

## ゲートキーパー養成講座開催のお知らせ

みんなで支えるところといのち～寄り添う気持ちが支えに～

自殺はみんなの力で防ぐことができます。

そのためには、「気づき」「耳を傾け」「つなぎ」「見守る」ことが大切です。

ゲートキーパーの役割を知って、大切な命について考える講演会です。



日時：12月20日（金）  
13：30～14：30

場所：中央保健センター

講師：針生ヶ丘病院  
保健福祉部副部長  
大森 洋亮 先生

★申込・問合せ先

白河市健康増進課成人健康係（中央保健センター）Tel.0248-27-2114

## 受けるのは今！無料クーポン券を配布中！

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ

風しんが今も流行しています。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんに障害が起きることがあります。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的予防接種が行われていないため、風しんにかかるおそれがあります。皆様これから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

あなた自身と、未来を担う子ども達を守るために、是非クーポン券で風しん抗体検査と予防接種をお受けください！

『止めるぞ！風しん』動画公開中⇒



昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性  
5月中旬に風しん抗体検査と予防接種のクーポン券をお届けしています。抗体検査券の有効期限が2月末日までとなっていますので、お早めに医療機関にご予約ください。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性  
来年度お届け予定です。ご希望の方は、今年度中でも発行できますので、中央保健センター（Tel.0248-27-2112）までお問い合わせください。

