

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	人参	北海道	不検出	11月6日	
3	11/1	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月6日	
4	11/1	もやし	郡山市	不検出	11月6日	
5	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
6	11/5	大根	白河市表郷	不検出	11月7日	
7	11/5	きゅうり	白河市表郷	不検出	11月7日	
8	11/5	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月7日	
9	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
10	11/6	お米	福島県	不検出	11月	
11	11/6	突きこんにゃく	白河市	不検出	11月8日	
12	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
13	11/7	冷凍鮭切身	ロシア	不検出	11月8日	
14	11/7	キャベツ	福島県	不検出	11月11日	
15	11/7	えのき茸	福島県	不検出	11月11日	
16	11/7	絹豆腐	白河市表郷	不検出	11月11日	
17	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
18	11/8	玉ねぎ	北海道	不検出	11月12日	
19	11/8	ごぼう	栃木県	不検出	11月12日	
20	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
21	11/11	大根	白河市表郷	不検出	11月13日	
22	11/11	じゃがいも	北海道	不検出	11月13日	
23	11/11	冷凍さば切身	ノルウェー	不検出	11月13日	
24	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
25	11/12	人参	北海道	不検出	11月14日	
26	11/12	きゅうり	福島県	不検出	11月14日	
27	11/12	セロリー	長野県	不検出	11月14日	
28	11/12	国産キャベツメンチ	岩手県	不検出	11月15日	
29	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
30	11/13	お米	福島県	不検出	11月	
31	11/13	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月15日	
32	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
33	11/14	洗い里芋	千葉県	不検出	11月15日	
34	11/14	ニラ	茨城県	不検出	11月18日	
35	11/14	ミニトマト	白河市表郷	不検出	11月18日	
36	11/14	豚モモ肉	福島県	不検出	11月18日	

37	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
38	11/15	生なめこ	福島県	不検出	11月19日	
39	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
40	11/18	もやし	郡山市	不検出	11月20日	
41	11/18	青ピーマン	鹿児島県	不検出	11月20日	
42	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
43	11/19	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月21日	
44	11/19	キャベツ	福島県	不検出	11月21日	
45	11/19	無塩漬けポーク ウィナー	福島県	不検出	11月21日	
46	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
47	11/20	お米	福島県	不検出	11月	
48	11/20	りんご	白河市	不検出	11月22日	
49	11/20	豚モモ肉	福島県	不検出	11月22日	
50	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
51	11/21	ごぼう	栃木県	不検出	11月22日	
52	11/21	板こんにゃく	白河市	不検出	11月25日	
53	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
54	11/22	ちくわスライス	岐阜県	不検出	11月25日	
55	11/22	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月25日	
56	11/22	水菜	福島県	不検出	11月25日	
57	11/22	きゅうり	福島県	不検出	11月25日	
58	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
59	11/25	白菜	白河市表郷	不検出	11月27日	
60	11/25	生揚げ	郡山市	不検出	11月27日	
61	11/25	みかん	和歌山県	不検出	11月27日	
62	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
63	11/26	玉ねぎ	北海道	不検出	11月28日	
64	11/26	人参	栃木県	不検出	11月28日	
65	11/26	冷凍たら切身	アメリカ	不検出	11月28日	
66	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
67	11/27	お米	福島県	不検出	11月	
68	11/27	ねぎ	白河市表郷	不検出	11月29日	
69	11/27	もやし	郡山市	不検出	11月29日	
70	11/27	じゃがいも	北海道	不検出	11月29日	
71	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
72	11/28	鶏卵	福島県	不検出	11月29日	
73	11/28	絹豆腐	白河市	不検出	12月2日	
74	11/28	豚もも肉	福島県	不検出	12月2日	
75	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
76	11/29	大根	白河市表郷	不検出	12月3日	

