

〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/5	玉ねぎ	北海道	不検出	11月8日	
2	11/5	きゅうり	福島県	不検出	11月8日	
3	11/5	柿	和歌山県	不検出	11月8日	
4	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
5	11/7	糸こんにゃく	群馬県	不検出	11月11日	
6	11/7	ゆず	矢祭町	不検出	11月11日	
7	11/7	なめこ	福島県	不検出	11月11日	
8	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
9	11/8	キャベツ	福島県	不検出	11月12日	
10	11/8	白菜	白河市表郷	不検出	11月12日	
11	11/8	人参	北海道	不検出	11月12日	
12	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
13	11/11	豚モモ	福島県	不検出	11月13日	
14	11/11	りんご	白河市	不検出	11月13日	
15	11/11	ごぼう	栃木県	不検出	11月13日	
16	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
17	11/12	ピーマン	高知県	不検出	11月14日	
18	11/12	じゃがいも	北海道	不検出	11月14日	
19	11/12	ミニトマト	白河市表郷	不検出	11月14日	
20	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
21	11/13	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月15日	
22	11/13	大根	白河市表郷	不検出	11月15日	
23	11/13	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月15日	
24	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
25	11/14	人参	北海道	不検出	11月18日	
26	11/14	にら	茨城県	不検出	11月18日	
27	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
28	11/15	玉ねぎ	北海道	不検出	11月19日	
29	11/15	キャベツ	福島県	不検出	11月19日	
30	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
31	11/18	なめこ	福島県	不検出	11月20日	
32	11/18	豚モモ	福島県	不検出	11月20日	

33	11/18	洗い里いも	千葉県	不検出	11月20日	
34	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
35	11/19	キャベツ	福島県	不検出	11月21日	
36	11/19	じゃがいも	北海道	不検出	11月21日	
37	11/19	人参	北海道	不検出	11月21日	
38	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
39	11/20	鶏モモ	岩手県	不検出	11月22日	
40	11/20	大根	白河市表郷	不検出	11月22日	
41	11/20	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月22日	
42	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
43	11/21	卵	中島村	不検出	11月25日	
44	11/21	ごぼう	栃木県	不検出	11月25日	
45	11/21	つきこんにゃく	茨城県	不検出	11月25日	
46	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
47	11/22	もやし	福島県	不検出	11月26日	
48	11/22	きゅうり	福島県	不検出	11月26日	
49	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
50	11/25	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	11月27日	
51	11/25	もやし	福島県	不検出	11月27日	
52	11/25	じゃがいも	北海道	不検出	11月27日	
53	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
54	11/26	人参	栃木県	不検出	11月28日	
55	11/26	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月28日	
56	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
57	11/27	大根	白河市表郷	不検出	11月29日	
58	11/27	えのき茸	福島県	不検出	11月29日	
59	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
60	11/28	大根	白河市表郷	不検出	12月2日	
61	11/28	りんご	白河市	不検出	12月2日	
62	11/28	きゅうり	福島県	不検出	12月2日	
63	11/28	玉ねぎ	北海道	不検出	12月3日	
64	11/28	豚モモ	福島県	不検出	12月3日	
65	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
66	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	



