

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシミュレーション検出
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月5日	
2	11/1	大根	青森県	不検出	11月5日	
3	11/1	きゅうり	泉崎村	不検出	11月5日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/5	ごぼう	青森県	不検出	11月6日	
6	11/5	ほうれん草	白河市	不検出	11月6日	
7	11/5	人参	白河市	不検出	11月6日	
8	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
9	11/6	もやし	福島県	不検出	11月7日	
10	11/6	さつまいも	茨城県	不検出	11月7日	
11	11/6	小松菜	西郷村	不検出	11月7日	
12	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
13	11/7	キャベツ	茨城県	不検出	11月8日	
14	11/7	人参	白河市	不検出	11月8日	
15	11/7	にら	茨城県	不検出	11月8日	
16	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
17	11/7	牛乳	郡山市	不検出	11月7日	
18	11/8	じゃがいも	北海道	不検出	11月11日	
19	11/8	ピーマン	福島県	不検出	11月11日	
20	11/8	大根	青森県	不検出	11月11日	
21	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
22	11/11	人参	白河市	不検出	11月12日	
23	11/11	セロリ	中島村	不検出	11月12日	
24	11/11	じゃがいも	北海道	不検出	11月12日	
25	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
26	11/12	きゅうり	福島県	不検出	11月13日	
27	11/12	小松菜	西郷村	不検出	11月13日	
28	11/12	ねぎ	西郷村	不検出	11月13日	
29	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
30	11/13	キャベツ	西郷村	不検出	11月14日	
31	11/13	もやし	福島県	不検出	11月14日	
32	11/13	ほうれん草	白河市	不検出	11月14日	
33	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
34	11/14	キャベツ	西郷村	不検出	11月15日	

35	11/14	白菜	西郷村	不検出	11月15日	
36	11/14	ねぎ	西郷村	不検出	11月15日	
37	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
38	11/14	牛乳	郡山市	不検出	11月14日	
39	11/15	きゅうり	福島県	不検出	11月19日	
40	11/15	かぼちゃ	北海道	不検出	11月19日	
41	11/15	人参	白河市	不検出	11月19日	
42	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
43	11/19	ごぼう	青森県	不検出	11月20日	
44	11/19	きゅうり	福島県	不検出	11月20日	
45	11/19	白菜	西郷村	不検出	11月20日	
46	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
47	11/20	ほうれん草	白河市	不検出	11月21日	
48	11/20	もやし	福島県	不検出	11月21日	
49	11/20	大根	神奈川県	不検出	11月21日	
50	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
51	11/21	じゃがいも	北海道	不検出	11月22日	
52	11/21	キャベツ	西郷村	不検出	11月22日	
53	11/21	赤ピーマン	福島県	不検出	11月22日	
54	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
55	11/21	牛乳	郡山市	不検出	11月21日	
56	11/22	もやし	福島県	不検出	11月25日	
57	11/22	人参	白河市	不検出	11月25日	
58	11/22	大根	神奈川県	不検出	11月25日	
59	11/22	きゅうり	福島県	不検出	11月26日	
60	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
61	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
62	11/26	小松菜	西郷村	不検出	11月27日	
63	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
64	11/27	もやし	福島県	不検出	11月28日	
65	11/27	ピーマン	茨城県	不検出	11月28日	
66	11/27	ごぼう	青森県	不検出	11月28日	
67	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
68	11/27	牛乳	郡山市	不検出	11月27日	
69	11/28	キャベツ	西郷村	不検出	11月29日	
70	11/28	人参	白河市	不検出	11月29日	
71	11/28	じゃがいも	北海道	不検出	11月29日	
72	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
73	11/29	大根	福島県	不検出	12月2日	
74	11/29	キャベツ	愛知県	不検出	12月2日	
75	11/29	人参	茨城県	不検出	12月2日	
76	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	

