンポタージュ	牛乳 肉団子 ベーコン 脱脂粉乳	フロッキー キャベツ にんじん きゅうり かぼちゃ たまねぎ パセリ	コッペパン 桃ジャム 小麦粉 パター 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	800・951 Kcal 28.3・33.1 g 23.0・26.1 g 3.0・3.6 g						
13 水	ごはん 牛乳 サバの竜田揚げ 五目ビーフン 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 サバ ベーコン 凍み豆腐	しょうが にんじん 小松菜 キャベツ 干しいたけ はくさい ねぎ	ごはん でんぶん 米サラダ油 ビーフン いらりごま 上白糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641・777 Kcal 24.9・29.8 g 20.8・24.1 g 2.6・3.2 g	白三小					
14 木	キーマカレライス 牛乳 海藻サラダ りんご	牛乳 豚肉 大豆 シュレットチーズ 海藻サラダ	しょうが セロリ たまねぎ にんじん パセリ みずな キャベツ だいこん	ごはん 米サラダ油 じゃがいも 三温糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	662・796 Kcal 19.3・22.3 g 21.4・24.4 g 2.9・3.5 g						
15 金	豚丼 牛乳 ごぼうサラダ なめこ汁	牛乳 豚肉 大豆 豆腐	しょうが 干しいたけ たまねぎ いら ごぼう にんじん きゅうり	ごはん しらたき 三温糖 米サラダ油 マヨネーズ すりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604・713 Kcal 24.1・27.5 g 19.3・21.4 g 2.7・3.2 g	中央中 白二中					
18 月	ごはん 牛乳 さんまのおろし煮 おかかあえ のつべい汁	牛乳 さんま 糸かつお節 鶏肉 厚揚げ	キャベツ ほうれん草 もやし だいこん にんじん	ごはん しらたき さといも でんぶん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577・694 Kcal 22.1・26.0 g 16.1・18.1 g 1.8・2.1 g						
19 火	食パン 牛乳 リッチなカレーコロッケ スイートポテトサラダ 白菜と肉団子のスープ	牛乳 カレコロッケ 糸かまぼこ 肉団子	きゅうり たまねぎ にんじん はくさい 干しいたけ しょうが	食パン 米サラダ油 さつまいも マヨネーズ マロニー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634・739 Kcal 21.2・24.4 g 20.2・22.1 g 3.4・4.0 g						
20 水	ごはん 牛乳 サケの三味焼き 五目きんぴら 大豆入りみそ汁	牛乳 サケ さつまあげ 厚揚げ 油揚げ 大豆	こねぎ しょうがが ごぼう にんじん しいんげん れんこん 干しいたけ	ごはん こんにやく 三温糖 いらりごま 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	602・725 Kcal 27.0・32.1 g 17.0・19.2 g 2.1・2.7 g						
21 木	みそラーメン 牛乳 パオズ 大根サラダ	牛乳 豚肉 パオズ わかめ	キャベツ にんじん もやし ねぎ コーン いら しょうが だいこん	中華めん いらりごま ごま油 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667・840 Kcal 29.3・35.8 g 20.0・22.1 g 3.3・3.9 g	小田川小					
22 金	ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩焼き ひじき煮 大根のみそ汁	牛乳 豚肉 ひじき 油揚げ 大豆 厚揚げ	しょうが ねぎ にんじん ごぼう 干しいたけ だいこん	ごはん こんにやく ごま油 米サラダ油 三温糖 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	668・799 Kcal 26.3・30.8 g 25.3・28.9 g 2.1・2.5 g	みさか小 白二中					
25 月	ごはん 牛乳 しゅうまい ナムル マーボー豆腐	牛乳 しゅうまい 豚ひき肉 鶏ひき肉 豆腐	もやし ほうれん草 だいこん にんじん しょうがが ねぎ 干しいたけ たけのこ	ごはん ごま油 三温糖 いらりごま 米サラダ油 でんぶん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	637・785 Kcal 26.2・31.4 g 21.9・26.6 g 2.3・2.8 g						
26 火	黒糖パン 牛乳 タンドリーチキン コールローサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン 大豆 チーズ	キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ セロリ マッシュルーム パセリ	黒糖パン マカロニ じゃがいも オリーブ油 パター	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	788・965 Kcal 32.3・39.1 g 21.3・24.8 g 2.6・3.3 g						
27 水	ごはん 牛乳 ホキのフリソースかけ もやしのごまあえ 白菜のみそ汁	牛乳 ホキ 豆腐 わかめ	しょうが ねぎ もやし キャベツ きゅうり はくさい	ごはん でんぶん 米サラダ油 三温糖 すりごま いらりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	582・695 Kcal 23.2・27.2 g 15.6・17.3 g 2.4・2.9 g						
28 木	けんちんうどん 牛乳 レンコンサラダ ラフランスゼリー	牛乳 豚肉 豆腐	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ れんこん きゅうり キャベツ	ソフトめん さといも こんにやく 米サラダ油 マヨネーズ わりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653・842 Kcal 26.4・33.7 g 21.7・25.2 g 2.8・3.5 g						
29 金	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソースかけ シャキシャキサラダ ほうれん草のみそ汁	牛乳 豆腐 鶏ひき肉 大豆 ひじき 卵 糸かつお節	にんじん コーン れんこん きゅうり ほうれん草 だいこん	ごはん パン粉 三温糖 米サラダ油 でんぶん 上白糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	608・725 Kcal 23.9・27.8 g 16.7・18.6 g 2.4・2.9 g	小田川小 東北中					

(11月給食日 20日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校基準	エネルギー650kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.25g以下
小学校栄養価平均	エネルギー641kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の15.5%	脂質摂取エネルギー全体の27.5%	食塩相当量2.5g
中学校基準	エネルギー830kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー778kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の15%	脂質摂取エネルギー全体の25.5%	食塩相当量3.0g