令和元年度11月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
1 金	三色ごはん 牛乳 磯あえ じゃがいものみそ汁 いちごのミニロールケーキ	鶏肉 たまご 油揚げ みそ	牛乳 のり わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも ロールケーキ	なたね油	ほうれんそう にんじん	グリーンピース もやし 玉葱 いちご	エネルギー 602 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 2.6 g
5 火	芋煮うどん 牛乳 ひじきとブロッコリーのサラダ 柿	牛肉 豆腐 ツナ	牛乳 ひじき	ソフトめん さといも 三温糖	なたね油	にんじん ブロッコリー	だいこん ごぼう しめじ ねぎ キャベツ 柿	エネルギー 597 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 15.2 g 食塩相当量 3.5 g
6 水	わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 干草あえ 大根と油揚げのみそ汁	鶏肉 たまご 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ かたくり粉 三温糖 じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ	エネルギー 601 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 2.9 g
7 木	★2年2組希望献立 ハニートースト 牛乳 海藻サラダ ホワイトシチュー チョコクレープ	鶏肉	牛乳 わかめ 昆布	食パン グラニュー糖 はちみつ 三温糖 じゃがいも チョコクレープ	バター ごま油 なたね油	にんじん パセリ	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 しめじ	エネルギー 804 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 31.5 g 食塩相当量 2.9 g
8 金	麦ごはん 牛乳 鮭の西京焼き 五目きんぴら かきたま汁	鮭 みそ 鶏肉 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく じゃがいも	なたね油	にんじん いんげん ほうれんそう	ごぼう レンコン まいたけ ねぎ 干し椎茸	エネルギー 652 kcal たんぱく質 28 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2.7 g
11 月	麦ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 ピーマン炒め えのきのみそ汁	いか 豆腐 油揚げ みそ ベーコン 厚焼き玉子	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ ビーフン 三温糖	なたね油 ごま油 ごま	こまつな にんじん	キャベツ えのきたけ だいこん ねぎ 干し椎茸	エネルギー 588 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.8 g
12 火	和風きのこスパゲティ 牛乳 肉だんご レンコンサラダ	かつお節 ベーコン 肉だんご	牛乳 のり	スパゲティ	なたね油 バター ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう ブロッコリー	玉葱 しめじ えのきたけ レンコン ごぼう キャベツ	エネルギー 569 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 23.6 g 食塩相当量 2.3 g
13 水	麦ごはん 牛乳 さばのごまみそ焼き 大根炒め煮 豆腐のみそ汁	さば みそ さつま揚げ 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく じゃがいも	なたね油 ごま ごま油	にんじん いんげん	だいこん 玉葱	エネルギー 621 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 3.2 g
14 木	コッペパン 牛乳 りんごジャム チキンサラダ ミネストローネ ヨーグルト	鶏肉 ベーコン	牛乳 チーズ ヨーグルト	コッペパン 上白糖 マカロニ じゃがいも ジャム	なたね油 オリーブ油 バター	にんじん パセリ トマト	キャベツ 玉葱 コーン きゅうり セロリー りんご	エネルギー 602 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 2.1 g
15 金	麦ごはん 牛乳 メンチカツ じゃこあえ 具だくさん汁	豆腐 油揚げ みそ メンチカツ	牛乳 ちりめんじゃこ	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸	エネルギー 633 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 2.7 g
18 月	豚丼 牛乳 キャベツとツナのあえもの もずくのスープ ミニトマト	豚肉 ツナ 鶏肉 豆腐	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにゃく	なたね油 ごま ノンエッグマヨネーズ	にんじん なら ブロッコリー ミニトマト	玉葱 キャベツ コーン だいこん ねぎ 干し椎茸	エネルギー 610 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 2.4 g
19 火	五目ごはん 牛乳 ししやもフライ 浅漬け なめこのみそ汁	油揚げ 鶏肉 豆腐 みそ ししやもフライ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油 ごま	にんじん	干し椎茸 ごぼう グリーンピース だいこん きゅうり なめこ ねぎ	エネルギー 591 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 15.4 g 食塩相当量 3.4 g
20 水	麦ごはん 牛乳 焼売 もやしのラー油あえ さつま芋入り酢豚	豚肉 焼売	牛乳	精白米 おおむぎ かたくり粉 さつまいも 三温糖	ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん ピーマン	もやし 玉葱 たけのこ 干し椎茸	エネルギー 661 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2 g
21 木	黒糖パン 牛乳 ポテトのチーズ焼き フレンチサラダ たまごスープ	ツナ たまご ウィンナー	牛乳 チーズ	コッペパン 黒砂糖 じゃがいも 上白糖	なたね油	にんじん ほうれんそう パセリ	コーン しめじ 玉葱 キャベツ きゅうり ねぎ	エネルギー 610 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 2.7 g
22 金	ポークカレーライス 牛乳 切り干し大根サラダ りんご	豚肉 鶏肉	牛乳 チーズ わかめ 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも 三温糖	なたね油 ごま油 ごま	にんじん	玉葱 グリンピース だいこん ごぼう きゅうり りんご	エネルギー 717 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 3.2 g
25 月	麦ごはん 牛乳 さんまおろし煮 おかかあえ 豚汁	さんまおろし煮 かつお節 豚肉 豆腐 みそ 竹輪	牛乳	精白米 おおむぎ さといも こんにゃく	なたね油	ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし ごぼう だいこん ねぎ 干し椎茸	エネルギー 579 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.6 g
26 火	五目うどん 牛乳 笹かま磯辺揚げ 水菜のサラダ	なると 鶏肉 ツナ 油揚げ 笹かまほこ	牛乳 あおのり	ソフトめん 上白糖 天ぷら粉	なたね油	ほうれんそう にんじん 水菜	ごぼう 干し椎茸 ねぎ キャベツ きゅうり だいこん	エネルギー 660 kcal たんぱく質 52.6 g 脂質 21 g 食塩相当量 3.4 g
27 水	納豆ごはん 牛乳 小松菜のナムル ずき焼き風煮 みかん	納豆 たまご 豚肉 生揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも こんにゃく 麩	ごま油 ごま なたね油	こまつな にんじん	もやし はくさい ねぎ 干し椎茸 みかん	エネルギー 632 kcal たんぱく質 27.8 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.3 g
28 木	食パン 牛乳 いちごジャム たらのマヨネーズ焼き グリーンサラダ マカロニスープ	たら みそ 鶏肉	牛乳 チーズ	食パン ジャム マカロニ	なたね油 ノンエッグマヨネーズ	ブロッコリー にんじん パセリ	玉葱 コーン しめじ えのきたけ キャベツ グリーンピース いちご	エネルギー 587 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 20.5 g 食塩相当量 2.9 g
29 金	ピビンパ丼 牛乳 わかめスープ 杏仁豆腐	豚肉 たまご	牛乳 わかめ のり	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも ナタデココ 杏仁豆腐	なたね油 ごま ごま油	こまつな にんじん	もやし ねぎ 玉葱 コーン 桃 みかん	エネルギー 612 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 1.1 g

*食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。