令和元年 11月の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量
1 金	校内球技大会のため給食なし 弁持持参日							
5 火	いかとトマトのスパゲティ 牛乳 ビーマン肉詰めフライ 大根サラダ	いか ツナ 鶏肉 ビーマン肉詰めフライ	牛乳 わかめ	スパゲティ 中ざら糖	オリーブ油 バター なたね油	にんじん トマト パセリ ブロッコリー ビーマン	玉葱 セロリー だいこん	775 kcal 33.5 ㎎ 28.3 ㎎ 2.8 ㎎
6 水	中学校教育研修会のため給食なし 午前中下校							
7 木	黒糖コッペパン 牛乳 マカロニグラタン ユールスローサラダ だまごスープ	鶏肉 たまご	牛乳 わかめ チーズ	コッペパン 黒砂糖 マカロニ 上白糖 じゃがいも かたくり粉	なたね油	にんじん	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり 玉葱 コーン	874 kcal 32.8 ㎎ 28.5 ㎎ 3.8 ㎎
8 金	ビーンズカレーライス 牛乳 ひじきとツナのあえもの 柿	鶏肉 大豆 大福豆 金時豆 ツナ	牛乳 ひじき	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん ブロッコリー	玉葱 きゅうり だいこん りんご 柿	857 kcal 25.6 ㎎ 23.8 ㎎ 3.3 ㎎
11 月	豚丼 牛乳 白菜のゆずサラダ なめこのみぞ汁 菜ゼリー	鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく じゃがいも ゼリー	なたね油 ごま油	にんじん	干し椎茸 玉葱 グリンピース はくさい だいこん きゅうり ゆず なめこ ねぎ 梨	735 kcal 28.9 ㎎ 1.6 ㎎ 3.2 ㎎
12 火	タンメン 牛乳 わかめあえ 大学いも	鶏肉 あさり なるこ 竹輪	牛乳 わかめ	中華めん さつまいも	なたね油 ごま油	にんじん こまつな	もやし キャベツ しなとく きくらげ 玉葱 白菜	825 kcal 30.8 ㎎ 20.4 ㎎ 5.9 ㎎
13 水	納豆ごはん 牛乳 おひだし ごまみそ煮 りんご	納豆 かつお節 豚肉 生揚げ うすら節 みそ	牛乳 豆腐	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにゃく 上白糖	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん いんげん	もやし キャベツ ごぼう だけの干し椎茸 りんご	837 kcal 36.7 ㎎ 22.7 ㎎ 2.5 ㎎
14 木	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 ウインナー キャベツツトナー グラムチャウダー ミニトマト	ウインナー あさり ベーコン	牛乳	コッペパン じゃがいも	なたね油 バター	ビーマン にんじん ミニトマト	キャベツ 玉葱 グリンピース	926 kcal 32.5 ㎎ 39.6 ㎎ 2.9 ㎎
15 金	麦ごはん 牛乳 豚みそカツ レンコン炒め 豆腐のみぞ汁	さつまいも 豆腐 油揚げ 豚みそカツ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖	なたね油 ごま	いんげん にんじん こまつな	れんこん 干し椎茸 だいこん ねぎ	761 kcal 26.2 ㎎ 23.9 ㎎ 2.2 ㎎
18 月	麦ごはん 牛乳 海鮮焼売 オムル マーボー豆腐	鶏肉 豆腐 みそ 海鮮焼売	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉	ごま なたね油 ごま油	ほうれんそう にんじん いら	だいこん 干し椎茸 だけのこ ねぎ	821 kcal 33 ㎎ 24.2 ㎎ 3.4 ㎎
19 火	カレーライフ 牛乳 ミートボール スパゲティサラダ わかめスープ	鶏肉 生揚げ ミートボール	牛乳 チーズ わかめ	精白米 おおむぎ スパゲティ	バター オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん ブロッコリー	玉葱 キャベツ グリンピース コーン	852 kcal 29.1 ㎎ 30.5 ㎎ 2.7 ㎎
20 水	麦ごはん 牛乳 さばのねぎみそだれ焼き 干草あえ きのこげんちん汁	さば みそ 豚肉 豆腐 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも こんにゃく	ごま ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし 干し椎茸 なめこ だいこん ごぼう	744 kcal 31.7 ㎎ 21.9 ㎎ 2.8 ㎎
21 木	胚芽食パン 牛乳 りんごジャム オムレツチーズ フレンチサラダ 野菜スープ	ツナ 鶏肉 オムレツ	牛乳	食パン 小豆胚芽 ジャム 三温糖 じゃがいも	オリーブ油	ブロッコリー にんじん ほうれんそう	キャベツ 玉葱 りんご	754 kcal 29.8 ㎎ 24.3 ㎎ 3.5 ㎎
22 金	麦ごはん 牛乳 焼き鳥風 小松菜のおひだし すいとん汁	鶏肉 豆腐 かつお節 豚肉 生揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ かたくり粉 三温糖 すいとん	なたね油 ごま	こまつな にんじん	もやし 干し椎茸 だいこん ねぎ	830 kcal 34.7 ㎎ 20 ㎎ 3.1 ㎎
25 月	わかめごはん 牛乳 さんまおろし煮 五目きんぴら かきたま汁	さんまおろし煮 鶏肉 豆腐 たまご	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ つきこんにゃく 三温糖 かたくり粉	なたね油	にんじん いんげん こまつな	ごぼう 干し椎茸 ねぎ	725 kcal 26.4 ㎎ 19.9 ㎎ 3.5 ㎎
26 火	しょう油ラーメン 牛乳 肉まん もやしあえ	豚肉 肉まん たまご	牛乳 わかめ	中華めん 三温糖	ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん	コーン メンマ ねぎ しょうが キャベツ きゅうり もやし	768 kcal 30.8 ㎎ 15.6 ㎎ 5.8 ㎎
27 水	五目ごはん 牛乳 いかフライ 磯あえ じゃがいものみぞ汁	鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ いかフライ	牛乳 のり わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん ほうれんそう	干し椎茸 ごぼう もやし キャベツ ねぎ	762 kcal 27.7 ㎎ 20.1 ㎎ 3 ㎎
28 木	【おにぎり持参の日】 牛乳 かにかまぼこ入り玉子巻き 豚肉とレンコンの炒め物 春雨スープ	豚肉 かにかまぼこ入り玉子巻き	牛乳	三温糖 かたくり粉 はるさめ ごま油	なたね油 ごま油	にんじん こまつな	キャベツ レンコン きくらげ 干し椎茸 コーン ねぎ	723 kcal 25.2 ㎎ 16.5 ㎎ 2.6 ㎎
29 金	【おにぎり持参の日】 牛乳 メンチカツ ビーフン炒め えのきのみぞ汁	メンチカツ ベーコン あさり いか みそ	牛乳 煮干し	ビーフン 三温糖 じゃがいも 麺	なたね油 ごま油	こまつな にんじん	えのきだけ だいこん ねぎ	849 kcal 25.8 ㎎ 26.4 ㎎ 3 ㎎

*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

*「食品放射能測定システム」について

白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食に使用する食材を検査しています。2.5ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心して安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。