令和元年度 11月 学校給食予定献立（11月1日～11月15日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
1	金	麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 こんにゃくのソテー 高野豆腐のみそ汁	牛乳 さば みそ ベーコン 高野豆腐	白米 麦 三温糖 油 こんにゃく じゃがいも	しょうが にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ はくさい	エネルギー 611 kcal たんぱく質 26.7 g 脂質 20.7 g 食塩相当量 3 g	
4	月	振替休日					
5	火	担々麺 牛乳 バンサンスー	牛乳 豚肉 みそ ハム たまご	中華めん 油 すりごま ねりごま ごま油	おろしにんにく もやし にんじん メンマ チンゲンサイ ねぎ 大根 きゅうり	エネルギー 559 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 20.4 g 食塩相当量 4.5 g	
6	水	麦ごはん 牛乳 ごぼう入り豆腐ハンバーグ ほうれん草のごまサラダ 大根とえのきのみそ汁	牛乳 鶏肉 豚肉 焼き豆腐 たまご みそ シーチキン 油揚げ	白米 麦 油 三温糖 パン粉 すりごま マヨネーズ	たまねぎ ごぼう きゅうり ほうれん草 キャベツ 大根 にんじん えのき	エネルギー 624 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 20.7 g 食塩相当量 2.3 g	
7	木	麦ごはん 牛乳 肉団子 野菜炒め 秋野菜ときのこのみそ汁	牛乳 豚肉 肉団子 みそ	白米 麦 油 三温糖 さつまいも	おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ もやし チンゲンサイ 大根 しめじ まいたけ ねぎ	エネルギー 569 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 13.4 g 食塩相当量 2.4 g	
8	金	ひじきごはん 牛乳 ししゃもフライ スパゲティサラダ にら玉汁	牛乳 ひじき 鶏肉 油揚げ ハム ししゃもフライ 木綿豆腐 たまご	白米 麦 三温糖 油 スパゲティ マヨネーズ かたくり粉 しらたき	にんじん 枝豆 キャベツ きゅうり こまつな にら たまねぎ 干しいたけ	エネルギー 691 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 24.8 g 食塩相当量 1.9 g	
11	月	麦ごはん 牛乳 酢豚 トックスープ	牛乳 豚肉 鶏肉 わかめ	白米 麦 油 三温糖 かたくり粉 じゃがいも トック	おろしにんにく たまねぎ にんじん たけのこ 干しいたけ ピーマン 大根 ねぎ チンゲンサイ おろししょうが	エネルギー 664 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 1.8 g	
12	火	食パン いちご&マーガリン 鶏肉の照り焼き 牛乳 ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 鶏肉 シーチキン ベーコン	食パン マヨネーズ じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし セロリ	エネルギー 602 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 28.5 g 食塩相当量 2.2 g	
13	水	牛丼(麦ごはん) 牛乳 浅漬け 小松菜のみそ汁 りんご	牛乳 牛肉 みそ 木綿豆腐	白米 麦 焼き麩 油 三温糖 じゃがいも しらたき	たまねぎ にんじん 万能ネギ 大根 きゅうり こまつな ねぎ りんご キャベツ	エネルギー 591 kcal たんぱく質 23.5 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 2.4 g	
14	木	麦ごはん 牛乳 納豆 いそあえ 豚汁	牛乳 納豆 豚肉 のり 木綿豆腐 みそ	白米 麦 さといも こんにゃく	キャベツ もやし ほうれんそう にんじん ごぼう 大根 はくさい ねぎ	エネルギー 642 kcal たんぱく質 30.7 g 脂質 18.6 g 食塩相当量 1.6 g	
15	金	麦ごはん 牛乳 手作りメンチカツ ブロッコリーのサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 豚肉 たまご 木綿豆腐 みそ	白米 麦 パン粉 三温糖 薄力粉 油	キャベツ たまねぎ ブロッコリー にんじん とうもろこし はくさい しめじ ねぎ	エネルギー 678 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.3 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

令和元年度 11月 学校給食予定献立（11月18日～11月29日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
18	月	音楽会・振替休日								
19	火	丸パン 牛乳 焼き栗コロッケ キャベツのサラダ かぼちゃときのこのシチュー	牛乳 ベーコン	焼き栗コロッケ	丸パン 無塩バター	油 ベシヤメルソース	キャベツ とうもろこし かぼちゃ グリーンピース	きゅうり おろしにんにく たまねぎ マッシュルーム しめじ	にんじん たまねぎ しめじ	エネルギー 651 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 27.8 g 食塩相当量 2.4 g
20	水	ウエルかむランチ 麦ごはん 豚肉のバーベキューソース ごぼうサラダ なめこ汁	牛乳 ちくわ みそ	豚肉 木綿豆腐	白米 マヨネーズ ねりごま	麦 三温糖	ずりおろしりんご ごぼう 枝豆 おろしにんにく	ねぎ とうもろこし なめこ はくさい	レモン果汁 きゅうり	エネルギー 528 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 1.9 g
21	木	ゆかりごはん 牛乳 ごまあえ おでん	牛乳 がんとどき ちくわ	さつま揚げ こんぶ うずらの卵	白米 ごま こんにゃく	麦 三温糖	ほうれん草 だいこん	もやし にんじん	にんじん	エネルギー 563 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 3.2 g
22	金	ポークカレーライス 牛乳 フレンチサラダ ラ・フランスゼリー	牛乳 チーズ	豚肉 ハム	白米 じゃがいも 三温糖	麦 油	おろしにんにく グリーンピース とうもろこし	たまねぎ キャベツ おろししょうが	にんじん パプリカ	エネルギー 723 kcal たんぱく質 21 g 脂質 22.1 g 食塩相当量 3.2 g
25	月	麦ごはん 牛乳 いかフライ ピーナッツあえ 鶏ごぼう汁	牛乳 木綿豆腐	鶏肉	白米 油 ピーナッツ	麦 三温糖	もやし ごぼう	にんじん だいこん ねぎ	ほうれん草	エネルギー 604 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 1.7 g
26	火	黒糖パン 牛乳 たらのマヨネーズ焼き 大根とわかめのサラダ たまごスープ	牛乳 わかめ たまご	たら シーチキン ベーコン	黒糖パン かたくり粉	マヨネーズ	たまねぎ ほうれん草	だいこん にんじん	にんじん	エネルギー 469 kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 2.6 g
27	水	麦ごはん 牛乳 肉シュウマイ もやしのナムル 八宝菜	牛乳 いか	豚肉 うずらの卵	白米 ごま油 油	麦 三温糖 かたくり粉	もやし はくさい チンゲンサイ	こまつな たまねぎ 干しいたけ	にんじん たけのこ	エネルギー 597 kcal たんぱく質 21 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 1.3 g
28	木	麦ごはん 牛乳 さんまの塩焼き ピーマン炒め 手作りすいとん汁	牛乳 豚肉 油揚げ みそ	さんま 鶏肉 みそ	白米 ごま油 こんにゃく	麦 油 ピーマン かたくり粉	にんじん 干しいたけ だいこん ねぎ	キャベツ ピーマン ねぎ	もやし ごぼう	エネルギー 763 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 25.6 g 食塩相当量 2.1 g
29	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ハム みそ	鶏肉 油揚げ わかめ	白米 かたくり粉 春雨 ごま油	麦 油 じゃがいも	キャベツ たまねぎ	きゅうり にんじん	にんじん	エネルギー 675 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.3 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

11月栄養価平均値
エネルギー 621 kcal
たんぱく質 23.7 g
脂質 20.3 g
食塩相当量 2.3 g

想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん